



દદીર્ અને સંભાળદાતા શિક્ષણ

## તમારા ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોર્ટ વિશે

આ માહિતી ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોર્ટ, પોર્ટ પ્લેસમેન્ટ અને તમારા પોર્ટની સંભાળ કેવી રીતે રાખવી તે સમજાવે છે. ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોર્ટને ઘણીવાર mediport(મેડીપોર્ટ) અથવા port-a-cath(પોર્ટ-એ-કેથ) કહેવામાં આવે છે. કેન્સરની સારવાર દરમિયાન પોર્ટ તમારી નસોને સુરક્ષિત રાખે છે.

### ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોર્ટ શું છે?

ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોર્ટ એ સેન્ટ્રલ વીનસ કેથેટર (CVC) નો એક પરકાર છે. CVC એ લવચીક ટ્યુબ છે જે તમારી નસોમાંની એક નસમાં નાખવામાં આવે છે.

તમારે તમારા હાથમાં છે તે નસ કરતાં મોટી નસમાં દવા લેવાની જરૂર પડી શકે છે. તમારું પોર્ટ દવાને તમારી નસ દ્વારા તમારા લોહીમાં ભળવા દે છે. તેનો ઉપયોગ તમને સળંગ ઘણા દિવસો સુધી દવા આપવા માટે થઈ શકે છે.

પોર્ટ તમારી નસોને વારંવાર એક્સેસથી થતાં નુકસાનથી સુરક્ષિત કરે છે. પોર્ટ તમારી સંભાળ ટીમ માટે નીચેની બાબતો સરળ બનાવે છે:

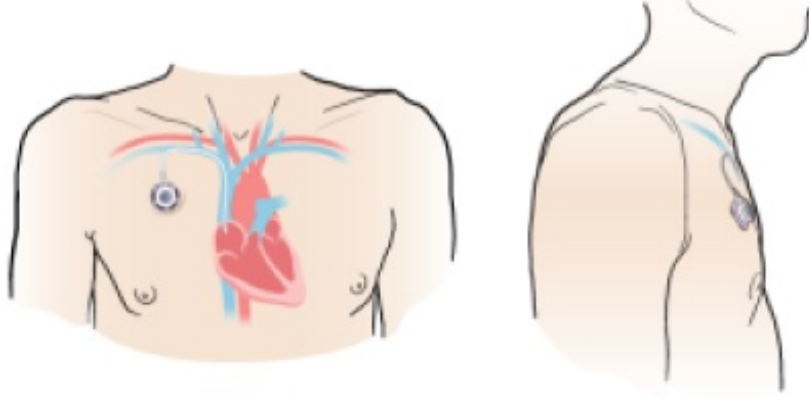
- લોહીના નમૂના લેવા
- તમને ઇન્ટ્રાવીનસ (IV, નસ મારફતે) દવાઓ આપવી આ એ દવા છે જેને તમારી નસોમાંની એક નસમાં નાખવામાં આવે છે. કેટલીક IV દવાઓ, જેમ કે એનેસ્થેસિયા અને અમુક પરકારની કીમોથેરાપી (કીમો), જેને મોટી નસમાંથી પસાર કરવી આવશ્યક છે.
- તમને IV ફ્લુઈડ્સ આપવામાં
- તમને IV રક્ત ઉત્પાદનો આપો, જેમ કે પ્લેટલેટ્સ અને પ્લાઝ્મા.
- તમને IV કોન્ટ્રાસ્ટ આપવામાં આવે છે. આ એક ખાસ ડાઈ છે જે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાને તમારા અંગોને વધુ સારી રીતે જોવામાં મદદ કરે છે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા તમને જણાવશે કે શું પોર્ટથી સારવાર તમારા માટે અને તમારી સારવાર માટે શરૂ કરે છે.

સજરન અથવા ઇન્ટરવેનશનલ રેડિયોલોજિસ્ટ (જેને IR ડૉક્ટર પણ કહેવાય છે) તમારું પોર્ટ ગોઠવશે. IR ડૉક્ટર

એક ડોક્ટર છે જે ઇમેજ-માર્ગદર્શિત પરિક્રિયાઓમાં નિષ્ણાત છે. તેઓ સામાન્ય રીતે તમારા પોટર્ને તમારી છાતીમાં મૂકશે. પોટર્ ક્યારેક તેના બદલે તમારા ઉપરના હાથમાં મૂકી શકે છે. તમારું પોટર્ ક્યાં મૂકવામાં આવશે તે વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા તમારી સાથે વાત કરશે.

છાતીમાં મૂકવામાં આવેલા પોટર્ સામાન્ય રીતે તમારા જમણા કોલરબોનની મધ્યથી લગભગ 1 ઇંચ (2.5 સેન્ટીમીટર) નીચે હોય છે (આકૃતિ 1 જુઓ). આ તમારી નસમાં એકદમ સરળ રીતે નાખવા માટે મંજૂરી આપે છે. જો તમે બર્સ પહેરો છો, તો તમારું પોટર્ જ્યાંથી તમારી બર્સનો પટ્ટો આવેલો છે ત્યાંથી લગભગ 1 ઇંચ દૂર હશે.



આકૃતિ 1. પોટર્નો આગળનો વ્યૂ (ડાબે) અને પોટર્ બાજુનો વ્યૂ (જમણે)

તમારું પોટર્ તમારી ત્વચામાંથી લગભગ 1/2 ઇંચ (1.2 સેન્ટીમીટર) ઉપર તરફ બહાર આવી શકે છે. તમે તેને તમારી ત્વચામાં અનુભવી શકશો. મોટાભાગના લોકો કહી શકશે નહીં કે તમારી પાસે પોટર્ છે. જો તમારી સંભાળ ટીમે Steri-Strips(સ્ટીરી-સ્ટ્રીપ્સ)નો ઉપયોગ ક્યોર હોય, તો તે 7 થી 10 દિવસમાં પોતાની મેળે નીકળીને પડી જશે.

તમારું પોટર્ વધોર સુધી તે સ્થાને રહી શકે છે. તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા તમારા પોટર્ને હટાવી દેશે જ્યારે તમને તેની જરૂર ન હોય. જો તેનાથી તમને ચેપ લાગે તો પણ તેઓ તેને દૂર કરશે. જો તમને જરૂર હોય તો તમે બીજા પોટર્ને પછીથી મૂકી શકો છો.

## તમારા ઈમ્પાલન્ટ કરેલા પોટર્ના ભાગો

ઈમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોટર્ના ભાગોમાં પોટર્, સેપ્ટમ અને કેથેટર છે (આકૃતિ 2 જુઓ).

### પોટર્ અને સેપ્ટમ

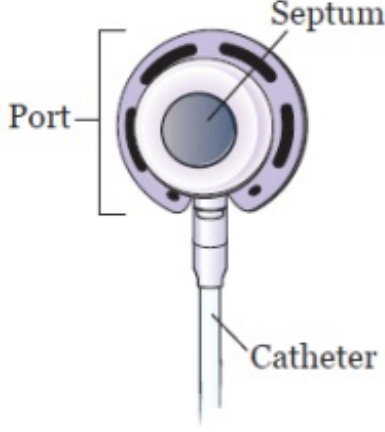
પોટર્ એ કેથેટરમાંથી પરવાહી વહેવા માટેનું શરૂઆતનું સ્થાન છે. તે તમારા ત્વચાની નીચે બેસાડાય છે અને તેમાં સેપ્ટમ નામનું ઉપર તરફ ઉઠેલ કેન્દ્ર હોય છે. આ પોટર્નો એક ભાગ છે જ્યાં સોય બેસાડવામાં આવશે. તેને એક્સેસ પોઈન્ટ પણ કહેવામાં આવે છે.

સેપ્ટમ એ એની જાતે સીલ થઈ જતા રબરમાંથી બને છે. પોટર્માં હોય તે સોય વગર કંઈપણ પરવેશી શકતું નથી.

સોય દૂર ક્યાર પછી સેપ્ટમ બંધ થાય છે.

## કેથેટર

કેથેટર એક પાતળી, લવચીક પ્લાસ્ટિકની નળી છે. એક છેડો તમારા પોર્ટ સાથે જોડાયેલ છે. બીજો છેડો તમારી નસમાં નાખવામાં આવે છે.



આકૃતિ 2. તમારા પોર્ટના ભાગો

## ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોર્ટના પરકારો

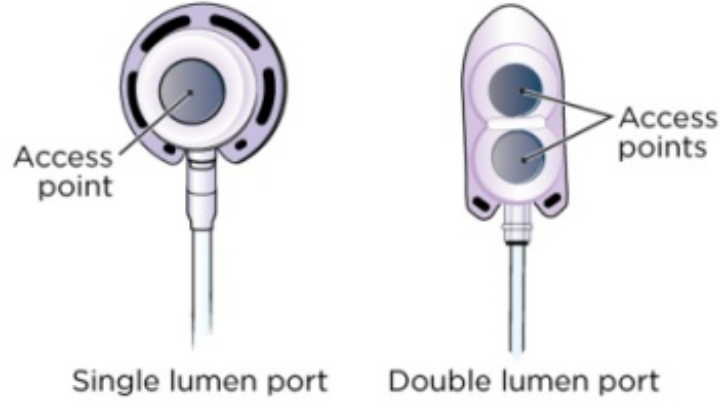
પોર્ટ વતુરળ, અંડાકાર અથવા તિરકોણ જેવા આકારનું હોઈ શકે છે. તમારું પોર્ટ Mediport®, BardPort®, PowerPort® અથવા Port-A-Cath® હોઈ શકે છે. તે સિંગલ લ્યુમેન પોર્ટ અથવા ડબલ લ્યુમેન પોર્ટ હોઈ શકે છે (આકૃતિ 3 જુઓ). તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા તમારા માટે અને તમારી સારવાર માટે શરૂ કરી હોય તેને પસંદ કરશે.

## એક લ્યુમેન પોર્ટ

એક લ્યુમેન પોર્ટમાં 1 એક્સેસ પોઈન્ટ છે. મોટાભાગના લોકોને સિંગલ લ્યુમેન પોર્ટ મળે છે.

## બે લ્યુમેન પોર્ટ

ડબલ લ્યુમેન પોર્ટમાં 2 એક્સેસ પોઈન્ટ છે. તમે દરેક એક્સેસ પોઈન્ટમાં એક સોય મૂકી શકો છો. જો તમને સારવાર માટે સામાન્ય રીતે 1 પોઈન્ટથી વધુ એક્સેસની જરૂર હોય તો તમને ડબલ લ્યુમેન પોર્ટ મળી શકે છે.



આકૃતિ 3. સિંગલ (ડાબે) અને ડબલ (જમણે) લ્યુમેન પોર્ટ

## પાવર-ઇન્જેક્ટેબલ પોર્ટ

મોટાભાગના ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોર્ટ ઇમેજિંગ પરીક્ષણો દરમિયાન ઉપયોગમાં લેવા માટે બનાવવામાં આવે છે. તેમાં કોમ્પ્યુટેડ ટોમોગ્રાફી (CT) સ્કેન અથવા મેગ્નેટિક રેઝોનન્સ ઇમેજિંગ (MRI) નો સમાવેશ થાય છે. આ પોર્ટ તમને કોન્ટ્રાસ્ટના હાઇ સ્પીડ ઇન્જેક્શન (શોટ) આપે છે. આને પાવર-ઇન્જેક્ટેબલ પોર્ટ કહેવામાં આવે છે (આકૃતિ 4 જુઓ).

જો પાસે પાવર-ઇન્જેક્ટેબલ પોર્ટ છે તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા તમને જણાવશે. તેઓ તમને તમારા પોર્ટ વિશેની માહિતી સાથેનું વૉલેટ કાર્ડ પણ આપશે. તમારે તે દરેક સમયે તમારી સાથે રાખવું જોઈએ.



આકૃતિ 4. સિંગલ (ડાબે) અને ડબલ (જમણે) પાવર-ઇન્જેક્ટેબલ પોર્ટ

## તમારે ઇમ્પ્લાન્ટ કરેલ પોર્ટ પ્લેસમેન્ટ ઓપરેશન પહેલાં શું કરવું

તમારા ઓપરેશનના લગભગ 1 અઠવાડિયા પહેલાં, તમે ઓપરેશન પહેલાંની મુલાકાત માટે ઓપરેશન ટીમ સાથે મુલાકાત કરશો. આ મુલાકાત દરમિયાન, તેઓ તમને તમારા નવા પોર્ટ વિશે અને તેની સંભાળ કેવી રીતે રાખવી તે વિશે વધુ શીખવશે. તમારી સાથે શીખવા માટે તમારા પરિવારના કોઈ સભ્ય અથવા મિત્ર પણ હોવા જોઈએ.

## તમારી દવાઓ વિશે પૂછો

તમારે તમારા ઓપરેશન પહેલાં તમારી કેટલીક દવાઓ લેવાનું બંધ કરવાની જરૂર પડી શકે છે, જેમાં નીચેનાનો સમાવેશ થાય છે:

- વિટામિન E.
- એસ્પિરિન.
- એન્ટીકોએગ્યુલન્ટ્સ (રક્ત પાતળું કરનાર)
- ઇન્સ્યુલિન અથવા ડાયાબિટીસ માટેની અન્ય દવાઓ.
- વજન ઘટાડવાની દવાઓ

કઈ દવાઓ લેવાનું બંધ કરવું તમારા માટે સલામત છે તે વિશે તમારા ડૉક્ટર સાથે વાત કરો.

જો તમે કોઈપણ અન્ય દવાઓ લઈ રહ્યા હો, તો તે ડૉક્ટરને પૂછો કે તેમણે જે દવાઓ સૂચવી છે કે શું તમારે તમારા ઓપરેશન પહેલાં તેને લેવાનું બંધ કરવું જોઈએ.

જો તમે સવારે કોઈપણ દવાઓ લો છો, તો તમારા ડૉક્ટર સાથે વાત કરો કે તમારે તમારા ઓપરેશન પહેલાં કઈ દવાઓ લેવી જોઈએ. તમારા ડૉક્ટર તમને તમારી કેટલીક દવાઓ લેવા માટે તમારું ઓપરેશન પૂર્ણ થાય ત્યાં સુધી રાહ જોવાનું કહી શકે છે.

## તમારી પરોસીઝરના સમયની નોંધ કરો

સ્ટ્રાફના સભ્ય તમારા ઓપરેશનના આગલા દિવસે તમને બપોરે 2 થી 4 વાગ્યાની વચ્ચે ફોન કરશે. જો તમારું ઓપરેશન સોમવારે નક્કી કરવામાં આવ્યું હોય, તો તેઓ તમને અગાઉના શુક્રવારે કોલ કરશે. જો તમને સાંજે 4 વાગ્યા સુધીમાં કોલ ન આવે, તો 212-639-5948 પર કોલ કરો.

સ્ટ્રાફના સભ્ય તમને જણાવશે કે તમારે ઓપરેશન માટે હોસ્પિટલમાં કયા સમયે પહોંચવું. તેઓ તમને એ યાદ પણ કરાવશે કે ક્યાં જવું.

પાકિંગની માહિતી અને તમામ MSK સ્થાનો માટેના દિશાનિદેશો માટે [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) મુલાકાત લો.

## તમારે ઇમ્પ્લાન્ટેડ પોર્ટ પ્લેસમેન્ટ ઓપરેશન માટે કેવી રીતે તૈયાર થવું

તમારૂં પોર્ટ પ્લેસમેન્ટ ઓપરેશન, ઓપરેશન રૂમમાં થશે. તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા તમને જણાવશે કે કેવી રીતે તૈયાર રહેવું.

## તમારી ત્વચા પરથી ઉપકરણોને દૂર કરો

તમે તમારી ત્વચા પર ચોક્કસ ડિવાઇસો પહેરી શકો છો. તમારું સૂકેન અથવા પરકિર્યા પહેલાં, ડિવાઇસ બનાવનાર ભલામણ કરે છે કે તમે તમારા ડિવાઇસ ઉતારો:

- સતત ગ્લુકોઝનું મોનિટરિંગ (CGM)
- ઇન્સ્યુલિન પંપ

તમારે તમારા ઉપકરણને બદલવાની જરૂર હોય તે તારીખની નજીક તમારી અપોઇન્ટમેન્ટના શેડ્યૂલ વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કરો. ખાતરી કરી લો કે તમારી પાસે તમારી સૂકેન અથવા પરકિર્યા પછી ચાલુ કરવા માટે તમારી સાથે એક વધારાનું ઉપકરણ છે.

જ્યારે તમારું ડિવાઇસ બંધ હોય ત્યારે તમારા ગ્લુકોઝનું સંચાલન કેવી રીતે કરવું તે વિશે તમને ખાતરી ન હોઈ શકે. જો એમ હોય તો, તમારી અપોઇન્ટમેન્ટ પહેલાં, તમારી ડાયાબિટીસની કાળજીનું સંચાલન કરતા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કરો.

## કોઈ તમને ઘરે લઈ જાય તે માટેની વ્યવસ્થા કરવી

ઓપરેશન પછી તમને ઘરે લઈ જવા માટે તમારી સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ હોવો આવશ્યક છે. સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ તે છે જે તમને સલામત રીતે ઘરે પહોંચવામાં મદદ કરી શકે છે. જો તેમને કોઈ ચિંતા હોય તો તેઓ તમારી સારવાર ટીમનો સંપર્ક કરવા માટે સમથર્ હોવા જોઈએ. તમારા ઓપરેશનના દિવસ પહેલાં તેનું આયોજન કરવાની ખાતરી કરો.

જો તમારી પાસે ઘરે લઈ જવા માટે સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ ન હોય, તો નીચેની કોઈ એક એજન્સીનો સંપર્ક કરો. તેઓ તમારી સાથે ઘરે જવા માટે કોઈને મોકલશે. આ સેવા માટે શુલ્ક છે અને તમારે પરિવહન પૂરું પાડવું પડશે. ટેક્સી અથવા કાર સેવાનો ઉપયોગ કરવો એ બરાબર છે, પરંતુ તમારે હજી પણ તમારી સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિની જરૂર છે.

ન્યુ યોર્કમાં એજન્સીઓ

વીએનએસ (VNS) સ્વાસ્થ્ય: 888-735-8913

સંભાળ રાખનારા લોકોના સંપર્ક નં.: 877-227-4649

ન્યુ જર્સીમાં એજન્સીઓ

સંભાળ રાખનારા લોકોના સંપર્ક નં.: 877-227-4649

## તમારે પોર્ટ પ્લેસમેન્ટ ઓપરેશનના આગલા દિવસે શું કરવું

ખાવા-પીવા માટેની સૂચનાઓ



તમારી સજર્સીની આગલી રાતરે મધરાતેથી (રાતરે 12 વાગ્યે) ખાવાનું બંધ કરી દો. આમાં કઠણ કેન્ડી અને ચ્યુઇંગમનો સમાવેશ થાય છે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાએ તમને ક્યારે ખાવાનું બંધ કરવું તે અંગે વિવિધ સૂચનાઓ આપી હશે. જો એમ હોય તો, તેમની સૂચનાઓનું પાલન કરો. કેટલાક લોકોએ સજર્સી પહેલાં લાંબા સમય સુધી ઉપવાસ (જમવું નહીં) કરવાની જરૂર હોય છે.

## તમારે પોર્ટ પ્લેસમેન્ટ ઓપરેશનના દિવસે શું કરવું

### ખાવા-પીવા માટેની સૂચનાઓ

મધરાત (રાતરે 12 વાગ્યાથી) તમારા આગમન સમયના 2 કલાક પહેલાં સુધી, નીચે દર્શાવેલા પરવાહી જ પીવો. બીજું કંઈ ખાવું કે પીવું નહીં. તમારા આગમનના સમયના 2 કલાક પહેલાં પીવાનું બંધ કરો.

- પાણી.
- સ્વચ્છત સફરજનો રસ, સ્વચ્છત દરૂક્ષનો રસ અથવા સ્વચ્છત કર્નેબેરીનો રસ.
- ગેટોરેડ અથવા પાવરેડ.
- બ્લેક કોફી કે સાદી ચા. ખાંડ ઉમેરવી ઠીક છે. બીજું કશું ઉમેરશો નહીં.
  - કોઈપણ પરકારનું દૂધ અથવા કરીમર કોઈપણ માત્રામાં ઉમેરશો નહીં. જેમાં છોડ આધારિત દૂધ અને કરીમરનો સમાવેશ થાય છે.
  - મધ ઉમેરશો નહીં.
  - ફ્લેવરવાળા સીરપ ઉમેરશો નહીં.

જો તમને ડાયાબિટીસ છે, તો તમારા પીણામાં ખાંડની માત્રા પર ધ્યાન આપો. જો તમે આ પીણામાં ખાંડ રહિત, ઓછી ખાંડવાળું અથવા ખાંડ વગરના વઝરનનો સમાવેશ કરો છો, તો તમારા રક્તમાં ખાંડનાં સૂતરને નિયંત્રિત કરવાનું સરળ બનશે.

સજર્સી પહેલાં હાઇડ્રેટેડ રહેવું મદદરૂપ થાય છે, તેથી જો તમને તરસ લાગી હોય તો પાણી પીવો. તમારી જરૂરિયાત કરતા વધારે પીવું નહીં. તમારી સજર્સી દરમિયાન તમને ઇન્ટ્રાવેનુસ (IV) પરવાહી આપવામાં આવશે.



તમારા આગમન સમયના 2 કલાક પહેલાં પીવાનું બંધ કરો. આમાં પાણી પણ સામેલ છે.

તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાએ તમને ક્યારે પીવાનું બંધ કરવું તે અંગે વિવિધ સૂચનાઓ આપી હશે. જો એમ હોય તો, તેમની સૂચનાઓનું પાલન કરો.

## દવાઓ માટેની સૂચનાઓ

તમારા ડૉક્ટર તમને તમારું ઓપરેશન કરવાનું છે તે દિવસે સવારે જે દવાઓ લેવા માટે કહે છે તે જ દવાઓ લો. તેમને પાણીના નાના ઘૂંટડા સાથે લો.

## યાદ રાખવાની બાબતો

- તમે તમારી પરફિર્યા પહેલાં સામાન્ય રીતે કરો છો તેમ તમે સ્નાન કરી શકો છો. You can shower as you normally would before your procedure. તમારા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતા તમને આગલી રાત્રે હિબિક્લેન્સ નામના વિશેષ સાબુથી સ્નાન કરવાનું કહી શકે છે. જો તેઓ આમ કરવાનું કહે છે, તો આ સંસાધનનો “એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લીન્સર (જેમ કે હિબિક્લેન્સ) દ્વારા સ્નાન” વિભાગ વાંચો..
- કોઈપણ લોશન, કરીમ, પાવડર, ડીઓડરન્ટ, મેકઅપ, પાવડર, પરફ્યુમ અથવા કોલોન ન લગાવો.
- જો તમે કોન્ટેક્ટ લેન્સ પહેરો છો, તો તેના બદલે તમારા ચશ્મા પહેરો. તમારા ઓપરેશન દરમિયાન કોન્ટેક્ટ લેન્સ પહેરવાથી તમારી આંખોને નુકસાન થઈ શકે છે.
- કોઈપણ ધાતુની વસ્તુઓ પહેરશો નહીં. શરીર પરની કોઈ વેઢલો સહિત તમામ ઘરેણાં કાઢી નાખો. તમારા ઓપરેશન દરમિયાન ઉપયોગમાં લેવાતા સાધનો જો ધાતુને સ્પર્શે તો તે બળી શકે છે.
- કિંમતી વસ્તુઓ (જેમ કે કર્ડિટ કાર્ડ અને ઘરેણાં) ઘરમાં જ રાખો.
- તમે ઓપરેશન રૂમમાં જાઓ તે પહેલાં તમારે અમુક વસ્તુઓ દૂર કરવાની જરૂર પડશે. આમાં સાંભળવા માટેના સાધનો, ડેન્ટસર, કૃતિર્મ ઉપકરણ(ઓ), વિગ અને ધામિરૂક વસ્તુઓનો સમાવેશ થાય છે.

## શું સાથે લાવવું

- જો તમે ચશ્માં પહેરો છો તો તમારા ચશ્મારાખવા માટેનું ખોખું.
- તમારા ઓપરેશન પછી ઢીલા, આરામદાયક કપડાં પહેરવા.
- જો તમે કારમાં ઘરે જઈ રહ્યા હો, તો એક નાનું ઓશીકું અથવા ટુવાલ. તમે તમારા ચીરા (સજિરૂકલ કટ)ને સીટબેલ્ટથી બચાવવા માટે આનો ઉપયોગ કરી શકો છો.
- તમારું હેલ્થ કેર પ્રોક્સી ફોમર્ અને અન્ય વિગતવાર નિદેશો, જો તમે તેમને પૂણર્ ક્યાર્ હોય.
- જો તમે કોઈ દવા લો છો તો તે સાથે લાવવી.

## જ્યારે તમે આવો ત્યારે શું અપેક્ષા રાખવી

ઘણા સ્ટાફ સભ્યો તમને તમારું નામ અને જન્મ તારીખ કહેવા અને જોડણી કરવા માટે કહેશે. આ તમારી સલામતી માટે છે. સમાન અથવા સરખાં નામ ધરાવતા લોકોની તે જ દિવસે પરફિર્યા થવાની સંભાવના છે.

જો તમે પહેલાથી જ દદીર્ પોટર્લ, MyChart દ્વારા એક ટૂંકી પરશ્નાવલી ભરી નથી, તો તમારે તે ભરવાની જરૂર



પડશે.

તમને કેથેટર દ્વારા ઘેનની દવા (તમને આરામદાયક થવામાં મદદ કરવા માટેની દવા) આપવામાં આવશે. કેથેટર તમારા બાહુમાં અથવા હાથમાં IV હોઈ શકે છે. તે CVC પણ હોઈ શકે છે, જેમ કે પેરિકેરલી ઇન્સટેર્ડ સેન્ટર્લ કેથેટર (PICC), જો તમારી પાસે પહેલાથી જ તે હોય. તમારી સંભાળ ટીમનો સભ્ય તમારી પરિક્રિયા પહેલા તમારી સાથે આ અંગે વિચાર કરશે.

જ્યારે તમારું પોટર્ મૂકવાનો સમય થશે ત્યારે સ્ટાફ મેમ્બર તમને પરિક્રિયા રૂમમાં લાવશે.

## નસર્ સાથેની મુલાકાત

તમારા ઓપરેશન પહેલાં તમે એક નસર્ને મળશો. તેમને જણાવો કે તમે મધ્યરાત્રિ (રાત્રે 12 વાગ્યે) પછી કઈ દવા લીધી છે અને તમે તેને કેટલા વાગ્યે લીધી છે. પિરિસ્ક્રિપ્શન અને ઓવર-ઘ-કાઉન્ટર દવાઓ, પેચ અને કર્મને સામેલ કરવાની ખાતરી કરો.

તમારી નસર્ તમારી કોઈ એક નસમાં એક નરમ, લવચીક ટ્યુબ (ઇન્ટરવેનસ લાઇન, IV) મૂકી શકે છે, જે સામાન્ય રીતે તમારી ભુજા કે હાથમાં હોય છે. જો તમારી નસર્ નરમ, લવચીક ટ્યુબ (ઇન્ટરવેનસ લાઇન, IV) ન મુકે, તો તમારા એનેસ્થેસિયોલોજિસ્ટ તેને ઓપરેશન રૂમમાં જઈને મુકશે.

## એનેસ્થેસિયોલોજિસ્ટ સાથેની મુલાકાત

તમે એનેસ્થેસિયોલોજિસ્ટ (A-nes-THEE-zee-AH-loh-jist) સાથે પણ મુલાકાત કરશો.

એનેસ્થેસિયોલોજિસ્ટ એનેસ્થેસિયાની વિશેષ તાલીમ ધરાવતા ડૉક્ટર છે. તેઓ તમને તમારા ઓપરેશન દરમિયાન એનેસ્થેસિયા આપશે. તેઓ નીચે મુજબનું કાયર્ પણ કરશે:

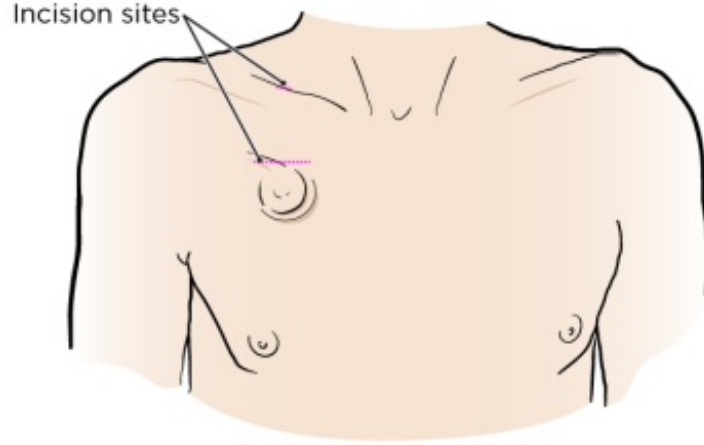
- તેમની સાથે તમારા તબીબી ઇતિહાસની સમીક્ષા કરો.
- પૂછો કે શું તમને ભૂતકાળમાં એનેસ્થેસિયાથી કોઈ સમસ્યા આવી છે. આમાં ઉબકા (તમને ઉલટી થાય છે તેવું લાગવું) અથવા પીડાનો સમાવેશ થાય છે.
- તમારા ઓપરેશન દરમિયાન તમારી અનુકૂળતા અને સલામતી વિશે તમારી સાથે વાત કરશે.
- તમને કયા પરકારનું એનેસ્થેસિયા આપવામાં આવશે તે વિશે તમારી સાથે વાત કરશે.
- એનેસ્થેસિયા વિશેના તમારા પરશ્નોના જવાબ આપશે.

## ઓપરેશન રૂમની અંદર

એકવાર તમે ઓપરેશન રૂમમાં આવો તે પછી, તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સજરૂરીના ભાગમાં એનેસ્થેસિયાનું ઇન્જેક્શન (તમને શોટ આપશે) આપશે. લોકલ એનેસ્થેસિયા એ તમારા શરીરના એક ભાગને સુન્ન કરવા માટેની દવા છે. તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા તમારી ગરદન અને છાતીમાં એનેસ્થેસિયાનું ઇન્જેક્શન આપશે.

તમારું પોટર્ મૂકવા માટે તમારે જનરલ એનેસ્થેસિયાની પણ જરૂર પડી શકે છે. જનરલ એનેસ્થેસિયા એ તમારી પરફિર્યા દરમિયાન તમને બેભાન કરવા માટેની દવા છે.

તમારા ડૉક્ટર તમારી ગરદનના નીચેના ભાગ પર એક નાનો ચીરો (સર્જિકલ કટ) કરશે (આકૃતિ 5 જુઓ). તે લગભગ 1 થી 1.5 ઇંચ (2.5 થી 4 સેન્ટિમીટર) લાંબો હશે. તેઓ તમારી છાતી પર, તમારા કોલરબોન નીચે લગભગ 0.5 ઇંચ (1 સેન્ટિમીટર) લાંબો બીજો નાનો ચીરો કરશે. પછી, તેઓ તમારી ત્વચા હેઠળ એક ખાડો બનાવશે. આ તમારા પોટર્ને તે સ્થાને રાખશે.



આકૃતિ 5. પોટર્ પ્લેસમેન્ટ માટે ચીરાનું સ્થાન

તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા બીજા ચીરામાં કેથેટર મૂકશે અને તેને તમારી નસ સાથે જોડશે.

તમારી સંભાળ ટીમ તમારા ચીરા બંધ કરવા માટે સ્યુચર (ટાંકા) અથવા ડમાર્બોન્ડ® નામના સર્જિકલ ગુંદરનો ઉપયોગ કરશે. જો તમને ટાંકા આવ્યા છે, તો તે તમારા શરીરમાં સમાઈ જશે. તમારે તેને દૂર કરવાની જરૂર રહેશે નહીં. તેઓ Steri-Strips™નો પણ ઉપયોગ કરી શકે છે. આ સર્જિકલ ટેપની ટૂંકી, પાતળી પટ્ટીઓ છે જે નિયમિત પટ્ટી કરતાં વધુ મજબૂત હોય છે.

તમારી પરફિર્યા લગભગ 1 કલાક લેવી જોઈએ.

## તમારા પોટર્ પ્લેસમેન્ટ ઓપરેશન પછી તમારે શું કરવું

### પોસ્ટ-એનેસ્થેસિયા કેર યુનિટ (પીએસીયુ)માં

જ્યારે તમે તમારા ઓપરેશન પછી જાગશો ત્યારે તમે પીએસીયુમાં હશો. નસ તમારા શરીરનું તાપમાન, ઘબકારા, બ્લડ પરેશર અને ઓક્સિજનના સ્તરનું નિરીક્ષણ કરશે. તમે તમારા નાકની નીચેની નળી અથવા તમારા નાક અને મોં પરના માસ્ક વડે ઓક્સિજન મેળવી શકો છો. તમારા પગના તળિયે કમ્પ્રેશન બૂટ (સંકોચન બૂટ) પણ હશે.

જો તમને દુખાવો થતો હોય તો તમારી નસરને જણાવો. તેઓ તમને તમારી પીડા માટે દવા આપી શકે છે.

તમારી નસરને પૂછો કે તમે PACU માં કેટલો સમય રહેવાની અપેક્ષા રાખી શકે છે. તમારી સંભાળ ટીમ તમને જણાવશે કે ક્યારે ઘરે જવું સલામત છે. તમારી સાથે જવા માટે તમારે એક જવાબદાર સંભાળ રાખનાર સાથીની જરૂર પડશે.

તમારા હોસ્પિટલ છોડતા પહેલા તમારી નસર તમારી IV કાઢી લેશે. તેઓ સમજાવશે કે ડરેસિંગ કેવી રીતે બદલવું અને ઘરે તમારી સંભાળ કેવી રીતે રાખવી.

## તમારી સજરી કરેલા ભાગની સંભાળ કેવી રીતે રાખવી

તમારી છાતી પરના નાના ચીરાને ઢાંકતી પટ્ટી હશે. તમે તમારા ઓપરેશનના 48 કલાક (2 દિવસ) પછી આ પટ્ટી કાઢી શકો છો.

તમારી ચીરાની જગ્યાઓ પર અને જ્યાં તમારી ત્વચાની નીચે કેથેટર રાખવામાં આવ્યું હતું ત્યાં તમને પીડા અથવા દુખાવો થઈ શકે છે. આ 1 થી 2 દિવસમાં સારું થઈ જશે. જો તમને એની જરૂર લાગે તો તમે કાઉન્ટર પર મળતી દુઃખાવાની દવા (એવી દવા જે પિરિસિક્લરૂપ્શન વગર મળે છે) લઈ શકો છો. તમે કેટલાક ઉઝરડા પણ જોઈ શકો છો.

સીટબેલ્ટ પહેરવાથી તમારા કાપા પર દબાણ આવી શકે છે. આમાં મદદ થાય એ માટે તમે તમારા શરીર અને પટ્ટાની વચ્ચે નાનકડો તકિયો કે વાળેલો ટુવાલ મૂકી શકો છો.

## ચીરો ટાંકા વડે બંધ કરેલો છે

જો તમારા કાપાને ટાંકા વડે બંધ કરવામાં આવ્યા છે:

- તમારી પાસે તમારા કાપાને ઢાંકતા 2 નાના પાટા હશે.
- 48 કલાક માટે અથવા તમારા હેલ્થકેર પ્રદાતા તમને કહે ત્યાં સુધી તમારી પટ્ટીઓ તેની જગ્યાએ રહેવા દો.
- તમારી પટ્ટીઓ ભીની ન કરો. તમારા પાટા જ્યારે દૂર કરવામાં આવે પછી તમે સ્નાન કરી શકશો.

## ચીરો ડમાર્બોનૂડ સાથે બંધ કરેલો છે

જો તમારા કાપાને ટાંકા વડે બંધ કરવામાં આવ્યા છે:

- કાપાને ઢાંકવા ટેપનો એક નાનકડો ટૂકડો અથવા પાટો તમારી પાસે હોઈ શકે છે.
- લોશન અથવા ટેપ અથવા પટ્ટીની ટોચ પર ચીકાશ યુક્ત કંઈપણ લગાવશો નહીં.
- ડમાર્બોનૂડને અડશો કે ખંજવાળશો નહીં. લગભગ 7 થી 10 દિવસ પછી તે પોતાની મેળે બંધ થઈ જશે.
- તમારી સંભાળ ટીમ તમને તમારા ચીરા સાજા ન થાય ત્યાં સુધી સલામત રીતે સ્નાન કેવી રીતે કરવું તેની સૂચનાઓ આપશે.

તમારા પોટર્ ઉપરની ત્વચાને કોઈ ખાસ કાળજીની જરૂર નથી. તમે તેને સામાન્યની જેમ જ ધોઈ શકો છો. તમે તેને સામાન્ય રીતે પલાળી શકો છો.

જો તમારી સંભાળ ટીમે Steri-Strips(સ્ટીરી-સ્ટ્રીપ્સ)નો ઉપયોગ ક્યોર્ હોય, તો તે 7 થી 10 દિવસમાં પોતાની મેળે નીકળીને પડી જશે.

## સ્નાન કરવું અને શાવર લેવો

- તમારા ઓપરેશન પછીના પ્રથમ 24 કલાક માટે, તમારી પટ્ટીને સૂકી રાખો. જ્યાં સુધી તમારી પટ્ટી ભીની ન થાય ત્યાં સુધી તમે સ્પોન્જ બાથ(કપડાંથી શરીરને લૂછવું) લઈ શકો છો.
- તમારા ઓપરેશનના 48 કલાક (2 દિવસ) પછી તમે શાવર લઈ શકો છો. પટ્ટીને બાથટબ અથવા પૂલમાં પલાળશો નહીં. તમે તમારા ઓપરેશનના 1 થી 2 અઠવાડિયા પછી સ્નાન કરવાનું શરૂ કરી શકો છો. તમારા ડૉક્ટર તમને જણાવશે કે આ ક્યારે સલામત છે. જ્યાં સુધી તમારા પોટર્ સુધી પાણી ન પહોંચે ત્યાં સુધી તમે બાથટબ અથવા પૂલમાં સંપૂર્ણપણે પાણીની અંદર જઈ શકો છો.
- જો તમે ઘરે હોવ ત્યારે તમારા પોટર્ને એક્સેસ કરવામાં આવે તો:
  - વોટરપ્રૂફ ડરેસિંગ (જેમ કે Aquaguard®) વડે પોટર્ પર સંપૂર્ણ ડરેસિંગને ઢાંકી દો. તેનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તે માટે તમારી નર્સ તમને સૂચનાઓ આપી શકે છે.
  - ચેપ સામે રક્ષણ આપવા માટે દરરોજ હિબિકલન્ટ્સ(Hibiclens) વડે સ્નાન કરો. આ સંસાધનના અંતે “એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લીઝર (જેમ કે હિબિક્લિન્ટ્સ) સાથે સ્નાન કરવું” વિભાગમાંના સૂચનોને અનુસરો.
  - ઘોતી વખતે, પોટર્ના ભાગની આસપાસ તમારી ત્વચાને સૌમ્ય રીતે ધુઓ. તમે સાબુથી હળવા હાથે ધોઈ શકો છો, પરંતુ વોશક્લોથ અથવા બર્શનો ઉપયોગ કરશો નહીં. તમારી ત્વચાને સારી રીતે ધોઈ લો અને તેને મુલાયમ ટુવાલ વડે કોરું કરો.
- તમે તમારા ઓપરેશનના 2 અઠવાડિયા પછી સ્નાન અને શાવર દરમિયાન વોશક્લોથનો ઉપયોગ કરવાનું શરૂ કરી શકો છો. જ્યાં સુધી તે ભાગ સંપૂર્ણપણે સાજો ન થાય ત્યાં સુધી તેને સૂકવવા કરવાનું ટાળો. આ સામાન્ય રીતે તમારા ઓપરેશનના લગભગ 6 અઠવાડિયા પછી થાય છે.

## તમારા ઓપરેશન પછી શારીરિક પરવૃત્તિ

તમારા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતા તમને તમારા ચીરામાં રૂઝ આવતી હોય ત્યારે તમે કઈ કસરતો કરવી અને હલનચલન કરવું તે અંગે સૂચનાઓ આપશે. કોઈપણ કસરત શરૂ કરતા પહેલાં તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાતચીત કરો, જેમ કે:

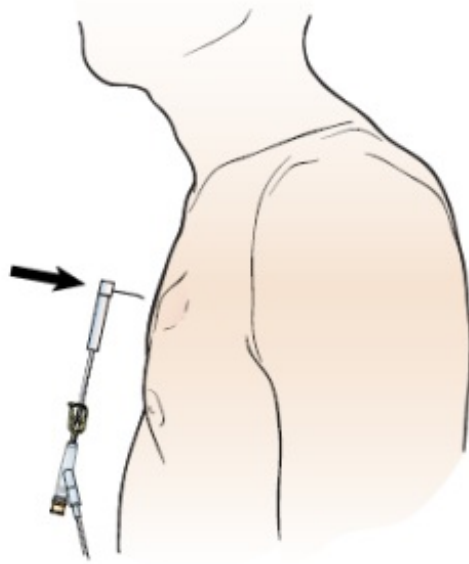
- દોડવું.
- સ્ટ્રેચિંગ.

- 10 પાઉન્ડ (4.5 કિલોગ્રામ) થી વધુ વજન ઉપાડવું.
- ફૂટબોલ જેવી રમતો રમવી.

## તમારા ઇમ્પ્લાન્ટે કરેલ પોટર્ને એક્સેસ કરવો

જ્યારે તમને IV પરવાહી અથવા દવાની જરૂર હોય ત્યારે તમારા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતા તમારા પોટર્ને એક્સેસ કરશે. તેઓ એક્સેસ પોઈન્ટ દ્વારા સોય મૂકીને આમ કરશે (આકૃતિ 6 જુઓ). પરવાહી અથવા દવા તમારા પોટર્માંથી કેથેટર દ્વારા અને તમારા લોહીમાં ભળી જશે.

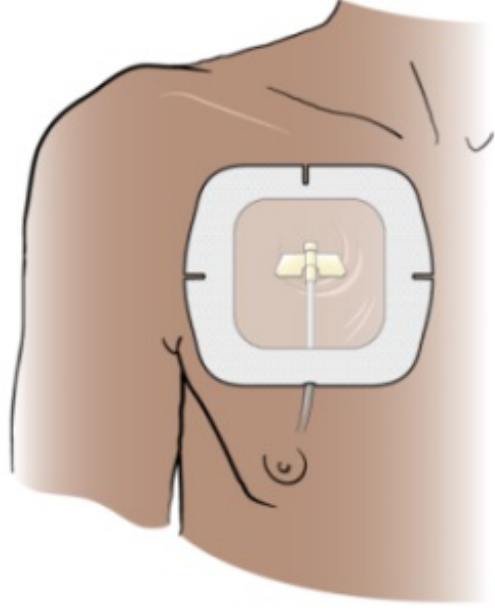
ફક્ત પોટર્ સંભાળ માટે પરશિક્ષિત આરોગ્યસંભાળ પરદાતાઓએ તમારા પોટર્ને એક્સેસ કરવું જોઈએ.



આકૃતિ 6. તમારા પોટર્ને એક્સેસ કરવો

તમારી સંભાળ ટીમને તમારા પોટર્ જે દિવસે તે મૂકવામાં આવે તે દિવસે તેને એક્સેસ કરવાની જરૂર પડી શકે છે. જો તેઓ આમ કરશે, તો જ્યારે તમારું પોટર્ મૂકવામાં આવશે ત્યારે તેઓ સેપ્ટમમાં એક્સેસ સોય દાખલ કરશે.

જ્યારે તમારું પોટર્ એક્સેસ કરવામાં આવે ત્યારે સોય અને પોટર્ને ખાસ પટ્ટી (ડરેસિંગ) દ્વારા આવરી લેવામાં આવશે (આકૃતિ 7 જુઓ). ડરેસિંગ સોયને સ્થાન પર રાખવામાં મદદ કરશે. સૌથી ઉપરના ચીરા પર એક નાની પટ્ટી પણ હોઈ શકે છે. જ્યારે તેનો ઉપયોગ થતો ન હોય ત્યારે તમારે તમારા પોટર્ પર પટ્ટીની જરૂર નથી.



આકૃતિ 7. તમારા પોટર્ પર ડરેસિંગ કરવું

## તમારા ઇમ્પ્લાન્ટેડ પોટર્ને પાણીથી સાફ કરવો

જ્યારે તેનો ઉપયોગ કરવામાં આવે ત્યારે તમારું પોટર્ તેની જાતે જ સાફ થાય છે. જ્યારે તેનો વપરાશ ન હોય, ત્યારે તમારે પોટર્ને ઓછામાં ઓછા દર ૧૨ અઠવાડિયે ફૂલશ કરવાની જરૂર પડશે. તમારી એપોઇન્ટમેન્ટ ક્યારે છે તેનાં આધારે, નસર્ તમારા પોટર્ને વધારે વાર ફૂલશ કરી શકે છે. આવું કરવા માટે, તેઓ તમારા પોટર્માં સોય ભરાવશે. તેઓ તમારા કેથેટરમાં સ્લાઇન (જંતુરહિત મીઠું પાણી) દાખલ કરશે. કેથેટર અવરોધિત ન થાય તેની ખાતરી કરવા માટે આમ કરવામાં આવે છે. જો તમારું કેથેટર અવરોધિત હોય તો તે કામ કરશે નહીં. જો આવું થાય, તો તમારે તમારા પોટર્ને દૂર કરવાની જરૂર પડી શકે છે.

## તમારા પોટર્ને દૂર કરી રહ્યાં છીએ

જ્યારે તમને તેની જરૂર ન હોય, અથવા જો તે ચેપ લાગે ત્યારે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા તમારા પોટર્ને દૂર કરી શકે છે. તમારા પોટર્ને દૂર કરવા વિશે વધુ માહિતી માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કરો.

## તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાને ક્યારે કૉલ કરવો

- જો તમને તમારા પોટર્ની જગ્યા પર નવો દુખાવો અથવા દુખાવામાં વધારો થયો હોય.
- જો તમને તમારા પોટર્ની જગ્યા પર સોજો આવે છે અથવા ઉઝરડા વધી રહ્યા છે.
- જો તમને તમારા ચીરા(ઓ)માંથી પરુ અથવા પર્વાહી આવતું હોય.
- જો તમે જોશો કે તમારો ચીરો ગરમ, કોમળ, લાલ, બળતરા અથવા ખુલ્લો છે.
- જો તમને 100.4 °F (38 °C) કે તેથી વધારે તાવ હોય

- જો તમને શરદી થાય છે.

## સંપર્કની માહિતી

જો તમને કોઈ પરશ્નો હોય, તો તમારી સંભાળ ટીમના સભ્યનો સીધો સંપર્ક કરો. જો તમે MSK ખાતે દર્દી છો અને તમારે સપ્તાહના અંતે અથવા રજાના દિવસે સાંજે 5 વાગ્યા પછી પરદાતાનો સંપર્ક કરવાની જરૂર હોય, તો 212-639-2000 પર કોલ કરો. કોલ પર ઇન્ટરવેન્શનલ રેડિયોલોજિસ્ટ માટે પૂછો.

## એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લીઝર (જેમ કે હિબિક્સિલન્સ) સાથે સ્નાન કરવું

4% સીએચજી સોલ્યુશન એન્ટિસેપ્ટિક સ્કિન ક્લીઝર (જેમ કે હિબિક્સિલન્સ) સાથે સ્નાન કરવા માટે આ સૂચનાઓને અનુસરો. એન્ટિસેપ્ટિક સૂક્ષ્મજંતુઓને મારી નાખે છે જે રોગનું કારણ બની શકે છે.

1. તમારા વાળને તમે વાપરો છો તે નિયમિત શેમ્પૂ અને કન્ડિશનરથી ધોઈ લો. તમારા માથાને સારી રીતે ધોઈ લો.
2. તમારા ચહેરા અને જનનાંગો (જાંઘ)ના વિસ્તારને તમે વાપરો છો તેવા નિયમિત સાબુથી ધોવો. નવશેકા પાણીથી તમારા શરીરને સારી રીતે સાફ કરો.
3. 4% સીએચજી (CHG) દ્રાવણની બોટલ ખોલો. તમારા હાથમાં અથવા સ્વચ્છ કપડામાં થોડુંક દ્રાવણ રેડો.
4. બાથરૂમમાંથી બહાર નીકળો. 4% સીએચજી (CHG) દ્રાવણને ગરદનથી પગ સુધી તમારા શરીર પર હળવેથી મસાજ કરો. તેને તમારા ચહેરા અથવા જનનાંગોના વિસ્તાર પર લગાવશો નહીં.
5. 4% સીએચજી (CHG) દ્રાવણને ધોવા માટે બાથરૂમમાં પાછા જાઓ. ગરમ પાણીનો ઉપયોગ કરો.
6. તમારી જાતને સ્વચ્છ ટુવાલથી લુછો.

નાહ્યા પછી કોઈપણ લોશન, કરીમ, ડિઓડરન્ટ, મેકઅપ, પાવડર, પરફ્યુમ અથવા અતર લગાવો નહીં.

વધુ રિસોર્સ માટે, અમારી વચુરૂઅલ લાઈબ્રેરી [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)ની મુલાકાત કરો

About Your Implanted Port - Last updated on July 1, 2024

તમામ અધિકાર અને માલિકી હક મેમોરિયલ સ્લોન કેટરિંગ કેન્સર સેન્ટર દ્વારા આરક્ષિત છે