

חינוך למטופל ולמטפל

# מדריך מהיר להכנת המעיים: טיפול קרינתי מסוג Precise® ב-MSK לטיפול בסרטן הערמונית

מידע זה יסייע לך להבין כיצד לבצע הכנה למעיים לפני ובמהלך הטיפול הקרינתי מסוג Precise ב-MSK לטיפול בסרטן הערמונית.

## 3 ימים לפני הסימולציה שלך

תאריך: \_\_\_\_\_

- התחל ליטול 2 טבליות (125 מ"ג) סימתיקון (Gas-X®) לאחר ארוחת הבוקר ולאחר ארוחת הערב. טול אותן מדי יום.
- התחל ליטול טבליה אחת (5 מ"ג) של ביסאקודיל (Dulcolax®) בערב. טול אותה מדי ערב.

אחות תבצע לך חוקן מי מלח במהלך פגישת הסימולציה.

ניתן להפסיק ליטול את טבליות הסמתקיון והביסאקודיל לאחר הסימולציה, בזמן שצוות הטיפול מתכנן את הטיפולים שלך.

## 3 ימים לפני הטיפול הקרינתי הראשון שלך

תאריך: \_\_\_\_\_

- חזור ליטול 2 טבליות (125 מ"ג) סימתיקון (Gas-X) לאחר ארוחת הבוקר וארוחת הערב מדי יום.
- חזור ליטול טבליה אחת (5 מ"ג) של ביסאקודיל (Dulcolax) מדי ערב.

המשך ליטול סימתיקון (Gas-X) וביסאקודיל (Dulcolax) מדי יום עד שתסיים את הטיפול הקרינתי שלך. אם הצוות המטפל נותן לך הוראות אחרות, יש לפעול בהתאם להוראות אלה.

# במהלך הטיפול הקרינתי

- נסה לרוקן את המעייים תוך שעה אחת לפני פגישות הטיפול הקרינתי שלך. לדוגמה, אם הפגישה שלך היא בשעה 09:00 בבוקר, נסה לרוקן את המעייים מהשעה 08:00 בבוקר ועד שאתה יוצא לפגישה. שאל את צוות הטיפול שלך מה ניתן לעשות אם הנסיעה שלך לפגישה אורכת יותר משעה אחת.

- אם לא רוקנת את המעייים בתוך שעה אחת לפני מועד הפגישה:

- בצע לעצמך חוקן מי מלח לפני שאתה יוצא לפגישה.

- אל תאכל מזונות מוצקים לאחר ביצוע החוקן. שתה רק נוזלים צלולים, כגון מים, משקאות אנרגיה צלולים (כגון Gatorade), ומיצי פירות צלולים.

ספר לצוות הטיפול שלך אם אתה מתחיל לשלשל. נוכל לסייע לך להתאים את מינון הביסקאודיל.

ספר לצוות הטיפול שלך במידה שאתה עוקב אחר ההנחיות הללו אך עדיין לא מצליח לרוקן את המעייים לפני כל פגישה. נוכל להתאים עבורך את תהליך הכנת המעייים ולמצוא דרך אחרת שתתאים לך.

## תזכורות חשובות

כדי להפחית גזים ותחושת נפיחות:

- אכול לאט, לעס את האוכל היטב והימנע משימוש בקשיות או משתייה ישירה מבקבוקים ופחיות. זה יסייע לך להימנע מבליעת אוויר.

- הימנע ממשקאות מוגזים, כגון סודה, משקאות מתוקים מוגזים ובירה.

- יש להגביל צריכת מזונות ומשקאות הגורמים לגזים בעת העיכול. דוגמאות לכך כוללות ברוקולי, כרוב ניצנים, כרוב, כרובית, קייל, בצל, שום, פירות יבשים וכן חלב ומוצרי חלב, במידה שקיימת אי-סבילות ללקטוז. קרא את הסעיף "הנחיות תזונתיות להפחתת נפיחות" בעמוד אודות הטיפול הקרינתי מסוג *Precise™* של MSK לטיפול בסרטן הערמונית ([www.mskcc.org/he/cancer-care/patient-education/about-msk-precise-prostate](http://www.mskcc.org/he/cancer-care/patient-education/about-msk-precise-prostate)) כדי לקבל את הרשימה המלאה.

- בחר בירקות מבושלים על פני ירקות טריים.

כדי לסייע לך במילוי שלפוחית השתן:

- חשוב לצרוך כמות מספיקה של נוזלים. רוב האנשים צריכים להגיע עם שלפוחית שתן מלאה בצורה נוחה לסימולציה ולטיפול ההקרנות.
- אנו ממליצים לך לשתות כ-64 אונקיות (8 כוסות) של מים מדי יום לפני כל פגישה, אלא אם ספק רפואה אחר הורה לך להגביל את כמות השתייה שלך.
- המטפל הקרינתי ייתן לך הנחיות נוספות במהלך פגישת הסימולציה שלך.

## פרטי יצירת קשר

אם יש לך שאלות או חששות, באפשרותך ליצור קשר עם אחד מאנשי צוות הטיפול הקרינתי שלך. תוכל/י להשיג אותם בימים שני עד שישי בין השעות 9:00 ל-17:00 במספרים הבאים.

אונקולוג המומחה בתחום הקרינה: \_\_\_\_\_  
מספר טלפון: \_\_\_\_\_

אחות טיפול בקרינה: \_\_\_\_\_  
מספר טלפון: \_\_\_\_\_

מחוץ למסגרת זמן זו, ניתן להשאיר הודעה, או לשוחח עם ספק אחר ב-MSK. תמיד ישנם רופא או אחות בתורנות. אם אינך בטוח/ה כיצד להשיג את ספק שירותי הרפואה שלך, יש להתקשר למספר 212-639-2000.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) כדי לחפש בספריה הווירטואלית שלנו.

Bowel Prep Quick Guide: MSK Precise® Radiation Therapy for Prostate Cancer - Last updated on February 6, 2026

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center

עודכן לאחרונה

פברואר 6, 2026

.Learn about our [Health Information Policy](#)

# תגידו לנו מה אתם חושבים

# תגידו לנו מה אתם חושבים

המשוב שלכם יעזור לנו לשפר את המידע החינוכי שאנו מספקים. צוות הטיפול שלכם אינו יכול לראות שום דבר שאתם כותבים בטופס המשוב הזה. אנא אל תשתמשו בו כדי לשאול שאלות לגבי הטיפול שלכם. אם יש לכם שאלות לגבי הטיפול שלכם, פנו לספק שירותי הבריאות שלכם.

למרות שאנו קוראים את כל המשובים, איננו יכולים להשיב על שאלות. אין לציין את שמך או כל מידע אישי אחר בטופס המשוב הזה.

האם המידע הזה היה קל

להבנה?

כן

לא

כן

לא

במידה מסוימת

כן

לא

מה נוכל להסביר טוב יותר?

אין לציין את שמך או כל מידע אישי אחר.

שלח