Memorial Sloan Kettering Cancer Center

חינוך למטופל ולמטפל

מדריך מהיר להכנת המעיים: טיפול קרינתי מסוג Precise® ב-MSK לטיפול בסרטן הערמונית

מידע זה יסייע לך להבין כיצד לבצע הכנה למעיים לפני ובמהלך הטיפול הקרינתי מסוג Precise ב-MSK לטיפול בסרטן הערמונית.

3 ימים לפני הסימולציה שלך

תאריך:_____

- התחל ליטול 2 טבליות (125 מ"ג) סימתיקון (Gas-X®) לאחר ארוחת הבוקר ולאחר ארוחת הערב. טול אותן מדי יום.
- התחל ליטול טבליה אחת (5 מ"ג) של ביסאקודיל (Dulcolax®) בערב. טול אותה מדי ערב.

אחות תבצע לך חוקן מי מלח במהלך פגישת הסימולציה.

ניתן להפסיק ליטול את טבליות הסמתקיון והביסאקודיל לאחר הסימולציה, בזמן שצוות הטיפול מתכנן את הטיפולים שלך.

3 ימים לפני הטיפול הקרינתי הראשון שלך

תאריך:_____

- חזור ליטול 2 טבליות (125 מ"ג) סימתיקון (Gas-X) לאחר ארוחת הבוקר וארוחת הערב מדי יום.
- חזור ליטול טבליה אחת (5 מ"ג) של ביסאקודיל (Dulcolax) מדי ערב.

המשך ליטול סימתיקון (Gas-X) וביסאקודיל (Dulcolax) מדי יום עד שתסיים את הטיפול הקרינתי שלך. אם הצוות המטפל נותן לך הוראות אחרות, יש לפעול בהתאם להוראות אלה.

במהלך הטיפול הקרינתי

- נסה לרוקן את המעיים תוך שעה אחת לפני פגישות הטיפול הקרינתי שלך. לדוגמה, אם הפגישה שלך היא בשעה 09:00 בבוקר, נסה לרוקן את המעיים מהשעה 08:00 בבוקר ועד שאתה יוצא לפגישה. שאל את צוות הטיפול שלך מה ניתן לעשות אם הנסיעה שלך לפגישה אורכת יותר משעה אחת.
- אם לא רוקנת את המעיים בתוך שעה אחת לפני מועד הפגישה:
  - בצע לעצמך חוקן מי מלח לפני שאתה יוצא לפגישה.
  - אל תאכל מזונות מוצקים לאחר ביצוע החוקן. שתה רק נוזלים צלולים, כגון מים, משקאות אנרגיה צלולים (כגון Gatorade), ומיצי פירות צלולים.

ספר לצוות הטיפול שלך אם אתה מתחיל לשלשל. נוכל לסייע לך להתאים את מינון הביסאקודיל.

ספר לצוות הטיפול שלך במידה שאתה עוקב אחר ההנחיות הללו אך עדיין לא מצליח לרוקן את המעיים לפני כל פגישה. נוכל להתאים עבורך את תהליך הכנת המעיים ולמצוא דרך אחרת שתתאים לך.

תזכורות חשובות

כדי להפחית גזים ותחושת נפיחות:

- אכול לאט, לעס את האוכל היטב והימנע משימוש בקשיות או משתייה ישירה מבקבוקים ופחיות. זה יסייע לך להימנע מבליעת אוויר.
- הימנע ממשקאות מוגזים, כגון סודה, משקאות מתוקים מוגזים ובירה.
- יש להגביל צריכת מזונות ומשקאות הגורמים לגזים בעת העיכול. דוגמאות לכך כוללות ברוקולי, כרוב ניצנים, כרוב, כרובית, קייל, בצל, שום, פירות יבשים וכן חלב ומוצרי חלב, במידה שקיימת אי-סבילות ללקטוז. קרא את הסעיף "הנחיות תזונתיות להפחתת נפיחות" בעמוד *אודות הטיפול הקרינתי מסוג Precise™ של MSK לטיפול בסרטן הערמונית* (www.mskcc.org/he/cancer-care/patient-education/about-msk-precise-prostate) כדי לקבל את הרשימה המלאה.
- בחר בירקות מבושלים על פני ירקות טריים.

כדי לסייע לך במילוי שלפוחית השתן:

- חשוב לצרוך כמות מספיקה של נוזלים. רוב האנשים צריכים להגיע עם שלפוחית שתן מלאה בצורה נוחה לסימולציה ולטיפולי ההקרנות.
- אנו ממליצים לך לשתות כ-64 אונקיות (8 כוסות) של מים מדי יום לפני כל פגישה, אלא אם ספק רפואה אחר הורה לך להגביל את כמות השתייה שלך.
- המטפל הקרינתי ייתן לך הנחיות נוספות במהלך פגישת הסימולציה שלך.

פרטי יצירת קשר

אם יש לך שאלות או חששות, באפשרותך ליצור קשר עם אחד מאנשי צוות הטיפול הקרינתי שלך. תוכל/י להשיג אותם בימים שני עד שישי בין השעות 9:00 ל-17:00 במספרים הבאים.

אונקולוג המומחה בתחום הקרינה:_____
מספר טלפון:_____

אחות טיפול בקרינה:_____
מספר טלפון: _____

מחוץ למסגרת זמן זו, ניתן להשאיר הודעה, או לשוחח עם ספק אחר ב-MSK. תמיד ישנם רופא או אחות בתורנות. אם אינך בטוח/ה כיצד להשיג את ספק שירותי הרפואה שלך, יש להתקשר למספר 212-639-2000.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center