חינוך למטופל ולמטפל

# כיצד לטפל בעצמך לאחר חיסוני נוירובלסטומה

מידע זה מסביר כיצד לטפל בעצמך לאחר קבלת חיסון נוירובלסטומה ב-MSK.

במשאב זה, המילים "את/ה" ו"שלך" מתייחסות אליך או אל ילדך.

## אודות חיסון נוירובלסטומה

כחלק מהטיפול שלך במחלת הסרטן, תקבל/י 8 או 10 זריקות חיסון נגד נוירובלסטומה. טיפול זה הוא ניסיוני, כלומר - עדיין בבדיקה. אם השתתפת במחקר, הנקרא גם ניסוי קליני, ייתכן שתקבל/י את טיפול זה. טיפול זה נועד לסייע לגוף שלך לאמן את עצמו להילחם בתאי סרטן. את/ה והרופא המטפל תעברו יחד על לוח הזמנים של קבלת הזריקות.

ייתכן שיהיו לך תופעות לוואי לאחר כל זריקה. רוב תופעות הלוואי חולפות בדרך כלל לאחר מספר שעות, אך חלקן עשויות להימשך עד מספר ימים.

## תופעות לוואי שכיחות

### כאב

תופעת הלוואי השכיחה ביותר היא כאב. ייתכן שתחוש/י תחושת צריבה וכאב באזור הזריקה. ייתכן שתחושה זו תופיע בעת הזריקה, או כמה ימים לאחר מכן. כל אחד מרגיש כמות אחרת של כאב.

#### ניהול הכאב

יש כמה דרכים לניהול כאב שעלולות להשפיע על הטיפול. לכן, בניהול הכאב, יש לפעול לפי ההנחיות הבאות.

- יש להניע את הזרוע או הרגל שבה קיבלת את הזריקה. פעולה זו יכולה לעזור בהפחתת הכאב.

- אין ליטול תרופות אחרות להקלה על כאבים אלא אם כן הרופא אומר שזה מותר. זה כולל גם תרופות מרשם וגם תרופות ללא מרשם (תרופות שניתן לקנות ללא צורך במרשם). תרופות מסוימות לשיכוך כאב, כגון אצטמינופן (®Tylenol), איבופרופן (®Advil או ®Motrin) או אספירין, עלולות להשפיע על הטיפול.
- אין להניח קומפרסים חמים או קרים על אזור ההזרקה לפני או אחרי הזריקה.
- אין להשתמש במשחה מאלחשת, כגון משחת לידוקאין (®EMLA ו-®LMX), לפני או אחרי קבלת הזריקה.
- אין להשתמש ב"תרסיס הקפאה", כגון אתיל כלוריד, לפני או אחרי קבלת הזריקה.

## תגובות אלרגיות

ייתכן שתהיה לך תגובה אלרגית לחיסון נוירובלסטומה. התגובה האלרגית עלולה לגרום לסרפדת (פריחה מגרדת), אדמומיות או נפיחות של העור סביב אזור ההזרקה. תגובות אלו יכולות להופיע בכל עת במהלך הטיפול, והן יחלפו מעצמן.

### טיפול בתגובה האלרגית

- אין ליטול תרופות לאלרגיה, כגון הידרוקסיזין (®Vistaril) או דיפנהידרמין (®Benadryl), לטיפול בתגובות אלרגיות, אלא אם כן הרופא שלך אומר שזה מותר.
- אין ליטול סטרואידים, כגון הידרוקורטיזון (®Cortizone-10), לטיפול בתגובות אלרגיות, אלא אם כן הרופא שלך אומר שזה מותר.
- אם הפריחה, האדמומיות או הנפיחות לא נעלמות לאחר נטילת תרופות לאלרגיה, יש ליצור קשר עם הרופא המטפל.

**אם את/ה מתקשה לנשום או שהשפתיים, הלשון או הגרון שלך מתנפחים, יש להתקשר למספר החירום 911.**

## חום

- ייתכן שיהיה לך חום לאחר הטיפול. החום עשוי להיות קשור לטיפול או סימן לזיהום. כדאי לוודא שיש לך מדחום בבית.חשוב להתקשר לרופא לקבלת הוראות אם את/ה חווה:
- חום של 38°C (100.4°F) עד 38.2°C (100.9°F) שנמשך מעל שעה.
- חום של 38.3°C (101°F) ומעלה.

## זיהומי צנתר ורידי מרכזי

צנתר מרכזי, או צנתר ורידי מרכזי, הוא כמו וריד מלאכותי. זה יקל על צוות הטיפול שלך לגשת לכלי הדם שלך לצורך מתן תרופות וביצוע בדיקות. בצנתרים מרכזיים יכולים להצטבר חיידקים שעלולים לגרום זיהום. ייתכן שיופיעו תופעות כגון חום, אדמומיות, נפיחות או רגישות באזור הצנתר. יש להתקשר לרופא המטפל באופן מיידי במידה שיש לך את אחד מתסמינים אלו.

# הוראות שימוש בבטא גלוקן

האחות תיתן לך בטא גלוקן לנטילה בבית. בטא גלוקן הוא סוכר שיכול לעזור לגוף להילחם בתאי סרטן. בטא גלוקן הוא נוזל שיש לבלוע.האחות תספק לך את לוח הזמנים לנטילת בטא גלוקן.

האחות גם תיתן לך יומן כדי לעקוב אחר מינוני הבטא גלוקן. כדאי לנסות ליטול את הבטא גלוקן באותה השעה בכל יום. יש לרשום כל תופעת לוואי שמופיעה בסעיף ההערות ביומן המעקב. זכור/י למסור את היומן לרופא המטפל או לאחות המחקר בפגישה הבאה במרפאה.

אם נשפכה מנה, או אם הקאת את המנה, אין ליטול מנה נוספת. יש לתעד את מה שקרה בסעיף ההערות ביומן המעקב.

יש לאחסן בקבוקי בטא גלוקן במקרר, במיוחד לאחר פתיחתם. אם את/ה אמור/ה לטוס בקרוב, יש לקחת איתך את הבטא גלוקן בתיק היד שלך. יסופק לך אישור כתוב עבור הטיסה.

## פרטים שחשוב לזכור

- יש ליטול בטא גלוקן על קיבה ריקה. אין לאכול או לשתות דבר במשך שעה לפני ואחרי נטילת הבטא גלוקן, מלבד הדברים המפורטים להלן.
- ניתן ליטול בטא גלוקן עם לגימות קטנות של מים, במידת הצורך.
- אם את/ה חש/ה בחילה (כאילו את/ה הולך/ת להקיא), באפשרותך לאכול סוכריות קשות או סוכריות על מקל עם בטא גלוקן.

## סרגרמוסטים (Sargramostim)

אם את/ה מקבל/ת סרגרמוסטים (GM-CSF) כחלק ממחקר זה, קרא/י את המידע שלהלן:

- אם את/ה נמצא/ת בקבוצה 2, תזריק/י לעצמך זריקת GM-CSF מתחת לעור מדי יום במשך 3 עד 7 ימים סביב כל חיסון. צוות המחקר ימסור לך בדיוק מתי לבצע את ההזרקות.
- למידע נוסף, קרא/י את *כיצד להעניק לילדך זריקת Sargramostim (Leukine®)* (www.mskcc.org/he/cancer-care/patient-education/give-your-child-sargramostim-leukine-injection)

# יש להתקשר לרופא המטפל אם יש לך:

- חום של 38°C (100.4°F) עד 38.2°C (100.9°F) שנמשך מעל שעה.
- חום של 38.3°C (101°F) ומעלה.
- סימנים או תסמינים של זיהום אפשרי כגון עור חיוור, הזעה או צמרמורות.
- צנתר ורידי מרכזי וחום, אדמומיות, נפיחות או רגישות באתר הצנתר.
- כאב לאחר שלושה ימים.
- שאלות או חששות כלשהם.

# פרטי יצירת קשר

אם יש לך שאלות, יש להתקשר ישירות לאחד מאנשי הצוות הטיפולי שלך. ניתן ליצור איתם קשר בימים שני עד שישי בין השעות 8:00 ל-18:00

אם עולה צורך ליצור קשר עם רופא ילדים אחרי השעה 17:00, במהלך סוף שבוע או בחג, יש להתקשר למספר 212-639-2000.

# מרכז לטיפול חירום

ייתכן שתצטרך/י לפנות למרכז לטיפול חירום לילדים (UCC) של בית החולים MSK. ה-UCC לילדים נמצא בקומה ה-9 של Memorial Hospital (בית החולים הראשי של MSK).

הכניסה הקרובה ביותר נמצאת בשדרת יורק 1275 (ברחוב E. 68) הכניסה הזו תמיד פתוחה. לאחר הגעתך לבית החולים, עלה/י במעליות M לקומה התשיעית. יש להירשם בדלפק הקבלה של M9

אחרי השעה 18:00, במהלך סופי שבוע ובחגים, יש להתקשר למספר 212-639-2000 ולבקש לדבר עם רופא הילדים התורן.

# גש/י אל המרכז לטיפול חירום או התקשר/י ל-911 אם יש לך:

- קושי בנשימה.
- קוצר נשימה.

- אדמומיות, נפיחות או רגישות באזור הצנתר.
- נפיחות בשפתיים, בלשון או בגרון.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.


כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center