Memorial Sloan Kettering Cancer Center

חינוך למטופל ולמטפל

איסוף שתן במשך 24 שעות

מידע זה מפרט כיצד לאסוף ולאחסן את השתן שלך לקראת בדיקת איסוף שתן לפרק זמן של 24 שעות.

חשוב לאסוף את כל השתן שלך במשך כל פרק הזמן של 24 השעות. אם לא תבצע/י איסוף של כל השתן שלך, ייתכן שהמעבדה שלנו לא תצליח להשלים את הערכת הפרוטאין המלאה שלך.

הוראות לאיסוף שתן

האחות תתן לך את הציוד הבא:

- מיכל פלסטיק לאיסוף השתן.
  - אם אתה גבר, תקבל משתנה ניידת.
  - אם את אישה, תקבלי מעין "כובע" לאיסוף שתן.
  - אם הינך מאושפז/ת בבית החולים, יתכן שתקבל/י סיר לילה.
- מיכל פלסטיק לאחסון השתן. יש לכתוב את שמך על התווית.

רגע לפני פרק הזמן בן 24 השעות של איסוף השתן

עליך להתחיל את פרק הזמן של איסוף השתן עם שלפוחית ריקה. עליך להשתין לתוך האסלה ולהוריד את המים ממש לפני תחילת פרק הזמן בן 24 השעות של איסוף השתן. לאחר מכן, יש לכתוב את השעה

והתאריך. זוהי שעת ההתחלה של פרק הזמן לאיסוף השתן. הוא יסתיים 24 שעות מאוחר יותר.

תאריך ההתחלה:_____ שעת ההתחלה: _____

במהלך פרק הזמן בן 24 השעות של איסוף השתן

- **עליך לאסוף את כל השתן שלך**. עליך להשתין אך ורק לתוך המשתנה, כובע האיסוף או סיר הלילה.
  - על מנת להשתמש בכובע לאיסוף השתן, הניחי אותו מתחת למושב האסלה והשתיני לתוכו.
  - אם הנך שוהה בבית החולים, תוכל/י לבקש עזרה אם יהיה לך צורך בכך.
- אין להשליך נייר טואלט למשתנה, לכובע האיסוף או לסיר הלילה. יש להשליך אותו לאסלה ולהוריד את המים.
- שפוך/י את השתן מהמשתנה או מכובע האיסוף לתוך המיכל עם התווית בכל פעם שאת/ה משתין/ה. אם הנך עושה שימוש בסיר לילה, ניתן לבקש מהאחות או מעוזר/ת הסיעוד לעשות זאת עבורך.
- קח/י איתך את המשתנה או את כובע האיסוף ואת המיכל עם התווית אם את/ה יוצא/ת מהבית או מחדר בית החולים במהלך פרק הזמן בן 24 השעות של האיסוף.
- יש להקפיד לשתות לפחות 8 כוסות (8 אונקיות) של נוזלים במהלך פרק הזמן בן 24 השעות של האיסוף. אם הנך מאושפז/ת בבית החולים, ייתכן גם שתקבל/י עירוי נוזלים דרך הווריד.

יש לאחסן את המיכל עם התווית במקרר. השתן צריך להישמר בקירור במשך כל הזמן. באפשרותך לאחסן אותו בצידנית המונחת על קרח אם אין לך מקום במקרר. הוסף/י עוד קרח לפי הצורך כדי לשמור את השתן קר.

לאחר פרק הזמן בן 24 השעות של איסוף השתן

אם ביצעת את איסוף השתן בזמן ששהית בביתך:

- תיקבע לך פגישה בתוך 24 שעות מתום פרק הזמן של איסוף השתן. עליך להביא איתך לפגישה את מיכל השתן עם התווית.
- ספר/י לאחות במידה ושכחת לאסוף שתן במהלך פרק הזמן של האיסוף.

אם ביצעת את איסוף השתן בזמן ששהית בבית החולים:

- אחות או עוזר/ת סיעוד יאספו ממך את מיכל השתן עם התווית.
- ספר/י לאחות או לעוזר/ת הסיעוד במידה ושכחת לאסוף שתן במהלך פרק הזמן של האיסוף.

בכל שאלה או בעיה פנה אל איש הצוות הרפואי המטפל בך. חבר בצוות הטיפול שלך יענה על שאלותיך בימים שני עד שישי, בין השעות 9:00 בבוקר עד 17:00 בערב מחוץ למסגרת זמן זו, ניתן להשאיר הודעה, או לשוחח עם ספק אחר ב-MSK. תמיד ישנם רופא או אחות בתורנות. אם אינך בטוח/ה כיצד להשיג את ספק שירותי הרפואה שלך, יש להתקשר למספר 212-639-2000.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center