

חינוך למטופל ולמטפל

כיצד להתרחץ תוך שימוש במגבוני 2% CHG

מידע זה מסביר כיצד להשתמש במגבוני 2% CHG (כלורהקסידין גלוקונאט) לניקוי העור בזמן שהייתך בבית החולים. במשאב זה, המילים "אתה" ו"שלך" מתייחסות אליך או אל ילדך.

במהלך הטיפול בסרטן לגופך קשה יותר להילחם בזיהומים. אם יש לך צנתר ורידי מרכזי (CVC), כגון כניסה (פורט) מושתלת (MediPort®), צנתר חזה עם תעלה, או צנתר מרכזי פריפריאלי (PICC), אתה נמצא בסיכון גבוה יותר לאירוע של זיהום חמור בדם. רחצה עם מגבוני 2% CHG מדי יום תסייע בהקטנת הסיכון לחלות בדלקת בזמן שהייתך בבית החולים.

אודות השימוש במגבוני 2% CHG

CHG הוא נוזל המחסל חיידקים (בקטריות) ומונע התרבות של חיידקים נוספים. מגבוני 2% CHG הם מגבוני בד הספוגים ב-CHG ומים. יש להשתמש בכל מגבון פעם אחת בלבד ואז להשליך אותו.

השימוש במגבוני 2% CHG בטוח עבור רוב האנשים, אך אין להשתמש בהם לפני התייעצות עם הרופא המטפל. יש להפסיק את השימוש במגבוני 2% CHG ולדווח על כך לרופא המטפל במידה ונוצר גירוי בעור (למשל, אדמומיות, גירוד או תחושת שריפה) או במקרה של התפתחות

כיצד להתרחץ תוך שימוש במגבוני CHG 2%

- יש לנקות את העור במגבוני CHG 2% מידי יום.
- ניתן לחמם את מגבוני ה- CHG 2% במחמם מיוחד. אם ברצונך לחמם את המגבוניים, אנא בקש סיוע מהאחות. לעולם אין להשתמש במיקרוגל לשם חימום המגבוניים.
- תוכל להתרחץ או להתקלח עם סבון ומים חמימים לפני השימוש במגבוני CHG 2%. יש להשתמש במגבת נקייה כדי לייבש לגמרי את עורך.
- אין לעשות שימוש במגבוני CHG 2% לשם ניקוי צואה, שתן, או נוזלים נוספים.
- אם ילדכם לובש חיתול, יש לנקות ולייבש את ישבנו כפי שעושים בדרך כלל (למשל, באמצעות מגבוניים לתינוק) לפני השימוש במגבוני CHG 2%.

בכמה מגבוניים יש להשתמש

מספר המגבוניים בהם תשתמש תלוי במשקלך. האחות תוכל לומר לך בכמה מגבוניים עליך להשתמש ותיתן לך את המספר הנכון של מגבוניים.

סמן את אחת התיבות שלמטה כדי לסייע לך לזכור.

- השתמש ב-2 מגבוניים במידה ומשקלך פחות מ-22 פאונד (10 ק"ג).
- השתמש ב-4 מגבוניים במידה ומשקלך בין 22 ל-66 פאונד (10-30 ק"ג).

□ השתמש ב-6 מגבונים במידה ומשקלך יותר מ-66 פאונד (30 ק"ג).

הוראות שימוש במגבונים

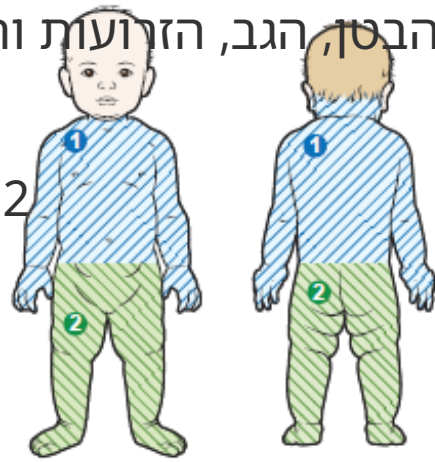
אופן השימוש במגבונים תלוי במספר המגבונים בהם נעשה שימוש. האחות תראה לך כיצד להשתמש בהם. עקוב אחר ההוראות האלה כדי לסייע לך לזכור.

- אין להשתמש במטליות על הפנים או הראש.
- אין להשתמש במגבונים באזור פי הטבעת או איברי המין (אזור הנרתיק או קצה הפין).
- אין להשתמש במגבונים באזורים של עור פגוע, פצעים פתוחים או חתכים כירורגיים.
- לאחר השימוש במגבונים ולפני אכילה או הכנסת הידיים לפה, יש לשטוף את הידיים עם סבון ומים.

1. יש לשטוף את הידיים במים חמימים וסבון או בנוזל חיטוי ידיים על בסיס אלכוהול.
 2. יש להשתמש במגבוני 2% CHG לניגוב העור. יש להתשתמש בתנועה מעגלית או הלוך ושוב. יש להתחיל קרוב יותר לראש ולעבור לכל אורך הגוף לכיוון הרגליים.
- במידה ומשקלך פחות מ-22 פאונד (10 ק"ג), השתמש ב-2 מגבונים (ראה איור 1).

1. השתמש במגבון הראשון עבור הצוואר, הכתפיים, החזה,

הבטן, הגב, הזרועות והידיים. אל תשתמש במגבונים על הידיים אם אתה מכניס אותן לפה.

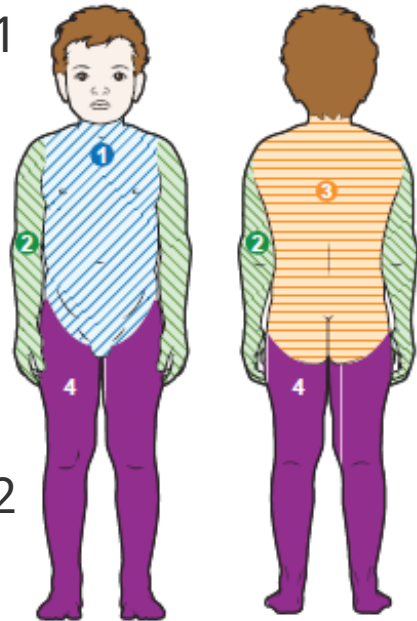


2. השתמש במגבון השני עבור הרגליים, כפות הרגליים, הישבן והמפשעה. יש הקפיד לנגב את קפלי העור בין החלק העליון של הרגליים למפשעה. יש להימנע מאזור פי

הטבעת ואברי המין.

□ במידה ומשקלך בין 22 ל-66 פאונד (10-30 ק"ג), השתמש ב-4 מגבונים (ראה איור 2).

1. השתמש במגבון הראשון עבור הצוואר, החזה, הבטן והמפשעה. יש הקפיד לנגב את קפלי העור בין החלק העליון של הרגליים למפשעה. יש להימנע מאזור אברי המין.



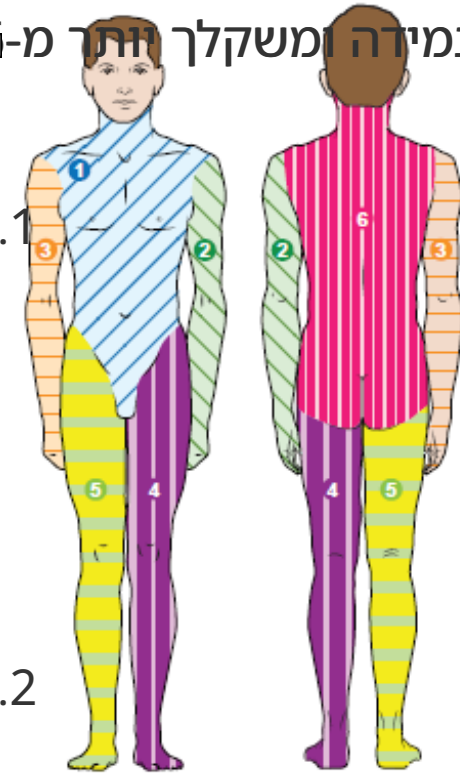
2. השתמש במגבון השני עבור הכתפיים, הזרועות והידיים. אל תשתמש במגבונים על הידיים אם

אתה מכניס אותן לפה.

3. השתמש במגבון השלישי עבור הגב והישבן. יש להימנע מאזור פי הטבעת.

4. השתמש במגבון הרביעי עבור הרגליים וכפות הרגליים.

במידה ומשקלך יותר מ-66 פאונד (30 ק"ג), השתמש ב-6 מגבונים (ראה איור 3).



1. השתמש במגבון הראשון עבור הצוואר, החזה, הבטן והמפשעה. יש הקפיד לנגב את קפלי העור בין החלק העליון של הרגליים למפשעה. יש להימנע מאזור אברי המין.
2. השתמש במגבון השני עבור הכתף, הזרוע והיד השמאליות. אל תשתמש במגבונים על הידיים אם

אתה מכניס אותן לפה.

3. השתמש במגבון השלישי עבור הכתף, הזרוע והיד הימניות. אל תשתמש במגבונים על הידיים אם אתה מכניס אותן לפה.
4. השתמש במגבון הרביעי עבור הרגל וכף הרגל השמאליות.
5. השתמש במגבון החמישי עבור הרגל וכף הרגל הימניות.
6. השתמש במגבון השישי עבור הגב והישבן. יש להימנע מאזור פי הטבעת.

3. יש להניח לעור להתייבש באוויר. אין להשתמש במגבת כדי לייבש את העור.

- עשויות לחלוף עד 2 דקות עד שהעור יתייבש לחלוטין.
- העור עשוי להרגיש דביק בעת הייבוש. הדבר נובע מקרמים הנמצאים בתוך המגבונים. התחושה הדביקה תיעלם כאשר העור

יְתִיבֵשׁ.

○ יש לבדוק בין קפלי העור בצווארך או במקומות אחרים בגופך. יש לוודא שהעור יבש.

4. את מגבוני 2% CHG המשומשים יש להשליך לפח האשפה. אין לשטוף את המגבונים באסלה.

מה לעשות לאחר השימוש במגבוני 2% CHG

- יש ללבוש בגדים נקיים.
- יש להחליף את מצעי המיטה לפני הכניסה אליה. האחות או האחיות המסייעת יחליפו את המצעים.
- אם אתה מרגיש צורך לנקות את העור או לשים קרם לאחר השימוש במגבונים, שאל את האחות לגבי מוצרים בהם תוכל להשתמש. אין להשתמש במוצרים כלשהם מלבד אלה שהאחות נותנת לך. זה כולל דיאודורנט או סבון. שימוש בכל מוצר אחר על גבי ה- CHG יגרום ל- CHG להפסיק לעבוד.

בכל שאלה או בעיה פנה אל איש הצוות הרפואי המטפל בך. חבר בצוות הטיפול שלך יענה על שאלותיך בימים שני עד שישי, בין השעות 9:00 בבוקר עד 17:00 בערב מחוץ למסגרת זמן זו, ניתן להשאיר הודעה, או לשוחח עם ספק אחר ב-MSK. תמיד ישנם רופא או אחות בתורנות. אם אינך בטוח/ה כיצד להשיג את ספק שירותי הרפואה שלך, יש להתקשר למספר 212-639-2000.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

How to Bathe Using 2% CHG Cloths - Last updated on December 28, 2023

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center