

חינוך למטופל ולמטפל

# איסוף שתן במשך 24 שעות

מידע זה מפרט כיצד לאסוף ולאחסן את השתן שלך לקראת בדיקת איסוף שתן לפרק זמן של 24 שעות.



חשוב לאסוף את כל השתן שלך במשך כל פרק הזמן של 24 השעות. אם לא תבצע/י איסוף של כל השתן שלך, ייתכן שהמעבדה שלנו לא תצליח להשלים את הערכת הפרוטאין המלאה שלך.

## הוראות לאיסוף שתן

האחות תתן לך את הציוד הבא:

- מיכל פלסטיק לאיסוף השתן.
  - אם אתה גבר, תקבל משתנה ניידת.
  - אם את אישה, תקבלי מעין "כובע" לאיסוף שתן.
  - אם הינך מאושפז/ת בבית החולים, יתכן שתקבלי/י סיר לילה.
- מיכל פלסטיק לאחסון השתן. יש לכתוב את שמך על התווית.

## רגע לפני פרק הזמן בן 24 השעות של איסוף השתן

עליך להתחיל את פרק הזמן של איסוף השתן עם שלפוחית ריקה. עליך להשתין לתוך האסלה ולהוריד את המים ממש לפני תחילת פרק הזמן בן 24 השעות של איסוף השתן. לאחר מכן, יש לכתוב את השעה

והתאריך. זוהי שעת ההתחלה של פרק הזמן לאיסוף השתן. הוא יסתיים  
24 שעות מאוחר יותר.

תאריך ההתחלה: \_\_\_\_\_ שעת ההתחלה: \_\_\_\_\_

### במהלך פרק הזמן בן 24 השעות של איסוף השתן

- עליך לאסוף את כל השתן שלך. עליך להשתין אך ורק לתוך המשתנה, כובע האיסוף או סיר הלילה.
  - על מנת להשתמש בכובע לאיסוף השתן, הניחי אותו מתחת למושב האסלה והשתיני לתוכו.
  - אם הנך שוהה בבית החולים, תוכלי לבקש עזרה אם יהיה לך צורך בכך.
- אין להשליך נייר טואלט למשתנה, לכובע האיסוף או לסיר הלילה. יש להשליך אותו לאסלה ולהוריד את המים.
- שפוך/י את השתן מהמשתנה או מכובע האיסוף לתוך המיכל עם התווית בכל פעם שאת/ה משתין/ה. אם הנך עושה שימוש בסיר לילה, ניתן לבקש מהאחות או מעוזרת/ת הסיעוד לעשות זאת עבורך.
- קחי איתך את המשתנה או את כובע האיסוף ואת המיכל עם התווית אם את/ה יוצאת מהבית או מחדר בית החולים במהלך פרק הזמן בן 24 השעות של האיסוף.
- יש להקפיד לשתות לפחות 8 כוסות (8 אונקיות) של נוזלים במהלך פרק הזמן בן 24 השעות של האיסוף. אם הנך מאושפז/ת בבית החולים, ייתכן גם שתקבל/י עירוני נוזלים דרך הווריד.

יש לאחסן את המיכל עם התווית במקרר. השתן צריך להישמר בקירור במשך כל הזמן. באפשרותך לאחסן אותו בצידנית המונחת על קרח אם אין לך מקום במקרר. הוסף/י עוד קרח לפי הצורך כדי לשמור את השתן קר.

**לאחר פרק הזמן בן 24 השעות של איסוף השתן**  
אם ביצעת את איסוף השתן בזמן ששהית בביתך:

- תיקבע לך פגישה בתוך 24 שעות מתום פרק הזמן של איסוף השתן. עליך להביא איתך לפגישה את מיכל השתן עם התווית.
- ספר/י לאחות במידה ושכחת לאסוף שתן במהלך פרק הזמן של האיסוף.

אם ביצעת את איסוף השתן בזמן ששהית בבית החולים:

- אחות או עוזר/ת סיעוד יאספו ממך את מיכל השתן עם התווית.
- ספר/י לאחות או לעוזר/ת הסיעוד במידה ושכחת לאסוף שתן במהלך פרק הזמן של האיסוף.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call .212-639-2000

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) כדי לחפש  
בספריה הוירטואלית שלנו.

---

Hour Urine Collection - Last updated on July 22, 2024-24  
כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center