Memorial Sloan Kettering Cancer Center

חינוך למטופל ולמטפל

טיפול בתאי CAR T: מדריך לחולים בוגרים ומטפלים

המדריך הזה מסביר את הטיפול בתאי T עם קולטן אנטיגני כימרי (CAR T). זה יעזור לך וליקיריך להבין למה לצפות לפני, במהלך ואחרי טיפול בתאי CAR T.

מדריך זה אינו אמור להחליף שיחה עם צוות CAR T שלך. הם ילמדו אותך אודות הטיפול ולמה תוכל לצפות. תוכל להשתמש במדריך הזה כדי לעזור לך לזכור.

אנו נסביר כמה מהאתגרים בהם אתה עשוי להיתקל במהלך הטיפול בתאי CAR T וההחלמה שאחרי. ייתכן שלא תחווה את כל האתגרים שיוזכרו כאן. נסה שלא להשוות את עצמך לאנשים אחרים שעברו טיפול בתאי CAR T. כל אחד הוא אחר.

מדריך זה מכיל מידע רב. קרא את כל המדריך לפחות פעם אחת, כולל חומרי הלמידה שבסופו. ייתכן שיהיה לך קל יותר לקרוא כמה קטעים מדי פעם במקום את כולו בבת אחת. אנחנו מעודדים אותך להיעזר במדריך הזה לאורך כל הטיפול.

כדאי לסמן או לכתוב הערות על כל דבר שאינך מבין או שיש לך לגביו שאלה. אין שאלה שהיא שאלה טיפשית. אנא שאל אותנו כל שאלה שעולה בדעתך.

תקשורת עם צוות הטיפול שלך

טבעי שתחווה סוגים שונים של רגשות במהלך טיפול בתאי CAR T. חשוב מאוד לשוחח עם צוות ה-CAR T ועם המטפל שלך לגבי רגשותיך הפיזיים והרגשיים.

צוות ה-CAR T שלך כולל עובדים סוציאליים, כמרים (יועצים רוחניים), פסיכיאטרים, רופאים, אחיות וחברי צוות הרפואה המשולבת ושירות הבריאות של MSK. כל ספקי שירותי רפואה הללו נמצאים כאן לתמוך ולסייע לך ולמטפלים שלך להתמודד עם הרגשות שיעלו.

ספר לחבר בצוות ה-CAR T שלך אם משהו מציק לך, אפילו אם זה נראה קטן. אל תחכה ותן

לדברים להצטבר. ככל שתשתף יותר מידע עם צוות CAR T, כך יהיה ביכולתם לסייע יותר.

להלן מספר דרכים שבהן תוכל לתקשר עם צוות CAR T.

תקשורת בטלפון

למי להתקשר	
אם יש לך תסמינים **לפני** עירוי ה-CAR T	התקשר למשרד האונקולוג הראשי שלך (המשרד של רופא הסרטן המטפל העיקרי שלך)
אם יש לך שאלות לגבי תהליך ה-CAR T או התורים	התקשר למתאם/ת הסיעוד לטיפול תאי CAR בטלפון 646-608-2091
אם יש לך תסמינים **אחרי** עירוי ה-CAR T	התקשר ליחידת העירוי התאי האמבולטורי בטלפון 646-608-3150

תקשורת אישית

שוחח עם כל חבר בצוות הטיפול שלך. אם את/ה מאושפז/ת (אשפוז), חשוב לדבר עם צוות האשפוז שלך, ולא עם המשרד האמבולטורי. צוות האשפוז שלך הוא צוות המטפלים שמגיע לראות אותך בחדר האשפוז שלך.

עליך גם לבחור מטפל אחד בלבד שיתקשר לעמדת האחיות לקבלת עדכונים. אדם זה יכול לשתף את העדכונים עם שאר חבריך ובני משפחתך. צוות האשפוז שלך ייתן לך את מספר הטלפון של תחנת האחיות אם תתאשפז/י בבית החולים.

תקשורת דרך MSK MyChart

MSK MyChart (mskmychart.mskcc.org) הינו פורטל המטופלים של MSK. הוראות הרשמה ל-MSK MyChart מופיעות בתחתית תדפיס הפגישות שלך.

באפשרותך להשתמש ב-MSK MyChart כדי לבדוק את לוח הזמנים של התורים שלך, לבקש חידוש מרשם, ליצור קשר עם איש צוות רפואי ולמצוא מידע לימודי. אנו מציעים לקרוא את [=bXNrLW5vZGUtbGluazogMjAyOTY] כדי ללמוד עוד.

אודות PROMIS

צוות ה-CAR T שלך ישתמש ב-MSK MyChart כדי לבדוק איך אתה מרגיש פיזית ומנטלית לאורך זמן. הם ישלחו לך סדרה של שאלות, הנקראת PROMIS. צוות CAR T ישלח את שאלות PROMIS לחשבון MSK MyChart שלך:

- ביום בו תתחיל בטיפול ב-CAR T או בסמוך לו.

- ביום קבלת עירוי תאי CAR T.
- כל 7 ימים במהלך החודש הראשון לאחר קבלת עירוי תאי CAR T.
- כל חודש במהלך השנה הראשונה לאחר קבלת עירוי תאי CAR T.
- כל 3 חודשים במהלך השנה השנייה לאחר קבלת עירוי תאי CAR T.

ייתכן שיהיו מקרים שבהם אתה מדווח על תסמינים כאשר אתה ממלא את שאלות PROMIS. אם זה המקרה, תראה הודעה המבקשת ממך להתקשר לצוות הטיפול שלך, או שהם יתקשרו אליך כדי לסייע.

תשובותיך גם יסייעו לנו להבין כיצד אנשים בדרך כלל מרגישים לאחר טיפול בתאי CAR T. מידע זה מסייע לנו לשפר את הטיפול בך בעתיד.

על טיפול בתאי CAR T

טיפול בתאי CAR T הוא סוג של אימונותרפיה. טיפול בתאי CAR T הוא סוג של אימונותרפיה. זה מחזק את היכולת הטבעית של מערכת החיסון שלך להילחם בסרטן. מערכת החיסון שלך תוקפת תאי סרטן, בדומה לאופן שבו היא תוקפת חיידקים או נגיפים.

מהם תאי CAR T?

תאי T הם סוג של תאי דם לבנים שעוזרים למערכת החיסון שלך להילחם בזיהומים ובמחלות. הם מזהים ותוקפים נגיפים או תאים חריגים בגופך.

תאי CAR T הם תאי T שאנו לוקחים מהדם שלך ושולחים למעבדה, שם משנים אותם כך שיוכלו לזהות ולהרוג תאי סרטן.

מה יקרה במהלך טיפול בתאי CAR T?

טיפול בתאי CAR T מחולק ל־6 שלבים עיקריים.

שלב 1: בדיקות לאישור ביטוח

תעבור כמה בדיקות רפואיות כדי לוודא שטיפול בתאי CAR T מתאים לך. חברת הביטוח שלך עשויה גם להזדקק לתוצאות של כמה בדיקות לפני שתאשר את הטיפול שלך. צוות הטיפול שלך ידבר איתך על אילו בדיקות אתה צריך.

שלב 2: איסוף תאי T

תאי ה-T שלך ייאספו בחדר תרומת הדם של MSK. האיסוף יימשך בערך בין שעתיים לארבע

שעות. תכנן שהפגישה תימשך בסך הכול בין 4 ל־6 שעות.

קרא את החלק "איסוף תאי T" כדי ללמוד עוד.

שלב 3: שינוי תאי T וטיפולי גישור

לאחר שנאסוף את תאי ה־T שלך, נשלח אותם למעבדה כדי לשנות אותם לתאי T עם קולטן אנטיגני כימרי (CAR). תהליך זה יסייע להם לזהות ולהרוג תאים סרטניים. זה נקרא שינוי תאי T. זה לוקח בין 2.5 ל־6 שבועות, בהתאם לסוג ה־CAR T שאתה מקבל.

ייתכן שתקבל כימותרפיה (כימו) או טיפול אחר בזמן הזה כדי לעזור לשלוט בסרטן לפני העירוי של תאי CAR T. זה נקרא טיפול גישור.

זהו גם זמן טוב לסיים את תכנון הטיפול בתאי CAR T. אתה גם חייב לבחור מי יהיה המטפל שילווה אותך.

אתה גם חייב לבחור את המטפל העיקרי שלך.

שלב 4: כימותרפיה להחלשת מערכת הלימפה ועירוי תאי CAR T

ברגע שתאי ה־CAR T שלך יהיו מוכנים, המעבדה תשלח אותם בחזרה ל־MSK. תשלים את הערכת הקדם־טיפול והביקור שלפני הטיפול. תקבל גם כימותרפיה כדי לעזור להכין את גופך לעירוי תאי CAR T. זה נקרא כימותרפיה להחלשת מערכת הלימפה (לימפודפליטינג). זה שונה מהכימותרפיה שאולי תקבל כטיפול גישור.

לימפודפלישן הוא התהליך של הורדת מספר תאי הדם הלבנים שלך באמצעות כימותרפיה. מספר נמוך יותר של תאי דם לבנים יעזור לתאי CAR T לעבוד טוב יותר באיתור ובהשמדת תאי הסרטן. זה גם נותן להם מקום לגדול.

רוב האנשים מקבלים כימותרפיה להחלשת מערכת הלימפה ביחידת העירוי התאי במרפאות החוץ. כדי ללמוד עוד על מה לצפות במהלך הפגישות ביחידה, קרא את החלק "כשאתה נמצא ביחידת העירוי התאי במרפאות החוץ". ניתן לקרוא גם את [[bXNrLW5vZGUtbGluazogMTU0NzIz].

כימותרפיה להחלשת מערכת הלימפה נעשית לרוב כ־5 ימים לפני עירוי תאי CAR T. רכזת הסיעוד הקליני שלך תיתן לך לוח זמנים. הם ידברו איתך על מה לצפות. לוח הזמנים שלך תלוי באיזה טיפול CAR T תקבל.

הפגישות שלך בדרך כלל נמשכות בין 3 ל־5 שעות.

עירוי תאי CAR T

תאי ה-CAR T שלך יוזרקו לזרם הדם דרך ה-CVC שלך או דרך עירוי ורידי (IV). אתה יכול לקבל מבקרים במהלך העירוי בהתאם למדיניות המבקרים של MSK.

- **אם תקבל עירוי של תאי CAR T במסגרת אשפוז:** תאושפז בבית החולים. זה קורה לרוב יום לפני קבלת העירוי. העירוי יתבצע בחדרך בבית החולים.
- **אם תקבל חליטה של תאי CAR T במרפאות החולה חוץ:** החליטה יתבצע ביחידה לחליטה תאי.

קרא את החלק "מה לצפות במהלך עירוי ה-CAR T שלך" כדי ללמוד עוד.

שלב 5: החלמה מוקדמת

ההחלמה המוקדמת נמשכת בערך 4 שבועות לאחר העירוי. במהלך תקופה זו, צוות ה-CAR T שלך יבדוק איך אתה מרגיש ויטפל בתופעות הלוואי.

- **אם קיבלת עירוי תאי CAR T באשפוז:** תישאר בבית החולים במשך 7 עד 10 ימים או יותר לאחר העירוי. לאחר מכן, תצטרך להישאר בקרבת מקום למעקב במרפאות החוץ כמה פעמים בשבוע.
- **אם קיבלת עירוי תאי CAR T במרפאות החוץ:** יהיו לך פגישות בכל יום במשך 7 עד 10 הימים הראשונים לאחר העירוי.

ביקורי מעקב רגילים

לאחר האשפוז או הפגישות היומיות, תמשיך לראות את צוות ה-CAR T שלך **במשך כ־28 ימים לאחר העירוי** . תכנן להישאר קרוב לבית החולים במהלך תקופה זו. המטפל שלך צריך להיות איתך מסביב לשעון בתקופה זו.

מספר ביקורי המעקב תלוי באופן ההחלמה שלך, אבל לרוב הם נראים כך:

- **שבוע ראשון של המעקב:** בערך 3 פעמים בשבוע.
- **שבוע שני של המעקב:** בערך פעמיים בשבוע.
- **שבוע אחרון:** פעם אחת או פעמיים בשבוע.

צוות ה-CAR T שלך יתאים את לוח הזמנים לפי הצרכים שלך.

קרא את החלק "מה לצפות לאחר עירוי תאי ה-CAR T שלך" כדי ללמוד עוד.

שלב 6: החלמה לטווח ארוך

החלמה ארוכת טווח אורכת כ-90 ימים או יותר לאחר קבלת העירוי.

ייקבעו לך פגישות מדי מספר שבועות או חודשים. צוות CAR T יבדוק את מצבך וינהל את תופעות הלוואי שאתה חווה. תחזור ל-MSK לשם קיום פגישות אלו.

ההחלמה לטווח ארוך שונה מאדם לאדם. היא תלויה במצבך ובאופן שבו מגיב הסרטן לטיפול בתאי CAR T. צוות CAR T יאמר לך למה לצפות.

קרא את "מה לצפות לאחר עירוי תאי ה-CAR T" כדי ללמוד עוד.

צוות CAR T שלך

צוות גדול של מטפלים יפעל בשיתוף כדי להעניק לך טיפול במהלך כל שלבי הטיפול בתאי CAR T . תפגוש רבים מספקי שירותי הרפואה בצוות המטפל שלך בזמן שאתה עובר את הטיפול בתאי CAR T . ייתכן שלא תפגוש אנשים אחרים. אבל כל אחד בצוות הטיפולי שלך פועל כדי לסייע לך.

הנה רשימה של חברי צוות טיפול תאי CAR T והתפקידים שלהם.

- **רופא טיפול תאי** יהיה אחראי על הטיפול שלך לאורך כל מהלך הטיפול. יהיה לך רופא מטפל אחד שיקיים פגישות אמבולטוריות. רופאים שונים עשויים לטפל בך בזמן האשפוז, אך הם יהיו בקשר עם רופא הטיפול התאי הראשי שלך לפי הצורך.
- **מתמחה** הינו רופא שסיים הכשרה כללית ומקבל הכשרה נוספת בתחום הטיפול בסרטן.
- **ספק שירותי בריאות מתקדם (APP)** הוא ספק שרותי הרפואה העובד יחד עם הרופא שלך כדי לטפל בך. באפשרותו להעניק טיפולים רפואיים ולרשום תרופות. לפעמים תיפגש איתו במקום עם הרופא שלך. צוות ה־APP כולל **אחיות מתמחות (NPs)** ו **עוזרי רופאים (PAs)**. איש צוות APP יראה אותך בכל אחד מביקוריך ביחידת הטיפול התאי במרפאות.
- **רכזת סיעוד קלינית (CNC)** היא אחות שעובדת איתך, עם המטפל שלך ועם צוות הרופאים שלך. היא תארגן ותקבע את הבדיקות, ההליכים ופגישות הייעוץ עם מומחים אחרים הנדרשים לפני ביצוע העירוי. מתאמת הסיעוד הקליני שלך תדריך אותך לגבי תוכנית הטיפול.
- **האחיות** יעבדו אתך במהלך ביקוריך במרפאות החוץ ובעת שהותך בבית החולים. הם אחיות מוסמכות (RNs) עם הכשרה מיוחדת בטיפול באנשים שמקבלים טיפולי תרפיה תאית.
- אחיות האשפוז והאחיות במרפאות החוץ עובדות בשיתוף פעולה הדוק עם צוות הטיפול כדי לנהל את התסמינים שלך. הן יוכלו לעזור לך בכל שאלה או חשש.
- **עוזר סיעודי (NA)**, **טכנאי טיפול בחולה (PCT)**, או **עוזר רפואי (MA)** יעבדו עם צוות הסיעוד.

הם יסייעו במתן טיפול ותמיכה בסיסיים, למשל סיוע במקלחת.

- **רופא אישפוז** הוא רופא שפוגש אנשים רק בעת שהותם בבית החולים. ב-MSK קיים רופא אישפוז תורן כל הלילה.
- **רוקח קליני** הוא רוקח שעובד ישירות איתך, עם המטפל שלך ועם חברים אחרים בצוות הטיפול שלך. הוא יעבור איתך ועם המטפל שלך על התרופות שאתה נוטל וידריך אתכם כיצד ליטול אותן כראוי. הם גם יספרו לך על תופעות הלוואי שהתרופות עלולות לגרום. הרוקחים הקליניים שלך יהיו בעלי הכשרה מיוחדת בטיפול באנשים שמקבלים תרפיה תאית.
- **עובדת סוציאלית** תסייע לך, למשפחתך ולחבריך לנהל את המתח הכרוך בטיפול בתאי CAR T. עובדות סוציאליות מבינות את הבעיות שאיתן עלולים להתמודד אנשים הנמצאים בטיפול. הן כאן כדי להקשיב, לייעץ ולהפנות אותך או את יקיריך למקורות ולשירותים אחרים. הם גם ממלאים תפקיד חשוב בהבטחת התאמה להתאוששות בטוחה. זה כולל עזרה בארגון דיור קרוב למרכז הטיפול (אם אינך גר בקרבת מקום) ואישור שיש לך תוכנית מטפל — כלומר אדם שיכול להיות איתך 24/7.
- **אחות מנהלת מקרה משירותים פיננסיים למטופל (PFS)** עובדת איתך ועם חברת הביטוח שלך כדי לברר את הזכויות וההטבות שלך לטיפול. הם מכירים את האתגרים הביטוחיים שאנשים עשויים להתמודד איתם במהלך טיפול תאי CAR T. לכל ביטוח רפואי יש את המדיניות והדרישות שלו. כאשר חברת הביטוח שלך זקוקה לאישור, אחות ניהול המקרה מ־PFS תסייע בכך.
- **מתאם המשרד** מעניק תמיכה אדמיניסטרטיבית לרופאים המטפל ולאחיות שעובדות איתם. ייתכן שתדבר איתם כדי למסור לנו מידע, לקבוע תור, או אם יש לך שאלות עבור צוות ה-CAR T שלך.
- **רכז רפואי (MC)** עובד באזור מרפאות חוץ. הוא עוקב אחר זרימת המטופלים אל המרפאה וממנה. הוא יוודא שתקבע ותשלים את כל הבדיקות, הסריקות והטיפולים שצוות הטיפול שלך יחליט שאתה צריך. רכזים רפואיים גם מנהלים את הרשומות הרפואיות שלך ומתאמים את התורים העתידיים שלך.
- **מתאם מחקר קליני** עובד יחד עם הצוות הטיפול. מתאם המחקר הקליני יסביר לך לגבי חלק מהמחקרים, הנקראים גם ניסויים קליניים, שאליהם תוכל אולי להצטרף. מחקרים אלה כוללים בעיקר איסוף דגימות או נתונים.
- **נציג המטופלים** הינו החוליה המקשרת בינך ומשפחתך לבין צוות בית החולים MSK. נציג המטופלים נמצא כאן כדי להגן על זכויותיך ולסייע בהסברת המדיניות והנהלים של בית החולים. נציגי המטופלים יכולים לעזור לך בכל חשש הנוגע לטיפול. הם יכולים לעזור לכם לתקשר עם צוות CAR T שלכם.

- **פיזיותרפיסט (PT)**, **מרפא בעיסוק (OT)**, או שניהם, עשויים לראות אותך בזמן אשפוזך בבית החולים. הפיזיותרפיסט יעבוד איתך כדי לסייע לך לשמור על הכוח והסיבולת במהלך ההחלמה. המרפא בעיסוק יעבוד איתך כדי לסייע לך להמשיך לבצע את הפעילויות היומיומיות.
- **מתאם שירות חדרים** יסביר לך כיצד פועל שירות החדרים, כולל שעות הפעילות וכיצד להשתמש בשירות. מתאם שירות החדרים ידאג שתקבל את התפריטים הנכונים ויספק לך את הארוחות.
- **מנהל התיק** עשוי לראות אותך בזמן אשפוזך בבית החולים. הוא יעזור לך לארגן טיפול ביתי לפי הצורך.

דרישת מטפל עבור טיפול בתאי CAR T

עליך שיהיה לך תוכנית מטפל ברורה כדי לקבל טיפול בתאי CAR T. דרישה זו תקפה בין אם את/ה מקבל/ת טיפול בבית החולים ובין אם ביחידת הטיפול התאי במרפאות החוץ. אין חריגים.

טיפול בתאי CAR T יכול לגרום לתופעות לוואי. תופעות הלוואי הללו יכולות להופיע במהירות, בכל זמן – ביום או בלילה. זו הסיבה שאת/ה צריך/ה מבוגר נוסף שיהיה איתך **בכל עת**. הם יעקבו אחר תסמינים ויתקשרו מיד לצוות המטפל שלך אם משהו נראה לא תקין.

המטפלים חייבים להישאר איתך **24 שעות ביממה, 7 ימים בשבוע** עד שצוות ה-CAR T שלך יאמר שזה כבר אינו נחוץ. תזדקק/י לתוכנית מטפל למשך עד 28 ימים.

בחירת מטפל

בחירת המטפל שלך היא צעד חשוב בהכנה שלך לקראת הטיפול בתאי CAR T. זה האדם שיתמוך בך לפני, במהלך ואחרי העירוי. המטפל הוא בדרך כלל בן משפחה או חבר קרוב. בחר/י מישהו שאפשר לסמוך עליו ושנוח לו לדווח על תסמינים מיד. **למטפל שלך לא נדרש הכשרה רפואית.**

אם אין לך אדם אחד שיכול להיות המטפל שלך, אפשרי שיותר מאדם אחד יחלקו את התפקיד. עדיף להגביל את מספר המטפלים לאדם אחד או שניים. תמיד חייב להיות מישהו זמין. תכננו מראש כדי שלא יהיו פערים בכיסוי.

אם ברצונך לשכור שירותי עזרה לטיפול ביתי, שוחח עם העובדת הסוציאלית שלך. היא תיתן לך מידע על שירותים אלו.

מה עושה מטפל

המטפל שלך יהיה אחראי להעניק לך חלק מהתמיכה הרפואית, המעשית והרגשית שלה תזדקק.

תמיכה רפואית

- יש לעקוב אחר תסמינים. דווח/י לצוות הטיפול התאי במרפאות החוץ על כל תסמין.
- קרא/י את [=bXNrLW5vZGUtbGluazogMjAyOTc] כדי ללמוד מה לעשות במקרה של מצב חירום. צוות הטיפול שלך ייתן לך עותק.
- התקשר/י לצוות הטיפול התאי במרפאות החוץ בכל חשש, וודא/י שמגיעים לטיפול דחוף אם יש צורך.
    - התקשר/י מיד לקבלת עזרה רפואית במקרה חירום.
- מדוד/י את החום שלך כל 4 שעות בזמן שאת/ה ער/ה ומחוץ ליחידת העירוי התאי.
- לוודא שאתה נוטל את התרופות שלך.
- לדעת כיצד לטפל בצנתר הוורידי המרכזי (CVC) שלך.

תמיכה מעשית

- לקחת אותך לפגישות היומיות וחזרה.
- להרחיק אותך מכל מי שחולה ולעזור בניהול מבקרים.
- לקיים טיפול בטוח במזון כדי מניעה מחלות הנישאות במזון (הרעלת מזון).
- לשמור על ניקיון המקום שבו אתה שוהה.
- לעדכן את בני המשפחה והחברים לגבי מצב הבריאות שלך.

תמיכה רגשית

- לשים לב למצבי הרוח שלך ולרגשותיך.
- לתקשר איתך ולהקשיב לך.
- להבין את צרכיך והחלטותיך.
- להרגיש בנוח ליצור קשר עם צוות הטיפול אם הוא מודאג לגבי מצבך הרגשי.

הטיפול במטופל המקבל עירוי תאי CAR T במרפאות חוץ הוא תפקיד במשרה מלאה, 24 שעות ביממה, 7 ימים בשבוע. זהו תפקיד מעייף, תובעני ומלחיץ. זה נכון במיוחד כאשר מצבך הבריאותי, לוח הזמנים או הטיפול משתנים.

צוות ה-CAR T שלך יעשה כל שביכולתו כדי לתמוך במטפל שלך. הצוות יכול גם להפנות את המטפל שלך לשירותי תמיכה אחרים כדי לסייע לו בניהול תפקידו.

מקורות למטפלים

מטפלים עשויים לחוות מצוקה פיזית, רגשית, רוחנית וכלכלית. יש מקורות ותמיכה לסיוע בניהול התפקידים הרבים הכרוכים בטיפול באדם העובר טיפול בתאי CAR T.

פנה לעובדת הסוציאלית לקבלת מקורות תמיכה ומידע. מרפאת המטפלים של MSK תומכת במטפלים שמתקשים להתמודד עם הדרישות של תפקיד המטפל. כדי ללמוד עוד, בקרו באתר www.msk.org/caregivers או התקשרו ל-0200-888-646.



הודיע/י לצוות ה-CAR T שלך מיד אם המטפל שלך חולה או מראה סימנים של הצטננות או שפעת (כמו שיעול, חום או כאב גרון) שבוע לפני או בכל זמן במהלך הטיפול התאי מסוג CAR T.

הכנה לטיפול בתאי CAR T

ייעוץ ראשוני

הייעוץ הראשוני (הראשון) שלך הוא הפגישה הראשונה שלך עם רופא הטיפול התאי. במהלך פגישה זו תפגוש/י את רופא הטיפול התאי שלך ואת שאר חברי צוות ה-CAR T שלך. הרופא שלך:

- ידבר איתך על מצב הבריאות שלך ועל ההיסטוריה הניתוחית שלך.
- יבצע בדיקה גופנית ובדיקות רפואיות נוספות.
- ידבר איתך על מהי תוכנית הטיפול הטובה ביותר עבורך.
- יסביר מה לצפות במהלך הטיפול התאי מסוג CAR T ויענה על שאלותיך.
- יבקש ממך לחתום על טופס הסכמה לטיפול תאי מסוג CAR T. טופס הסכמה הוא טופס שבו מצוין שאת/ה מסכים/ה לטיפול ומבין/ה את הסיכונים.

ייפגש עם עובד סוציאלי.

העובד הסוציאלי יספר לך על שירותי התמיכה הפסיכולוגית, הרגשית והכלכלית של MSK ויעריך אם את/ה זקוק/ה לתמיכה פסיכו־סוציאלית. הם יעזרו לך למצוא מקום קרוב ל-MSK לשהות בו במהלך הטיפול והמעקב, אם יהיה צורך בכך. הם גם ידברו איתך על הסיבה לכך שאת/ה צריך/ה מטפל ויעזרו לך להשלים את תוכנית המטפל שלך. את/ה יכול/ה ליצור קשר עם העובד הסוציאלי שלך בכל שלב במהלך הטיפול לקבלת תמיכה.

איסוף תאי T

תאי ה-T שלך ייאספו בחדר תרומת הדם של MSK. אפשר לצפות שהפגישה כולה תימשך בין 4 ל־6 שעות. קרא/י את [bXNrLW5vZGUtbGluazogMTQ5NDc5] כדי ללמוד עוד.

לפני איסוף תאי T

יחובר לך גם צנתר לויקופרזיס, במידת הצורך .

יהיה לך תור בחדר תורמי הדם שנקרא "בדיקת ורידים". נבדוק אם הווריד שלך גדולים מספיק כדי לאסוף את תאי ה-T שלך מוריד בזרוע. אם לא, תקבל/י סוג של קטטר תוך־ורידי (IV) שנקרא קטטר לוקפרזיס (LOO-kuh-feh-REE-sis).

אם את/ה צריך/ה קטטר לוקפרזיס, הוא בדרך כלל מושם ביום שלפני האיסוף. מנתח יכניס אותו לווריד גדול בחלק העליון של החזה שלך. האחות תאמר לך למה לצפות. תצטרך/י שמישהו יחזור איתך הביתה משום שאחרי ההליך ייתכן שתרגיש/י ישנוניות. קרא את *אודות צנתר עם תעלה* (www.mskcc.org/he/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter) כדי ללמוד עוד.

אכול/י מזונות עשירים בסידן

במהלך האיסוף, הדם שלך יעבור דרך צינורות בתוך מכונה. הצינורות מכילים נוזל מיוחד שמונע מהדם שלך להיקרש. נוזל זה יכול להוריד את רמת הסידן בדם שלך.

כדי לסייע במניעת ירידה ברמת הסידן, אכול/י מזונות עשירים בסידן במשך 3 ימים לפני התור שלך. כדאי גם להביא חטיף עתיר סידן לאכילה במהלך האיסוף.

מזונות עשירים בסידן כוללים:

- חלב
- יוגורט
- גבינה
- דגים משומרים עם עצמות, כמו סרדינים או סלמון
- ירקות עליים ירוקים, כגון קייל, קולארד גרינס ובוק צ'וי
- כמה אגוזים וזרעים

אכילת המזונות האלה יכולה לעזור לשמור על רמת הסידן שלך תקינה במהלך האיסוף.

במהלך איסוף תאי T

האיסוף יתבצע בזמן שאתה יושב על מיטה או על כורסה. את/ה יכול/ה לצפות בטלוויזיה או לקרוא במהלך ההליך. ייתכן שתרגיש/י קור במהלך ההליך משום שהדם מאבד חום בזמן שהוא נע דרך המכונה. אנו נספק לך שמיכות כדי שיהיה לך נוח. מומלץ להביא בגדים בשכבות כדי להיות נוח יותר.

חלק מהדם שלך ייאסף דרך עירוי ורידי (IV) או דרך קטטר לוקאפרזיס. הדם יזרום דרך מכונה שאוספת את תאי ה-T. שאר הדם יוחזר לגופך דרך צינור עירוי אחר.

אחות חדר תרומת הדם תשגיח על תופעות הלוואי. היא תיתן לך תרופות לפי הצורך. אם תרגיש חוסר תחושה או עקצוץ בקצות האצבעות או סביב הפה, ספר על כך לאחות חדר תרומת הדם. אלו הם סימנים לכך שרמת הסידן שלך נמוכה. האחות בחדר התורמים יכולה לתת לך טבליות סידן או סידן דרך העירוי כדי לעזור.

לאחר איסוף תאי T

אם היה לך צינור עירוי בזרוע: האחות בחדר תרומת הדם תוציא אותו. היא תחבוש את האזור כדי למנוע דימום. היא תאמר לך מתי תוכל להסיר את התחבושת.

אם אתה עדיין מדמם לאחר הורדת התחבושת, הפעל לחץ עדין ויציב על האזור למשך 3 עד 5 דקות. יש להתקשר לרופא במידה שהדימום אינו מפסיק.

אם היה לך קטטר לוקפרזיס: לאחר איסוף תאי ה-T שלך, תלך/י למחלקת הרדיולוגיה ההתערבותית כדי להסיר את הקטטר.

רוב האנשים חוזרים לבצע את הפעילויות הרגילות שלהם באותו היום שבו נאספו תאי ה-T שלהם.

הערכה טרום-טיפולית

נבדוק שוב את מצבך הגופני הכולל לפני העירוי של CAR T. הערכה זו תסייע לוודא שאתה מוכן לטיפול. הערכה זו גם תסייע לצוות CAR T להבחין בכל שינוי לאחר מכן.

יהיה עליך להגיע ל-MSK מספר פעמים כדי לבצע בדיקות. לעיתים קרובות אנו מכנים את התקופה הזו שלב הבירור הרפואי (work-up), או שלב הערכת המחלה מחדש (restaging).

עליך לעבור חלק מהבדיקות הללו, אך לא תמיד את כולן, במהלך תהליך ההערכה. גם אם עברת חלק מהבדיקות לפני איסוף תאי ה-T, ייתכן שתצטרך/י לעבור אותן שוב במהלך הערכת הקדם-טיפול.

- **בדיקות דם (שלפעמים נקראות "מעבדה").** אלה מבוצעות כדי לבדוק מספר דברים. זה כולל הערכה של תפקודי הכליות והכבד שלך, ספירת דם ואם נחשפת לווירוסים מסוימים.
- **אלקטרוקרדיוגרמה (א.ק.ג) ובדיקת אקו (אקו לב).** בדיקות אלה מתבצעות כדי לספק לצוות CAR T מידע לגבי הלב שלך.
- **סריקת טומוגרפיה של פליטת פוזיטרונים (PET).** זוהי בדיקת דימות המשמשת לבחון סוגים מסוימים של סרטן. היא משמשת גם כדי להתבונן באיברים וכיצד הם פועלים בגוף.
- **שאיבת מח עצם וביופסיה.** שאיבת מח עצם היא נטילת דגימה קטנה של מח עצם. היא בדרך כלל נלקחת מהחלק האחורי של הירך. הגורם המטפל בביצוע ההליך יאדים את אזור הירך שלך ויכניס מחט אל מח העצם (הרקמה הרכה שבתוך העצמות). הוא ייקח דגימה קטנה של מח עצם. הגורם המטפל עשוי לבצע ביופסיית מח עצם באותו הזמן. הליך זה אוסף חתיכה זעירה של מח העצם לצורך בדיקה. בדיקה זו מתבצעת כדי לבדוק את רמת ייצור התאים של מח העצם. בנוסף, הרופא יחפש אם יש סימן כלשהו לסרטן במח העצם.

צוות CAR T יעבוד איתך ועם המטפל שלך כדי לתאם את הבדיקות. צוות הטיפול שלך ישתמש בתוצאות של בדיקות אלה כדי לתכנן את הטיפול. חברי הצוות יוודאו שאפשר להתחיל את הטיפול בבטחה.

צוות הטיפול יסביר לך על כל בדיקה אחרת שלה אתה עשוי להזדקק.

פגישת קדם-טיפול

תקבל/י את פגישת הקדם-טיפול שלך לאחר שתאי ה-CAR T שלך יהיו מוכנים ועירוי ה-CAR T ייקבע. לפעמים פגישת הקדם-טיפול מתקיימת באותו היום כמו הערכת הקדם-טיפול.

פגישת הקדם-טיפול הזו מתקיימת בדרך כלל כשבוע עד שבועיים לפני מועד עירוי תאי ה-CAR T שנקבע לך. עליך להגיע לפגישה הזו באופן אישי. זה לא יכול להיות ביקור בווידאו.

במהלך פגישת הקדם-טיפול שלך:

- הרופא לטיפול תאי יעבור איתך על תוכנית הטיפול שלך ועל טפסי ההסכמה. תחתום/י על טופסי ההסכמה עבור עירוי תאי ה-CAR T והכימותרפיה להקטנת תאי מערכת החיסון, אם עדיין לא עשית זאת.
- מתאמת הסיעוד הקליני שלך תיתן לך לוח שנה עם תוכנית הטיפול שלך. היא תעבור איתך על המידע ותענה על שאלותיך.
- נבקש ממך לחתום על טופס הסכמה לקבלת עירוי דם. ייתכן שתזדקק לעירויי דם או טסיות

כאשר ספירת הדם שלך נמוכה לאחר הטיפול. קרא/י את *About Your Blood Transfusion* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-blood-transfusion) כדי ללמוד עוד.



עליך להישאר בריא/ה לפני טיפול ה-CAR T שלך. חשוב מאוד להתקשר למשרד הרופא המטפל בתאי CAR T אם אתה חווה כל אחד מהדברים הבאים:

- סימנים של זיהום, כגון:
  - חום של 38°C מעלות צלזיוס (100.4°F פרנהייט) ומעלה.
  - נזלת.
  - אף סתום.
  - שיעול.
- בחילה (תחושה שאתה עומד להקיא).
- הקאות.
- שלשול (צואה רכה או מיימית).
- כאב שיניים.
- פצע פתוח, כגון פצע שמדמם או לא מתרפא.
- כל בעיה חדשה אחרת, גם אם היא נראית קטנה.

ספק שרותי הרפואה שלך יחליט אם צריך לדחות את טיפול ה-CAR T שלך. זה עלול להיות מסוכן להתחיל את הטיפול בזמן שיש לך זיהום, אפילו אם זה רק הצטננות. זה מפני שמערכת החיסון שלך אולי לא תוכל להילחם בזיהום.

הכנסת הצנתר הווריד המרכזי (CVC)

תזדקק ל-CVC במהלך הטיפול בתאי CAR T. CVC הוא צנתר (צינור דק וגמיש) שמוכנס לאחד הווריד הגדולים יותר. מחוץ לגוף, הצנתר מתחלק לצינורות קטנים יותר הנקראים לומנים.

צנתר וריד מרכזי (CVC) מאפשר לצוות ה-CAR T שלך להחדיר את התאים ולבצע בדיקות דם. הוא גם מסייע לצוות לתת לך נוזלים, אלקטרוליטים, עירויי דם, כימותרפיה ותרופות אחרות. הם

לא יצטרכו לדקור אותך במחט לעיתים קרובות. קיומו של הצנתר הווריד המרכזי יהפוך את הטיפול להרבה יותר נוח.

קיימים 2 סוגים עיקריים של צנתר ורידי מרכזי:

- **צנתר מרכזי מסוג פיק ליין (PICC)** מוחדר לתוך וריד גדול בזרוע. קרא את *About Your Peripherally Inserted Central Catheter (PICC)* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-your-peripherally-inserted-central-catheter-picc) כדי ללמוד עוד.
- **צנתר חזה עם תעלה** מוחדר לתוך וריד גדול בחלק העליון של החזה. צנתרי חזה עם תעלה נקראים לעיתים צנתרי היקמן (Hickman). קרא את *אודות צנתר עם תעלה* (www.mskcc.org/he/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter) כדי ללמוד עוד.

הרופא או האחות יאמרו לך איזה סוג של צנתר ורידי מרכזי תקבל.

צנתרים ורידיים מרכזיים (CVC) מוסרים בדרך כלל 2 עד 3 שבועות לאחר טיפול ה-CAR T, כשכבר אינך זקוק להם. אם יש לך פורט, ייתכן שהוא יוסר מוקדם יותר.

דברים נוספים שכדאי לעשות לפני עירוי תאי ה-CAR T

לאחר איסוף תאי T, תתחיל/י להתכונן לעירוי תאי ה-CAR T שלך. הנה רשימת מטלות כדי שתהיו מוכנים.

מלא טופס ייפוי כוח בריאותי. הטופס הזה הוא מסמך משפטי. הוא מזהה את האדם שידבר בשמך במידה ואין באפשרותך לתקשר בעצמך. אדם זה נקרא סוכן הבריאות שלך. הם יכולים להיות שונים מהמטפל שלך.

- קרא/י את [bXNrLW5vZGUtbGluazogMjkzODQ2] כדי ללמוד עוד על מיופי כוח רפואיים והנחיות מקדימות אחרות.
- קרא/י את [bXNrLW5vZGUtbGluazogMTU1NTk5] כדי ללמוד עוד על תפקיד מיופה הכוח הרפואי.
- שוחח/י עם אחד מחברי צוות הטיפול שלך או עם עובד סוציאלי אם יש לך שאלות לגבי מילוי טופס ייפוי כוח רפואי.

הסדר ימי היעדרות או ימי מחלה עקב נכות מהעבודה. אם את/ה עובד/ת, תכנן/י לצאת לנכות זמנית או לקחת חופשה מהעבודה. משך הזמן המדויק שונה מאדם לאדם. צוות הטיפול שלך

ידבר איתך על כמה זמן תצטרך להיות מחוץ לעבודה. הם גם יעזרו לך למלא כל טופס שתצטרך כדי להיות מחוץ לעבודה.

ארגן את נושא הטיפול בילדים ובחיות מחמד, במידת הצורך. העובד/ת הסוציאלי/ת שלך יכול/ה להדריך אותך אם את/ה מודאג/ת לגבי שיחה עם ילדיך על טיפול תאי ה-CAR T שלך.

חשוב גם לוודא שיש לך תוכנית מטפל ברורה עבור טיפול תאי ה-CAR T שלך. קרא/י את "דרישות מטפל עבור טיפול תאי CAR T" כדי ללמוד עוד.

מה לצפות במהלך עירוי תאי ה-CAR T שלך

בסעיף זה יש מידע על מה לצפות במהלך עירוי תאי ה-CAR T שלך.

אם את/ה מקבל/ת עירוי תאי CAR T באשפוז: תתאשפז/י בבית החולים, בדרך כלל ביום שלפני העירוי. העירוי יתבצע בחדרך בבית החולים. צוות CAR T יאמר לך באיזו שעה תוכל לצפות לקבל את העירוי.

אם תקבל חליטה של תאי CAR T במרפאות החולה חוץ: החליטה יתבצע ביחידה לחליטה תאי.

לפני קבלת עירוי תאי CAR T

ביום העירוי של תאי ה-CAR T שלך, תעבור/י בדיקה כללית. האחות שלך תשאל אותך שאלות פשוטות כדי לבדוק את התפקוד הנוירולוגי (המוחי) שלך. תקבל גם תרופות שיסייעו במניעת תגובה לעירוי.

במהלך קבלת עירוי תאי CAR T

הספק הבריאותי שלך ייתן לך את תאי ה-CAR T דרך ה-CVC או קו ה-IV שלך. העירוי יכול להימשך בין 5 ל־30 דקות, בהתאם לסוג תאי ה-CAR T שאת/ה מקבל/ת. איש צוות ישהה איתך בחדר במשך 15 הדקות הראשונות לפחות של קבלת העירוי. הוא כנראה יישאר איתך במשך כל זמן העירוי.

לאחר קבלת עירוי תאי CAR T

נעקוב אחריך מקרוב כדי לזהות תופעות לוואי במשך כמה שעות לאחר העירוי.

רוב האנשים אינם חווים תופעת לוואי ביום העירוי שלהם. אם יש לך תופעת לוואי, סביר להניח שזו תהיה תגובה אלרגית לעירוי.

על תסמונת שחרור ציטוקינים (CRS) ותופעות לוואי נוירולוגיות

תסמונת שחרור ציטוקינים (CRS) ושינויים נוירולוגיים הן תופעות הלוואי השכיחות ביותר של טיפול תאי CAR T. תופעות הלוואי האלה יכולות להופיע שעות עד ימים לאחר העירוי. צוות הטיפול שלך יבדוק את תופעות הלוואי האלה לאורך כל תקופת הטיפול שלך.

CRS היא קבוצת תסמינים שמופיעה כאשר תאי T תוקפים תאי סרטן ומעמיסים על מערכת החיסון. קרא את *About Cytokine Release Syndrome (CRS) and Neurotoxicity Syndrome* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-cytokine-release-syndrome-crs-and-neurotoxicity-syndrome) לקבלת מידע נוסף.

הנה כמה מתופעות הלוואי שאנו מחפשים:

תסמיני CRS	שינויים נוירולוגיים
• חום של 100.4 מעלות פרנהייט (38 מעלות צלזיוס) או גבוה יותר. • תסמינים דמויי שפעת, כגון כאבי שרירים, כאבי ראש או צמרמורות. • תחושת עייפות כבדה. • בחילות. • הקאות. • קצב לב מהיר יותר מהרגיל. • תחושת סחרחורת או סחרור.	• בלבול. • קושי למצוא מילים. • רעד. • שינה רבה יותר מהרגיל. • תחושה עמוקה של נמנום או תגובה איטית מהרגיל. • פרכוסים (רעד שלא ניתן לשליטה). זה נדיר.

תופעות לוואי אלה יעלמו. צוות הטיפול שלך יעקוב אחריך בקפידה ויטפל בכל תופעת לוואי שתופיע. חשוב מאוד שאתה והמטפל שלך תעדכנו את צוות הטיפול אם מופיעים אצלך תסמינים חדשים.

למה לצפות במהלך האשפוז בבית החולים

בסעיף זה יש מידע לגבי הדברים שתוכל לצפות אליהם אם תתאשפז בבית החולים במהלך כל שלב בטיפול שלך. **אנא קרא את החלק הזה בין אם אתה מקבל עירוי תאי CAR T באשפוז או בטיפול אמבולטורי.** גם אם העירוי שלך מתוכנן כטיפול אמבולטורי, ייתכן שעדיין תאושפז בבית החולים לצורך ניטור או לטיפול בתופעות לוואי. קריאת החלק הזה עכשיו תעזור לך לדעת למה לצפות.

יש כמה מחלקות בבית החולים שמטפלות במטופלים העוברים טיפול תאי. האחיות בכל יחידה עוברות הכשרה מיוחדת בטיפול באנשים שעוברים טיפול בתאי CAR T. כל היחידות פועלות על פי אותן הנחיות.

במהלך כל תקופת האשפוז שלך

צוות הטיפול שלך באשפוז יטפל בך ויעקוב אחר תופעות הלוואי לאורך כל תקופת שהותך בבית החולים. חלק מתופעות הלוואי דורשות מעקב צמוד יותר, ועשויות להעיד שעליך לעבור ליחידת טיפול נמרץ (ICU).

האחיות, המטפלים הסיעודיים המוסמכים והסייעות הסיעודיות לרוב עובדים במשמרות של 12 שעות. המשמרות מתחילות בשעה 7 בבוקר או בשעה 7 בערב. בעת החלפת המשמרת בין האחיות, האחות היוצאת תעדכן את האחות המחליפה אותה. היא תדווח לה על כל מה שהיא צריכה לדעת לגביך ולגבי הטיפול בך באותה משמרת.

סביבת בית החולים

- יש לשמור על ידיים נקיות. קרא את [=bXNrLW5vZGUtbGluazogMjAzNDI] כדי ללמוד עוד.
- קו ה־CVC וקווי ה־IV שלך יהיו מחוברים למשאבה אלקטרונית על עמוד עירוי במשך רוב תקופת האשפוז שלך. האחות שלך לא תנתק את הקווים כשאתה מתקלח או מסתובב במחלקה. ניתוקם עלול להעלות את הסיכון שלך לזיהום בקו ה־CVC. חשוב לשמור על הקווים מחוברים במהלך שהותך.
- אם אתה נמצא בסיכון לנפילה, מישהו יסייע לך להגיע לשירותים. צוות שירותי הרפואה יפרט בפניך את הדרכים להימנע מנפילה בזמן שהותך בבית החולים. קרא את *Call! Don't Fall!* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/call-dont-fall) כדי ללמוד עוד.

החדר שלך בבית החולים

- לכל חדר יש מערכת לחצני קריאה המנוטרת 24 שעות ביממה, 7 ימים בשבוע. אם אתה צריך משהו, השתמש בלחצן הקריאה. ספר לנו מה אתה צריך כדי שנוכל לשלוח את החבר הנכון בצוות הטיפול שלך לעזור.
- בחדר שלך יהיה אינטרנט אלחוטי (Wi-Fi) וטלוויזיה עם ערוצי כבלים. אתה יכול גם להביא מכשיר סטרימינג עבור הטלוויזיה שלך. Amazon Fire TV Stick, Roku Streaming Stick, Google TV Streamer ו-Apple TV הם דוגמאות.
- אנשים המקבלים טיפול בתאי CAR T שוהים בחדר אשפוז חצי-פרטי (משותף). הקצאת החדרים מתבססת על:
  - אילו חדרים זמינים
  - מה שאתה ומטופלים אחרים צריכים כדי למנוע זיהומים

- מה שאתה ומטופלים אחרים צריכים כדי להיות בטוחים.

- ייתכן שבזמן שהותך בבית החולים, תצטרך לעבור חדר או קומה. זה יתבסס על הצרכים הרפואיים שלך, הצרכים הרפואיים של מטופלים אחרים, ואילו חדרי אשפוז זמינים. אנחנו משתדלים להימנע מהחלפת חדרים ככל האפשר.

בדיקות והערכות

הצוות הרפואי שלך יראה אותך בכל יום. זה כולל רופא ו־NP או PA. רוקח קליני עשוי גם לראות אותך.

יהיו לך גם את הבדיקות וההערכות הבאות באופן קבוע:

- צוות הטיפול יבדוק את הסימנים החיוניים שלך כל 4 שעות, גם בלילה. זה כולל את הטמפרטורה, לחץ הדם, קצב הלב, הנשימה ורמת הכאב.
- במהלך שהותך, צוות הטיפול ייתן לך את התרופות. **נא לא להביא תרופות משלך לבית החולים.**
- חבר בצוות הטיפול ישקול אותך וייקח דגימת דם לפני השעה 6:00 בבוקר מדי יום. בדיקת הדם תבדוק כיצד תאי הדם הלבנים, תאי הדם האדומים והטסיות שלך מתאוששים.
- אנו נבצע בדיקות דם נוספות לפי הצורך. בדיקות אלה מעריכות את תפקודי הכליות והכבד שלך ומחפשות אינדיקציה לזיהום. נבדוק גם את הדם שלך כדי לראות אם יש סימנים לכך שהגוף שלך עלול לפתח תופעות לוואי מהטיפול ב-CAR T, כדי שנוכל לאתר ולטפל בכל בעיה בשלב מוקדם. מידע זה מסייע לצוות הטיפול שלך להעריך את מצבך הכללי.
- צוות הטיפול שלך ימדוד את כמות השתן שלך לאורך כל היום. חשוב שנדע מה כמות השתן שאתה מייצר. הם גם ישאלו אותך כמה מים או נוזלים אתה שותה.
- האחות שלך תשאל אותך שאלות פשוטות כדי לבדוק את התפקוד הנוירולוגי (המוחי) שלך.

מבקרים

היכנס ל־www.msk.org/visit כדי לראות את מדיניות המבקרים העדכנית ביותר של MSK. אם יש לך שאלות, דבר עם האחות האחראית או מנהלת צוות הסיעוד במחלקת האשפוז.

בנוסף להנחיות שבמדיניות המבקרים, המבקרים שלך חייבים לעקוב אחר ההוראות שלהלן. זה נועד לשמור על הבטיחות שלך ושל אחרים שמקבלים טיפול בתאי CAR T.

- אסור לך לקבל מבקרים אשר:
  - יש להם תסמינים של מחלה, כגון שיעול, פריחה, חום או שלשול.

- סבורים שהם עומדים לחלות.
- ייתכן כי נחשפו לאחרונה לאדם החולה במחלה זיהומית (מדבקת).

- על כל המבקרים להקפיד תמיד לנקות את ידיהם לפני כניסתם לחדרך.
- המבקרים והמטפלים חייבים להשתמש בשירותי המבקרים הנמצאים במסדרון, לא בשירותים הנמצאים בחדרך. זה נועד למנוע התפשטות של חיידקים בחדר שלך.
- אסור שיהיו בחדר שלך פרחים או צמחים טריים, מיובשים או חיים. אנא בקש ממשפחתך וחבריך לא להביא או לשלוח אותם.
- למטופלים מבוגרים, המבקרים חייבים להיות בני 12 ומעלה. כל מבקר שגילו פחות מ־18 חייב להיות עם מבוגר שיוכל להשגיח עליו באופן פעיל לאורך כל הביקור.

פעילות גופנית

לאחר הכימותרפיה וקבלת העירוי של תאי CAR T אתה תרגיש עייף. ובכל זאת, כדאי שתנסה להישאר פעיל ולצאת מהמיטה בכל יום. חשוב לשמור על בטיחות, לכן בקש עזרה בעת שאתה קם.

אנו ממליצים להתהלך ביחידה. ייתכן שתצטרך לעטות מסכה בזמן שאתה מסתובב. האחות תעדכן אותך אם עליך גם ללבוש כפפות, חלוק בידוד, או את שניהם. אל תלך לקומה אחרת בזמן שאתה הולך או מתאמן.

פיזיותרפיסט ומרפא בעיסוק עשויים לפגוש אותך במהלך האשפוז. הם יבדקו איך אתה מרגיש ויתנו לך טיפול אם תזדקק לו.

תזונה

צוות CAR T יתכנן את התזונה שלך. תקבל תפריט והוראות להזמנת הארוחות שלך. נציג שירות החדר יביא לך את הארוחות.

ספר לחבר בצוות המטפל שלך אם אתה שומר כשרות, סובל מסוכרת, או מקפיד על דיאטה מיוחדת אחרת. אנו נכין את הארוחות שלך כמו שצריך. דיאטנית קלינית יכולה גם לעזור לך לתכנן את הארוחות שלך.

מקלחת

עדיף להתקלח מדי יום. טכנאי שירות מטופלים או עוזר סיעודי יכולים לעזור לך להתנהל עם עמוד העירוי ולשמור על בטיחותך בזמן המקלחת.

מה לצפות ביחידת העירוי התאי האמבולטורית

במהלך קבלת חליטה תאי CAR T במרפאות החולה חוץ, תקבל את רוב או את כל הטיפול ביחידה לחליטה תאיים. תבקר ביחידה לעיתים קרובות ככל שיידרש, בהתאם להתקדמות הטיפול ב־CAR T שלך ואם מופיעים תופעות לוואי. אנו נאשפז אותך בבית החולים רק אם תזדקק לטיפול רב יותר ממה שניתן לתת במרפאות החוץ.

מה להביא ליחידת העירוי התאי האמבולטורית

- רשימה של כל תרופות המרשם והתרופות ללא מרשם שאתה נוטל, יחד עם המינונים והתדירות שבה אתה נוטל אותן. זה אמור לכלול מדבקות, קרמים, ויטמינים, תוספי תזונה, מוצרים צמחיים ותרופות ללא מרשם. תרופה ללא מרשם הינה תרופה שניתן לרכוש ללא מרשם.
- All the prescription medicines you were told to take during your CAR T cell therapy.
- עזרים להעברת הזמן, כגון ספרים, עיתונים, נגן שמע, מחשב נייד או טאבלט. אל תשכח להביא את המטען עבור המכשירים האלקטרוניים.
- מחברת לרישום מידע וכל שאלה שעשויה להיות לך או למטפל.

מה לצפות בזמן שהותך ביחידת העירוי התאי האמבולטורית

יש ללבוש בגדים נוחים. לבש בגדים נוחים המאפשרים גישה קלה לצנתר הווריד המרכזי. לדוגמה, חולצה שנפתחת מקדימה, סווטשירט או חולצת טריקו גדולה. אל תלבש בגדים שקשה להוריד או ללבוש בחזרה.

לאחר הגעתך

לאחר תהליך הקבלה, חבר בצוות הטיפול שלך ייקח אותך אל החדר. צוות הטיפול שלך:

- יבדוק את הסימנים החיוניים והמשקל שלך.
- ישאל אותך על התסמינים שאתה חווה.
- יבדוק את ספירת דם שלך, רמות האלקטרוליטים ותפקוד הכליות (רמת התפקוד של הכליות).

לאחר מכן, תמתין בחדרך עד שתוצאות הבדיקה יהיו מוכנות. זה יכול לארוך מספר שעות. בחדר תהיה לך יחידת בידור עם טלוויזיה ומחשב כדי להעביר את הזמן. אתה יכול להביא אתך אוכל

וחטיפים.

זהו זמן טוב בו המטפל שלך יכול לעשות הפסקה, לקחת קצת זמן לעצמו, או לבצע סידורים. אתה תהיה בטוח תחת השגחתו של הצוות המטפל. אנו ממליצים מאוד שהמטפל שלך ינצל את הזמן הזה כדי להירגע.

תכנון הטיפול שלך

צוות ה-CAR T שלך יתכנן את הטיפול שלך לאחר שיקבל את תוצאות בדיקות הדם שלך. שאר הביקור באותו היום יהיה תלוי בתוצאות הבדיקה. בהתבסס על תוצאות הבדיקה:

- הרופא עשוי לתת לך נוזלים דרך הצנתר הוורידי המרכזי.
- הרופא עשוי לתת לך עירוי של טסיות דם, תאי דם אדומים או רכיבי דם אחרים.
- הרופא עשוי לשנות חלק מהתרופות שאתה נוטל.
- ייתכן שהטיפול שלך יישאר כפי שהוא.

אתה תישאר ביחידה עד שתסיים את הטיפולים שלך. לאחר מכן, המטפל שלך ייקח אותך למקום שבו אתה מתאכסן.

קרא את *About Your Appointments in MSK's Cellular Infusion Unit* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-your-appointments-cellular-infusion-unit) כדי ללמוד עוד.

מה לעשות בעת שהותך בבית או בדירה

המטפל שלך טיפול בך כשאתה לא ביחידת חליטה סלולרית.

ניתן לך עותק מודפס של [bXNrLW5vZGUtbGluazogMjAyOTc=]. שמור אותו במקום בולט בבית או בדירה שלך כדי שאתה והמטפל שלך תוכלו להשתמש בו בקלות.

שא איתך את כרטיס חירום לטיפול תאי אמבולטורי (Outpatient Cellular Therapy Emergency Card)

תקבל כרטיס חירום לטיפול תאי אמבולטורי. **שא כרטיס זה איתך בכל עת.** הוא מכיל מידע חשוב אודות למי להתקשר ולאן לפנות במקרה חירום רפואי. אם תזדקק לטיפול חירום רפואי, הצג כרטיס זה לאיש המקצוע הרפואי המסייע לך.

בצע מעקב על חום הגוף

מהרגע שבו אתה מתחיל לקבל את הכימותרפיה, אתה או המטפל שלך חייבים למדוד את החום

שלך כל 4 שעות בזמן שאתה ער. אנחנו ניתן לך מד חום.



במידה ויש לך חום של 100.4 מעלות פרנהייט (38 מעלות צלזיוס) או יותר, על המטפל שלך לקחת אותך למרכז לטיפול חירום על פי ההנחיות במדריך *Outpatient Cellular Therapy Emergency Guide* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/emergency-guide-bmt-outpatients).

התקשר ליחידה לאימונותרפיה תאית במספר 646-608-3150 כשאתה בדרכך לשם.

עקוב אחר כמות השתיה שלך.

יש לשתות 2 ליטר נוזלים בכל יום (64 אונקיות). זה בערך 8 כוסות. נסה לשתות כמויות קטנות לאורך היום כולו. המטפל שלך יתבקש לעקוב אחר כל הנוזלים שאתה שותה.

פעילות גופנית ואימון

לאחר קבלת כימותרפיה ועירוי תאי CAR T אתה תרגיש עייף , אבל עליך לנסות להישאר פעיל למרות זאת. פיזיותרפיסט ישוחח איתך וירשום לך תוכנית אימונים המתאימה לך.

מה לצפות לאחר עירוי תאי CAR T

ארבעת השבועות הראשונים לאחר קבלת עירוי תאי CAR T נחשבים לשלב ההחלמה המוקדמת.

החלמה מוקדמת לאחר קבלת עירוי תאי CAR T באשפוז

אם תקבל את תאי ה-CAR T במהלך אשפוז, תישאר בבית החולים במשך 7 עד 10 ימים או יותר לאחר העירוי. משך השהות שלך בבית החולים תלוי בכך אם יש לך תופעות לוואי ומה חומרתן.

אם אתה גר במרחק של יותר משעה מ-MSK, עליך להישאר ליד בית החולים לאחר השחרור.

צוות ה-CAR T שלך ייתן לך הוראות שחרור לפני שתעזוב את בית החולים. לפניך כמה הנחיות שיש להקפיד עליהן:

התקשר לצוות ה-CAR T אם אתה חווה את אחד מהבאים:

- חום של 38°C צלזיוס (100.4°F פרנהייט) ומעלה
  - צמרמורות

- בלבול
- הזיות (ראייה או שמיעה של דברים שאינם קיימים)
- כאבי ראש
- פרכוסים
- סחרחורת או ערפול
- קושי בנשימה
- דימום
- קצב לב מהיר יותר מהרגיל
- בחילה חמורה, הקאה או שלשול
- כאב
- **כל שינוי אחר במצבך**

- אל תנהג עד שצוות הטיפול שלך יאמר שזה בסדר.
- שא איתך את כרטיס החירום בארנק בכל עת. הצג את הכרטיס כאשר אתה מגיע לחדר מיון, לטיפול דחוף, לבית החולים, או כאשר אתה נפגש עם רופא.
- אם אתה חוזר הביתה עם ה־CVC, האחות תלמד אותך כיצד לטפל בו בבית.
- הימנע מפגישות עם בני משפחה וחברים שעלולים להיות חולים.

החלמה מוקדמת לאחר קבלת עירוי תאי CAR T במרפאות חוץ

אם קיבלת עירוי תאי CAR T באשפוז יום, יהיו לך ביקורים יומיים במשך 7 עד 10 הימים הראשונים לאחר העירוי. הפגישות שלך יהיו ביחידת חליטה סלולרית. במהלך הביקורים צוות CAR T יבדוק את מצבך ויסייע לנהל את תופעות הלוואי שאתה עשוי לחוות. ייתכן שתאושפז בבית החולים אם יהיה צורך כדי לטפל בתופעות הלוואי שלך.

החל משבועיים לאחר קבלת העירוי, ייתכן שתוכל לקבוע פגישות בתדירות נמוכה יותר. הדבר תלוי בהרגשתך. תופעות לוואי עדיין שכיחות בזמן זה, ולכן חובה להגיע לכל התורים שנקבעו לך.

בין 2 ל־4 שבועות לאחר עירוי תאי CAR T, ייתכן שתתחיל להגיע לביקורים במרפאה הרגילה של הרופא שלך במקום ביחידת עירויי הטיפול התאי.

מה לצפות במהלך ההחלמה ארוכת הטווח

ההחלמה לטווח ארוך שונה מאדם לאדם. זה תלוי במצב שלך ובאופן שבו הסרטן מגיב לתאי ה-CAR T שלך. צוות CAR T יאמר לך למה לצפות.

יהיו לך ביקורים עם צוות ה-CAR T שלך כ־30 ימים, 90 ימים, 6 חודשים ושנה לאחר עירוי תאי ה-CAR T . במהלך פגישות אלה יבוצעו לך בדיקות להערכת מצבך. בדיקות אלה עשויות לכלול:

- בדיקה גופנית.
- בדיקות דם.
- סריקות דימות, כגון סריקת PET או סריקת CT.
- שאיבת מח עצם וביופסיה.

צוות CAR T ישתמש בתוצאות של בדיקות אלה כדי לתכנן את הטיפול במהלך ההחלמה.

צוות ה-CAR T שלך ידבר איתך על חזרה למעקב אצל האונקולוג הראשי שלך (רופא הסרטן) במהלך המעקב ארוך הטווח. במידה ותתחיל לפגוש את הרופא הראשי, אנא הקפד לעדכן את צוות CAR T במצבך.

יש אנשים שעליהם לחזור לצוות CAR T לקבלת טיפול נוסף. טיפול זה עשוי לכלול פגישה במרפאת החוץ או אשפוז בבית החולים.

כ־3 עד 6 חודשים לאחר העירוי, תעבור בדיקת דם כדי לבדוק עד כמה מערכת החיסון שלך מוגנת מפני זיהומים מסוימים. זה גם עוזר לצוות ה-CAR T שלך להחליט אם אתה צריך לקבל שוב חיסונים (זריקות).

מקורות חינוכיים

סעיף זה מפרט את המקורות החינוכיים המוזכרים במדריך זה וכמה מקורות נוספים שעשויים להיות מועילים.

תוכל למצוא מקורות אלו באופן מקוון באינטרנט או לבקש עותק מודפס. באפשרותך גם לבקר באתר www.msk.org/pe כדי לחפש חומרי לימוד נוספים באתר לחינוך מטופלים ומטפלים.

- *About Cytokine Release Syndrome (CRS) and Neurotoxicity Syndrome* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-cytokine-release-syndrome-crs-and-neurotoxicity-syndrome)
- *About Your Appointments in MSK's Cellular Infusion Unit*

(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-your-appointments-
(cellular-infusion-unit

- *About Your Blood Transfusion* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-
(education/about-blood-transfusion
- *About Your Peripherally Inserted Central Catheter (PICC)*
(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-your-peripherally-
(inserted-central-catheter-picc
- *About Your T Cell Collection* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-
(education/about-car-t-cell-therapy
- *אודות צנתר עם תעלה* (www.mskcc.org/he/cancer-care/patient-education/about-
(your-tunneled-catheter
- *Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones*
((www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning
- (*Call! Don't Fall!* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/call-dont-fall
- *Communicating With Your Care Team: When to Call or Use MSK MyChart*
(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/communicating-healthcare-
(team-mymsk
- *בטיחות מזון במהלך טיפול בסרטן* (www.mskcc.org/he/cancer-care/patient-
(education/food-safety-during-cancer-treatment
- *Hand Hygiene and Preventing Infection* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-
(education/hand-hygiene-preventing-infection
- *How To Be a Health Care Agent* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-
(education/how-be-health-care-agent
- *Improving Your Vulvovaginal Health* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-
(education/vaginal-health
- *Instructions for Interventional Radiology Procedures* (www.mskcc.org/cancer-
(care/patient-education/instructions-interventional-radiology-procedures
- *Outpatient Cellular Therapy Emergency Guide* (www.mskcc.org/cancer-
(care/patient-education/emergency-guide-bmt-outpatients
- *Sex and Your Cancer Treatment* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-

(education/sex-cancer-treatment

- *Urgent Medical Care for MSK Patients* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/urgent-medical-care-for-msk-patients)
- *Your Hospital Room During Your Inpatient Cellular Therapy: What To Expect* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/hospital-room-inpatient-cellular-therapy)

בכל שאלה או בעיה פנה אל איש הצוות הרפואי המטפל בך. חבר בצוות הטיפול שלך יענה על שאלותיך בימים שני עד שישי, בין השעות 9:00 בבוקר עד 17:00 בערב מחוץ למסגרת זמן זו, ניתן להשאיר הודעה, או לשוחח עם ספק אחר ב-MSK. תמיד ישנם רופא או אחות בתורנות. אם אינך בטוח/ה כיצד להשיג את ספק שירותי הרפואה שלך, יש להתקשר למספר 212-639-2000.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center