Memorial Sloan Kettering Cancer Center

חינוך למטופל ולמטפל

על הטיפול בפוטוביומודולציה שלך

מידע זה מסביר מהו טיפול בפוטוביומודולציה (FOH-toh-BY-oh-MAH-juh-LAY-shun). זה גם יפרט למה ניתן לצפות לפני, במהלך ולאחר הטיפול. במשאב זה, המילים "אתה" ו"שלך" מתייחסות אליך או אל ילדך.

על טיפול בפוטוביומודולציה (PBM)

טיפול בפוטוביומודולציה הינו סוג של טיפול באור באנרגיה נמוכה. זה נקרא גם טיפול PBM.

טיפול PBM משתמש באורות מיוחדים הנקראים דיודות פולטות אור (LEDs). הן מעבירות אור באורכי גל מסוימים אל תוך העור והרקמות שלך. זה עוזר לטפל במגוון רחב של מצבי עור ובעיות בריאות אחרות. אורכי גל שונים של אור פולטים צבעים מסוימים, כגון אדום או כחול. כל צבע עוזר לעור ולרקמות שלך בדרכים שונות.

טיפול PBM פועל באמצעות הקרנת אור LED אדום על אזור מסוים בגוף שלך למשך זמן קצר. אור ה-LED נכנס לרקמה שנפגעה או מודלקת (אדומה או נפוחה). זה מסייע לזרימת הדם אל הרקמה. זרימת דם טובה יותר יכולה להפוך את האזור לפחות מודלק. זה עוזר להפחית את רמת הכאב שלך ולרפא פצעים.

ב-MSK, אנחנו משתמשים בטיפול PBM כדי:

- **למנוע ולטפל במוקוזיטיס (myoo-koh-SY-tis)**. זהו אודם, נפיחות, רגישות או פצעים בתוך הפה, על הלשון או על השפתיים. זהו תופעת לוואי נפוצה של טיפול כימותרפי במינון גבוה או של טיפול בקרינה לאזור הראש והצוואר.
- **למנוע ולטפל בפיברוזיס מקרינה (fy-BROH-sis)**. זהו עיבוי או צלקת של רקמה, שלרוב הוא קבוע (אינו נעלם). זו תופעת לוואי נפוצה של טיפול בקרינה.
- **עזרה בריפוי פצעים ופריחות**. סוגי סרטן מסוימים, טיפולים בסרטן ופרוצדורות רפואיות יכולים לגרום לפצעים או לפריחות ש־:
  - אינם מחלימים לחלוטין.

- מחלימים לאט.
- השנות (ריפוי וחזרה).

- **לטפל במצבים דרמטולוגיים (עוריים) אחרים**. ספק שירותי הבריאות שלך עשוי להמליץ על טיפול PBM לטיפול בסוגים אחרים של מחלות עור. זה יכול לכלול צלקות מופרזות (יותר מדי רקמת צלקת) וזיהומים פטרייתיים בציפורניים.

אתה יכול לקבל טיפול PBM בין אם אתה מאושפז ובין אם אתה מטופל אמבולטורי (לא-מאושפז).

לפני טיפול ה-PBM

ספק שירותי הבריאות שלך יקבע אם טיפול PBM בטוח עבורך. תגיד להם אם אתה:

- **נוטל תרופות כלשהן**. ספר לספק שירותי הבריאות שלך על כל התרופות שאתה נוטל. זה כולל תרופות מרשם וללא מרשם, תוספי תזונה, מדבקות וקרמים. תרופת מרשם הינה תרופה שניתן להשיג אך ורק עם מרשם מספק שירותי רפואה. תרופה ללא מרשם הינה תרופה שניתן לרכוש ללא מרשם.
- **מתכננת להיכנס להיריון, חושבת שאולי את בהיריון, או שאת בהיריון**. אם את בהיריון, על ספק שירותי הבריאות שמבצע את הטיפול לעמוד בהנחיות בטיחות מסוימות. הם אינם יכולים להאיר את אור ה-LED על הבטן שלך. זאת משום שההשפעות של טיפול PBM על עוברים ויילודים אינן נחקרו מספיק.
- **יש לך היסטוריה של אפילפסיה פוטוסנסיטיבית (EH-pih-LEP-see)**. זהו סוג של אפילפסיה שבו אורות מהבהבים או מרצדים עלולים לגרום להתקף. התקף הוא רעד או התקשות של הגוף שאינך יכול לשלוט בהם.
- **יש לך גידולים** . אם יש לך גידולים, על ספק שירותי הבריאות שמבצע את הטיפול לעמוד בהנחיות בטיחות מסוימות. הם אינם יכולים להאיר את אור ה-LED ליד הגידולים. זאת משום שההשפעות של טיפול PBM על גידולים אינן נחקרו מספיק.

ביום הטיפול ב-PBM

ביום הטיפול ב-PBM:

- אל תמרחי או תמרח שום קרם, תחליב, איפור, דאודורנט, פודרה, בושם או קולון על האזור שמטופל.

- את/ה יכול/ה לצחצח שיניים ולהשתמש במי פה אם את/ה מקבל/ת טיפול למוקוזיטיס.
- אם יש לך חבישה (תחבושת) על פצע שאמור להיות מטופל, השאר/י אותה במקומה. האחות שלך תסיר את החבישה עבור הטיפול ב-PBM. הם ישימו חבישה חדשה לאחר הטיפול שלך.

במהלך הטיפול ב-PBM

אם את/ה מאושפז/ת, תשכב/י במיטת בית החולים עם ראש המיטה מורם במהלך הטיפול. אם את/ה מטופל/ת אמבולטורית, תשב/י על כיסא או תשכב/י על כיסא מתכוונן במהלך הטיפול. תינוקות וילדים קטנים שמקבלים טיפול PBM יכולים לשבת על ברכי ההורה במהלך הטיפול.

האחות שלך תסיר כל חבישה מהאזור שמטופל. הם יתנו לך משקפי מגן מיוחדים ללבישה כדי להגן על העיניים. הם גם יתנו להורה שלך משקפי מגן ללבוש אם את/ה יושב/ת על ברכיו.

ספק שירותי בריאות עם הכשרה מיוחדת בטיפול PBM יבצע את הטיפול. הם ישתמשו במכשיר ידני עם נורת LED אדומה בקצהו.

הם יכוונו את אור ה-LED לכל אזור טיפול למשך כ-דקה אחת. במקרה של מוקוזיטיס, אזור הטיפול יכול להיות בתוך הפה, מחוץ לפה, או שניהם. לטיפול בפיברוזיס מקרינה, טיפול בפצעים או בפריחה, או למצבים דרמטולוגיים — אזור הטיפול יכול להיות בכל מקום על העור שלך.

ייתכן שתחוש/י חום קל, עקצוץ (תחושת "סיכות ומחטים") או שניהם במהלך הטיפול. זה נובע מהחום של אור ה-LED. טיפול PBM משתמש ברמות חום נמוכות מאוד. זה לא ישרוף או יכאיב לאזור הטיפול שלך. אינך אמור/ה להרגיש כאב או אי־נוחות.

זמני הטיפול שונים מאדם לאדם. זה תלוי בכמה אזורים מטופלים. חלק מהטיפולים יכולים להימשך רק דקה עד שתיים. טיפולים אחרים יכולים להימשך עד 15 דקות. הרופא שלך יגיד לך כמה טיפולים יהיו לך.

אחרי הטיפול ב-PBM

- אם האחות הסירה תחבושות לפני הטיפול, היא תניח תחבושות חדשות.
- האחות לא תצטרך להשגיח עליך לאחר הטיפול. אם את/ה מטופל/ת אמבולטורי ואין לך טיפולים נוספים לאחר מכן, תוכל/י ללכת הביתה מיד לאחר סיום הטיפול.
- אינך צריך/ה לעקוב אחר אמצעי זהירות כלשהם. את/ה יכול/ה לחזור לפעילות הרגילה שלך, כולל להיות בסביבת אנשים אחרים, מיד לאחר הטיפול.

- ייתכן שתחוש/י חום, עקצוץ, או שניהם באזור הטיפול למשך עד 24 שעות (יום אחד).
- עקוב/י אחר הוראות צוות הטיפול שלך לגבי טיפול בפה. למידע נוסף, ניתן לקרוא את *Mouth Care During Your Cancer Treatment* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/mouth-care-during-your-treatment). בהתאם למצבך, ייתכן שמשאבי ההדרכה הבאים למטופלים יהיו מועילים עבורך:
  - *Radiation Therapy to Your Head and Neck: What You Need To Know About Swallowing* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/radiation-therapy-head-and-neck-swallowing)
  - *Managing Your Chemotherapy Side Effects* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-your-chemotherapy-side-effects)
- אם יש לך שאלות או אם את/ה מרגיש/ה כאב או אי־נוחות לאחר הטיפול, פנה/י לצוות הרפואי שלך.

בכל שאלה או בעיה פנה אל איש הצוות הרפואי המטפל בך. חבר בצוות הטיפול שלך יענה על שאלותיך בימים שני עד שישי, בין השעות 9:00 בבוקר עד 17:00 בערב מחוץ למסגרת זמן זו, ניתן להשאיר הודעה, או לשוחח עם ספק אחר ב-MSK. תמיד ישנם רופא או אחות בתורנות. אם אינך בטוח/ה כיצד להשיג את ספק שירותי הרפואה שלך, יש להתקשר למספר 212-639-2000.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center