Memorial Sloan Kettering Cancer Center

દદીર્ અને સંભાળદાતા શિક્ષણ

તમારા ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોટર્ વિશે

આ માહિતી ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોટર્, પોટર્ પ્લેસમેન્ટ અને તમારા પોટર્ની સંભાળ કેવી રીતે રાખવી તે સમજાવે છે. ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોટર્ને ઘણીવાર mediport(મેડીપોટર્) અથવા port-a-cath(પોટર્-એ-કેથ) કહેવામાં આવે છે. કેન્સરની સારવાર દરમિયાન પોટર્ તમારી નસોને સુરક્ષિત રાખે છે.

ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોટર્ શું છે?

ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોટર્ એ સેન્ટ્રલ વીનસ કેથેટર (CVC) નો એક પર્કાર છે. CVC એ લવચીક ટ્યુબ છે જે તમારી નસોમાંની એક નસમાં નાખવામાં આવે છે.

તમારા હાથ ની નસ કરતાં મોટી નસમાં દવા લેવાની જરૂર પડી શકે છે. તમારું પોટર્ દવાને નસ દ્વારા તમારા લોહીના પર્વાહમાં જવા દે છે. તેનો ઉપયોગ તમને સળંગ ઘણા દિવસો સુધી દવા આપવા માટે થઈ શકે છે.

પોટર્ તમારી નસોને વારંવાર ઍક્સેસથી થતાં નુકસાનથી સુરક્ષિત કરે છે. પોટર્ તમારી સંભાળ ટીમ માટે નીચેની બાબતો સરળ બનાવે છે:

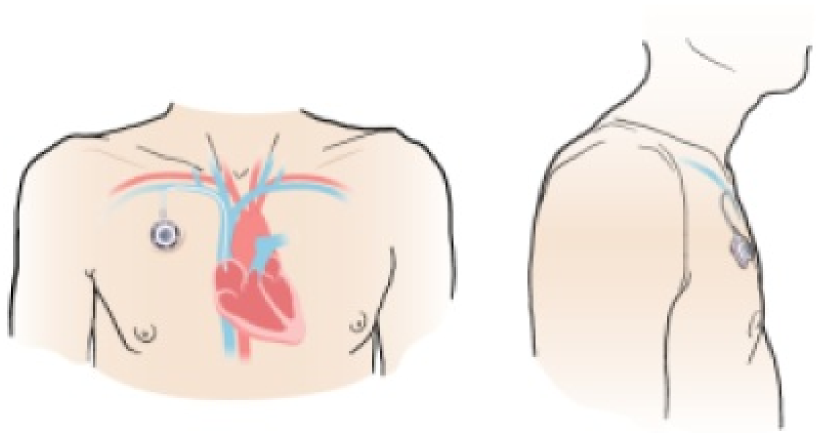
- લોહીના નમૂના લેવા
- તમને નસમાં (IV) દવા આપવી. આ એક એવી દવા છે જે તમારી નસમાં આપવામાં આવે છે. કેટલીક IV દવાઓ, જેમ કે એનેસ્થેસિયા અને અમુક પર્કારની કીમોથેરાપી (કીમો), મોટી નસમાંથી આપવી પડે છે.
- તમને IV ફ્લુઈડ્સ આપવામાં
- તમને IV રક્ત ઉત્પાદનો આપો, જેમ કે પ્લેટલેટ્સ અને પ્લાઝ્મા.
- તમને IV કોન્ટ્રાસ્ટ આપવામાં આવે છે. આ એક ખાસ ડાઈ છે જે તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાને તમારા અંગોને વધુ સારી રીતે જોવામાં મદદ કરે છે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા તમને જણાવશે કે શું પોટર્થી સારવાર તમારા માટે અને તમારી સારવાર માટે શરે્ષ્ઠ છે.

સજર્ન અથવા ઇન્ટરવેન્શનલ રેડિયોલોજિસ્ટ (જેને IR ડૉક્ટર પણ કહેવાય છે) તમારું પોટર્ ગોઠવશે. IR ડૉક્ટર એક ડૉક્ટર છે જે ઇમેજ-માગર્દશિર્ત પર્કિર્યાઓમાં નિષ્ણાત છે. તેઓ સામાન્ય રીતે તમારા પોટર્ને તમારી

છાતીમાં મૂકશે. પોટર્ ક્યારેક તેના બદલે તમારા ઉપરના હાથમાં મૂકી શકે છે. તમારું પોટર્ ક્યાં મૂકવામાં આવશે તે વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા તમારી સાથે વાત કરશે.

છાતીમાં મૂકવામાં આવેલા પોટર્ સામાન્ય રીતે તમારા જમણા કોલરબોનની મધ્યથી લગભગ 1 ઇંચ (2.5 સેન્ટિમીટર) નીચે હોય છે (આકૃતિ 1 જુઓ). આ તમારી નસમાં એકદમ સરળ રીતે નાખવા માટે મંજૂરી આપે છે. જો તમે બર્ા પહેરો છો, તો તમારું પોટર્ જ્યાંથી તમારી બર્ાનો પટ્ટો આવેલો છે ત્યાંથી લગભગ 1 ઇંચ દૂર હશે.



આકૃતિ 1. પોટર્નો આગળનો વ્યૂ (ડાબે) અને પોટર્ બાજુનો વ્યૂ (જમણે)

તમારું પોટર્ તમારી ત્વચામાંથી લગભગ ½ ઇંચ (1.2 સેન્ટિમીટર) ઉપર તરફ બહાર આવી શકે છે. તમે તેને તમારી ત્વચામાં અનુભવી શકશો. મોટાભાગના લોકો કહી શકશે નહીં કે તમારી પાસે પોટર્ છે. જો તમારી સંભાળ ટીમે Steri-Strips(સ્ટીરી-સ્ટર્ીપ્સ)નો ઉપયોગ કયોર્ હોય, તો તે 7 થી 10 દિવસમાં પોતાની મેળે નીકળીને પડી જશે.

તમારું પોટર્ વષોર્ સુધી તે સ્થાને રહી શકે છે. તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા તમારા પોટર્ને હટાવી દેશે જ્યારે તમને તેની જરૂર ન હોય. જો તેનાથી તમને ચેપ લાગે તો પણ તેઓ તેને દૂર કરશે. જો તમને જરૂર હોય તો તમે બીજા પોટર્ને પછીથી મૂકી શકો છો.

તમારા ઈમ્પાલન્ટ કરેલા પોટર્ના ભાગો

ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોટર્ના ભાગોમાં પોટર્, સેપ્ટમ અને કેથેટર છે (આકૃતિ 2 જુઓ).

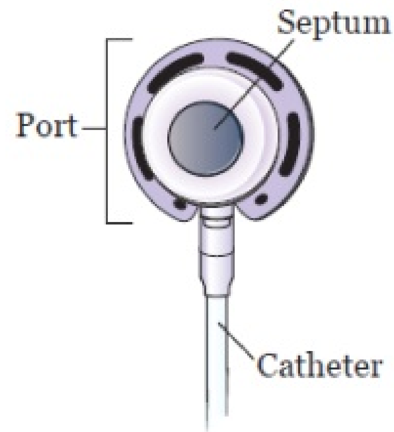
પોટર્ અને સેપ્ટમ

પોટર્ એ કેથેટરમાંથી પર્વાહી વહેવા માટેનું શરૂઆતનું સ્થાન છે. તે તમારા ત્વચાની નીચે બેસાડાય છે અને તેમાં સેપ્ટમ નામનું ઉપર તરફ ઉઠેલ કેન્દર્ હોય છે. આ પોટર્નો એક ભાગ છે જ્યાં સોય બેસાડવામાં આવશે. તેને ઍક્સેસ પોઈન્ટ પણ કહેવામાં આવે છે.

સેપ્ટમ એ એની જાતે સીલ થઈ જતા રબરમાંથી બને છે. પોટર્માં હોય તે સોય વગર કંઈપણ પર્વેશી શકતું નથી. સોય દૂર કયાર્ પછી સેપ્ટમ બંધ થાય છે.

કેથેટર

કેથેટર એક પાતળી, લવચીક પ્લાસ્ટિકની નળી છે. એક છેડો તમારા પોટર્ સાથે જોડાયેલ છે. બીજો છેડો તમારી નસમાં નાખવામાં આવે છે.



આકૃતિ 2. તમારા પોટર્ના ભાગો

ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોટર્ના પર્કારો

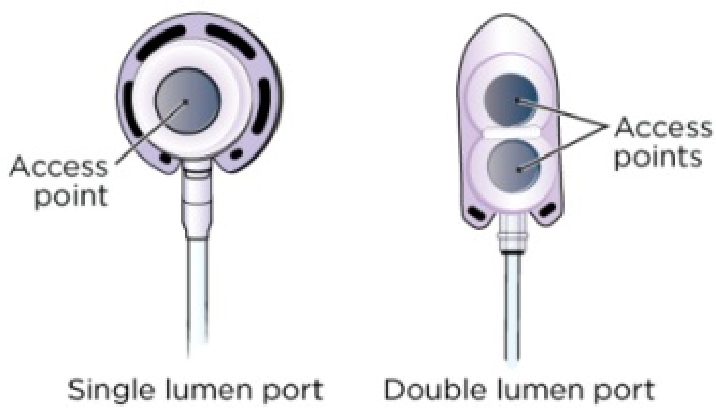
પોટર્ વતુર્ળ, અંડાકાર અથવા તિર્કોણ જેવા આકારનું હોઈ શકે છે. તમારું પોટર્ Mediport®, BardPort®, PowerPort® અથવા Port-A-Cath® હોઈ શકે છે. તે સિંગલ લ્યુમેન પોટર્ અથવા ડબલ લ્યુમેન પોટર્ હોઈ શકે છે (આકૃતિ 3 જુઓ). તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા તમારા માટે અને તમારી સારવાર માટે શર્ેષ્ઠ હોય તેને પસંદ કરશે.

એક લ્યુમેન પોટર્

એક લ્યુમેન પોટર્માં 1 ઍક્સેસ પોઈન્ટ છે. મોટાભાગના લોકોને સિંગલ લ્યુમેન પોટર્ મળે છે.

બે લ્યુમેન પોટર્

ડબલ લ્યુમેન પોટર્માં 2 ઍક્સેસ પોઈન્ટ છે. તમે દરેક એક્સેસ પોઈન્ટમાં એક સોય મૂકી શકો છો. જો તમને સારવાર માટે સામાન્ય રીતે 1 પોઇન્ટથી વધુ ઍક્સેસની જરૂર હોય તો તમને ડબલ લ્યુમેન પોટર્ મળી શકે છે.



આકૃતિ 3. સિંગલ (ડાબે) અને ડબલ (જમણે) લ્યુમેન પોટર્

પાવર-ઇન્જેક્ટેબલ પોટર્

મોટાભાગના ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોટર્ ઇમેજિંગ પરીક્ષણો દરમિયાન ઉપયોગમાં લેવા માટે બનાવવામાં આવે છે. તેમાં કોમ્પ્યુટેડ ટોમોગરાફી (CT) સ્કેન અથવા મેગ્નેટિક રેઝોનન્સ ઇમેજિંગ (MRI) નો સમાવેશ થાય છે. આ પોટર્ તમને કોન્ટર્ાસ્ટના હાઇ સ્પીડ ઇન્જેક્શન (શોટ) આપે છે. આને પાવર-ઇન્જેક્ટેબલ પોટર્ કહેવામાં આવે છે (આકૃતિ 4 જુઓ).

જો પાસે પાવર-ઇન્જેક્ટેબલ પોટર્ છે તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા તમને જણાવશે. તેઓ તમને તમારા પોટર્ વિશેની માહિતી સાથેનું વૉલેટ કાડર્ પણ આપશે. તમારે તે દરેક સમયે તમારી સાથે રાખવું જોઈએ.

આકૃતિ 4. સિંગલ (ડાબે) અને ડબલ (જમણે) પાવર-ઇન્જેક્ટેબલ પોટર્

તમારે ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોટર્ પ્લેસમેન્ટ ઓપરેશન પહેલાં શું કરવું

તમારા ઓપરેશનના લગભગ 1 અઠવાડિયા પહેલાં, તમે ઓપરેશન પહેલાંની મુલાકાત માટે ઓપરેશન ટીમ સાથે મુલાકાત કરશો. આ મુલાકાત દરમિયાન, તેઓ તમને તમારા નવા પોટર્ વિશે અને તેની સંભાળ કેવી રીતે રાખવી તે વિશે વધુ શીખવશે. તમારી સાથે શીખવા માટે તમારા પરિવારના કોઈ સભ્ય અથવા મિતર્ પણ હોવા જોઈએ.

તમારી દવાઓ વિશે પૂછો

પર્કિર્યા પહેલાં તમારે અમુક દવાઓ લેવાનું બંધ કરવાની જરૂર પડશે, જેમાં નીચેનાનો સમાવેશ થાય છે:

- વિટામિન E.
- એસ્પિરિન.
- એન્ટીકોએગ્યુલન્ટ્સ (રક્ત પાતળું કરનાર)
- ઇન્સ્યુલિન અથવા ડાયાબિટીસ માટેની અન્ય દવાઓ.
- વજન ઘટાડવાની દવાઓ

તમારા ડૉક્ટર સાથે વાત કરો કે કઈ દવાઓ લેવાનું બંધ કરવું તમારા માટે સુરક્ષિત છે.

જો તમે બીજી કોઈ દવાઓ લઈ રહ્યા છો, તો જે ડૉક્ટરે દવાઓ લખી આપી છે તેમને પૂછો કે શું તમારે તમારી પર્કિર્યા પહેલાં તે લેવાનું બંધ કરવું જોઈએ.

જો તમે સવારે કોઈ દવા લો છો, તો પર્કિર્યા પહેલાં તમારે કઈ દવાઓ લેવી જોઈએ તે વિશે તમારા ડૉક્ટર સાથે વાત કરો. તમારા ડૉક્ટર તમને કેટલીક દવાઓ લેવા માટે પર્કિર્યા પૂરી થાય સુધી રાહ જોવાનું કહી શકે છે.

વજન ઘટાડવા માટેની GLP-1 દવાઓ

જો તમે GLP-1 દવા લઈ રહ્યા છો, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાને જણાવવું મહત્વપૂણર્ છે. તમારી શસ્તર્કિર્યા અથવા પર્કિર્યા પહેલાં તમારે ખાવા-પીવા માટેની ખાસ સૂચનાઓનું પાલન કરવાની જરૂર પડશે. **આ સૂચનાઓનું પાલન કરવું ખૂબ જ જરૂરી છે. જો તમે તેમનું પાલન નહીં કરો, તો તમારી શસ્તર્કિર્યા અથવા પર્કિર્યામાં વિલંબ થઈ શકે છે અથવા રદ થઈ શકે છે.**

- **તમારી શસ્તર્કિર્યા અથવા પર્કિર્યાના આગલા દિવસે સ્પષ્ટ પર્વાહી આહાર લેવાનું નિયમ રાખો.** કોઈપણ ઘન ખોરાક ખાશો નહીં. વધુ જાણવા માટે *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) વાંચો.
- **તમારા આગમનના 8 કલાક પહેલા પીવાનું બંધ કરો.** આ સમય પછી કંઈપણ ખાશો કે પીશો નહીં, જેમાં સ્પષ્ટ પર્વાહી પણ સામેલ છે. તમે તમારી દવાઓ સાથે પાણીના નાના ઘૂંટડા લઈ શકો છો.

વધુ જાણવા માટે, [bXNrLW5vZGUtbGluazogMzE4MDM2] વાંચો.

GLP-1 દવાઓના કેટલાક ઉદાહરણો અહીં આપેલા છે. આ ઉપરાંત પણ ઘણું બધું છે, તેથી એ ખાતરી કરો કે તમારી સંભાળ લેનારી ટીમ તમે લો છો તે તમામ દવાઓથી વાકેફ હોય. ક્યારેક, આ ડાયાબિટીસ અથવા અન્ય પરિસ્થિતિઓને નિયંતિર્ત કરવામાં મદદ કરવા માટે સૂચવવામાં આવે છે. અન્ય સમયે, તેઓ વજન ઘટાડવા માટે સૂચવવામાં આવે છે.

• સેમાગ્લુટાઇડ (વેગોવી®, ઓઝેમ્પિક®, રાયબેલ્સસ®) • ડુલાગ્લુટાઇડ (ટર્ુલિસિટી®)	• તિઝેર્પેટાઇડ (ઝેપબાઉન્ડ®, મૌનજારો®) • લીરાગ્લુટાઇડ (સેક્સેન્ડા®, વિક્ટોઝા®)

તમારી પર્ોસીઝરના સમયની નોંધ કરો

સ્ટાફના સભ્ય તમારા ઓપરેશનના આગલા દિવસે તમને બપોરે 2 થી 4 વાગ્યાની વચ્ચે ફોન કરશે. જો તમારું ઓપરેશન સોમવારે નક્કી કરવામાં આવ્યું હોય, તો તેઓ તમને અગાઉના શુકર્વારે કૉલ કરશે. જો તમને સાંજે 4 વાગ્યા સુધીમાં કૉલ ન આવે, તો 212-639-5948પર કૉલ કરો.

સ્ટાફના સભ્ય તમને જણાવશે કે તમારે ઓપરેશન માટે હોસ્પિટલમાં કયા સમયે પહોંચવું. તેઓ તમને એ યાદ પણ કરાવશે કે ક્યાં જવું.

પાકિર્ંગની માહિતી અને તમામ MSK સ્થાનો માટેના દિશાનિદેર્શો માટે www.msk.org/parking મુલાકાત લો.

તમારે ઇમ્પ્લાન્ટેડ પોટર્ પ્લેસમેન્ટ ઓપરેશન માટે કેવી રીતે તૈયાર થવું

તમારૂ પોટર્ પ્લેસમેન્ટ ઓપરેશન, ઓપરેશન રૂમમાં થશે. તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા તમને જણાવશે કે કેવી રીતે તૈયાર રહેવું.

તમારી ત્વચા પરથી ઉપકરણો કાઢી નાખો.

તમે તમારી ત્વચા પર કેટલાક ઉપકરણો પહેરી શકો છો. તમારી પર્કિર્યા, શસ્તર્કિર્યા અથવા સ્કેન પહેલાં, કેટલાક ઉપકરણ ઉત્પાદકો ભલામણ કરે છે કે તમે આ વસ્તુઓ કાઢી નાખો:

- સતત ગ્લુકોઝનું મોનિટરિંગ (CGM)
- ઇન્સ્યુલિન પંપ

તમારે તમારા ઉપકરણને બદલવાની જરૂર હોય તે તારીખની નજીક તમારી અપોઇન્ટમેન્ટના શેડ્યૂલ વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા સાથે વાત કરો. તમારી પર્કિર્યા, શસ્તર્કિર્યા અથવા સ્કેન પછી પહેરવા માટે તમારી સાથે એક વધારાનું ઉપકરણ લાવવાની ખાતરી કરો.

જ્યારે તમારું ઉપકરણ બંધ હોય ત્યારે તમારા ગ્લુકોઝ (રક્તમાં શુગર)ને કેવી રીતે નિયંતિર્ત કરવું તે અંગે તમને ચોક્કસ ખબર ન હોય. જો એમ હોય તો, તમારી એપોઇન્ટમેન્ટ પહેલાં, તમારી ડાયાબિટીસની કાળજીનું સંચાલન કરતા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા સાથે વાત કરો.

કોઈ તમને ઘરે લઈ જાય તે માટેની વ્યવસ્થા કરવી

ઓપરેશન પછી તમને ઘરે લઈ જવા માટે તમારી સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ હોવો આવશ્યક છે. સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ તે છે જે તમને સલામત રીતે ઘરે પહોંચવામાં મદદ કરી શકે છે. જો તેમને કોઈ ચિંતા હોય તો તેઓ તમારી સારવાર ટીમનો સંપકર્ કરવા માટે સમથર્ હોવા જોઈએ. તમારા ઓપરેશનના દિવસ પહેલાં તેનું આયોજન કરવાની ખાતરી કરો.

જો તમારી પાસે ઘરે લઈ જવા માટે સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ ન હોય, તો નીચેની કોઈ એક એજન્સીનો સંપકર્ કરો. તેઓ તમારી સાથે ઘરે જવા માટે કોઈને મોકલશે. આ સેવા માટે શુલ્ક છે અને તમારે પરિવહન પૂરું પાડવું પડશે. ટેક્સી અથવા કાર સેવાનો ઉપયોગ કરવો એ બરાબર છે, પરંતુ તમારે હજી પણ તમારી સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિની જરૂર છે.

ન્યૂ યોકર્માં એજન્સીઓ

વીએનએસ (VNS) સ્વાસ્થ્ય: 888-735-8913

સંભાળ રાખનારા લોકોના સંપકર્ નં.: 877-227-4649

ન્યૂ જસીર્માં એજન્સીઓ

સંભાળ રાખનારા લોકોના સંપકર્ નં.: 877-227-4649

તમારે પોટર્ પ્લેસમેન્ટ ઓપરેશનના આગલા દિવસે શું કરવું

ખાવા-પીવા માટેની સૂચનાઓ

મહત્વપૂણર્: જો તમે વજન ઘટાડવા માટે GLP-1 દવા લો છો, તો આ સૂચનાઓનું પાલન કરશો નહીં. તેના બદલે *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) માં આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો.

તમારી શસ્ત્રક્રિયા અથવા પ્રક્રિયા પહેલાંની રાતરે, મધ્યરાતિર્એ (12 વાગ્યે) ખાવાનું બંધ કરો. આમાં કઠણ કેન્ડી અને ચ્યુઇંગમનો સમાવેશ થાય છે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદ્દાતાએ તમને ક્યારે ખાવાનું બંધ કરવું તે અંગે વિવિધ સૂચનાઓ આપી હશે. જો એમ હોય તો, તેમની સૂચનાઓનું પાલન કરો. કેટલાક લોકોને શસ્ત્રક્રિયા અથવા પ્રક્રિયા પહેલાં લાંબા સમય સુધી ઉપવાસ કરવાની (ભૂખ્યા રહેવાની) જરૂર પડે છે.

તમારે પોટર્ પ્લેસમેન્ટ ઓપરેશનના દિવસે શું કરવું

ખાવા-પીવા માટેની સૂચનાઓ

મહત્વપૂણર્: જો તમે GLP-1 દવા લો છો, તો આ સૂચનાઓનું પાલન કરશો નહીં. તેના બદલે *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) માં આપેલી સૂચનાઓનું પાલન કરો.

મધરાત (રાતરે 12 વાગ્યાથી) તમારા આગમન સમયના 2 કલાક પહેલાં સુધી, નીચે દશાર્વેલા પર્વાહી જ પીવો. બીજું કંઈ ખાવું કે પીવું નહીં. તમારા આગમનના સમયના 2 કલાક પહેલાં પીવાનું બંધ કરો.

- પાણી.
- સ્વચ્છત સફરજનનો રસ, સ્વચ્છત દ્રાક્ષનો રસ અથવા સ્વચ્છત ક્રેનબેરીનો રસ.
- ગેટોરેડ અથવા પાવરેડ.
- બ્લેક કોફી કે સાદી ચા. ખાંડ ઉમેરવી ઠીક છે. બીજું કશું ઉમેરશો નહીં.

- ◦ કોઈપણ પર્કારનું દૂધ અથવા કર્ીમર કોઈપણ માતર્ામાં ઉમેરશો નહીં. જેમાં છોડ આધારિત દૂધ અને કર્ીમરનો સમાવેશ થાય છે.
- ◦ ફ્લેવરવાળા સીરપ ઉમેરશો નહીં.

જો તમને ડાયાબિટીસ છે, તો તમારા પીણામાં ખાંડની માતર્ા પર ધ્યાન આપો. જો તમે આ પીણાંમાં ખાંડ રહિત, ઓછી ખાંડવાળું અથવા ખાંડ વગરના વઝર્નનો સમાવેશ કરો છો, તો તમારા રક્તમાં ખાંડનાં સ્તરને નિયંતિર્ત કરવાનું સરળ બનશે.

શસ્તર્કિર્યા અને અન્ય પર્કિર્યાઓ પહેલાં શરીરને હાઇડરેટ રાખવું લાભદાયક છે, તેથી તમને તરસ લાગે તો પાણી પીવો. તમારી જરૂરિયાત કરતા વધારે પીવું નહીં. તમારી શસ્તર્કિર્યા અથવા પર્કિર્યા દરમિયાન તમને નસ માગેર્ (IV) પર્વાહી આપવામાં આવશે.

તમારા આગમન સમયના 2 કલાક પહેલાં પીવાનું બંધ કરો. આમાં પાણી પણ સામેલ છે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાએ તમને ક્યારે પીવાનું બંધ કરવું તે અંગે વિવિધ સૂચનાઓ આપી હશે. જો એમ હોય તો, તેમની સૂચનાઓનું પાલન કરો.

દવાઓ માટેની સૂચનાઓ

તમારી પર્કિર્યાની સવારે તમારા ડૉક્ટર જે દવાઓ લેવાનું કહે છે તે જ લો. તેમને પાણીના નાના ઘૂંટડા સાથે લો.

યાદ રાખવાની બાબતો

- તમે તમારી પર્કિર્યા પહેલાં સામાન્ય રીતે કરો છો તેમ તમે સ્નાન કરી શકો છો. You can shower as you normally would before your procedure. તમારા આરોગ્ય સંભાળ પર્દાતા તમને આગલી રાતરે્ હિબિક્લન્સ નામના વિશેષ સાબુથી સ્નાન કરવાનું કહી શકે છે. જો તેઓ આમ કરવાનું કહે છે, તો આ સંસાધનનો "એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લીન્સર (જેમ કે હિબિક્લેન્સ) દ્વારા સ્નાન" વિભાગ વાંચો..
- કોઈપણ લોશન, કર્ીમ, પાવડર, ડીઓડરન્ટ, મેકઅપ, પાવડર, પરફ્યુમ અથવા કોલોન ન લગાવો.
- જો તમે કોન્ટેક્ટ લેન્સ પહેરો છો, તો તેના બદલે તમારા ચશ્મા પહેરો. તમારા ઓપરેશન દરમિયાન કોન્ટેક્ટ લેન્સ પહેરવાથી તમારી આંખોને નુકસાન થઈ શકે છે.
- કોઈપણ ધાતુની વસ્તુઓ પહેરશો નહીં. શરીર પરની કોઈ વેઢલો સહિત તમામ ઘરેણાં કાઢી નાખો. તમારા ઓપરેશન દરમિયાન ઉપયોગમાં લેવાતા સાધનો જો ધાતુને સ્પશેર્ તો તે બળી શકે છે.
- કિંમતી વસ્તુઓ (જેમ કે કરેર્ડિટ કાડર્ અને ઘરેણાં) ઘરમાં જ રાખો.
- તમે ઓપરેશન રૂમમાં જાઓ તે પહેલાં તમારે અમુક વસ્તુઓ દૂર કરવાની જરૂર પડશે. આમાં સાંભળવા માટેના સાધનો, ડેન્ટસર્, કૃતિર્મ ઉપકરણ(ઓ), વિગ અને ધામિર્ક વસ્તુઓનો સમાવેશ થાય છે.

શું સાથે લાવવું

- જો તમે ચશ્માં પહેરો છો તો તમારા ચશ્મારાખવા માટેનું ખોખું.
- તમારા ઓપરેશન પછી ઢીલા, આરામદાયક કપડાં પહેરવા.
- જો તમે કારમાં ઘરે જઈ રહ્યા હો, તો એક નાનું ઓશીકું અથવા ટુવાલ. તમે તમારા ચીરા (સર્જિકલ કટ)ને સીટબેલ્ટથી બચાવવા માટે આનો ઉપયોગ કરી શકો છો.
- તમારું હેલ્થ કેર પ્રોક્સી ફોર્મ અને અન્ય વિગતવાર નિર્દેશો, જો તમે તેમને પૂર્ણ કર્યા હોય.
- જો તમે કોઈ દવા લેતા હો, તો તે

જ્યારે તમે આવો ત્યારે શું અપેક્ષા રાખવી

ઘણા સ્ટાફ સભ્યો તમને તમારું નામ અને જન્મ તારીખ કહેવા અને જોડણી કરવા માટે કહેશે. આ તમારી સલામતી માટે છે. સમાન અથવા સરખાં નામ ધરાવતા લોકોની તે જ દિવસે પ્રક્રિયા થવાની સંભાવના છે.

જો તમે પહેલાથી જ દર્દી પોર્ટલ, MyChart દ્વારા એક ટૂંકી પ્રશ્નાવલી ભરી નથી, તો તમારે તે ભરવાની જરૂર પડશે.

તમને કેથેટર દ્વારા ઘેનની દવા (તમને આરામદાયક થવામાં મદદ કરવા માટેની દવા) આપવામાં આવશે. કેથેટર તમારા બાહુમાં અથવા હાથમાં IV હોઈ શકે છે. તે CVC પણ હોઈ શકે છે, જેમ કે પેરિફેરલી ઇન્સર્ટેડ સેન્ટ્રલ કેથેટર (PICC), જો તમારી પાસે પહેલાથી જ તે હોય. તમારી સંભાળ ટીમનો સભ્ય તમારી પ્રક્રિયા પહેલા તમારી સાથે આ અંગે વિચાર કરશે.

જ્યારે તમારું પોર્ટ મૂકવાનો સમય થશે ત્યારે સ્ટાફ મેમ્બર તમને પ્રક્રિયા રૂમમાં લાવશે.

નર્સ સાથેની મુલાકાત

તમારા ઓપરેશન પહેલાં તમે એક નર્સને મળશો. તેમને જણાવો કે તમે મધ્યરાત્રિ (રાત્રે 12 વાગ્યે) પછી કઈ દવા લીધી છે અને તમે તેને કેટલા વાગ્યે લીધી છે. પ્રિસ્ક્રિપ્શન અને ઓવર-ધ-કાઉન્ટર દવાઓ, પેચ અને ક્રીમને સામેલ કરવાની ખાતરી કરો.

તમારી નર્સ તમારી કોઈ એક નસમાં એક નરમ, લવચીક ટ્યુબ (ઇન્ટ્રાવેનસ લાઇન, IV) મૂકી શકે છે, જે સામાન્ય રીતે તમારી ભુજા કે હાથમાં હોય છે. જો તમારી નર્સ નરમ, લવચીક ટ્યુબ (ઇન્ટ્રાવેનસ લાઇન, IV) ન મુકે, તો તમારા એનેસ્થેસિયોલોજિસ્ટ તેને ઓપરેશન રૂમમાં જઈને મુકશે.

એનેસ્થેસિયોલોજિસ્ટ સાથેની મુલાકાત

તમે એનેસ્થેસિયોલોજિસ્ટ (A-nes-THEE-zee-AH-loh-jist) સાથે પણ મુલાકાત કરશો. એનેસ્થેસિયોલોજિસ્ટ એનેસ્થેસિયાની વિશેષ તાલીમ ધરાવતા ડૉક્ટર છે. તેઓ તમને તમારા ઓપરેશન દરમિયાન

એનેસ્થેસિયા આપશે. તેઓ નીચે મુજબનું કાયર્ પણ કરશે:

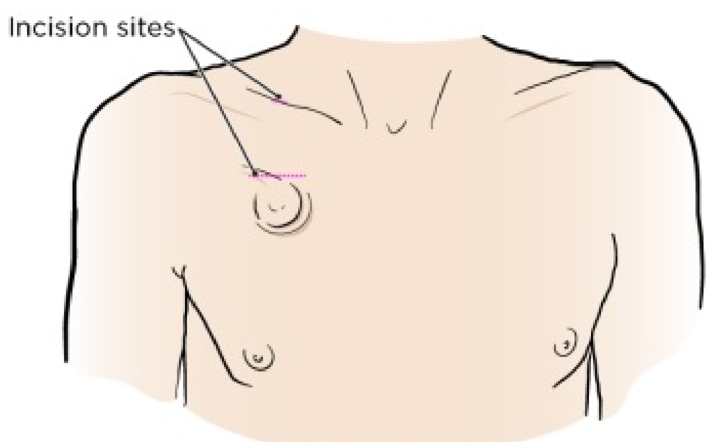
- તેમની સાથે તમારા તબીબી ઇતિહાસની સમીક્ષા કરો.
- પૂછો કે શું તમને ભૂતકાળમાં એનેસ્થેસિયાથી કોઈ સમસ્યા આવી છે. આમાં ઉબકા (તમને ઉલટી થાય છે તેવું લાગવું) અથવા પીડાનો સમાવેશ થાય છે.
- તમારા ઓપરેશન દરમિયાન તમારી અનુકૂળતા અને સલામતી વિશે તમારી સાથે વાત કરશે.
- તમને કયા પર્કારનું એનેસ્થેસિયા આપવામાં આવશે તે વિશે તમારી સાથે વાત કરશે.
- એનેસ્થેસિયા વિશેના તમારા પર્શ્નોના જવાબ આપશે.

ઓપરેશન રૂમની અંદર

એકવાર તમે ઓપરેશન રૂમમાં આવો તે પછી, તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા સજર્રીના ભાગમાં એનેસ્થેસિયાનું ઇન્જેક્શન (તમને શોટ આપશે) આપશે. લોકલ એનેસ્થેસિયા એ તમારા શરીરના ભાગને સુન્ન કરવાની દવા છે. તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા તમારી ગરદન અને છાતીમાં એનેસ્થેસિયાનું ઇન્જેક્શન આપશે.

તમારું પોટર્ મૂકવા માટે તમારે જનરલ એનેસ્થેસિયાની પણ જરૂર પડી શકે છે. જનરલ એનેસ્થેસિયા એ તમારી પર્કિર્યા દરમિયાન તમને બેભાન કરવા માટેની દવા છે.

તમારા ડૉક્ટર તમારી ગરદનના નીચેના ભાગ પર એક નાનો ચીરો (સજ્િર્કલ કટ) કરશે (આકૃતિ 5 જુઓ). તે લગભગ 1 થી 1.5 ઇંચ (2.5 થી 4 સેન્ટિમીટર) લાંબો હશે. તેઓ તમારી છાતી પર, તમારા કોલરબોન નીચે લગભગ 0.5 ઇંચ (1 સેન્ટિમીટર) લાંબો બીજો નાનો ચીરો કરશે. પછી, તેઓ તમારી ત્વચા હેઠળ એક ખાડો બનાવશે. આ તમારા પોટર્ને તે સ્થાને રાખશે.



આકૃતિ 5. પોટર્ પ્લેસમેન્ટ માટે ચીરાનું સ્થાન

તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા બીજા ચીરામાં કેથેટર મૂકશે અને તેને તમારી નસ સાથે જોડશે.

તમારી સંભાળ ટીમ તમારા ચીરા બંધ કરવા માટે સ્યુચર (ટાંકા) અથવા ડમાર્બોન્ડ® નામના સજીર્કલ ગુંદરનો ઉપયોગ કરશે. જો તમને ટાંકા આવ્યા છે, તો તે તમારા શરીરમાં સમાઈ જશે. તમારે તેને દૂર કરવાની જરૂર રહેશે નહીં. તેઓ Steri-StripsTMનો પણ ઉપયોગ કરી શકે છે. આ સજિર્કલ ટેપની ટૂંકી, પાતળી પટ્ટીઓ છે જે નિયમિત પટ્ટી કરતાં વધુ મજબૂત હોય છે.

તમારી પર્કિર્યા લગભગ 1 કલાક લેવી જોઈએ.

તમારા પોટર્ પ્લેસમેન્ટ ઓપરેશન પછી તમારે શું કરવું

પોસ્ટ-એનેસ્થેસિયા કેર યુનિટ (પીએસીયુ)માં

જ્યારે તમે તમારા ઓપરેશન પછી જાગશો ત્યારે તમે પીએસીયુમાં હશો. નસર્ તમારા શરીરનું તાપમાન, ધબકારા, બ્લડ પર્ેશર અને ઓક્સિજનના સ્તરનું નિરીક્ષણ કરશે. તમે તમારા નાકની નીચેની નળી અથવા તમારા નાક અને મોં પરના માસ્ક વડે ઓક્સિજન મેળવી શકો છો. તમારા પગના તળિયે કમ્પર્ેશન બૂટ (સંકોચન બૂટ) પણ હશે.

જો તમને દુખાવો થતો હોય તો તમારી નસર્ને જણાવો. તેઓ તમને તમારા દુખાવા માટે દવા આપી શકે છે.

તમારી નસર્ને પૂછો કે તમે PACU માં કેટલો સમય રહેવાની અપેક્ષા રાખી શકે છે. તમારી સંભાળ ટીમ તમને જણાવશે કે ક્યારે ઘરે જવું સલામત છે. તમારી સાથે જવા માટે તમારે એક જવાબદાર સંભાળ રાખનાર સાથીની જરૂર પડશે.

તમારા હોસ્પિટલ છોડતા પહેલા તમારી નસર્ તમારી IV કાઢી લેશે. તેઓ સમજાવશે કે ડર્ેસિંગ કેવી રીતે બદલવું અને ઘરે તમારી સંભાળ કેવી રીતે રાખવી.

તમારી સજર્રી કરેલા ભાગની સંભાળ કેવી રીતે રાખવી

તમારી છાતી પરના નાના ચીરાને ઢાંકતી પટ્ટી હશે. તમે તમારા ઓપરેશનના 48 કલાક (2 દિવસ) પછી આ પટ્ટી કાઢી શકો છો.

તમારી ચીરાની જગ્યાઓ પર અને જ્યાં તમારી ત્વચાની નીચે કેથેટર રાખવામાં આવ્યું હતું ત્યાં તમને પીડા અથવા દુખાવો થઈ શકે છે. આ 1 થી 2 દિવસમાં સારું થઈ જશે. જો તમને જરૂર હોય તો તમે ઓવર-ધ-કાઉન્ટર પીડા માટેની દવા (પિર્સ્ક્રિપ્શન વિના મળતી દવા) લઈ શકો છો. તમે કેટલાક ઉઝરડા પણ જોઈ શકો છો.

સીટબેલ્ટ પહેરવાથી તમારા કાપા પર દબાણ આવી શકે છે. આમાં મદદ થાય એ માટે તમે તમારા શરીર અને પટ્ટાની વચ્ચે નાનકડો તકિયો કે વાળેલો ટુવાલ મૂકી શકો છો.

ચીરો ટાંકા વડે બંધ કરેલો છે

જો તમારા કાપાને ટાંકા વડે બંધ કરવામાં આવ્યા છે:

- તમારી પાસે તમારા કાપાને ઢાંકતા 2 નાના પાટા હશે.
- 48 કલાક માટે અથવા તમારા હેલ્થકેર પર્દાતા તમને કહે ત્યાં સુધી તમારી પટ્ટીઓ તેની જગ્યાએ રહેવા દો.
- તમારી પટ્ટીઓ ભીની ન કરો. તમારા પાટા જ્યારે દૂર કરવામાં આવે પછી તમે સ્નાન કરી શકશો.

ચીરો ડમાર્બોન્ડ સાથે બંધ કરેલો છે

જો તમારા કાપાને ટાંકા વડે બંધ કરવામાં આવ્યા છે:

- કાપાને ઢાંકવા ટેપનો એક નાનકડો ટૂકડો અથવા પાટો તમારી પાસે હોઈ શકે છે.
- લોશન અથવા ટેપ અથવા પટ્ટીની ટોચ પર ચીકાશ યુક્ત કંઈપણ લગાવશો નહીં.
- ડમાર્બોન્ડને અડશો કે ખંજવાળશો નહીં. લગભગ 7 થી 10 દિવસ પછી તે પોતાની મેળે બંધ થઈ જશે.
- તમારી સંભાળ ટીમ તમને તમારા ચીરા સાજા ન થાય ત્યાં સુધી સલામત રીતે સ્નાન કેવી રીતે કરવું તેની સૂચનાઓ આપશે.

તમારા પોટર્ ઉપરની ત્વચાને કોઈ ખાસ કાળજીની જરૂર નથી. તમે તેને સામાન્યની જેમ જ ધોઈ શકો છો. તમે તેને સામાન્ય રીતે પલાળી શકો છો.

જો તમારી સંભાળ ટીમે Steri-Strips(સ્ટીરી-સ્ટર્ીપ્સ)નો ઉપયોગ કયોર્ હોય, તો તે 7 થી 10 દિવસમાં પોતાની મેળે નીકળીને પડી જશે.

સ્નાન કરવું અને શાવર લેવો

- તમારા ઓપરેશન પછીના પર્થમ 24 કલાક માટે, તમારી પટ્ટીને સૂકી રાખો. જ્યાં સુધી તમારી પટ્ટી ભીની ન થાય ત્યાં સુધી તમે સ્પોન્જ બાથ(કપડાંથી શરીરને લૂછવું) લઈ શકો છો.
- તમારા ઓપરેશનના 48 કલાક (2 દિવસ) પછી તમે શાવર લઈ શકો છો. પટ્ટીને બાથટબ અથવા પૂલમાં પલાળશો નહીં. તમે તમારા ઓપરેશનના 1 થી 2 અઠવાડિયા પછી સ્નાન કરવાનું શરૂ કરી શકો છો. તમારા ડૉક્ટર તમને જણાવશે કે આ ક્યારે સલામત છે. જ્યાં સુધી તમારા પોટર્ સુધી પાણી ન પહોંચે ત્યાં સુધી તમે બાથટબ અથવા પૂલમાં સંપૂણર્પણે પાણીની અંદર જઈ શકો છો.
- જો તમે ઘરે હોવ ત્યારે તમારા પોટર્ને એક્સેસ કરવામાં આવે તો:
  - વોટરપરૂફ ડરેસિંગ (જેમ કે Aquaguard®) વડે પોટર્ પર સપૂણર્ ડરેસિંગને ઢાંકી દો. તેનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તે માટે તમારી નસર્ તમને સૂચનાઓ આપી શકે છે.
  - ચેપ સામે રક્ષણ આપવા માટે દરરોજ હિબિકલન્સ(Hibiclens) વડે સ્નાન કરો. આ સંસાધનના અંતે “એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લીંઝર (જેમ કે હિબિક્લિન્સ) સાથે સ્નાન કરવું” વિભાગમાંના સૂચનોને અનુસરો.
  - ધોતી વખતે, પોટર્ના ભાગની આસપાસ તમારી ત્વચાને સૌમ્ય રીતે ધુઓ. તમે સાબુથી હળવા હાથે ધોઈ

શકો છો, પરંતુ વૉશક્લોથ અથવા બર્શનો ઉપયોગ કરશો નહીં. તમારી ત્વચાને સારી રીતે ધોઈ લો અને તેને મુલાયમ ટુવાલ વડે કોરું કરો.

- તમે તમારા ઓપરેશનના 2 અઠવાડિયા પછી સ્નાન અને શાવર દરમિયાન વૉશક્લોથનો ઉપયોગ કરવાનું શરૂ કરી શકો છો. જ્યાં સુધી તે ભાગ સંપૂણર્પણે સાજો ન થાય ત્યાં સુધી તેને સ્ક્ર્બ કરવાનું ટાળો. આ સામાન્ય રીતે તમારા ઓપરેશનના લગભગ 6 અઠવાડિયા પછી થાય છે.

તમારા ઓપરેશન પછી શારીરિક પર્વૃત્િત

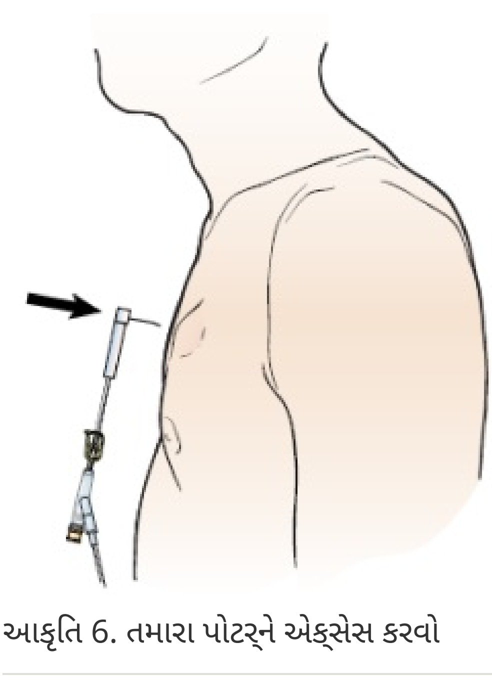
તમારા આરોગ્ય સંભાળ પર્દાતા તમને તમારા ચીરામાં રૂઝ આવતી હોય ત્યારે તમે કઈ કસરતો કરવી અને હલનચલન કરવું તે અંગે સૂચનાઓ આપશે. કોઈપણ કસરત શરૂ કરતા પહેલાં તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા સાથે વાતચીત કરો, જેમ કે:

- દોડવું.
- સ્ટરે્ચિંગ.
- 10 પાઉન્ડ (4.5 કિલોગર્ામ) થી વધુ વજન ઉપાડવું.
- ફૂટબોલ જેવી રમતો રમવી.

તમારા ઇમ્પ્લાન્ટે કરેલ પોટર્ને એક્સેસ કરવો

જ્યારે તમને IV પર્વાહી અથવા દવાની જરૂર હોય ત્યારે તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા તમારા પોટર્નો ઉપયોગ કરશે. તેઓ ઍક્સેસ પોઈન્ટ દ્વારા સોય મૂકીને આમ કરશે (આકૃતિ 6 જુઓ). પર્વાહી અથવા દવા તમારા પોટર્માંથી કેથેટર દ્વારા તમારા લોહીના પર્વાહમાં જશે.

ફક્ત પોટર્ સંભાળ માટે પર્શિક્ષિત આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાઓએ તમારા પોટર્ને ઍક્સેસ કરવું જોઈએ.

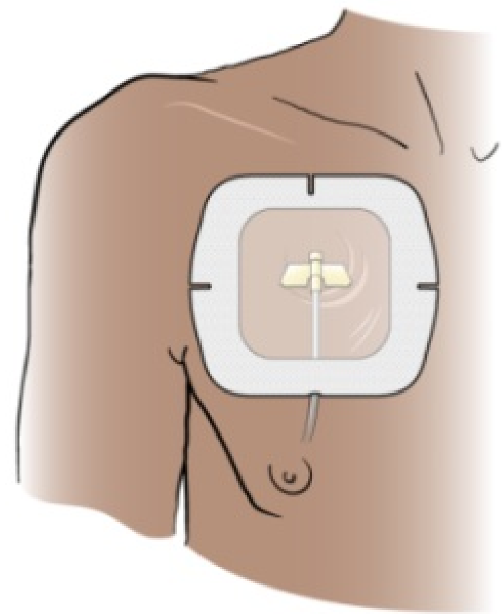


આકૃતિ 6. તમારા પોટર્ને એક્સેસ કરવો

તમારી સંભાળ ટીમને તમારા પોટર્ જે દિવસે તે મૂકવામાં આવે તે દિવસે તેને ઍક્સેસ કરવાની જરૂર પડી શકે છે. જો તેઓ આમ કરશે, તો જ્યારે તમારું પોટર્ મૂકવામાં આવશે ત્યારે તેઓ સેપ્ટમમાં ઍક્સેસ સોય દાખલ કરશે.

જ્યારે તમારું પોટર્ ઍક્સેસ કરવામાં આવે ત્યારે સોય અને પોટર્ને ખાસ પટ્ટી (ડરે્સિંગ) દ્વારા આવરી લેવામાં

આવશે (આકૃતિ 7 જુઓ). ડરેસિંગ સોયને સ્થાન પર રાખવામાં મદદ કરશે. સૌથી ઉપરના ચીરા પર એક નાની પટ્ટી પણ હોઈ શકે છે. જ્યારે તેનો ઉપયોગ થતો ન હોય ત્યારે તમારે તમારા પોટર્ પર પટ્ટીની જરૂર નથી.



આકૃતિ 7. તમારા પોટર્ પર ડરેસિંગ કરવું

તમારા ઇમ્પ્લાન્ટેડ પોટર્ને પાણીથી સાફ કરવો

જ્યારે તેનો ઉપયોગ કરવામાં આવે ત્યારે તમારું પોટર્ તેની જાતે જ સાફ થાય છે. જ્યારે તેનો વપરાશ ન હોય, ત્યારે તમારે પોટર્ને ઓછામાં ઓછા દર ૧૨ અઠવાડિયે ફ્લશ કરવાની જરૂર પડશે. તમારી એપોઇન્ટમેન્ટ ક્યારે છે તેનાં આધારે, નસર્ તમારા પોટર્ને વધારે વાર ફ્લશ કરી શકે છે. આવું કરવા માટે, તેઓ તમારા પોટર્માં સોય ભરાવશે. તેઓ તમારા કેથેટરમાં સ્લાઇન (જંતુરહિત મીઠું પાણી) દાખલ કરશે. કેથેટર અવરોધિત ન થાય તેની ખાતરી કરવા માટે આમ કરવામાં આવે છે. જો તમારું કેથેટર અવરોધિત હોય તો તે કામ કરશે નહીં. જો આવું થાય, તો તમારે તમારા પોટર્ને દૂર કરવાની જરૂર પડી શકે છે.

તમારા પોટર્ને દૂર કરી રહ્યાં છીએ

જ્યારે તમને તેની જરૂર ન હોય, અથવા જો તે ચેપ લાગે ત્યારે તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા તમારા પોટર્ને દૂર કરી શકે છે. તમારા પોટર્ને દૂર કરવા વિશે વધુ માહિતી માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતા સાથે વાત કરો.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પર્દાતાને ક્યારે કૉલ કરવો

- જો તમને તમારા પોટર્ની જગ્યા પર નવો દુખાવો અથવા દુખાવામાં વધારો થયો હોય.
- જો તમને તમારા પોટર્ની જગ્યા પર સોજો આવે છે અથવા ઉઝરડા વધી રહ્યા છે.
- જો તમને તમારા ચીરા(ઓ)માંથી પરુ અથવા પર્વાહી આવતું હોય.

- જો તમે જોશો કે તમારો ચીરો ગરમ, કોમળ, લાલ, બળતરા અથવા ખુલ્લો છે.
- જો તમને 100.4 °F (38 °C) કે તેથી વધારે તાવ હોય
- જો તમને શરદી થાય છે.

સંપકર્ની માહિતી

જો તમને કોઈ પર્શ્નો હોય, તો તમારી સંભાળ ટીમના સભ્યનો સીધો સંપકર્ કરો. જો તમે MSK ખાતે દદીર્ છો અને તમારે સપ્તાહના અંતે અથવા રજાના દિવસે સાંજે 5 વાગ્યા પછી પર્દાતાનો સંપકર્ કરવાની જરૂર હોય, તો 212-639-2000 પર કૉલ કરો. કોલ પર ઇન્ટરવેન્શનલ રેડિયોલોજિસ્ટ માટે પૂછો.

એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લીંઝર (જેમ કે હિબિક્લિન્સ) સાથે સ્નાન કરવું

4% સીએચજી સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લીંઝર (જેમ કે હિબિક્લિન્સ) સાથે સ્નાન કરવા માટે આ સૂચનાઓને અનુસરો. એન્ટિસેપ્ટિક સૂક્ષ્મજંતુઓને મારી નાખે છે જે રોગનું કારણ બની શકે છે.

1. તમારા વાળને તમે વાપરો છો તે નિયમિત શેમ્પૂ અને કન્ડિશનરથી ધોઈ લો. તમારા માથાને સારી રીતે ધોઈ લો.
2. તમારા ચહેરા અને જનનાંગો (જાંઘ)ના વિસ્તારને તમે વાપરો છો તેવા નિયમિત સાબુથી ધોવો. નવશેકા પાણીથી તમારા શરીરને સારી રીતે સાફ કરો.
3. 4% સીએચજી (CHG) દર્ાવણની બોટલ ખોલો. તમારા હાથમાં અથવા સ્વચ્છ કપડામાં થોડુંક દર્ાવણ રેડો.
4. બાથરૂમમાંથી બહાર નીકળો. 4% સીએચજી (CHG) દર્ાવણને ગરદનથી પગ સુધી તમારા શરીર પર હળવેથી મસાજ કરો. તેને તમારા ચહેરા અથવા જનનાંગોના વિસ્તાર પર લગાવશો નહીં.
5. 4% સીએચજી (CHG) દર્ાવણને ધોવા માટે બાથરૂમમાં પાછા જાઓ. ગરમ પાણીનો ઉપયોગ કરો.
6. તમારી જાતને સ્વચ્છ ટુવાલથી લુછો.

નાહ્યા પછી કોઈપણ લોશન, કર્ીમ, ડિઓડરન્ટ, મેકઅપ, પાવડર, પરફ્યુમ અથવા અતર લગાવો નહી.

વધુ રિસોસર્ માટે, અમારી વચુર્અલ લાઈબર્ેરી www.mskcc.org/peની મુલાકાત કરો

તમામ અધિકાર અને માલિકી હક મેમોરિયલ સ્લોન કેટરિંગ કેન્સર સેન્ટર દ્વારા આરક્ષિત છે