



દહીર અને સંભાળદાતા શિક્ષણ

તમારી વચ્ચુરઅલ કોલોનોસ્કોપી (VC) માટે કેવી રીતે તૈયાર થવું

આ સંસાધન તમને MSK ખાતે તમારી વચ્ચુરઅલ કોલોનોસ્કોપી માટે તૈયાર થવામાં મદદ કરશે. VC ને કેટલીકવાર કમ્પ્યુટેડ ટોમોગ્રાફી (CT) કોલોનોગ્રાફી કહેવામાં આવે છે.

તમારી વચ્ચુરઅલ કોલોનોસ્કોપી વિશેની માહિતી

વચ્ચુરઅલ કોલોનોસ્કોપી એ કોલોરેક્ટલ કેન્સરના લક્ષણો જોવા માટેનું એક પરીક્ષણ છે. VC તમારા કોલોન (મોટા આંતરડા) અને ગુદામાગરની અંદરના 3D ચિત્રો લેવા માટે CT સ્કેનનો ઉપયોગ કરે છે. તમારું ગુદામાગર એ તમારા મોટા આંતરડાનો છેલ્લો ભાગ છે. સ્કેનની છબીઓ તમારા ડોક્ટરને સ્કોપનો ઉપયોગ કર્યા વિના તમારા આંતરડાની અંદર જોવામાં મદદ કરે છે. સ્કોપ એ નિયમિત કોલોનોસ્કોપી દરમિયાન ગુદામાગરમાં મૂકવામાં આવતી લવચીક નળી છે.

VC દરમિયાન, તમારા ડોક્ટર તમારા કોલોન અને ગુદામાગરના આંતરિક આયુષ્કાલનમાં પોલિપ્સ (ગાંઠ) જોશે. પોલિપ્સ (ગાંઠ) મોટાભાગે કેન્સરગર્સ્ત હોતા નથી, પરંતુ તે કેન્સર બની શકે છે. તમારા ડોક્ટર કોઈપણ સમસ્યાઓ માટે તમારા પેડુ (પેટ) અને પેલ્વિસના ભાગોને પણ તપાસશે.

કોલોરેક્ટલ કેન્સર અને પોલિપ્સ માટે સ્ક્રીનીંગ

તમારે 45 વર્ષની ઉંમરે કોલોરેક્ટલ કેન્સર અને પોલિપ્સ માટે સ્ક્રીનીંગ (તપાસ કરાવવાનું) શરૂ કરી દેવું જોઈએ. જો તમને કોલોરેક્ટલ કેન્સરનો કૌટુંબિક ઇતિહાસ હોય તો તમારા ડોક્ટર તમને 45 વર્ષની ઉંમર પહેલાં સ્ક્રીન કરાવવાની ભલામણ કરી શકે છે. તેનો અર્થ એ કે લોહીના સંબંધીને કોલોરેક્ટલ કેન્સર થયું છે. લોહીના સંબંધી એ લોહી દ્વારા સંબંધી છે અને તમારા નજીકના કુટુંબના સભ્ય છે, જેમ કે માતાપિતા, ભાઈ-બહેન અથવા સંતાન.

જો તમારા ડોક્ટરને મોટી પોલિપ અથવા ગાંઠ જોવા મળે, તો તેને કાઢી નાખવા માટે તમને નિયમિત કોલોનોસ્કોપીની જરૂર પડી શકે છે. મોટી પોલિપ 3/8 ઇંચ (1 સેન્ટિમીટર) અથવા મોટી હોય છે. મોટા પોલિપ્સને કાઢી નાખવું અગત્યનું છે કારણ કે તે કેન્સરમાં પરિવર્તિત થવાની સંભાવના વધારે છે.

તમારી પરિક્રિયા પહેલાં શું કરવું જોઈએ

તમારી પરેપ કિટ લો

તમારા VC પહેલાં, તમારે પરેપ કીટનો ઉપયોગ કરીને તમારા કોલોનને સાફ (ખાલી) કરવી પડશે. તમારે MSK ફામર્સીમાંથીનીચેની સામગ્રી લેવવી પડશે:

- બિસાકોડાઈલ (Dulcolax®) ની 2 (5 મિલિગ્રામ) ટેબ્લેટ્સ. તમને 10 ટેબ્લેટનું એક બોક્સ આપવામાં આવશે, પણ તમને માત્ર 2 લેવાની જરૂર પડશે.
- Iohexol (આયોહેક્સોલ) 350 ની 1 (50 મિલીલીટર) બોટલ (ઓમિનપેક®). આ એક કોન્ટ્રાસ્ટ ડાઈ છે જે તમારા VC દરમિયાન તમારા મોટા આંતરડાને જોવાનું આસાન બનાવશે. બોટલને ફિરજમાં ન મૂકી રાખો અને તેને સીધી સૂયરપરકાશમાં પણ ન રાખો.
- બેરિયમ સલ્ફેટ સસ્પેન્સન પરવાહીની 1 (225 મિલિલીટર) બોટલ. આ એક અન્ય પરકારની કોન્ટ્રાસ્ટ ડાઈ છે. તમે તેને ફિરજમાં અથવા રૂમ તાપમાને રાખી શકો છો.
- 1 (8.3 ઓંસ અથવા 238 ગ્રામ) પોલિઇથિલિન ગ્લાયકોલ (MiraLAX®) ની બોટલ.

તમને આની પણ જરૂર પડશે:

- લાલ, જાંબલી કે નારંગી રંગના ન હોય તેવા કોઈપણ સ્પષ્ટ પરવાહીની 1 (64 ઓંસ) બોટલ. Gatorade® (ગેટોરેડ) અથવા Powerade® (પાવરેડ) જેવું સ્પોટ્સર્ ડિરંક એ સારી પસંદગી છે. સ્પોટ્સર્ ડિરંક્સ આંતરડાની તૈયારી (પરીપ) દરમિયાન તમે જે ઇલેક્ટ્રોલાઇટ્સ ગુમાવશો તેને પુનઃસ્થાપિત કરવામાં મદદ કરશે. જો તમને ડાયાબિટીસ છે તો સુગર-ફ્રી ક્લિયર પરવાહી લો છે એની ખાતરી કરો. તેને ઓરડાના તાપમાને રાખો.
- એક પિયર અથવા બોટલ જે 64 ઓંસ પરવાહી સમાવી શકે છે.

તમારી દવા વિશે પૂછો

તમારે તમારી નિયમિત દવાઓ લેવાનો સમય બદલવાની જરૂર પડી શકે છે. આ એટલા માટે છે કે તમે તમારી આંતરડાની પરેપની દવા અને તમારી અન્ય દવાઓ એક જ સમયે ન લો. તમારી આંતરડાની પરેપની દવા લેતા પહેલાં 1 કલાક અથવા પછી 1 કલાકે તમારી નિયમિત દવાઓ લેવાની યોજના બનાવો. જો તમને તમારા દવાના સમયનું આયોજન કરવામાં મુશ્કેલી આવી રહી હોય, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાને કોલ કરો.

એન્ટીકોએગ્યુલન્ટ્સ (રક્ત પાતળું કરનાર)

બ્લડ થિનસર્ (લોહીને પાતળું કરવાની દવા) એવી દવાઓ છે જે તમારા લોહીના ગંઠાવાની રીતને અસર કરે છે.

લોહી પાતળું કરતી દવાઓના કેટલાક ઉદાહરણો અહીં આપ્યા છે. આ ઉપરાંત પણ ઘણું બધું છે, તેથી એ ખાતરી કરો કે તમારી સંભાળ લેનારી ટીમ તમે લો છો તે તમામ દવાઓથી વાકેફ હોય. તમારી સંભાળ ટીમના કોઈ સભ્ય સાથે વાત કર્યાર વિના તમારી લોહી પાતળું કરવાની દવા લેવાનું બંધ કરશો નહીં.

<ul style="list-style-type: none"> • એપિક્સાબન (Eliquis®) • એસિપરિન • સેલેકોક્સિબ (Celebrex®) • સિલોસ્ટેઝોલ (Pletal®) • ક્લોપિડોગ્રેલ (Plavix®) • ડેબીગાટ્રાન (Pradaxa®) • ડેલ્ટેપરિન (Fragmin®) • ડિપાયરિડામોલ (Persantine®) • એડોક્સાબન (Savaysa®) • એનોક્સાપરીન (લવનોક્સ®) • ફોન્ડાપરિનક્સ (Lovenox®) • હેપરિન ઇન્જેક્શન (શોટ) 	<ul style="list-style-type: none"> • મેલોક્સીકેમ (Mobic®) • નોનસ્ટીરોઈડલ બળતરા વિરોધી દવાઓ (NSAIDs), જેમ કે આઇબુપ્રોફેન (Advil®, Motrin®) અને નેપ્રોક્સેન (Aleve®) • પેન્ટોક્સિફેલાઇન (Trental®) • પરસુગ્રેલ (Effient®) • રીવારોક્સાબન (Xarelto®) • સલ્ફાસલાઝીન (Azulfidine®, Sulfazine®) • ટિકાગ્રેલોર (Brilinta®) • ટિન્ઝાપારિન (Innohep®) • વોરફરીન (Jantoven®, Coumadin®)
---	--

કોન્ટ્રાસ્ટ ડાઇ

કોન્ટ્રાસ્ટ એક વિશેષ ડાય છે, જે તમારા ડૉક્ટર માટે તમારા અંગોમાં તફાવતો જોવાનું સરળ બનાવે છે. તમારા સૂકેન પહેલા તમને પીવા માટે ઓરલ કોન્ટ્રાસ્ટ મળશે. જો તમને ભૂતકાળમાં કોન્ટ્રાસ્ટ ડાઇની પરત્તિક્રિયા (જેમ કે શિળસ) આવી હોય, તો તમારી સંભાળ ટીમને જણાવો. આમાં બેરિયમ અને આયોડિનેટેડ કોન્ટ્રાસ્ટનો સમાવેશ થાય છે.

જો તમે મૌખિક કોન્ટ્રાસ્ટ વગરનું VC લઈ રહ્યો હોય, તો *How to Get Ready for Your Virtual Colonoscopy (VC) Without Oral Contrast* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/virtual-colonoscopy-without-oral-contrast) વાંચો.

ડાયાબિટીસની દવા

જો તમે ડાયાબિટીસ માટે ઇન્સ્યુલિન અથવા અન્ય દવા લઈ રહ્યા હો, તો તમારે તેની માત્ર માં ફેરફાર કરવાની જરૂર પડી શકે છે. તમારા ડાયાબિટીસ આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાને પૂછો કે તમારી પરત્તિક્રિયાના આગલા દિવસે અને સવારે શું કરવું. તેમને કહો કે તમે તમારી પરત્તિક્રિયાના એક દિવસ પહેલા ફક્ત સ્પષ્ટ પરવાહી આહાર જ લેશો. જો તમે તમારા બ્લડ ગ્લુકોઝ (બ્લડ સુગર)નું નિરીક્ષણ કરો છો, તો તેમને પૂછો કે શું તમારે એ જ સમયપત્રક પર ચાલુ રખવું જોઈએ. જો તમારા લોહીમાં ગ્લુકોઝ 70 મિલિગ્રામ/ડીએલ (મિલિગ્રામ પરત્તિ ડેસિલીટર) થી નીચે આવે તો તેમને કૉલ કરો.

તમારી ત્વચા પરથી ઉપકરણો કાઢી નાખો.

તમે તમારી ત્વચા પર કેટલાક ઉપકરણો પહેરી શકો છો. તમારી પરત્તિક્રિયા, શસ્ત્રક્રિયા અથવા સૂકેન પહેલાં, કેટલાક ઉપકરણ ઉત્પાદકો ભલામણ કરે છે કે તમે આ વસ્તુઓ કાઢી નાખો:

- સતત ગ્લુકોઝનું મોનિટરિંગ (CGM)

- ઇન્સ્યુલિન પંપ

તમારે તમારા ઉપકરણને બદલવાની જરૂર હોય તે તારીખની નજીક તમારી અપોઇન્ટમેન્ટના શેડ્યૂલ વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કરો. તમારી પરફિર્યા, શસ્ત્રક્રિયા અથવા સ્કેન પછી પહેરવા માટે તમારી સાથે એક વધારાનું ઉપકરણ લાવવાની ખાતરી કરો.

જ્યારે તમારું ઉપકરણ બંધ હોય ત્યારે તમારા ગ્લુકોઝ (રક્તમાં શુગર)ને કેવી રીતે નિયંત્રિત કરવું તે અંગે તમને ચોક્કસ ખબર ન હોય. જો એમ હોય તો, તમારી અપોઇન્ટમેન્ટ પહેલાં, તમારી ડાયાબિટીસની કાળજીનું સંચાલન કરતા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કરો.

પરફિર્યાના 3 દિવસ પહેલા શું કરવું

ચોક્કસ પરફારનો આહાર લેવાનું ટાળો

પચવામાં કઠિન હોય તેવો ખોરાક ન ખાવો. તેઓ તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા માટે તમારા VC દરમિયાન લીધેલા ચિતરોમાં તમારા અંગોને જોવાનું મુશ્કેલ બનાવી શકે છે. જો આવું થાય તો તમારે ફરીથી પરફિર્યા કરવાની જરૂર પડી શકે છે.

પચવામાં ભારે હોય એવા ખોરાકના ઉદાહરણો છે:

- કાચા ફળો અને શાકભાજી. રાંધેલા કે ડબ્બા-પેક તૈયાર હોય એવા શાકભાજી તમે લઈ શકો છો.
- કેનમાં મળતી મકાઈ સહિત આખી કનર્લ મકાઈ.
- પોપકોનર્ (ઘાણી).
- બટાકાની છાલ.
- આખા અનાજ જેમ કે ઓટમીલ, બર્ઉન રાઇસ, ક્વિનોઆ અથવા ઘઉંની બર્ડેડ.
- ખસખસ અથવા તલ જેવા બીજ.
- નટ્સ.

તમારા ઓપેરેશનના આગલા દિવસે તમે શું કરો છો

તમારી MiraLAX આંતરડાની પરેપ તૈયાર કરો

પૂરા 238 ગ્રામ MiraLAX પાવડરને 64 ઓંસ રૂમ તાપમાને હોય એવા સ્વચ્છ પરવાહી સાથે મિક્સ કરો. તમારી પરફિર્યાના એક દિવસ પહેલાની સવારે આ કરો. મિરાલેક્સ પાવડર ઓગળી જાય ત્યાં સુધી તેને મિક્સ કરો.

મિરાલેક્સ ઓગળી જાય પછી, તમે મિશરણને રેફ્રિજરેટરમાં મૂકી શકો છો. જ્યારે તે ઠંડુ થાય છે ત્યારે ઘણા લોકોને

તેનો સ્વાદ વધુ સારો લાગે છે.

તમારી પરફોર્મિંગ પહેલા દિવસની સવાર કરતાં વહેલા મિરાલેક્સને મિશિરત કરશો નહીં.

તમારા આંતરડાની પરેપ શરૂ કરો

તમારા આંતરડાની પરેપ દરમિયાન, તમે રેચક અને કોન્ટ્રાસ્ટ દવા લેશો. આ સૂચનાઓને કાળજીપૂર્વક અનુસરો. તમારી VC માટે તમારું મોટું આંતરડું ખાલી હોય એ ખૂબ જ અગત્યનું છે. જો તમારા કોલોન (આંતરડા) ખાલી ન હોય, તો તમારા કોલોનની અંદર પોલિપ્સ અથવા અન્ય સમસ્યાઓ જોવાનું મુશ્કેલ બનશે. જો આવું થાય, તો તમારે ફરીથી પરફોર્મિંગ કરવાની જરૂર પડી શકે છે.

જો તમને કોઈ પરશ્નો હોય, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાની ઓફિસમાં કોલ કરો.

શુદ્ધ પરવાહી આહારને અનુસરો

તમારી પરોસીઝરના એક દિવસ પહેલા તમારે શુદ્ધ પરવાહી આહાર લેવાનું ચાલું કરવાની જરૂર પડશે. સ્પષ્ટ પરવાહી આહારમાં ફક્ત તે જ પરવાહીનો સમાવેશ થાય છે જે તમે જોઈ શકો છો. તમે “ક્લીયર લિક્વિડ ડાયેટ (સ્પષ્ટ પરવાહી આહાર)” કોષ્ટકમાં ઉદાહરણો શોધી શકો છો.

જ્યારે તમે સ્પષ્ટ પરવાહી આહારનું પાલન કરો છો:

- કોઈપણ નક્કર ખોરાક ન ખાવો.
- તમે જાગતા હો ત્યારે દર કલાકે ઓછામાં ઓછું 1 (8-ઑસ) કપ સ્પષ્ટ પરવાહી પીવાનો પ્રયાસ કરો.
- વિવિધ પરકારના સ્પષ્ટ પરવાહી પીવો. માત્ર પાણી, કોફી અને ચા પીશો નહીં.
- લાલ, જાંબલી કે નારંગી રંગનું કંઈપણ પીશો નહીં.

તમારા આંતરડાની પરેપના દરેક પગલા વચ્ચે તમે ગમે તેટલા સ્પષ્ટ પરવાહી પી શકો છો. મધ્યરાત્રિએ સ્પષ્ટ પરવાહી પીવાનું બંધ કરો.

સ્પષ્ટ પરવાહી આહાર		
	પીવું ઠીક છે	શું ન પીવું
સૂપ	<ul style="list-style-type: none">• સાફ સૂપ, બોઇલોન અથવા કોન્સોમ.• ક્લિયર પેકેજ્ડ શાકભાજી, ચિકન અથવા બીફ બ્રોથ-મિક્સ.	<ul style="list-style-type: none">• સૂકા ખોરાક અથવા પકવવાની પરફોર્મિંગના ટુકડા સાથેના કોઈપણ ઉત્પાદનો.
ગળી વાનગી	<ul style="list-style-type: none">• જિલેટીન, જેમ કે જેલ-ઓ®.• ફ્લેવરયુક્ત બરફ.• સ્વીટનસર્, જેમ કે ખાંડ અથવા મધ.	<ul style="list-style-type: none">• લાલ, નારંગી અથવા જાંબલી રંગનું કંઈપણ.

પીણાં	<ul style="list-style-type: none"> • પાણી. • ક્લિયર ફ્રૂટ જ્યુસ જેમ કે સફેદ કર્નેબેરી, સફેદ દરૂક્ષ, સફરજન. • સોડા, જેમ કે જિંજર એલે, 7-અપ[®], સ્પ્રાઈટ[®] અને સેલ્ટઝર. • સ્પોટ્સર્ ડિરંક્સ, જેમ કે ગેટોરેડ[®], અને પાવરેડ[®]. • બ્લેક કોફી. • ચા. • ક્લિયર પરવાહી પરોટીન પીણાં. 	<ul style="list-style-type: none"> • પલ્પ સાથેનો રસ. • નેક્ટાર. • સ્મૂઘી અથવા શેક. • દૂધ અથવા કરીમ. • નશાકારક પીણાં. • લાલ, નારંગી અથવા જાંબલી રંગનું કંઈપણ.
-------	--	--

તમારા આંતરડાની પરેપની દવા સમયાનુસાર લો

તમારા VC ના એક દિવસ પેહલા આંતરડાની પરેપની દવા લેવાનું શરૂ કરો. આ વિભાગમાં આપેલા દવા સમયપત્રકનું પાલન કરો.

તમારે તમારી નિયમિત દવાઓ લેવાના સમયમાં ફેરફાર કરવાની જરૂર પડી શકે છે. જો તમે સામાન્ય રીતે તમારી દવા તે સમયે લો છો જે સમયે તમારે આંતરડાની પરેપની દવાઓ લેવાની હોય, તો તમારી નિયમિત દવા 1 કલાક પહેલા અથવા 1 કલાક પછી લેવાની યોજના બનાવો. જો તમને તમારી દવાના સમયની આયોજન કરવામાં મુશ્કેલી આવી રહી હોય, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાને કૉલ કરો.

જો તમને કોઈ પરશ્નો હોય, તો 212-639-7280 પર કૉલ કરો. જો ઓફિસ બંધ હોય, તો 212-639-2000 પર કૉલ કરો અને કૉલ પર રેડિયોલોજી બોડી વ્યક્તિ માટે પૂછો.

આંતરડાની સફાઈ કરવા માટેનું સમયપત્રક

યાદ રાખો કે આ દરેક પગલાંઓ વચ્ચે તમે શુદ્ધ પરવાહી પી શકો છો. રાતિરના સમયે શુદ્ધ પરવાહી લેવાનું બંધ કરો.

સવારે 9 વાગ્યા પહેલા

2 (5 મિલિગ્રામ) બિસાકોડિલ ગોળીઓ 1 (8-ઑસ) ગ્લાસ સ્પષ્ટ પરવાહી સાથે લો. તેમને યાવશો કે કચડશો નહીં.

એન્ટાસિડ લીધાના 1 કલાકની અંદર ગોળીઓ ન લો. એન્ટાસિડ્સ એ હૃદયદાહ અથવા પેટના દુખાવામાં રાહત આપવા માટેની દવાઓ છે. એન્ટાસિડ્સના ઉદાહરણોમાં શામેલ છે:

- કેલ્શિયમ કાબોર્નેટ, જેમ કે Tums[®].
- હિસ્ટામાઇન-2 બ્લોકસર્, જેમ કે Zantac[®].

વધુ જાણવા માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કરો.

બિસાકોડીલ ટેબ્લેટ્સ તમે તેને લીધા પછી લગભગ 6 થી 8 કલાક પછી તમને આંતરડાની હિલચાલ (મળ) કરાવશે. આનાથી તમે પછીથી જે રેચક લો છો તે વધુ સારી રીતે કામ કરવામાં મદદ કરશે. ગોળીઓ ભાગ્યે જ ઝાડા (છૂટક અથવા પાણીયુક્ત મળત્યાગ) નું કારણ બનશે. આ ગોળીઓ લીધા પછી પણ તમે સામાન્ય પરવૃત્તિઓ કરી શકો છો.

બપોરે 1 વાગ્યે

MiraLAX (મીરાલેક્સ) મિશરણનો પહેલો ભાગ પીવો. તેનો સ્વાદ ઓછો લાગે એ માટે તમે એને સૂટરો વડે પી શકો છો. આ રેચક છે, તેથી તમારે વધુ વખત આંતરડાની હિલચાલ (મળ પસાર કરવાનું) શરૂ થવું જોઈએ.

જેમ જેમ તમે તમારી આંતરડાની તૈયારી ચાલુ રાખશો તેમ તેમ તમારું મળ વધુ ને વધુ ઢીલું અને સ્પષ્ટ થતું જશે. તમે બાથરૂમની નજીક રહેવા માંગશો.

લેક્સેટિવ કામ કરવાનું શરૂ કરે એ માટે લાગતો સમય દરેક વ્યક્તિ માટે અલગ-અલગ હોઈ શકે છે. મિશરણનો પહેલો ભાગ પીધા પછી 2 કલાકની અંદર તમારે મળત્યાગ શરૂ થઈ જવું જોઈએ. જો તમને ન થાય, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાને કોલ કરો.

દરેક મળત્યાગ પછી તમારા ગુદામાગરની આસપાસની ત્વચા પર પેટરોલિયમ જેલી (Vaseline®) અથવા A & D® મલમ લગાવો. આ બળતરા થતી અટકાવવામાં મદદ કરે છે.

આગામી બીજા 2 કલાકમાં ઓછામાં ઓછું 4 થી 6 કપ (32 થી 48 ઓંશ) શુદ્ધ પરવાહી પીઓ.

સાંજે 4 વાગ્યે

MiraLax મિશરણનો બીજો ભાગ પીવો. તમે પહેલા અધરૂમાં પીધું હતું તે જ રીતે પીવો.

સાંજે 5 વાગ્યે

પરવાહી બેરિયમ સલ્ફેટ સસ્પેન્શનની બોટલ પીવો.

સાંજે 7 વાગ્યે

આયોહેક્સોલ (iohexol)ની બોટલ પી લો. તમે 8 ઓંશ સાફ જ્યુસ, પાણી કે સોડા સાથે લોહેક્સોલ મિક્સ કરી શકો છો. તમે આયોહેક્સોલ પણ પી શકો છો, પછી તેની સાથે 8 ઓંસ સ્પષ્ટ રસ, પાણી અથવા સોડા પણ પી શકો છો.

પ્લાસ્ટિકની બોટલમાં ટોચ પર ખેંચવાનું ટેબ હોય છે, પરંતુ તમારે તેને ખેંચવાની જરૂર નથી. એના કરતા તેને દૂર કરવા ઉપરનો આખો ભાગ મરોડીને ફેરવો. કોન્ટ્રાસ્ટ પીતા પહેલા બ્લેક રબર સ્ટોપર ઉતારી લો.

આયોહેક્સોલ બોટલ કહે છે કે તે ઈનજેક્શન માટે છે, પરંતુ તમે તેને પી પણ શકો છો. અમે ઇચ્છીએ છીએ કે તમે

તેને પીવો જેથી તે તમારા VCના સમય સુધીમાં તમારા કોલોનમાં હોય. તે પીધા પછી, તમારું મળ વધુ પરવાહી અને પીળો-સ્પષ્ટ હોવો જોઈએ. આ એવો સંકેત છે કે તમારા આંતરડા હવે સાફ થઈ રહ્યા છે. જો તમારા આંતરડા સાફ ન થઈ રહ્યા હોય, તો 212-639-7280 પર કૉલ કરો અને નસર્ અથવા કૉલ પર હાજર વ્યક્તિ સાથે વાત કરવા માટે કહો.

મધ્યરાતિર (12 વાગ્યા) પછી

મધ્યરાતિર પછી તમારી દવા સિવાય કંઈ ખાશો કે પીશો નહીં. જો તમે દવા લો છો, તો તેને પાણીના નાના ઘૂંટ સાથે લો.

તમારા ઓપેરેશનના દિવસે શું કરવું

કંઈ ખાવું કે પીવું નહીં. જો તમે દવા લો છો, તો તેને સામાન્ય રીતે પાણીના નાના ઘૂંટ સાથે લો.

જ્યારે તમે આવો ત્યારે શું અપેક્ષા રાખવી

ઘણા સ્ટ્રાફ સભ્યો તમને તમારું નામ અને જન્મ તારીખ કહેવા અને જોડણી કરવા માટે કહેશે. આ તમારી સલામતી માટે છે. સરખા અથવા સમાન નામ ધરાવતા લોકોની એક જ દિવસે સજરી થઈ શકે છે.

જ્યારે તમારી પરફિર્યા બદલવાનો સમય આવશે, ત્યારે તમને પહેરવા માટે હોસ્પિટલનો ઝભ્ભો મળશે. એક સ્ટ્રાફ સભ્ય તમને CT તપાસ ખંડમાં લઈ જશે અને CT તપાસ ટેબલ પર સૂવામાં મદદ કરશે.

તપાસ ખંડમાં

નસર્ અથવા ડૉક્ટર તમારા ગુદામાગર્માં ધીમેધીમે એક નાની નળી મૂકશે. તમને એમ લાગશે કે તમારા મળાશયની તપાસ થઈ રહી છે. તેઓ તમારા પગ અથવા નિતંબ સાથે નળીને ચોટાડી દેશે. ટ્યુબ તમારા કોલોનને હવા અથવા ગેસથી કુલાવી દેશે જેથી તમારા ટેકનોલોજિસ્ટ તેની અંદર જોઈ શકે.

પરફિર્યા દરમિયાન તમારા ટેકનોલોજિસ્ટ તમને અમુક વાર સ્થિતિ બદલવાનું કહેશે. આ તમારા કોલોનમાં હવા અથવા ગેસને ખસેડવામાં મદદ કરવા માટે છે. તમે તમારા પડખા પર, પીઠ પર અને પેડુ (પેટ) પર સૂઈ રહેશો.

જ્યારે સીટી સ્કેનર ચિતરો લે છે ત્યારે તમારા ટેકનોલોજિસ્ટ તમને લગભગ 10 સેકન્ડ માટે તમારા શ્વાસને રોકવા માટે કહેશે. તેઓ ઓછામાં ઓછા 2 અલગ અલગ સ્થિતિમાં તમારા પેટ અને પેલ્વિસના ચિતરો લેશે. આ સામાન્ય રીતે જ્યારે તમે તમારી પીઠ અને પેટ પર હો ત્યારે થાય છે.

VC પીડાદાયક નથી, પરંતુ તમે થોડું પેટનું ફૂલવું, અસ્વસ્થતા અથવા ખેંચાણ અનુભવી શકો છો. તમને એવું પણ લાગશે કે તમને આંતરડાની હિલચાલ થઈ રહી છે. તમારે પરોસીઝર પછી તમને આવી કોઈ અનુભૂતિ નહીં થાય.

તમારી પરફિર્યા પછી

તમે તમારા પેટમાં થોડો ખેંચાણ અનુભવી શકો છો. તમારી પરોસીઝર દરમિયાન ઉપયોગ થતાં ગેસને લીધે આમ થાય

છે. ચાલવાથી ગેસ છૂટો પડવામાં અને તમારા ખેંચાણને ઓછું કરવામાં મદદ મળી શકે છે.

તમારી પરફોર્મિંગ પછી તમે તમારા સામાન્ય આહાર પર પાછા જઈ શકો છો.

તમારા પરિણામો મેળવી રહ્યા છીએ

તમારા પરિણામો મેળવવામાં સામાન્ય રીતે 2 થી 3 કામકાજી દિવસો (સોમવારથી શુક્રવાર) લાગે છે. જ્યારે પરિણામો તૈયાર થઈ જશે ત્યારે જે ડૉક્ટરે તમને તમારા VC માટે જે ડૉક્ટરે તમને મોકલ્યા હતા તે તમને કોલ કરશે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાને ક્યારે કૉલ કરવો

જો તમને નિમ્નલિખિત હોય તો તમારા હેલ્થકેરને કોલ કરો:

- 101°F (38.4°C) અથવા તેથી વધુ તાવ.
- પેટમાં દુખાવો, હળવા ખેંચાણ સિવાય.
- તમારા ગુદામાર્ગમાંથી રક્તસૂતરાવ, તમારા VCના 24 કલાક પછી ટોઇલેટ પેપર પર થોડી માત્રામાં લોહી સામાન્ય છે.
- નબળાઈ અથવા ચક્કર.
- ઉબકા (તમને ઉલ્ટી થઈ જશે એવી લાગણી).
- ઉલટી (ઉલટી કરવી).

આંતરડાની સફાઈ કરવા માટેનું સમયપત્રક

તમે દરેક દવા લો છો તે સમય લખવા માટે આ કોષ્ટકનો ઉપયોગ કરો.

પગલું	નિર્ધારિત સમય	ખરેખર લાગેલ સમય	લેવા માટેની દવાઓ
1	સવારે 9 વાગ્યા પહેલા		• 2 (5 મિલિગ્રામ) બિસાકોડિલ ગોળીઓ લો.
2	બપોરે 1 વાગ્યે		• મિરાલેક્સ મિશરણનો અડધો ભાગ (32 ઓસ) પીવો.
3	સાંજે 4 વાગ્યે		• મિરાલેક્સ મિશરણનો બીજો અડધો ભાગ (32 ઓસ) પીવો.
4	સાંજે 5 વાગ્યે		• પરવાહી બેરિયમ સલ્ફેટ સસ્પેન્શનની 1 (225 મિલીલીટર) બોટલ પીવો.

5	સાંજે 7 વાગ્યે		<ul style="list-style-type: none">• આયોડેક્સોલની 1 (50 મિલી) બોટલ પીવો.• તમે આને 8 ઓસના સ્પષ્ટ પર્વાહી સાથે મિક્સ કરી શકો છો અથવા આયોડેક્સોલ પી શકો છો અને પછી 8 ઓસનું સ્પષ્ટ પર્વાહી પી શકો છો.
---	----------------	--	---

જો તમને કોઈ પરશ્નો અથવા ચિંતાઓ હોય, તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાનો સંપર્ક કરો. તમારી સંભાળ ટીમના સભ્ય સોમવારથી શુક્રવાર સુધી જવાબ આપશે ૯ વાગે સવારે થી ૫ વાગે સાંજે આ સમય સિવાય, તમે કોઈ સંદેશ છોડી શકો છો અથવા અન્ય MSK પરદાતા સાથે વાત કરી શકો છો. કોલ પર હંમેશા ડોક્ટર અથવા નર્સ હોય છે. જો તમને તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાનો સંપર્ક કેવી રીતે કરવો તે વિશે ખાતરી ન હોય, તો 212-639-2000 પર કોલ કરો.

વધુ રિસોર્સ માટે, અમારી વયુર્અલ લાઈબ્રેરી www.mskcc.org/peની મુલાકાત કરો

How to Get Ready for Your Virtual Colonoscopy (VC) - Last updated on March 23, 2026
તમામ અધિકાર અને માલિકી હક મેમોરિયલ સ્લોન કેટરિંગ કેન્સર સેન્ટર દ્વારા આરક્ષિત છે