חינוך למטופל ולמטפל

אודות הסדציה (הרדמה/הרגעה/טשטוש) של ילדך

מידע זה מסביר מה עומד לקרות כאשר ילדך יעבור סדציה בשל הצורך לעבור סריקה או הליך רפואי. הוא גם יאפשר לך לטפל בילדך לאחר הסדציה.

סדציה היא כאשר ילדך מקבל תרופות כך שיישן במהלך סריקה או הליך רפואי. היא עשויה להיות בשימוש בעת סריקות הדמיה, אם יש צורך בכך שילדך ישכב ללא תנועה במהלך הסריקה. התרופה עשויה להיות בשימוש גם בעת ביצוע נהלים רפואיים שעלולים להיות מלחיצים או כואבים במידה והילד נשאר ער.

ב-MSK, אחות הרדמה מוסמכת (CRNA) או רופא מרדים יתנו לילדך את תרופת ההרדמה. תרופה הרדמה הינה תרופה שבה משתמשים עבור סדציה.

סוגים של תרופות הרדמה

תרופות הרדמה מסויימות עשויות להינתן ישירות לתוך מחזור הדם של הילד. תרופות אלה נקראות תרופות הרדמה תוך-ורידיות (IV). תרופות הרדמה אחרות ניתנות בצורת גז אותו נושם הילד דרך מסיכה הממוקמת מעל לאף ולפה.

ספק שירותי הבריאות של ילדך ידון איתך על סוג/י תרופת ההרדמה שילדך עשוי לקבל. ב- MSK אנו משתמשים בתרופות הרדמה מסוג propofol, sevoflurane, ו-dexmedetomidine (Precedex®).

Propofol

Propofol היא תרופת הרדמה תוך-ורידית בצבע לבן. היא מתחילה לפעול במהירות, בדרך כלל בתוך פחות מדקה אחת.

ברגע שמסתיים ההליך הרפואי או הסריקה, הילד בדרך כלל יתחיל להתעורר בתוך 10-20 דקות. כל ילד מתעורר בצורה שונה. זמן התפוגגותה של Propofol עשוי להיות ארוך יותר, במיוחד כאשר מדובק בסריקות או בנהלים ארוכים יותר.

Sevoflurane

Sevoflurane הוא גז הרדמה הפועל במהירות. ניתן להשתמש בה אם הסריקה או ההליך של ילדך יהיו קצרים והוא לא יזדקק לעירוי תוך-ורידי. זה ישאיר אותו רדום במהלך הסריקה או ההליך.

אם ילדך יהיה זקוק לעירוי תוך-ורידי לצורך הסריקה או ההליך שהוא עומד לעבור, אנו עשויים קודם לתת לו Sevoflurane. זה יאפשר הכנסה קלה ונוחה יותר של העירוי. אנו עשויים להשתמש בצינורית העירוי התוך-ורידי בכדי לתת לו תרופות הרדמה אחרות, תרופות או נוזלים במהלך או לאחר הסריקה או ההליך.

הגז של Sevoflurane עלול להיות בעל ריח רע והדבר נורמלי. ילדים עלולים לפחד להירדם בצורה כזו. לעיתים אנו זקוקים לעזרתך בכדי להרגיע ולחבק את ילדך בזמן שהוא נרדם.

Dexmedetomidine (Precedex)

Precedex היא תרופת הרדמה תוך-ורידית שקופה. לעתים נעשה בה שימוש יחד עם Propofol או Sevoflurane . זה עוזר לילדים להיות פחות נסערים או מבולבלים כשהם מתעוררים לאחר סדציה. אם אתה חושב שילדך התעורר בבכי, מבולבל או נסער לאחר סדציה בעבר, אנא ספר על כך לרופא המרדים.

כנראה ש-Precedex יגרום לכך שילדך יישן זמן רב יותר לאחר הסריקה או ההליך. התרופה עשויה גם להאט את קצב הלב. אנו נשגיח מקרוב על קצב הלב של ילדך כדי להבטיח שהוא בטוח. קצב הלב שלו יחזור לנורמה ברגע שיתעורר ושתפוג השפעת ה-Precedex.

למה לצפות

יכול להיות מועיל לשוחח עם ילדך על מה שעומד לקרות במהלך הסריקה או ההליך. לדוגמה, אפשר לומר שיינתנו לו תרופות שיגרמו לו לנמנם. יועיל גם להרגיע אותו שתהיה איתו בזמן שהוא נרדם וכשהוא מתעורר.

לפני שילדך נרדם

תיפגש עם הרופא המרדים לפני הסריקה או ההליך שילדך עומד לעבור. הרופא המרדים יענה על שאלותיך וישוחח עימך לגבי מה שניתן לצפות. לאחר מכן, אחות ההרדמה או הרופא המרדים יתנו לילדך את תרופת ההרדמה.

חלק מהילדים חווים תנועות בלתי-רצוניות של השרירים או העיניים בזמן שהם נרדמים מתרופת ההרדמה. המשמעות של 'בלתי-רצוניות' היא שזו פעולה שלא בשליטתם. זה נורמלי. תוכל להרגיע

את ילדך על ידי כך שתחבק אותו או תשוחח עימו. ברגע שילדך יירדם, תוכל לחזור לחדר ההמתנה.

בזמן שילדך ישן

אחות ההרדמה או הרופא המרדים יישארו עם ילדך במשך כל הסריקה או ההליך. הם ישגיחו מקרוב על ילדך ויטפלו בתופעות לוואי שעלולות לצוץ, כגון נשימה איטית ושטחית יותר ולחץ דם נמוך.

נשימה איטית ושטחית יותר היא תופעת הלוואי השכיחה ביותר של סדציה. אחות ההרדמה או הרופא המרדים עשויים לתת לילדך תוספת חמצן כדי לסייע להם בכך. במידת הצורך, הם ישתמשו גם בשקית חמצן ומסכה כדי לסייע לילדך לנשום. יש ילדים העשויים להזדקק לצינור נשימה, אך הדבר נדיר.

יש ילדים המקבלים עירוי נוזלים תוך-ורידי לפני או במהלך הסריקה או ההליך. זה מסייע לשמור על כך שלחץ הדם לא יהיה נמוך מידי.

בזמן שילדך מתעורר

כשהילד מתעורר, חבר בצוות הטיפול יעביר אותו לחדר ההתאוששות. אחות בחדר ההתאוששות תפקח על ילדך עד שתפוג השפעת תרופת ההרדמה. זה אמור לקחת 10 עד 20 דקות, אולם יש ילדים שממשיכים לישון מעט יותר. זוהי שינה נורמלית. זה נורמלי שילדים יתעוררו ואז יירדמו שוב ברגע שהם מרגישים נוח ובטוח כשהם נמצאים בזרועותיכם.

בדרך כלל, ילדים מתעוררים בנוחות לאחר סדציה. יש ילדים המתעוררים כועסים, בוכים, מבולבלים, ולא הם-עצמם. המצב משתפר בדרך כלל תוך זמן קצר בלבד. לעיתים רחוקות מאוד עלינו לתת לילדך תרופות כדי לטפל במצב זה. לעיתים אנו יכולים לתת לו Precedex כדי למנוע התרחשות של מצב זה.

אם ילדך חש בחילה (כאילו שהוא עומד להקיא), אנו ניתן לו תרופה כדי לעזור לו להרגיש טוב יותר. זוהי תופעה נדירה עבור רוב תרופות ההרדמה.

כיצד לטפל בילדך לאחר סדציה

- דבר עם ילדך בקול מרגיע או החזק את ידו בזמן שההרדמה מתפוגגת.
- ילדך יכול לשתות או לאכול באופן מיידי, אלא אם נקבעה לו בדיקה נוספת. כדאי להתחיל עם אוכל תפל כגון קרקרים, טוסט, אורז או רוטב תפוחים. אם מאכלים תפלים אינם יוצרים תחושת אי נוחות בקיבה, הוא יכול לאכול את המאכלים והמשקאות הרגילים שלו.

- אם ילדך נוטל תרופות נגד כאבים המכילות אופיואיד (כגון Oxycodone®), הוא עשוי להיות ישנוני יותר מהרגיל לאחר סדציה.
- לאחר שילדך מתעורר, הוא עשוי להרגיש עייף, בלתי-יציב או שניהם. אנו יכולים לספק כסא גלגלים שיסייע לך להגיע לרכבך או לרכב אחר שייקח אתכם הביתה.
- ברגע שאתה וילדך הגעתם הביתה, עליו לנוח או לבצע פעילות שקטה וקלה, כגון צפייה בטלוויזיה. הוא עלול להרגיש מסוחרר ובלתי יציב. יש להשגיח עליו מקרוב כדי לוודא שלא ייפגע. אין לאפשר לו לעשות פעילויות הדורשות איזון או יציבות עד שיחזור להתנהגותו הרגילה. זה כולל רכיבה על אופניים או שימוש במדרגות.

מתי להתקשר לרופא של ילדך?

יש ליצור קשר עם הרופא המטפל במקרה ש:

- ילדך מתחיל להקיא.
- ילדך נרגז מאוד או אינו יכול להפסיק לבכות.
- אתה מתקשה להעיר את ילדך.
- לילדך יש חום של מעל ל-38 מעלות צלזיוס או צמרמורות.
- ילדך מפתח פריחה או שלפוחיות.
- ילדך מחרחר.

אם ילדך מתקשה בנשימה יש לחייג למוקד חירום 911 באופן מיידי.

אם יש לך שאלות, יש להתקשר ישירות לאחד מאנשי הצוות הרפואי. אם אתה מטופל ב-MSK ויש לך צורך בקשר עם איש צוות רפואי אחרי השעה 17:00, במהלך סוף השבוע ובזמן חופשות, התקשר לטלפון 212-639-2000 ובקש לשוחח עם רופא הילדים התורן.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center