

חינוך למטופל ולמטפל

טיפול בתאי CAR T: מדריך לחולים בוגרים ומטפלים

מדריך זה יעזור לך וליקיריך להבין למה לצפות לאורך כל הטיפול בתאי T עם קולטן כימרי נגד אנטיגן. טיפול זה נקרא לרוב טיפול בתאי CAR T.

מדריך זה אינו אמור להחליף שיחה עם צוות CAR T שלך. הם ילמדו אותך אודות הטיפול ולמה תוכל לצפות. תוכל להשתמש במדריך הזה כדי לעזור לך לזכור. תוכל לעיין בו לאורך הטיפול כולו.

אנו נסביר כמה מהאתגרים בהם אתה עשוי להיתקל במהלך הטיפול בתאי CAR T וההחלמה שאחרי. ייתכן שלא תחווה את כל האתגרים שיוזכרו כאן. נסה שלא להשוות את עצמך לאנשים אחרים שעברו טיפול בתאי CAR T. כל אחד הוא אחר.

סקירה כללית

טיפול בתאי CAR T הוא סוג של טיפול אימונותרפי. אימונותרפיה הינה סוג של טיפול בסרטן, העושה שימוש במערכת החיסונית שלך כדי לתקוף תאי סרטן. סוגים שונים של אימונותרפיה פועלים בדרכים שונות, אך כולם מסייעים למערכת החיסונית שלך למצוא ולחסל תאי סרטן.

אתה תקבל עירוני של תאי CAR T כחלק מהטיפול האימונותרפי שלך. עירוני היא הדרך שבה אנו מכניסים את הטיפול לתוך זרם הדם שלך.

עירווי זה יכול להתבצע בבטחה בין אם אתה שוהה בבית החולים (חולה מאושפז) ובין אם אינך שוהה בבית החולים (חולה חוץ). מדריך זה מכיל מידע על עירוויים גם באשפוז גם במרפאות חוץ. הרופא ידון איתך אם עירווי במרפאות חוץ עשוי להוות אופציה עבורך.

טיפול בתאי CAR T הינו תהליך ארוך. ההכנה לעירווי מהווה רק את החלק הראשון.

- אם תקבל עירווי כמטופל מאושפז: תאושפז בבית החולים זמן מה מייד לאחר קבלת העירווי.
 - אם תקבל עירווי במרפאת חוץ: אתה והמטפלים שלך תשהו בדירה שאושרה על ידי הרופא ליד בית החולים. או שתשהה בדירה מרוהטת במעונות המאושפזים של MSK ברחוב 75 מזרח. תבקר ביחידה לאימונותרפיה תאית במרפאת חוץ מדי יום לפני, במהלך ולמשך זמן מה מיד לאחר קבלת העירווי.
- טבעי שתחווה סוגים שונים של רגשות במהלך טיפול בתאי CAR T. צוות ה-CAR T שלך כולל עובדים סוציאליים, אנשי דת (יועצים רוחניים), פסיכיאטרים וחברי שירות הרפואה האינטגרטיבית של MSK. כל ספקי שירותי רפואה הללו נמצאים כאן לתמוך ולסייע לך ולמטפלים שלך להתמודד עם הרגשות שיעלו.

תקשורת הינה חשובה

חשוב מאוד לשוחח עם צוות ה-CAR T ועם המטפל שלך לגבי רגשותיך הפיזיים והרגשיים.

אם משהו מדאיג או מפריע לך, גם אם הוא נראה קטן, ספר על כך לחבר מצוות ה-CAR T. מומלץ לא להמתין ולתת לדברים להצטבר. כך בעיות

קטנות הופכות לבעיות גדולות. ככל שתשתף יותר מידע עם צוות CAR T, כך יהיה ביכולתם לסייע יותר.

להלן מספר דרכים שבהן תוכל לתקשר עם צוות CAR T.

באמצעות הטלפון

בין השעות 9:00-17:00, התקשר למשרד הרופא. לאחר השעה 17:00 יש להתקשר למספר 212-639-2000.

אם אתה מקבל עירוני של תאי CAR T במרפאות חוץ, התקשר ליחידה לאימונותרפיה תאית בטלפון 646-608-3150. אחד מאנשי הצוות יענה לטלפון. אם איש צוות טיפול אינו זמין, שיחתך תעבור לאחות מיון שזמינה בטלפון לאחר שעות הפעילות.

פנים אל פנים

אם אתה נמצא בבית החולים:

שוחח עם כל חבר בצוות הטיפול שלך. בקש לשוחח עם האחות שלך, האחות האחראית, אחות קלינית מומחית או מנהלת צוות האחיות. כאשר אתה בבית החולים (חולה מאושפז), חשוב לדבר עם צוות האשפוז שלך, לא עם משרד מרפאות החוץ.

עליך גם לבחור מטפל אחד שיהיה בקשר עם תחנת האחיות לקבלת עדכונים. אדם זה יכול לשתף את העדכונים עם שאר חבריך ובני משפחתך. נמסור לך את מספר הטלפון של תחנת האחיות כשתאושפז בבית החולים.

דרך אתר MSK MyChart

MSK MyChart (mskmychart.mskcc.org) הינו פורטל המטופלים של

MSK. תוכל לעשות בו שימוש כדי לבדוק את לוח הזמנים של פגישותיך, לבקש חידוש מרשם, ליצור קשר עם ספק שירותי הרפואה ולמצוא מידע חינוכי.

הוראות רישום

הוראות הרשמה ל-MSK MyChart מופיעות בתחתית תדפיס הפגישות שלך. ניתן לקרוא גם ב: *Communicating With Your Care Team: When to Call or Use MSK MyChart* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/communicating-healthcare-team-mymsk).

אודות PROMIS

צוות ה-CAR T שלך ישתמש ב-MSK MyChart כדי לבדוק איך אתה מרגיש פיזית ומנטלית לאורך זמן. הם ישלחו לך סדרה של שאלות, הנקראת PROMIS. צוות CAR T ישלח את שאלות PROMIS לחשבון MSK MyChart שלך:

- ביום בו תתחיל בטיפול ב-CAR T או בסמוך לו.
 - ביום קבלת עירוני תאי CAR T.
 - כל 7 ימים במהלך החודש הראשון לאחר קבלת עירוני תאי CAR T.
 - כל חודש במהלך השנה הראשונה לאחר קבלת עירוני תאי CAR T.
 - כל 3 חודשים במהלך השנה השנייה לאחר קבלת עירוני תאי CAR T.
- ייתכן שיהיו מקרים שבהם אתה מדווח על תסמינים כאשר אתה ממלא את שאלות PROMIS. אם זה המקרה, תראה הודעה המבקשת ממך להתקשר לצוות הטיפול שלך, או שהם יתקשרו אליך כדי לסייע.

תשובותיך גם יסייעו לנו להבין כיצד אנשים בדרך כלל מרגישים לאחר טיפול בתאי CAR T. מידע זה מסייע לנו לשפר את הטיפול בך בעתיד.

הוראות שימוש במדריך זה

מדריך זה מכיל מידע רב. קרא את המדריך כולו לפחות פעם אחת, כולל המקורות הכלולים בסוף. ייתכן שיהיה לך קל יותר לקרוא כמה קטעים מדי פעם במקום את כולו בבת אחת. אנו ממליצים לך לעיין במדריך זה לאורך הטיפול כולו.

מומלץ להדגיש או לכתוב הערות על כל דבר שאינך מבין או שיש לך שאלה לגביו. אין שאלה שהיא שאלה טיפשית. אנא שאל אותנו כל שאלה שעולה בדעתך.

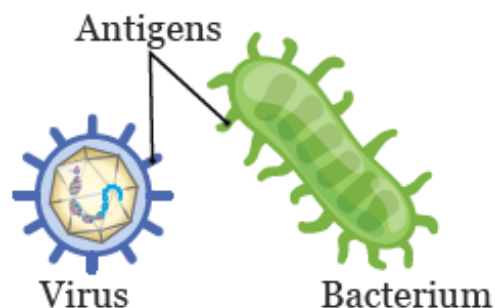
מונחים רפואיים

ניסינו לא להשתמש בהרבה מונחי בריאות שקשה להבין. שאל את ספק שרותי הרפואה שלך לגבי מילים או דברים שאינך מבין או חפש את המידע [במילון המונחים של המכון הלאומי לסרטן \(NCI\)](#).

מונחי בסיס של אנטיגן ותאי T אודות אנטיגנים

אנטיגנים הם חומרים שמפעילים את המערכת החיסונית שלך. מערכת החיסון מסייעת לגופך להילחם בזיהומים ובמחלות אחרות.

אנטיגנים נמצאים על פני השטח של חלק מהדברים שנוצרו בתוך הגוף שלך, כגון תאים. הם נמצאים גם על פני השטח של



איור 1. אנטיגנים על וירוס
וחיידק

מספר דברים מחוץ לגופנו, כגון חיידקים ווירוסים (ראה מספר 1).

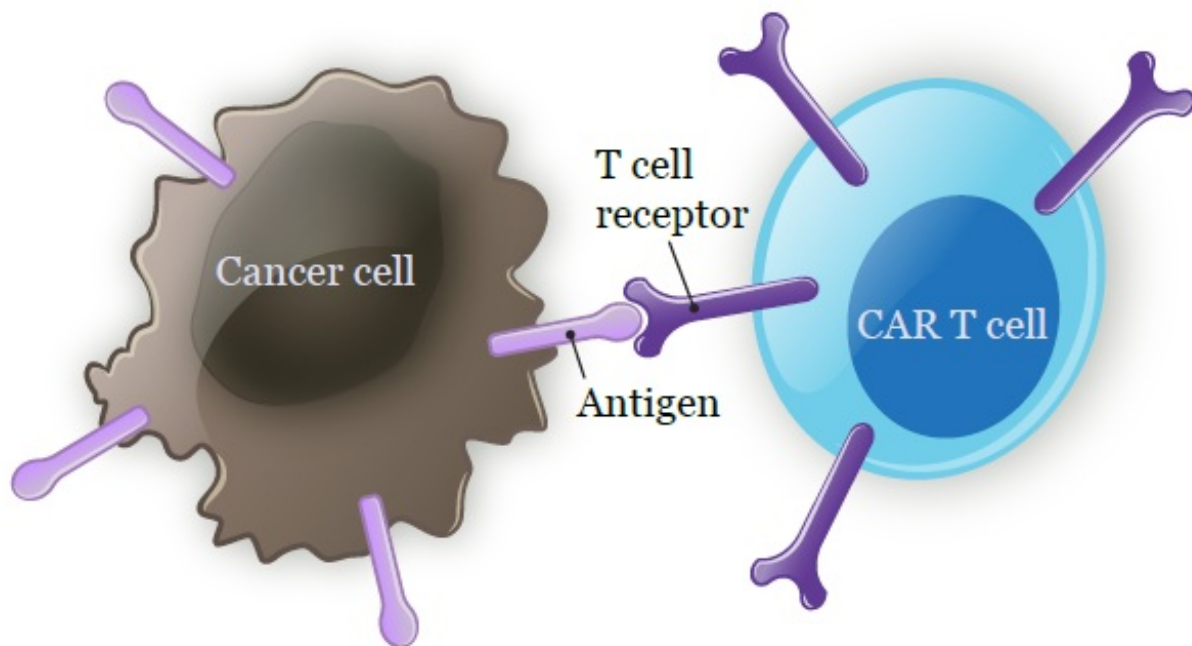
אודות תאי T

תאי T עוזרים למערכת החיסונית לדעת אילו אנטיגנים אינם שייכים לגוף. תאי T הם סוג של כדוריות דם לבנות.

לתאי T יש קולטנים (רצפטורים) הנצמדים לאנטיגנים מסוימים. ברגע שתא T מתחבר לאנטיגן, הוא שולח מסרים לתאים אחרים במערכת החיסון. תאים אלה מסייעים להרוג את הדבר הנושא את האנטיגן ולהוציא אותו מן הגוף.

אודות תאי T עם קולטן כימרי נגד אנטיגן (CAR).

תאי CAR T הם תאי T שעברו שינוי במעבדה. עכשיו, הם יכולים להיצמד לאנטיגנים על תאים סרטניים (ראה איור 2). ברגע שהם נצמדים, המערכת החיסונית שלך שולחת סוגים אחרים של תאי חיסון אל התאים הסרטניים. תאי החיסון הורגים את התא הסרטני ומוציאים אותו מהגוף שלך.



איור 2. תא CAR T נצמד לתא סרטני

הבנת הטיפול האוטולוגי (בהשתלה עצמית) של תאי CAR T
השתלה עצמית פירושה השתלה של משהו שנלקח מהגוף שלך, כמו רקמות או תאים.

בטיפול אוטולוגי של תאי CAR T, חלק מתאי ה-T נאספים (נלקחים) מהדם שלך. הם נשלחים למעבדה כדי להוסיף להם גן חדש. תהליך זה נקרא שינוי גנטי (מודיפיקציה). הגן החדש יסייע להם למצוא ולהרוג תאים סרטניים. ברגע שבתאי T קיים הגן החדש הזה, הם נקראים תאי CAR T.

לאחר יצירת תאי CAR T, תקבל מינונים נמוכים של כימותרפיה. פעולה זו תסייע להכין את גופך כך שתאי CAR T יוכלו לפעול בצורה הטובה ביותר האפשרית. הכימותרפיה לא מיועדת להרוג תאים סרטניים.

כאשר הגוף שלך מוכן, תאי ה-CAR T יעורו (יוכנסו) לזרם הדם שלך.

קרא את הסעיף "שלבים של טיפול בתאי CAR T" כדי ללמוד עוד על

הכנה לטיפול בתאי CAR T

ביקור הייעוץ הראשון שלך

במהלך ביקור הייעוץ הראשון שלך, תיפגש עם הרופא ועם חברים אחרים בצוות ה-CAR T שלך. הרופא שלך:

- יסקור את ההיסטוריה הבריאותית והניתוחית שלך.
- יבצע בדיקה גופנית.
- ישוחח איתך על תוכנית הטיפול הטובה ביותר עבורך.

ייתכן שהוא גם ישוחח עם רופאי CAR T אחרים כדי לוודא שכולם מסכימים שזו התוכנית הטובה ביותר עבורך.

תור לחדר תרומת דם

תהיה לך פגישה בחדר תרומת דם. אנו נבדוק אם הוורידים שלך גדולים מספיק כדי לאסוף את תאי ה-T מווריד בזרוע שלך. במידה שהוורידים שלך אינם גדולים מספיק, תקבל סוג של עירווי תוך ורידי הנקרא צנתר לויקופרזיס. אנו נשתמש בו עבור איסוף תאי ה-T שלך.

האחות בחדר תרומת הדם תיידע את צוות הטיפול שלך אם אתה צריך צנתר לויקופרזיס. במידה ותזדקק לכך, צוות הטיפול יספק לך מידע נוסף. קרא את הקטע "שלב 1: איסוף תאי T" כדי ללמוד עוד.

הכנה לטיפול בתאי CAR T

לאחר ביקור הייעוץ הראשון תתחיל לבצע הכנות מעשיות, פיזיות ורגשיות לקבלת עירווי תאי CAR T. להלן רשימה של דברים שיתרחשו ודברים שאולי יהיה עליך לעשות בכדי להתכונן.

- למד אודות הטיפול בתאי CAR T. צוות ה-CAR T שלך יעבור איתך על המידע. המטרה היא לעזור לך ללמוד את הנושא, לא להפחיד אותך. רשום כל דבר שאינך מבין או שאינו ברור. שאל שאלות.
- בחר מטפל. בחר בן משפחה או חבר היכול לשמש לך כמטפל. ודא שהם מבינים מה כרוך בתפקיד זה. תן למטפל שלך עותק של מדריך זה ובקש ממנו לקרוא אותו לפחות פעם אחת. לקבלת מידע נוסף ניתן לקרוא את הסעיף "המטפל שלך".
- מלא טופס ייפוי כוח בריאותי. הטופס הזה הוא מסמך משפטי. הוא מזהה את האדם שידבר בשמך במידה ואין באפשרותך לתקשר בעצמך. אדם זה נקרא סוכן הבריאות שלך. זה יכול להיות אדם שונה מהמטפל שלך.
- למידע נוסף על מיופי כוח רפואיים והוראות רפואיות מקדימות אחרות, קרא את *Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning).
- למידע נוסף לגבי תפקידך כסוכן בריאות, ניתן לקרוא ב- *How to Be a Health Care Agent* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent).
- שוחח עם חבר בצוות הטיפול שלך אם יש לך שאלות לגבי מילוי טופס ייפוי כוח בריאותי.
- היפגש עם עובדת סוציאלית. היא תספר לך על שירותי התמיכה הפסיכולוגיים, הרגשיים והפיננסיים של MSK.
- הסדר ימי היעדרות או ימי מחלה עקב נכות מהעבודה. אם אתה עובד, החלט אם ברצונך לבחור בימי מחלה עקב נכות או בהיעדרות

מהעבודה. תכנן להיעדר מהעבודה כ-6 חודשים. משך הזמן המדויק שונה מאדם לאדם.

- ארגן את נושא הטיפול בילדים ובחיות מחמד, במידת הצורך. אם אתה חושש לשוחח עם ילדייך אודותיך טיפול בתאי CAR T, העובד הסוציאלי שלך יכול לעזור לך להדריך אותך.
- ביצוע הערכה טרום-טיפולית. אתה תעבור כמה בדיקות רפואיות. מתאמת הסיעוד הקליני שלך תשוחח איתך על הבדיקות שאתה צריך. מתאם משרד הרופא שלך ינסה לקבוע את הבדיקות הללו במועד שיתאים לך.
- שוחח עם התזונאית הקלינית, במידת הצורך. היא תוכל לעזור לך עם צרכי התזונה שלך ולשוחח איתך לגבי דיאטה והנחיות לטיפול בטוח במזון. אם ברצונך להיפגש עם תזונאית קלינית, בקש הפניה מהאחות.
- היפגש עם רוקח. הוא יעבור על כל התרופות שאתה לוקח לפני ואחרי הטיפול בתאי CAR T.

התמודדות עם שהייה הרחק מילדיך

במהלך עירוני תאי CAR T, כמטופל באשפוז או במרפאת חוץ, לעיתים קרובות תשהה הרחק מילדיך זמן רב מהרגיל. ההתרחקות מילדיך עשויה להיות קשה לך ולמשפחתך. אנו ממליצים בחום לדבר עם העובד הסוציאלי אודות החששות שלך. תכנן מראש כיצד לשמור על קשר חזק עם הילדים שלך במהלך הטיפול.

הנה כמה דברים שאחרים עשו כדי להישאר בקשר עם ילדיהם במהלך הטיפול, שתוכל לנסות גם כן.

- שוחח עם ילדיך באופן קבוע באמצעות תוכנות או אפליקציות כמו Zoom, Skype, Google Meet או FaceTime. קבע זמן לשיחה איתם בכל יום. לדוגמה כשהם חוזרים מבית הספר ולפני שהם הולכים לישון. היכנס לשגרה של שימוש במחשב, טלפון חכם או טאבלט כדי לראות אותם ולדבר איתם.
- שמור איתך בחדר עותקים של הסיפורים האהובים על ילדיך. בלילה תוכל להשתמש בצ'אט וידאו כדי לקרוא יחד איתם לפני שהם הולכים לישון.
- השתמש בטלפון הנייד שלך או ברשמקול כדי להקליט את עצמך קורא את הסיפורים האהובים על ילדיך. העלה את ההקלטות האלה לאינטרנט, תן אותן למטפל שלך או שלח אותן בדוא"ל לילדיך. הם יכולים לקרוא את הסיפורים בזמן שהם מקשיבים לקולך כשאתה מקריא אותם.
- קשט את חדר בית החולים עם יצירות אמנות של ילדיך ותמונות של משפחתך.
- תן לילדיך ספר צביעה או יומן מיוחד. הם יוכלו להשתמש בו כשהם מוצפים בגעגועים אליך או כאשר ייתקלו בקשיים להתמודד עם מגוון הרגשות שהם חווים. המטפל שלך יוכל להביא את יצירותיהם אליך. תוכל לשוחח עליהן עם ילדיך באמצעות וידאו צ'אט או בטלפון.
- אנו יודעים שדבר לא יוכל להחליף את החבק את ילדיך. אולם אנו מאוד ממליצים על שימוש בטכנולוגיה כדי לשמור על קשר קרוב איתם בזמן היעדרך.

צוות CAR T שלך

צוות גדול לש מטפלים יפעל בשיתוף כדי להעניק לך טיפול במהלך כל

שלבי הטיפול בתאי CAR T. תפגוש רבים מספקי שירותי הרפואה בצוות המטפל שלך בזמן שאתה עובר את הטיפול בתאי CAR T. ייתכן שלא תפגוש את כולם, כגון מתאם משרד הרופא, צוות המעבדה או מתאם השירות של תאי CAR T. אבל כל אחד בצוות הטיפולי שלך פועל כדי לסייע לך.

להלן רשימה של חברי צוות ה-CAR T שלך והתפקידים שלהם.

רופא מטפל יהיה אחראי על הטיפול בך לאורך הטיפול כולו. רופא אחד יהיה הרופא הראשי שלך במרפאת החוץ, אולם רופאים שונים עשויים לטפל בך בעת שהותך בבית החולים.

מתמחה הינו רופא שסיים הכשרה כללית ומקבל הכשרה נוספת בתחום הטיפול בסרטן.

ספק שירותי בריאות מתקדם (APP) הוא ספק שירותי הרפואה העובד יחד עם הרופא שלך כדי לטפל בך. באפשרותו להעניק טיפולים רפואיים ולרשום תרופות. לפעמים תיפגש איתו במקום עם הרופא שלך. ספקי שירותי בריאות מתקדמים (APPs) כוללים אחיות קליניות מומחיות (NPs), עוזרי רופא (PAs) ואחיות מוסמכות עם התמחות בהרדמה (CRNA).

מתאמת סיעוד קליני היא אחות שעובדת בשיתוף איתך, עם המטפל שלך ועם צוות הרופאים שלך. היא תארגן ותקבע את הבדיקות, ההליכים ופגישות הייעוץ עם מומחים אחרים הנדרשים לפני ביצוע העירווי. מתאמת הסיעוד הקליני שלך תדריך אותך לגבי תוכנית הטיפול.

האחיות יעבדו אתך במהלך ביקוריך במרפאות החוץ ובעת שהותך

בבית החולים. אחיות אלה הינן אחיות מוסמכות (RN) עם הכשרה מיוחדת לטיפול באנשים שעוברים השתלת תאי גזע וטיפול בתאי CAR T.

- כל אחות מרפאת חוץ עובדת עם רופא מטפל אחד או יותר. תפגוש את אחות מרפאת החוץ במהלך ביקור הייעוץ הראשוני. אחות מרפאת החוץ שלך תפגוש אותך ברבים מהביקורים שלך במרפאת החוץ לאחר השחרור (עזיבתך את בית החולים). היא תלווה אותך במהלך הטיפול בתאי CAR T.
- יהיה לך צוות עיקרי של אחיות שיטפל בך במהלך הטיפול שלך. הצוות עובד במשמרות בנות 12 שעות. אנו נשתדל שאותו צוות של אחיות יטפל בך.

אחיות האשפוז והאחיות במרפאות החוץ עובדות בשיתוף פעולה הדוק עם צוות הטיפול כדי לנהל את התסמינים שלך. הן יוכלו לעזור לך בכל שאלה או חשש.

יחד עם צוות הטיפול שלך יעבדו גם סייעת סיעודית (NA) או מטפל סיעודי מוסמך (PCT). הם יסייעו במתן טיפול ותמיכה בסיסיים, למשל סיוע במקלחת.

רופא אישפוז הוא רופא שפוגש אנשים רק בעת שהותם בבית החולים. ב-MSK קיים רופא אישפוז תורן כל הלילה.

רוקח קליני הוא רוקח שעובד ישירות איתך, עם המטפל שלך ועם חברים אחרים בצוות הטיפול שלך. הוא יעבור איתך ועם המטפל שלך על התרופות שאתה נוטל וידריך אתכם כיצד ליטול אותן כראוי. הוא גם לך יספר לך על כל תופעות הלוואי שהן עלולות לגרום. הרוקחים

הקליניים שלך יקבלו הכשרה מיוחדת לטיפול באנשים שעוברים השתלת תאי גזע וטיפול בתאי CAR T.

עובדת סוציאלית תסייע לך, למשפחתך ולחבריך לנהל את המתח הכרוך בטיפול בתאי CAR T. עובדות סוציאליות מבינות את הבעיות שאיתן עלולים להתמודד אנשים הנמצאים בטיפול. הן כאן כדי להקשיב, לייעץ ולהפנות אותך או את יקיריך למקורות ולשירותים אחרים.

מתאם שירות בנושא תאי CAR T יעבוד איתך ועם ביטוח הבריאות שלך כדי לתת לך מידע לגבי ההטבות שמגיעות לך במהלך הטיפול. המתאמים מכירים את הבעיות הביטוחיות שאיתן אנשים מתמודדים במהלך הטיפול בתאי CAR T. לכל ביטוח רפואי יש את המדיניות והדרישות שלו. כאשר חברת הביטוח זקוקה להרשאה, מתאם השירות בנושא תאי CAR T יסייע לך בתהליך זה.

מתאם המשרד מעניק תמיכה אדמיניסטרטיבית לרופאים המטפל ולאחיות שעובדות איתם. אתה עשוי לשוחח איתה כדי לספק לנו מידע, לקבוע פגישה או במידה ויש לך שאלות לצוות CAR T.

מתאם טיפול עובד בתחום מרפאות החוץ. הוא עוקב אחר זרימת המטופלים אל המרפאה וממנה. הוא יוודא שתקבע ותשלם את כל הבדיקות, הסריקות והטיפולים שצוות הטיפול שלך יחליט שאתה צריך. מתאמי טיפול מנהלים גם את הרישומים הרפואיים שלך ומתאמים עבורך את הפגישות העתידיות.

מתאם מחקר קליני עובד יחד עם הצוות הטיפול. מתאם המחקר הקליני יסביר לך לגבי חלק מהמחקרים, הנקראים גם ניסויים קליניים, שאליהם תוכל אולי להצטרף. מחקרים אלה כוללים בעיקר איסוף דגימות או

נציג המטופלים הינו החוליה המקשרת בינך ומשפחתך לבין צוות בית החולים MSK. נציג המטופלים נמצא כאן כדי להגן על זכויותיך ולסייע בהסברת המדיניות והנהלים של בית החולים. נציגי המטופלים יכולים לעזור לך בכל חשש הנוגע לטיפול. הם יכולים לעזור לכם לתקשר עם צוות CAR T שלכם.

תזונאית קלינית היא מומחית בתחום המזון והתזונה. היא תבצע הערכה לגבי הבריאות התזונתית שלך ותשוחח איתך ועם המטפל שלך אודות הרגלי התזונה שלך. היא תיתן לך עצות לגבי שינויים תזונתיים שיסייעו בניהול תסמינים ותופעות לוואי.

פיזיותרפיסט (PT), מרפא בעיסוק (OT), או שניהם יפגשו אותך בעת שהותך בבית החולים. הפיזיותרפיסט יעבוד איתך כדי לסייע לך לשמור על הכוח והסיבולת במהלך ההחלמה. המרפא בעיסוק יעבוד איתך כדי לסייע לך להמשיך לבצע את הפעילויות היומיומיות.

מתאם שירות חדרים יסביר לך כיצד פועל שירות החדרים, כולל שעות הפעילות וכיצד להשתמש בשירות. מתאם שירות החדרים ידאג שתקבל את התפריטים הנכונים ויספק לך את הארוחות.

מנהל התיק יפגוש אותך בעת שהותך בבית החולים. הוא ימסור לביטוח הרפואי שלך את העדכונים הנדרשים כדי לשלם על הטיפול שלך. הוא יעזור לך לארגן טיפול ביתי לפי הצורך.

המטפל שלך

בחירת המטפל שלך היא צעד חשוב בהכנה שלך לקראת הטיפול בתאי

CAR T. זה האדם שיתמוך בך לפני, במהלך ואחרי העירווי. המטפל הוא בדרך כלל בן משפחה או חבר קרוב.

המטפל שלך יהיה אחראי להעניק לך חלק מהתמיכה הרפואית, המעשית והרגשית שלה תזדקק.

אם ברצונך לשכור שירותי עזרה לטיפול ביתי, שוחח עם העובדת הסוציאלית שלך. היא תיתן לך מידע על שירותים אלו.



אם המטפל שלך חולה או מראה סימנים כלשהם של הצטננות או שפעת (כגון שיעול, חום או כאב גרון) שבוע לפני או בכל זמן במהלך הטיפול בתאי CAR T, ספר לצוות CAR T על כך באופן מיידי.

עבור מקבלי עירווי תאי CAR T במרפאות חוץ

צריכה להיות לך תוכנית ברורה של המטפל כדי לקבל עירווי תאי CAR T במרפאות החוץ. אין חריגים. צוות CAR T ישוחח איתך על כך.

על המטפל שלך לקחת אותך אל הביקורים היומיים שלך ביחידה לאימונותרפיה תאית וחזרה. ייתכן שהמטפל שלך לא יוכל לעבוד. עליו להישאר לצידך במשך רוב היום והלילה. המטפל שלך יוכל לקבל זמן חופשי בזמן שאתה נמצא ביחידה לאימונותרפיה תאית בביקורים היומיים. אנו ממליצים בחום לקחת את הזמן הזה.

על המטפל להיות זמין 24 שעות ביממה, 7 ימים בשבוע לאורך משך הטיפול כולו וקצת לאחריו. משך הזמן המדויק שבו תזדקק לתמיכת מטפל 24/7 עשוי להשתנות. צוות ה-CAR T שלך ייתן למטפל שלך

הוראות לגבי מה שהוא צריך לעשות. להלן כמה מהדברים שהמטפל שלך צריך לעשות:

תמיכה רפואית

- לקבל מידע מצוות ה-CAR T.
- לוודא שאתה נוטל את התרופות שלך.
- לנהל רישום בכתב של מועד נטילת התרופות.
- למדוד את החום שלך כל 4 שעות בזמן שאתה ער ונמצא מחוץ ליחידה לאימונותרפיה תאית.
- לנהל רישום כתוב של מדידות החום.
- לנהל רישום יומי כתוב של כמות השתייה שלך.
- לדעת כיצד לטפל בצנתר הווריד המרכזי (CVC) שלך.
- לשים לב לכל שינוי במצבך.
- לספר לצוות ה-CAR T שלך על כל שינוי במצבך או על תסמינים חדשים.
- לקרוא לעזרה רפואית במצב חירום.

תמיכה מעשית

- לקחת אותך לפגישות היומיות וחזרה.
- לטפל בנושאים פיננסיים וביטוחיים.
- לקיים טיפול בטוח במזון כדי מניעה מחלות הנישאות במזון (הרעלת מזון).
- לשמור על ניקיון המקום שבו אתה שוהה.

- לעדכן בני משפחה וחברים לגבי מצבך.
- לנהל את מספר המבקרים שאתה מקבל.
- להרחיק אותך מכל מי שחולה.

תמיכה רגשית

- לשים לב למצבי הרוח שלך ולרגשותיך.
- לתקשר איתך ולהקשיב לך.
- להבין את צרכיך והחלטותיך.
- להרגיש בנוח ליצור קשר עם צוות הטיפול אם הוא מודאג לגבי מצבך הרגשי.

הטיפול במטופל המקבל עירוי תאי CAR T במרפאות חוץ הוא תפקיד במשרה מלאה, 24 שעות ביממה, 7 ימים בשבוע. זהו תפקיד מעייף, תובעני ומלחיץ. זה נכון במיוחד כאשר מצבך הבריאותי, לוח הזמנים או הטיפול משתנים.

צוות CAR T יעשה כל שביכולתו כדי לסייע למטפל לטפל בך. הצוות יכול גם להפנות את המטפל שלך לשירותי תמיכה אחרים כדי לסייע לו בניהול תפקידו.

עבור מטופל המקבל עירוי תאי CAR T באשפוז

במידה שתאושפז בבית החולים לצורך קבלת עירוי תאי CAR T. חשוב שתהיה לך תוכנית טיפול למועד שבו תשתחרר מבית החולים. אנו ממליצים שיהיה לך מטפל במשרה מלאה, 24 שעות ביממה, 7 ימים בשבוע במהלך השבועיים הראשונים לאחר השחרור. משך הזמן המדויק שבו תזדקק לתמיכת מטפל 24/7 עשוי להשתנות.

צוות CAR T ייתן למטפל שלך הנחיות לגבי מה שעליו לעשות. להלן כמה מהדברים שהמטפל שלך צריך לעשות:

תמיכה רפואית

- לוודא שאתה נוטל את התרופות שלך.
- לוודא שאתה שותה וצורך חומרים מזינים בכמות מספקת.
- לשים לב לכל שינוי במצבך.
- לקרוא לעזרה רפואית במצב חירום.

תמיכה מעשית

- לקחת אותך לפגישות היומיות וחזרה.
- לטפל בנושאים פיננסיים וביטוחיים.
- לקיים טיפול בטוח במזון כדי מניעה מחלות הנישאות במזון (הרעלת מזון).
- לשמור על ניקיון המקום שבו אתה שוהה.
- לעדכן בני משפחה וחברים לגבי מצבך.
- לנהל את מספר המבקרים שאתה מקבל.
- להרחיק אותך מכל מי שחולה.

תמיכה רגשית

- לשים לב למצבי הרוח שלך ולרגשותיך.
- לתקשר איתך ולהקשיב לך.
- להבין את צרכיך והחלטותיך.

- להרגיש בנוח ליצור קשר עם צוות הטיפול אם הוא מודאג לגבי מצבך הרגשי.

בחירת המטפל המתאים

חשוב שהמטפל שלך יהיה חיובי, רגוע וגמיש ושיספק לך את התמיכה והעידוד שלהם אתה זקוק. חשוב גם להבין שתפקיד המטפל הינו מאתגר. לעיתים המטפל שלך עשוי להרגיש מוצף מכובד האחריות.

קח את הזמן עכשיו לחשוב מי היית רוצה שיהיה המטפל שלך. זה צריך להיות אדם שעליו אתה סומך ושיכול לפנות את הזמן כדי לטפל בך. על המטפל שלך להיות מישהו שיכול להעניק לך את התמיכה המעשית והרגשית שלה אתה זקוק.

אם אין לך אדם אחד שיכול להיות המטפל שלך, אפשרי שיותר מאדם אחד יחלקו את התפקיד. עדיף להגביל את מספר המטפלים לאדם אחד או שניים.

מקורות למטפלים

מטפלים עשויים לחוות מצוקה פיזית, רגשית, רוחנית וכלכלית. יש מקורות ותמיכה לסיוע בניהול התפקידים הרבים הכרוכים בטיפול באדם העובר טיפול בתאי CAR T.

פנה לעובדת הסוציאלית לקבלת מקורות תמיכה ומידע. מרפאת המטפלים של MSK תומכת במטפלים שמתקשים להתמודד עם הדרישות של תפקיד המטפל. לקבלת מידע נוסף, אנא בקר בעמוד www.msk.org/caregivers או צור קשר בטלפון 646-888-0200.

הערכה טרום-טיפולית

לפני שתוכל לקבל טיפול בתאי CAR T, נבצע הערכה של מצבך הגופני הכללי. הערכה זו תסייע לוודא שאתה מוכן לטיפול. הערכה זו גם תסייע לצוות CAR T להבחין בכל שינוי לאחר מכן.

יהיה עליך להגיע ל-MSK מספר פעמים כדי לבצע בדיקות. לעיתים קרובות אנו מכנים את התקופה הזו שלב הבירור הרפואי (work-up), או שלב הערכת המחלה מחדש (restaging). במהלך תקופת ההכנה יהיה עליך לעבור חלק מהבדיקות הבאות, אך לא תמיד את כולן.

- צילום חזה. בדיקה זו מתבצעת כדי לוודא שהריאות נקיות ושאינן סימן לזיהום או לבעיות אחרות.
- בדיקות דם. אלה מבוצעות כדי לבדוק מספר דברים. זה כולל הערכה של תפקודי הכליות והכבד שלך, ספירת דם ואם נחשפת לוירוסים מסוימים.
- בדיקת שתן. בדיקה זו מתבצעת כדי לבדוק אם יש משהו לא תקין בשתן שלך.
- אלקטרוקרדיוגרמה (א.ק.ג) ובדיקת אקו (אקו לב). בדיקות אלה מתבצעות כדי לספק לצוות CAR T מידע לגבי הלב שלך.
- בדיקות תפקודי ריאה (PFT). אלה הן בדיקות נשימה המודדות את מידת פעילות הריאות.
- סריקת טומוגרפיה ממוחשבת (CT). זוהי בדיקת דימות שמספקת צילומים מפורטים יותר של רקמות רכות ועצם מאשר צילום רנטגן רגיל.

לעיתים, בסריקות CT נעשה שימוש בצבע ניגוד הניתן בשתייה או

בהזרקה לוורידים. חשוב מאוד לספר לרופא אם ידוע לך שקיימת אצלך אלרגייה לצבע ניגוד, פירות ים או יוד. אם יש לך אלרגייה קלה עדיין תוכל לקבל צבע ניגוד. אך יהיה לך צורך ליטול תרופות לפני קבלת הצבע כדי להימנע מתגובה לא רצויה.

- **סריקת טומוגרפיה של פליטת פוזיטרונים (PET).** זוהי בדיקת דימות המשמשת לבדיקת סוגים מסוימים של סרטן. היא משמשת גם כדי להתבונן באיברים וכיצד הם פועלים בגוף.
 - **סריקת הדמיית תהודה מגנטית למוח (MRI).** בדיקה זו מתבצעת כדי להתבונן במוח וכיצד הוא פועל.
 - **סקירת שלד.** בדיקה זו מבוצעת כדי לבדוק אם הסרטן גרם נזק לעצמות. לרוב היא מתבצעת רק עבור אנשים עם מיאלומה נפוצה. הבדיקה כרוכה בצילום רנטגן של העצמות העיקריות בגוף. הבדיקה יכולה לארוך מספר שעות.
 - **שאיבת מח עצם וביופסיה.** שאיבת מח עצם היא נטילת דגימה קטנה של מח עצם. בדרך כלל היא נלקחת מהחלק האחורי של הירך. הרופא שלך ירדים את הירך שלך ויחדיר מחט לתוך מח העצם. הוא ייקח דגימה קטנה של מח עצם.
- ייתכן שבאותה ההזדמנות, הרופא יבצע ביופסיה של מח העצם. בהליך זה לוקחים פיסת עצם זעירה לבדיקה. בדיקה זו מתבצעת כדי לבדוק את רמת ייצור התאים של מח העצם. בנוסף, הרופא יחפש אם יש סימן כלשהו לסרטן במח העצם.
- בדיקות אלו מתבצעות בדרך כלל ב-30 הימים שלפני קבלת העירוי של תאי CAR T (יום 30 - ואילך). לעיתים, ההערכה הטרומ-טיפולית עשויה

להימשך זמן רב יותר.

צוות CAR T יעבוד איתך ועם המטפל שלך כדי לתאם את הבדיקות. צוות הטיפול שלך ישתמש בתוצאות של בדיקות אלה כדי לתכנן את הטיפול. חברי הצוות יוודאו שאפשר להתחיל את הטיפול בבטחה.

צוות הטיפול יסביר לך על כל בדיקה אחרת שלה אתה עשוי להזדקק.

פגישת טרום-אשפוז

יהיה עליך להגיע לפגישת טרום-אשפוז לאחר שתסיים את ההערכה הטרום-טיפולית שלך וייקבע לך תור לעירוי תאי CAR T. פגישה זו מתקיימת בדרך כלל שבוע עד שבועיים לפני קבלת העירוי המתוכנן של תאי CAR T.

במהלך פגישה זו:

- הרופא יעבור איתך על תכנית הטיפול. הוא יעבור איתך על טופסי ההסכמה. אתה תחתום על טופס הסכמה לקבלת טיפול בתאי CAR T, אם עדיין לא עשית זאת.
- מתאמת הסיעוד הקליני שלך תיתן לך לוח שנה עם תוכנית הטיפול שלך. היא תעבור איתך על המידע ותענה על שאלותיך.
- אתה תיפגש שוב עם הרוקח הקליני. הוא יעבור על כל התרופות שתיטול במהלך הטיפול בתאי CAR T ואחריו.

ייתכן שנבקש ממך לחתום על טופס הסכמה לעירוי, אם עדיין לא עשית זאת. ייתכן שתזדקק לעירווי דם או טסיות כאשר ספירת הדם שלך נמוכה לאחר הטיפול. קרא את *About Your Blood Transfusion* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-blood-



עליך להישאר בריא בין פגישת הטרום-אשפוז ועד לאשפוזך בבית החולים. חשוב מאוד להתקשר למשרד הרופא המטפל בתאי CAR T אם אתה חווה כל אחד מהדברים הבאים:

- סימנים של הצטננות, כגון:
 - נזלת.
 - גודש.
 - שיעול.
 - חום של 38°C מעלות צלזיוס (100.4°F פרנהייט) ומעלה.
- בחילה (תחושה שאתה עומד להקיא).
- הקאות.
- שלשול, כלומר, צואה רכה או מימית.
- כאב שיניים.
- פצע פתוח, כגון פצע שמדמם או לא מתרפא.
- כל בעיה חדשה אחרת, גם אם היא נראית קטנה.

ספק שרותי הרפואה שלך יחליט אם יש לדחות את אשפוזך לצורך טיפול בתאי CAR T. התחלת טיפול כימותרפיה בזמן שקיים זיהום, גם אם זו רק הצטננות, עלול להיות מסוכן מאוד. הסיבה לכך היא שמערכת החיסון שלך לא תוכל להילחם בזיהום.

הכנסת הצנתר הוורידי המרכזי (CVC)

תזדקק ל-CVC במהלך הטיפול בתאי CAR T. CVC הוא צנתר (צינור דק וגמיש) שמוכנס לאחד הוורידיים הגדולים יותר. מחוץ לגוף, הצנתר מתחלק ל-2 או 3 צינורות קטנים יותר הנקראים לומנים.

צנתר ורידי מרכזי מאפשר לצוות CAR T לבצע את העירווי של תאי CAR T ולקחת דם. הוא גם מסייע לצוות לתת לך נוזלים, אלקטרוליטים, עירווי דם, כימותרפיה ותרופות אחרות. כך הצוות לא יצטרך לדקור אותך מחדש בכל פעם. קיומו של הצנתר הוורידי המרכזי יהפוך את הטיפול להרבה יותר נוח.

קיימים 2 סוגים עיקריים של צנתר ורידי מרכזי:

- **צנתר חזה עם תעלה מוחדר לתוך וריד גדול בחלק העליון של החזה.** צנתרי חזה עם תעלה נקראים לעיתים צנתרי היקמן (Hickman). קרא את *אודות צנתר עם תעלה* (www.mskcc.org/he/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter) כדי ללמוד עוד.
 - **צנתר מרכזי מסוג פיק ליין (PICC) מוחדר לתוך וריד גדול בזרוע.** קרא את *About Your Peripherally Inserted Central Catheter (PICC)* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-your-peripherally-inserted-central-catheter-picc) כדי ללמוד עוד.
- הרופא או האחות יאמרו לך איזה סוג של צנתר ורידי מרכזי תקבל. הצנתר הוורידי המרכזי מוסר בדרך כלל 2 עד 3 שבועות לאחר סיום הטיפול בתאי CAR T.

למה לצפות במהלך האשפוז בבית החולים

בסעיף זה יש מידע לגבי הדברים שתוכל לצפות אליהם אם תתאשפז בבית החולים במהלך כל שלב בטיפול שלך. אנא קרא את הסעיף הזה אם אתה מקבל עירווי של תאי CAR T, בין אם כמטופל מאושפז ובין אם כמטופל במרפאות חוץ.

בעת שהותך בבית החולים

בבית החולים ישנן מספר יחידות המטפלות במטופלים בתאי CAR T. האחיות בכל יחידה עוברות הכשרה מיוחדת בטיפול באנשים שעוברים טיפול בתאי CAR T. כל היחידות פועלות על פי אותן הנחיות.

ייתכן שבזמן שהותך בבית החולים, תצטרך לעבור חדר או קומה. אנו מנסים להימנע מזה ככל שניתן. ייתכן שתשהה בחדר חצי-פרטי או בחדר פרטי.

צוות האחיות הראשי יטפל בך במהלך השהות בבית החולים.

האחיות, המטפלים הסיעודיים המוסמכים והסייעות הסיעודיות לרוב עובדים במשמרות של 12 שעות. המשמרות מתחילות בשעה 7 בבוקר או בשעה 7 בערב. בעת החלפת המשמרת בין האחיות, האחות היוצאת תעדכן את האחות המחליפה אותה. היא תדווח לה על כל מה שהיא צריכה לדעת לגביך ולגבי הטיפול בך באותה משמרת.

סביבת בית החולים

- יש לפעול על פי כל ההנחיות הספציפיות לאותה קומה.
- יש לשמור על ידיים נקיות. קרא את *Hand Hygiene and Preventing Infection* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-

www.mskcc.org/education/hand-hygiene-preventing-infection.

- בחדר שלך יהיה אינטרנט אלחוטי (Wi-Fi) וטלוויזיה עם ערוצי כבלים. אתה יכול גם להביא מכשיר סטרימינג עבור הטלוויזיה שלך. דוגמאות למכשירי סטרימינג: Roku Streaming, Amazon Fire TV Stick, Apple TV ו-Google TV Streamer Stick.
- תהיה מחובר למוט עירוני עם משאבות אלקטרוניות במהלך רוב שהותך בבית החולים. התנתקות ממוט העירוני יכול להעלות עבורך את הסיכון של קבלת זיהום באזור של הצנתר הווריד המרכזי. חשוב שתישאר מחובר למוט העירוני שלך במהלך שהותך.
- אם אתה נמצא בסיכון לנפילה, מישהו יסייע לך להגיע לשירותים. צוות שירותי הרפואה יפרט בפניך את הדרכים להימנע מנפילה בזמן שהותך בבית החולים. תוכל לקרוא גם את *Call! Don't Fall!* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/call-dont-fall).

בדיקות והערכות

- חבר בצוות הטיפול ישקול אותך וייקח דגימת דם לפני השעה 6:00 בבוקר מדי יום. הוא יבדוק כיצד תאי דם הלבנים, תאי דם האדומים והטסיות שלך מתאוששים.
- אנו נבצע בדיקות דם נוספות לפי הצורך. בדיקות אלה מעריכות את תפקודי הכליות והכבד שלך ומחפשות אינדיקציה לזיהום. הבדיקות מיידעות אותנו מהו ריכוז התרופה הכימותרפית או תרופות אחרות במחזור הדם שלך. מידע זה מסייע לצוות הטיפול שלך להעריך את מצבך הכללי.

- צוות הטיפול יבדוק את הסימנים החיוניים שלך כל 4 שעות, גם במהלך הלילה. זה כולל את לחץ הדם, קצב הלב, הנשימה ורמת הכאב שלך.
- במהלך שהותך, צוות הטיפול ייתן לך את התרופות. נא לא להביא תרופות משלך לבית החולים.
- צוות הטיפול ימדוד את כמות השתן שלך לאורך היום כולו. חשוב שנדע מה כמות השתן שאתה מייצר. הם גם ישאלו אותך כמה מים או נוזלים אתה שותה.
- יתבצעו לך בדיקות של התפקוד הניירולוגי (המוח). האחות עשויה לשאול אותך שאלות פשוטות.

מבקרים

- בני משפחה וחברים מוזמנים לבקר אותך. אסור לך לקבל מבקרים אשר:
 - יש להם תסמינים של מחלה, כגון שיעול, פריחה, חום או שלשול.
 - סבורים שהם עומדים לחלות.
 - ייתכן כי נחשפו לאחרונה לאדם החולה במחלה זיהומית (מדבקת).
- על כל המבקרים להקפיד תמיד לנקות את ידיהם לפני כניסתם לחדרך.
- המבקרים והמטפלים חייבים להשתמש בשירותי המבקרים הנמצאים במסדרון, לא בשירותים הנמצאים בחדרך. הגבלות אלה נועדו למזער התפשטות של חיידקים בחדרך.

- אסור להחזיק בחדרך פרחים או צמחים טריים, יבשים או חיים. אנא בקש ממשפחתך וחבריך לא להביא או לשלוח אותם.
- ילדים בגילאי 12 ומטה אינם יכולים לבקר בחלק מקומות האשפוז, כולל קומות M7 ו-M8.

פעילות גופנית

לאחר הכימותרפיה וקבלת העירווי של תאי CAR T אתה תרגיש עייף. למרות זאת, עליך לנסות להישאר פעיל ולקום מהמיטה מדי יום. חשוב לשמור על בטיחות, לכן בקש עזרה בעת שאתה קם.

אנו ממליצים להתהלך ביחידה. ייתכן שיהיה עליך לעטות מסכה וכפפות בזמן שאתה מסתובב. האחות תאמר לך אם עליך גם ללבוש חלוק מבודד. אין לעזוב את הקומה בעת שאתה הולך או מבצע פעילות גופנית.

זמן קצר לאחר שהייה בבית החולים, תפגש עם מרפא בעיסוק. הוא יקבע עבורך תוכנית תרגילים שמתאימה לך.

תקשורת

לכל חדר יש מערכת לחצני קריאה המנוטרת 24 שעות ביממה, 7 ימים בשבוע. אם אתה צריך משהו, השתמש בלחצן הקריאה. ספר לנו מה אתה צריך כדי שנוכל לשלוח את החבר הנכון בצוות הטיפול שלך לעזור.

תזונה

צוות CAR T יתכנן את התזונה שלך. תקבל תפריט והוראות להזמנת ארוחותיך. מתאם שירות החדרים יספק לך את ארוחותיך.

אם אתה שומר כשרות, חולה בסוכרת או מקפיד על דיאטות מיוחדות

אחרות, ספר לתזונאית הקלינית. אנו נכין את הארוחות שלך כמו שצריך. התזונאית הקלינית שלך כאן גם כדי לעזור לך לתכנן את הארוחות שלך.

מקלחת

מצופה ממך להתקלח מדי יום. מטפל סיעודי מוסמך או סייעת סיעודית יהיו נוכחים בחדר בזמן שאתה מתקלח. הם יעזרו לך וישמרו על בטיחותך.

טיפול בפה

חשוב לקיים שגרת טיפול טובה בפה. הטיפול יסייע בהפחתת זיהומים ופצעים בפה. האחות תסקור איתך את הנושא. לקבלת מידע נוסף, תוכל לקרוא גם את *Mouth Care During Your Cancer Treatment* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/mouth-care-during-your-treatment).

למה לצפות ביחידה לאימונתרפיה תאית

במהלך קבלת עירוי תאי CAR T במרפאות החוץ, תקבל את רוב או את כל הטיפול ביחידה לאימונתרפיה תאית. אתה תגיע ליחידה מדי יום. אנו נאשפז אותך בבית החולים רק אם תזדקק לטיפול רב יותר ממה שניתן לתת במרפאות החוץ.

מה להביא ליחידה לאימונתרפיה תאית

כאשר תגיע ליחידה מדי יום, אנא הבא איתך את הדברים הבאים:

- רשימה של כל תרופות המרשם והתרופות ללא מרשם שאתה נוטל, יחד עם המינונים והתדירות שבה אתה נוטל אותן. זה אמור לכלול מדבקות, קרמים, ויטמינים, תוספי תזונה, מוצרים צמחיים ותרופות ללא מרשם. תרופה ללא מרשם הינה תרופה שניתן לרכוש ללא

מרשם.

- כל תרופות המרשם שנאמר לך ליטול במהלך הטיפול בתאי CAR T.
- *Outpatient Cellular Therapy Temperature and Liquid Intake Log* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/temperature-and-intake-log) שלך. המטפל ישתמש בכך כדי לעקוב אחר החום וצריכת הנוזלים שלך בזמן שאתה נמצא מחוץ ליחידה.
- עזרים להעברת הזמן, כגון ספרים, עיתונים, נגן שמע, מחשב נייד או טאבלט. אל תשכח להביא את המטען עבור המכשירים האלקטרוניים.
- מחברת לרישום מידע וכל שאלה שעשויה להיות לך או למטפל.

בעת השהייה ביחידה לאימונתרפיה תאית

אנא הגע בשעה שנקבעה לך.

יש ללבוש בגדים נוחים. לבש בגדים נוחים המאפשרים גישה קלה לצנתר הווריד המרכזי. לדוגמה, חולצה שנפתחת מקדימה, סווטשירט או חולצת טריקו גדולה. אל תלבש בגדים שקשה להוריד או ללבוש בחזרה.

לאחר הגעתך

לאחר תהליך הקבלה, חבר בצוות הטיפול שלך ייקח אותך אל החדר. צוות הטיפול שלך:

- יבדוק את הסימנים החיוניים והמשקל שלך.
- ישאל אותך על התסמינים שאתה חווה.

- יבדוק את ספירת דם שלך, רמות האלקטרוליטים ותפקוד הכליות (רמת התפקוד של הכליות).

לאחר מכן, תמתין בחדר עד שתוצאות הבדיקה יהיו מוכנות. זה יכול לארוך מספר שעות. בחדר תהיה לך יחידת בידור עם טלוויזיה ומחשב כדי להעביר את הזמן. אתה יכול להביא אתך אוכל וחטיפים.

זהו זמן טוב בו המטפל שלך יכול לעשות הפסקה, לקחת קצת זמן לעצמו, או לבצע סידורים. אתה תהיה בטוח תחת השגחתו של הצוות המטפל. אנו ממליצים בחום שהמטפל יעזוב את בית החולים וינצל את הזמן הזה כדי לנוח ולהירגע.

תכנון הטיפול שלך

צוות CAR T יתכנן את הטיפול שלך לאחר שיקבל את תוצאות בדיקות הדם (שמכונות לעיתים בדיקות מעבדה). שאר הביקור באותו היום יהיה תלוי בתוצאות הבדיקה. בהתבסס על תוצאות הבדיקה:

- הרופא עשוי לתת לך נוזלים דרך הצנתר הוורידי המרכזי.
- הרופא עשוי לתת לך עירווי של טסיות דם, תאי דם אדומים או רכיבי דם אחרים.
- הרופא עשוי לשנות חלק מהתרופות שאתה נוטל.
- ייתכן שהטיפול שלך יישאר כפי שהוא.

אתה תישאר ביחידה עד שתסיים את הטיפולים שלך. לאחר מכן, המטפל שלך ייקח אותך למקום שבו אתה מתאכסן. שם הוא ימשיך לעקוב אחר החום שלך וכמה אתה שותה.

קרא את *About Your Appointments in MSK's Cellular Infusion*

Unit (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-your-appointments-cellular-infusion-unit) כדי ללמוד עוד.

מה לעשות בעת שהותך בבית או בדירה
המטפל שלך יטפל בך כשאתה שוהה מחוץ ליחידה לאימונותרפיה תאית.

אנו ניתן לך עותק מודפס של מקורות אלה, או שאתה יכול למצוא אותם באינטרנט. שמור אותם בבית או בדירה שלך כדי שאתה והמטפל שלך תוכלו להגיע אליהם בקלות.

Outpatient Cellular Therapy Temperature and Liquid Intake Log •
(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/temperature-and-intake-log)

Outpatient Cellular Therapy Emergency Guide (Color) •
(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/emergency-guide-bmt-outpatients)

שא איתך את כרטיס החירום לטיפול תאי במרפאות החוץ (Outpatient Cellular Therapy Emergency Card)

אם תקבל עירוני תאי CAR T במרפאות החוץ, תקבל *Outpatient Cellular Therapy Emergency Card (Wallet Card - Color)*
([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/bone-](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/bone-marrow-transplant-wallet-card-01)

[marrow-transplant-wallet-card-01](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/bone-marrow-transplant-wallet-card-01)). שא כרטיס זה איתך בכל עת. הוא מכיל מידע חשוב אודות למי להתקשר ולאן לפנות במקרה חירום רפואי.

אם תזדקק לטיפול חירום רפואי, הצג כרטיס זה לאיש המקצוע הרפואי

המסייע לך.

עקוב אחר כמות השתיה שלך.

יש לשתות 2 ליטר נוזלים בכל יום (64 אונקיות). נסה לשתות כמויות קטנות לאורך היום כולו. על המטפל לבצע מעקב אחר כל הנוזלים שאתה שותה ב*Outpatient Cellular Therapy Temperature and Liquid Intake Log* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/temperature-and-intake-log).

בצע מעקב על חום הגוף

מהרגע שתתחיל לקבל את הכימותרפיה, המטפל שלך חייב למדוד לך את החום כל 4 שעות בזמן שאתה ער. אנחנו ניתן לך מד חום.



במידה שיש לך חום של 100.4°F פרנהייט (38°C צלזיוס) או יותר, על המטפל שלך לקחת אותך למרכז לטיפול חירום על פי ההנחיות במדריך *Outpatient Cellular Therapy Emergency Guide (Color)* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/emergency-guide-bmt-outpatients).

התקשר ליחידה לאימונותרפיה תאית במספר 646-608-3150 כשאתה בדרכך לשם.

בדוק אם קיים דימום

חשוב תמיד לספר למישהו מצוות CAR T במידה ויש לך דימום. אם אתה מבחין בדימום ואינך נמצא ביחידה לאימונותרפיה תאית, עקוב אחר השלבים הבאים באופן מיידי:

1. הפעל לחץ ישירות על אזור הדימום. אם אתה מדמם מהאף, הנח גם קרח על גשר האף.

2. עקוב אחר ההוראות במדריך למצב חירום בעת טיפול תאי במרפאות חוץ. התקשר ליחידה לאימונותרפיה תאית במספר 646-608-3150. צוות הטיפול ייתן לך הדרכה נוספת בהתאם לסוג המסוים של תאי CAR T שתקבל.



צור קשר עם הרופא באופן מיידי אם אתה חווה אחד מהדברים הבאים בזמן שאינך נמצא במרפאה:

- צואה שחורה, דם בצואה, או דימום מפי הטבעת.
- דם בשתן.
- כאב ראש שאינו משתפר.
- ראייה מעורפלת.
- סחרחורת.
- שיעול או הקאת דם.
- דימום מהאף שלא נפסק לאחר מספר דקות של הפעלת לחץ או שימוש בקרח.

פעילות גופנית ואימון

לאחר קבלת כימותרפיה ועירווי תאי CAR T אתה תרגיש עייף, אבל עליך לנסות להישאר פעיל למרות זאת. פיזיותרפיסט ישוחח איתך וירשום לך תוכנית אימונים המתאימה לך.

למידע נוסף אודות חשיבותה של הפעילות הגופנית ומה יכול צוות הטיפול שלך לעשות כדי לסייע, קרא את *Staying Active During Stem Cell Transplant* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/staying-active-during-stem-cell-transplant).

שלבי הטיפול בתאי CAR T

קיימים 6 שלבי טיפול בתאי CAR T. הטבלה הבאה מסכמת כל שלב. המשך לקרוא לקבלת מידע נוסף על כל אחד מהשלבים.

תיאור	שלב
<p>אנו אוספים חלק מתאי ה-T מהדם. לאחר מכן, אנו שולחים אותם למעבדה כדי שיעברו מודיפיקציה (שינוי) גנטית לתאי CAR T. תהליך זה יסייע להם לזהות ולהרוג תאים סרטניים.</p> <p>שלב זה מתבצע כ-4 עד 6 שבועות לפני העירווי שלך. שלב זה אורך כ-2-4 שעות.</p>	<p>שלב 1: איסוף תאי T</p>
<p>בזמן שתאי ה-T עוברים שינוי גנטי לתאי CAR T, תעבור הערכה טרום-טיפולית ובדיקות טרום-טיפול. זמן זה ינוצל גם כדי לסיים את התכנון לקראת מתן העירווי של תאי CAR T וההחלמה. ייתכן גם שבמשך הזמן הזה תקבל טיפול אחר. זה יעזור לשלוט בסרטן לפני תחילת הטיפול בתאי CAR T.</p> <p>מודיפיקציה של תאי T אורכת בערך 3 עד 4 שבועות.</p>	<p>שלב 2: מודיפיקציה של תאי ה-T</p>

<p>ברגע שתאי ה-CAR T שלך יגיעו ל-MSK, תקבל כימותרפיה לדיכוי מערכת החיסון. הטיפול הכימי הזה יסייע לתאי ה-CAR T לפעול טוב יותר כדי למצוא ולחסל תאים סרטניים.</p> <p>אתה תקבל כימותרפיה לדיכוי מערכת החיסון כ-3 ימים לפני מתן העירוי. צוות ה-CAR T יאמר לך כמה זמן זה יארך.</p>	<p>שלב 3: כימותרפיה לדיכוי מערכת החיסון (התניה)</p>
<p>תאי CAR T שלך יוזרמו לזרם הדם שלך באמצעות עירוי. זה עשוי להתבצע ביחידה לאימונותרפיה תאית או בבית החולים.</p> <p>עירוי תאי CAR T אורך בערך 5 עד 30 דקות.</p>	<p>שלב 4: עירוי תאי CAR T</p>
<p>ייקבעו לך פגישות מדי יום או מדי מספר ימים. צוות CAR T יבדוק את מצבך וינהל את תופעות הלוואי שאתה חווה. אתה תישאר בבית החולים או בקרבת מקום.</p> <p>החלמה מוקדמת אורכת כ-4 שבועות לאחר קבלת העירוי.</p>	<p>שלב 5: החלמה מוקדמת</p>
<p>ייקבעו לך פגישות מדי מספר שבועות או חודשים. צוות CAR T יבדוק את מצבך וינהל את תופעות הלוואי שאתה חווה. תחזור ל-MSK לשם קיום פגישות אלו.</p> <p>ייתכן שתגיע מבית חולים אחר. במקרה זה, ייתכן שתיבדק על ידי הרופא שהפנה (שלח) אותך ל-MSK בין ביקוריך ב-MSK.</p> <p>החלמה ארוכת טווח אורכת כ-100 ימים או יותר לאחר קבלת העירוי.</p>	<p>שלב 6: החלמה לטווח ארוך</p>

שלב 1: איסוף תאי T

תאי ה-T שלך ייאספו בחדר תרומת הדם של MSK. שלב זה אורך כ-2-4 שעות.

לפני איסוף תאי T

יחובר לך גם צנתר לויקופרזיס, במידת הצורך .

אם תזדקק לצנתר לויקופרזיס, הוא יחובר 1-2 ימים לפני האיסוף. האחות תאמר לך למה לצפות. ניתן לקרוא גם את *אודות צנתר עם*

תעלה (www.mskcc.org/he/cancer-care/patient-)

([education/about-your-tunneled-catheter](http://www.mskcc.org/he/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter)).

צנתר הלויקופרזיס יוחדר לתוך וריד גדול בחלק העליון של החזה. הוא בדרך כלל מוסר מספר שעות לאחר האיסוף.

אכול מזונות עשירים בסידן

במשך יום עד יומיים לפני האיסוף, אכול מוצרי חלב ומזונות אחרים העשירים בסידן. כדאי גם להביא חטיף עתיר סידן לאכילה במהלך האיסוף. הדבר עשוי לסייע בשמירה על כך שרמת הסידן בדם לא תרד נמוך מדי במהלך האיסוף. האחות תיתן לך רשימה של מזונות עשירים בסידן.

במהלך איסוף תאי T

האיסוף יתבצע בזמן שאתה יושב על מיטה או על כורסה. אם תרצה בכך, תוכל לצפות בטלוויזיה או לקרוא במשך ביצוע ההליך. אתה עלול להרגיש קור במשך ההליך. אנו נספק לך שמיכות כדי שיהיה לך נוח.

חלק מהדם ייאסף מזרם הדם שלך דרך צינור עירוני או צנתר הלויקופרזיס. הדם יזרום דרך מכונה המסננת את תאי ה-T ותאי דם לבנים אחרים. שאר הדם יוחזר לגופך דרך צינור עירוני אחר.

אחות חדר תרומת הדם תשגיח על תופעות הלוואי. היא תיתן לך תרופות לפי הצורך. אם תרגיש חוסר תחושה או עקצוץ בקצות

האצבעות או סביב הפה, ספר על כך לאחות חדר תרומת הדם. אלו הם סימנים לכך שרמת הסידן שלך נמוכה. אחות חדר תרומת הדם שלך יכולה לתת לך טבליות סידן לסיוע בכך.

לאחר איסוף תאי T

אם היה לך צינור עירוני בזרוע: האחות בחדר תרומת הדם תוציא אותו. היא תחבוש את האזור כדי למנוע דימום. היא תאמר לך מתי תוכל להסיר את התחבושת.

אם אתה עדיין מדמם לאחר הורדת התחבושת, הפעל לחץ עדין ויציב על האזור למשך 3 עד 5 דקות. יש להתקשר לרופא במידה שהדימום אינו מפסיק.

אם הונח צנתר לויקופרזיס: אחות חדר תרומת הדם תקבע פגישה כדי להוציא אותו זמן קצר לאחר האיסוף.

רוב האנשים יכולים לחזור לבצע את הפעילויות הרגילות שלהם מיד לאחר איסוף תאי ה-T.

שלב 2: מודיפיקציה של תאי T

לאחר איסוף תאי ה-T, הם יישלחו למעבדה להוספת הגן החדש. תהליך זה נקרא שינוי גנטי (מודיפיקציה). הגן החדש יסייע להם למצוא ולהרוג תאים סרטניים. ברגע שבתאי T קיים הגן החדש הזה, הם נקראים תאי CAR T.

תאי CAR T יהיו מוכנים כ-3 עד 4 שבועות לאחר האיסוף.

בזמן שתאי ה-T עוברים שינוי, תשלים את ההערכה הטרומ-טיפולית ובדיקות הטרומ-אשפוז. ייתכן גם שתקבל כימותרפיה לשליטה בסרטן.

זהו גם זמן טוב לסיים את תכנון הטיפול בתאי CAR T. חשוב מאד לוודא שתכננת היכן תשהה במהלך הטיפול. אתה גם חייב לבחור מי יהיה המטפל שילווה אותך. למידע נוסף, קרא את הסעיפים "הכנה לטיפול בתאי CAR T" ו"המטפל שלך".

שלב 3: כימותרפיה לדיכוי מערכת החיסון (התניה)

ברגע שתאי ה-CAR T יגיעו ל-MSK, תקבל כימותרפיה כדי להכין את גופך לביצוע עירוי CAR T. זה נקרא כימותרפיה לדיכוי מערכת החיסון. כימותרפיה לדיכוי מערכת החיסון היא תהליך של הפחתת מספר תאי הדם הלבנים באמצעות כימותרפיה. התהליך מתבצע כדי לסייע בהכנת גופך לקבלת תאי CAR T.

רוב האנשים מקבלים את הכימותרפיה לדיכוי מערכת החיסון ביחידה לאימונותרפיה תאית. זה בדרך כלל מתבצע מספר ימים לפני קבלת עירוי תאי CAR T. מתאמת הסיעוד הקליני תיתן לך את לוח הזמנים ותשוחח איתך על מה ניתן לצפות. לוח הזמנים תלוי בתרופות ובטיפול הספציפיים עבורך.

שלב 4: עירוי תאי CAR T

אם תקבל עירוי של תאי CAR T במסגרת אשפוז: תאושפז בבית החולים. זה קורה לרוב יום לפני קבלת העירוי. העירוי יתבצע בחדר בבית החולים.

אם תקבל עירוי של תאי CAR T במרפאות חוץ: העירוי יתבצע ביחידה לאימונותרפיה תאית.

לפני קבלת עירוי תאי CAR T

ביום קבלת עירוי תאי CAR T יבוצעו לך בדיקה כללית ובדיקות

נוירולוגיות. תקבל גם תרופות שיסייעו במניעת תגובה לעירוי. אם אין לך צנתר ורידי מרכזי, יכניסו צינור עירוי לאחד מוורידיך.

צוות CAR T יאמר לך באיזו שעה תוכל לצפות לקבל את העירוי.

במהלך קבלת עירוי תאי CAR T

ספק שרותי הרפואה שלך ייתן לך עירוי תאי CAR T דרך צנתר ורידי מרכזי או צינור עירוי. העירוי יכול להימשך בין 5 ל-30 דקות, תלוי בתוכנית הטיפול שלך. איש צוות ישהה איתך בחדר במשך 15 הדקות הראשונות לפחות של קבלת העירוי. הוא כנראה יישאר איתך במשך כל זמן העירוי.

לאחר קבלת עירוי תאי CAR T

אנו נעקוב אחריך מקרוב לאיתור תופעות לוואי. תסמונת שחרור ציטוקינים (CRS) ושינויים נוירולוגיים מהווים תופעות לוואי שכיחות של עירוי תאי CAR T. CRS הינה קבוצה של תסמינים המתרחשים כאשר תאי T תוקפים תאים סרטניים.

תסמינים נפוצים של CRS כוללים:

- חום של 38°C צלזיוס (100.4°F פרנהייט) ומעלה.

- תסמינים דמויי שפעת, כגון:

 - כאבי שרירים

 - כאבי ראש

 - צמרמורות

- תחושת עייפות כבדה

- בחילות

- הקאות
- קצב לב מהיר יותר מהרגיל
- תחושת סחרחורת או ערפול
- שינויים נוירולוגיים נפוצים כוללים:

- בלבול
- קושי למצוא מילים
- רעידות
- פרכוסים (רעד שלא ניתן לשליטה)
- שינה רבה יותר מהרגיל
- תחושה עמוקה של נמנום ותגובה איטית מהרגיל

לא כולם מקבלים את אותו סוג של טיפול בתאי CAR T. לא כולם מגיבים באותו האופן לכל סוג טיפול.

תופעות לוואי אלה יעלמו. הצוות המטפל יעקוב אחריו מקרוב לאיתור תופעות לוואי. הם ינהלו כל תופעות לוואי שתחוה. חשוב מאוד שאתה או המטפל תספרו לחבר בצוות הטיפול אם אתם סבורים שאתה חווה אחת מתופעות הלוואי הללו.

שלב 5: החלמה מוקדמת

ארבעת השבועות הראשונים לאחר קבלת עירוני תאי CAR T נחשבים לשלב ההחלמה המוקדמת.

החלמה מוקדמת לאחר קבלת עירוני תאי CAR T באשפוז

אם קיבלת עירוני תאי CAR T באשפוז, תישאר בבית החולים שבוע עד שבועיים או יותר לאחר קבלת העירוני. משך שהייתך בבית החולים תלוי בתגובת גופך לקבלת התאים.

צוות CAR T יטפל בך וימשיך לעקוב אחר תופעות לוואי. יש לעקוב יותר מקרוב אחר תופעות לוואי מסויימות וחלקן עשויות לגרום לכך שתועבר ליחידה לטיפול נמרץ (ICU).

ברגע שתהיה מוכן, תשוחרר מבית החולים. אם אתה מתגורר במרחק נסיעה של למעלה משעתיים, תשהה בדירה בקרבת בית החולים, או במעונות המאושפזים של MSK ברחוב 75.

לפני עזיבתך את בית החולים, צוות ה-CAR T ייתן לך הוראות שחרור. לפניך כמה הנחיות שיש להקפיד עליהן:

• התקשר לצוות ה-CAR T אם אתה חווה את אחד מהבאים:

○ חום של 38°C צלזיוס (100.4°F פרנהייט) ומעלה

○ צמרמורות

○ בלבול

○ הזיות (ראייה או שמיעה של דברים שאינם קיימים)

○ כאבי ראש

○ פרכוסים

○ סחרחורת או ערפול

○ קושי בנשימה

○ דימום

○ קצב לב מהיר יותר מהרגיל

○ בחילה חמורה, הקאה או שלשול

○ כאב

○ כל שינוי אחר במצבך

● אל תנהג ברכב במשך 8 שבועות או עד שצוות הטיפול שלך אומר שזה מותר.

● שא איתך את כרטיס החירום בארנק בכל עת. הצג את הכרטיס כאשר אתה מגיע לחדר מיון, לטיפול דחוף, לבית החולים, או כאשר אתה נפגש עם רופא.

● אם אתה משתחרר הביתה עם צנתר ורידי מרכזי (CVC) או עם צנתר מרכזי מסוג פיק ליין (PICC), האחות תלמד אותך כיצד לטפל בו בבית.

● הימנע מפגישות עם בני משפחה וחברים שעלולים להיות חולים.

החלמה מוקדמת לאחר קבלת עירוי תאי CAR T במרפאות חוץ

אם קיבלת עירוי תאי CAR T במרפאות החוץ, יתקיימו לך פגישות יומיות במשך השבועיים הראשונים לאחר קבלת העירוי. הפגישות יתקיימו ביחידה לאימונותרפיה תאית. במהלך הביקורים צוות CAR T יבדוק את מצבך ויסייע לנהל את תופעות הלוואי שאתה עשוי לחוות. במידת הצורך תאושפז בבית החולים.

החל משבועיים לאחר קבלת העירוי, ייתכן שתוכל לקבוע פגישות בתדירות נמוכה יותר. הדבר תלוי בהרגשתך. תופעות הלוואי עדיין שכיחות בתקופה זו, לכן חשוב להגיע לכל הפגישות שנקבעו.

כארבעה שבועות לאחר קבלת עירוני תאי CAR T, תתחיל לקיים את פגישותיך במרפאת הרופא הרגילה במקום ביחידה לאימונורפיה תאית.

שלב 6: החלמה לטווח ארוך

ההחלמה לטווח ארוך שונה מאדם לאדם. היא תלויה במצבך ובאופן שבו מגיב הסרטן לטיפול בתאי CAR T. צוות CAR T יאמר לך למה לצפות.

יתקיימו לך פגישות עם צוות CAR T כ-30 ימים, 100 ימים ושנה אחת לאחר קבלת עירוני תאי CAR T. במהלך פגישות אלה יבוצעו לך בדיקות להערכת מצבך. בדיקות אלה עשויות לכלול:

- בדיקה גופנית.
- בדיקות דם.
- סריקות דימות, כגון סריקת PET או סריקת CT.
- שאיבת מח עצם וביופסיה.

צוות CAR T ישתמש בתוצאות של בדיקות אלה כדי לתכנן את הטיפול במהלך ההחלמה.

צוות CAR T ישוחח איתך על חזרה לפגישות עם הרופא הראשי במהלך המעקב ארוך הטווח. במידה ותתחיל לפגוש את הרופא הראשי, אנא הקפד לעדכן את צוות CAR T במצבך.

יש אנשים שעליהם לחזור לצוות CAR T לקבלת טיפול נוסף. טיפול זה עשוי לכלול פגישה במרפאת החוץ או אשפוז בבית החולים.

מקורות חינוכיים

סעיף זה מפרט את המקורות החינוכיים המוזכרים במדריך זה וכמה מקורות נוספים שעשויים להיות מועילים.

תוכל למצוא מקורות אלו באופן מקוון באינטרנט או לבקש עותק מודפס. ניתן גם לחפש חומרים חינוכיים נוספים באתר החינוך למטופל ולמטפל, בכתובת www.msk.org/pe.

- *About Your Appointments in MSK's Cellular Infusion Unit* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-your-appointments-cellular-infusion-unit)
- *About Your Blood Transfusion* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-blood-transfusion)
- *About Your Peripherally Inserted Central Catheter (PICC)* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-your-peripherally-inserted-central-catheter-picc)
- *אודות צנתר עם תעלה* (www.mskcc.org/he/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter)
- *Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning)
- *Building Your Family After Cancer Treatment: For People Born With Testicles* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/building-family-born-with-testicles)
- *Building Your Family After Cancer Treatment: For People Born With Ovaries and a Uterus* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/building-family-born-with-ovaries-and-a-uterus)

[care/patient-education/building-your-family-for-people-born-with-ovaries-uterus](#)

Call! Don't Fall! ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/call-dont-fall](#)) •

Communicating With Your Care Team: When to Call or Use MSK MyChart ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/communicating-healthcare-team-mysk](#)) •

Fertility Preservation Before Cancer Treatment: Options for People Born with Ovaries and a Uterus ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/fertility-preservation-females-starting-treatment](#)) •

Food Safety During Cancer Treatment ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/food-safety-during-cancer-treatment](#)) •

Hand Hygiene and Preventing Infection ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/hand-hygiene-preventing-infection](#)) •

Improving Your Vulvovaginal Health ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/vaginal-health](#)) •

Mouth Care During Your Cancer Treatment ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/mouth-care-during-your-treatment](#)) •

- *Outpatient Cellular Therapy Emergency Guide (Color)*
(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/emergency-guide-bmt-outpatients)
- *Outpatient Cellular Therapy Temperature and Liquid Intake Log*
(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/temperature-and-intake-log)
- *Sex and Your Cancer Treatment*
(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment)
- *Sexual Health and Intimacy*
(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/sexual-health-and-intimacy)
- *Sperm Banking*
(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/sperm-banking)
- *Staying Active During Stem Cell Transplant*
(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/staying-active-during-stem-cell-transplant)

בכל שאלה או בעיה פנה אל איש הצוות הרפואי המטפל בך. חבר בצוות הטיפול שלך יענה על שאלותיך בימים שני עד שישי, בין השעות 9:00 בבוקר עד 17:00 בערב מחוץ למסגרת זמן זו, ניתן להשאיר הודעה, או לשוחח עם ספק אחר ב-MSK. תמיד ישנם רופא או אחות בתורנות. אם אינך בטוח/ה כיצד להשיג את ספק שירותי הרפואה שלך, יש להתקשר למספר 212-639-2000.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

CAR T Cell Therapy: A Guide for Adult Patients & Caregivers - Last updated on July 11, 2025
כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center