חינוך למטופל ולמטפל

כיצד להתכונן לבדיקת הקולונוסקופיה שלך בעזרת MiraLAX®

מידע זה יעזור לך להתכונן לבדיקת הקולונוסקופיה בעזרת פוליאתילן גליקול (כמו MiraLAX).

אודות בדיקת הקולונוסקופיה

בדיקת קולונוסקופיה היא בדיקה המאפשרת לרופא לראות את המעי הגס שלך מבפנים. הרופא ישתמש במכשיר קולונסקופ כדי להסתכל אל תוך המעי הגס. זוהי צינורית גמישה עם מצלמה בקצה. התמונות מופיעות על מסך וידאו.

בזמן ההליך, הרופא עשוי:

- לקחת דגימה קטנה של רקמה (ביופסיה) לצורך בדיקה.
- להסיר פוליפ (גידול רקמות).
- לצלם את פנים המעי הגס שלך.

לצורך ההליך, המעי הגס צריך להיות ריק מתוכן. ייתכן שהרופא לא יוכל לראות פוליפים או בעיות אחרות אם ישנה צואה בתוך המעי הגס. במקרה זה, ייתכן שיהיה צורך בביצוע ההליך שוב.

יש להקפיד לבצע את ההוראות הבאות. אם עולות שאלות, ניתן לפנות

למשרד הרופא.

שבוע אחד לפני בדיקת הקולונוסקופיה

שאל/י לגבי התרופות שלך

ייתכן שיהיה עליך להפסיק ליטול חלק מהתרופות הרגילות שלך לפני ביצוע ההליך הרפואי. או שיהיה עליך ליטול מינון (כמות) אחר מהרגיל. שוחח/י עם הרופא המטפל שלך לגבי האופן שבו עליך ליטול את התרופות שלך לפני ביצוע ההליך הרפואי. אין לשנות את האופן שבו את/ה נוטל/ת את התרופות שלך מבלי לשוחח על כך עם הרופא המטפל.

בסעיף הבא מפורטות מספר דוגמאות לתרופות, אך ישנן תרופות רבות נוספות. **עליך לוודא כי צוות הטיפול שלך מכיר את כל התרופות שאת/ה נוטל/ת, במרשם וללא מרשם, וכן את תוספי התזונה.** תרופת מרשם הינה תרופה שניתן להשיג אך ורק עם מרשם מספק שירותי רפואה. תרופה ללא מרשם הינה תרופה שניתן לרכוש ללא מרשם.

חשוב מאוד ליטול תרופות ותוספי תזונה בדרך הנכונה בימים שלפני ביצוע ההליך הרפואי. במידה שהתרופות לא יינטלו על פי ההוראות, ייתכן שנצטרך לתאם מחדש את מועד ההליך הרפואי.

תרופות נוגדות קרישה (מדללי דם)

מדללי דם הינם תרופות המשפיעות על הדרך שבה הדם נקרש. במקרה של נטילת מדללי דם, למשל לטיפול בקרישי דם או למניעת התקף לב או שבץ, שאל את הרופא שרשם אותו מתי להפסיק לקחת אותו.

ריכזנו עבורכם מספר דוגמאות למדללי דם נפוצים. קיימים גם סוגים

אחרים, לכן חשוב לוודא שהצוות המטפל מכיר את כל התרופות שאת/ה נוטל/ת. **אין להפסיק ליטול את מדללי הדם בלי לדון על כך עם חבר בצוות המטפל.**

• אפיקסבן - (Eliquis®) • אספירין • סלקוקסיב - Celecoxib (Celebrex®) • צילוסטזול - (Pletal®) • קלופידוגרל - (Plavix®) • דביגרטן - (Pradaxa®) • דלטפרין - (Fragmin®) • דיפירידמול - Dipyridamole (Persantine®) • אדוקסבן - Edoxaban (Savaysa®) • אנוקספרין - (Lovenox®) • פונדפרינוקס - Fondaparinux (Arixtra®) • זריקת הפארין	• מלוקסיקם - Meloxicam (Mobic®) • תרופות נוגדות דלקת לא סטרואידיות (NSAID) כגון איבופרופן (Advil®, Motrin®) או נפרוקסן (Aleve®) • פנטוקסיפילין - Pentoxifylline (Trental®) • פרסוגרל - (Effient®) • ריברוקסבן - (Xarelto®) • סולפסלצין - Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®) • טיקגרלור - Ticagrelor (Brilinta®) • טינזפרין - (Innohep®) • ואפארין - (Jantoven®, Coumadin)

תרופות לסוכרת

אפשר לקחת אינסולין או תרופות אחרות לסוכרת. אם כן, דברו עם ספק שירותי הבריאות שלכם ב-MSK ועם ספק שירותי הבריאות שמרשם את התרופה. שאל/י אותו מה עליך לעשות לפני ביצוע הניתוח או ההליך הרפואי. ייתכן שתצטרך להפסיק לקחת את התרופה או לקחת מינון (כמות) שונה מהרגיל. ייתכן גם שיהיה עליך לעקוב אחר הנחיות אחרות לשתיה ואכילה לפני ביצוע הניתוח או ההליך הרפואי. יש לעקוב אחר

הוראות הרופא.

צוות הטיפול יבדוק את רמות הסוכר שלך בדם במהלך ביצוע הניתוח או ההליך הרפואי.

הנה כמה דוגמאות לתרופות לסוכרת. קיימים גם סוגים אחרים, לכן חשוב לוודא שהצוות המטפל מכיר את כל התרופות שאת/ה נוטל/ת.

- אינסולין.
- מטפורמין, כגון Glucophage® ו- Glumetza®.
- תרופות המכילות מטפורמין, כגון Janumet®.
- מעכבי SGLT-2, כגון קנגליפלוזין (Invokana®), דפגליפלוזין (Farxiga®), אמפגליפלוזין (Jardiance®), ארטוגליפלוזין (Steglatro®), בקסגליפלוזין (Brenzavvy®) וסוטגליפלוזין (Inpefa®).
- אגוניסטים לקולטן GLP-1 קרא את הסעיף "תרופות GLP-1 לירידה במשקל" לקבלת דוגמאות לתרופות GLP-1.

תרופות ממשפחת ה-GLP-1 לירידה במשקל

אם את/ה נוטל/ת תרופה ממשפחת ה-GLP-1, חשוב לדווח על כך לרופא שלך. יהיה עליך לעקוב אחר הנחיות מיוחדות בנוגע לאכילה ולשתייה לפני הניתוח או ההליך. **אם נטלת תרופה מסוג GLP-1 בכל עת ב-30 הימים האחרונים, חשוב מאוד לפעול לפי ההוראות האלה. אם לא תמלא/י אחר ההנחיות, הניתוח או ההליך הרפואי שלך עלולים להתעכב או להתבטל.**

- **התחל/י בדיאטת נוזלים צלולים בשעה 6:00 בבוקר ביום שלפני הניתוח או ההליך.** אין לאכול מזון מוצק. קרא/י את *Clear Liquid*

Diet (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) כדי לקבל מידע נוסף.

- **יש להפסיק לשתות 8 שעות לפני מועד ההגעה.** אין לאכול או לשתות דבר לאחר מועד זה, כולל נוזלים צלולים. ניתן ליטול תרופות עם לגימות קטנות של מים.

לקבלת מידע נוסף קרא/י את *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

להלן דוגמאות לתרופות ממשפחת GLP-1. קיימים גם סוגים אחרים, לכן חשוב לוודא שהצוות המטפל מכיר את כל התרופות שאת/ה נוטל/ת. במקרים מסוימים, תרופות אלה ניתנות במרשם כדי לסייע בניהול מחלת הסוכרת או מצבים רפואיים אחרים. לפעמים הן נרשמות לירידה במשקל.

• סמגלוטיד (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • דולגלוטיד (Trulicity®)	• טירזפטיד (Zepbound®, Mounjaro®) • לירגלוטיד (Saxenda®, Victoza®)

דאג/י לכך שמישהו יסיע אותך חזרה הביתה

עליך לדאוג ששותף אחראי לטיפול ייקח אותך הביתה לאחר ביצוע ההליך. שותף אחראי לטיפול הוא אדם שיכול לסייע לך להגיע הביתה בבטחה. על השותף האחראי לדווח על חששות או דאגות כלשהן לצוות המטפל. חשוב לתכנן זאת לפני יום ביצוע ההליך.

אם אין לך שותף אחראי לטיפול שייקח אותך הביתה, אנא התקשר/י לאחת מהסוכנויות שלהלן. הם ישלחו מישהו שייסע איתך הביתה. שירות זה כרוך בתשלום, ויהיה עליך לספק את אמצעי התחבורה. ניתן להשתמש במונית או בשירותי הסעות, אבל עדיין צריך שיהיה איתך שותף אחראי לטיפול.

סוכנויות בניו יורק

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

סוכנויות בניו ג'רזי

Caring People: 877-227-4649

במידת הצורך, יש להציג מכתב מהרופא.

ייתכן שיהיה צורך בקבלת מכתב אישור טרם ביצוע ההליך. מכתב אישור הינו מכתב המעיד על יכולתך לעבור את ההליך בבטחה. על מכתב האישור להתקבל במשרד הרופא שלך בבית החולים MSK לפחות יום אחד לפני ביצוע ההליך.

דפיברילטור אוטומטי מושתל (AICD)

יש ליידע את הרופא שלך בבית החולים MSK על קיומו של דיפיברילטור אוטומטי מושתל. אתה צריך מכתב אישור מקרדיולוג (רופא לב).

תסמינים אחרים

במידה וחווית אחד מהתסמינים הבאים במהלך 6 השבועות האחרונים, יש להביא מכתב אישור מהרופא שלך:

- כאבים בחזה.
- קשיי נשימה שהופיעו או החמירו לאחרונה.

- התעלפות.

קנה את ציוד ההכנה לניקוי המעי.

קנה את הציוד הזה עבור ההכנה לניקוי המעי הכנת המעיים נקראת בקיצור גם bowel prep.

- 4 טבליות (5 מ"ג) של bisacodyl (Dulcolax®). טבליות אלה נמכרות בדרך כלל בחפיסות של 10 יחידות.
- בקבוק אחד (8.3 אונקיות, או 238 גרם) של פוליאתילן גליקול (MiraLAX®).
- 2 ליטרים (64 אונקיות) של נוזלים צלולים שאינם בצבע אדום, סגול או כתום. תערבב את זה עם ה־MiraLAX. יש לשמור אותו בטמפרטורת החדר.
  - משקה ספורט (כגון Gatorade® או Powerade®) עשוי להיות בחירה טובה. משקאות ספורט יעזרו להחליף את אלקטרוליטים שתאבד/י במהלך ההכנה לניקוי המעי.
  - אם יש לך סוכרת, קנה נוזלים צלולים ללא סוכר.

יש לרכוש ציוד נוסף במידת הצורך

ייתכן שתצטרך לקנות ציוד נוסף אם תענה "כן" על אחת מהשאלות הבאות:

- האם יש לך נטייה לעצירות (קושי במתן צואה) או פחות משלוש יציאות בשבוע?
- האם את/ה נוטל/ת תרופות נרקוטיות (אופיואידים)? אם יש לך ספק, יש לשאול את הרופא שלך. תרופות אופיואידיות כוללות:

- פנטניל (Duragesic®, Subsys®)
- מורפיום (DepoDur®, Duramorph®).
- הידרוקודון (Vicodin®).
- אוקסיקודון (Oxycontin®, Percocet®).

- האם עברת בדיקת קולונוסקופיה ללא הכנה מתאימה (צואה במעי הגס) בעבר?

אם ענית "כן" על אחת מהשאלות האלה:

- קנה עוד MiraLAX. ניתן לקנות קופסה אחת עם 10 שקיות (17 גרם כל אחת) או בקבוק אחד (4.1 אונקיות, או 119 גרם)
- קנה נוזלים המתאימים לדיאטה נוזלית מלאה, אם עדיין אין לך כאלה. קרא את הסעיף "יומיים לפני הקולונוסקופיה" לקבלת דוגמאות למה שאתה יכול לשתות בזמן שאתה עוקב אחר דיאטה נוזלית מלאה

חמישה ימים לפני בדיקת הקולונוסקופיה

הפסיקו לקחת תוספי ברזל דרך הפה

אם את/ה נוטל/ת תוסף ברזל דרך הפה (תוסף ברזל שאתה בולע) או מולטי־ויטמין המכיל ברזל, יש להפסיק לקחת אותו 5 ימים לפני ההליך. תוספי ברזל דרך הפה יכולים לגרום לשינויים בצבע הצואה שלך. הם יכולים להקשות על הרופא שלך לראות את המעי הגס בצורה ברורה.

3 ימים לפני בדיקת הקולונוסקופיה

הקפדה על תזונה דלת סיבים

יש להקפיד על תזונה דלת סיבים החל משלושה ימים לפני בדיקת

הקולונוסקופיה. במהלך שלושת הימים הללו, **אין לאכול את הדברים הבאים**:

- פירות וירקות נאים (לא מבושלים).
- גרעיני תירס שלמים, כולל תירס משומר.
- דגנים מלאים, כגון שיבולת שועל, אורז חום, קינואה ולחם חיטה.
- זרעים, כגון זרעי פרג וזרעי שומשום.
- אגוזים.

הפסק לקחת כל תוסף סיבים, כגון סיבי פסיליום (Metamucil®)

הנה דוגמאות לדברים שאתה יכול לאכול בזמן שאתה עוקב אחר דיאטה דלת סיבים:

- אורז לבן
- לחם לבן
- בשר ודגים
- מוצרי חלב, כולל גבינה
- ירקות מבושלים
- תפוחי אדמה מבושלים ללא קליפה, כגון צ'יפס

שיחה עם אחות אנדוסקופיה

מספר ימים לפני ביצוע ההליך, אחות האנדוסקופיה תתקשר אליך. היא תעבור אתך על ההוראות במדריך זה, ותשאל אותך שאלות לגבי ההיסטוריה הרפואית שלך.

האחות גם תבדוק אילו תרופות את/ה נוטל/ת, ותאמר לך אילו תרופות יש ליטול בבוקר ההליך.

יש לרשום את התרופות בשורה הריקה למטה.

יומיים לפני בדיקת הקולונוסקופיה

יש להמשיך להקפיד על תזונה דלת סיבים, למעט במקרים הבאים:

- לעיתים קרובות סובלים מעצירות או עושים קקי פחות מ־3 פעמים בשבוע.
- נטילת תרופות נרקוטיות.
- בדיקת קולונסקופיה בעבר ללא הכנה נאותה.

אם אחד מהמצבים הללו חל במקרה שלך, יש להפסיק את התזונה דלת הסיבים ולפעול לפי ההנחיות הבאות:

- קח 3 מנות של 17) MiraLAX גרם כל אחת) היום. יש לערבב מנה אחת עם 240 מ״ל (8 אונקיות) של נוזל בכל פעם. פזר את המנות לאורך היום. לדוגמה, קח מנה אחת בארוחת הבוקר, אחת בארוחת הצהריים ואחת בארוחת הערב.
- יש להקפיד על דיאטת נוזלים מלאה. בדיאטה נוזלית מלאה, יש לצרוך רק מזונות ומשקאות שהם נוזליים או כאלה שנהפכים לנוזל בטמפרטורת החדר. דוגמאות כוללות:

- יוגורט ללא חתיכות פרי.
- מיץ פירות ללא ציפה (חתיכות פרי).
- סודה.
- מרקים צחים או מרקי שמנת שסוננו כך שאין בהם חתיכות מוצקות.
- גלידה, מילקשייקים וקרחי פירות ללא חתיכות פרי, אגוזים, פאדג׳ או חמאת בוטנים.
- תוספי תזונה, כגון Glucerna® ו-Ensure®.

יום אחד לפני בדיקת הקולונוסקופיה

הכנת תערובת MiraLAX

בבוקר שלפני יום ההליך, ערבב את כל 8.3 האונקיות (238 גרם) של אבקת MiraLAX עם 64 אונקיות של נוזל צלול בטמפרטורת החדר. ערבב עד שאבקת ה-MiraLAX תתמוסס.

לאחר שה-MiraLAX נמס, אפשר להכניס אותו למקרר. אפשרות זו הינה אופציונלית.

אל תערבב את ה-MiraLAX מוקדם יותר מבוקר היום שלפני ההליך.

מעקב אחר תזונה של נוזלים צלולים

הקפד על דיאטה של נוזלים צלולים ביום שלפני ההליך. תזונה של נוזלים צלולים כוללת רק נוזלים שקופים שניתן לראות דרכם. דוגמאות ניתן לראות בטבלה בסעיף "תזונה של נוזלים צלולים".

במהלך תזונה של נוזלים צלולים:

- אין לאכול מזון מוצק.
- אין לשתות נוזלים בצבע אדום, סגול או כתום.
- בשעות הערות, יש להשתדל לשתות כוס אחת (240 מ"ל/8 אונקיות) של נוזלים כל שעה.
- שתה סוגים שונים של נוזלים צלולים. אל תשתה רק מים, קפה או תה. זה עוזר להבטיח צריכה מספקת של קלוריות וזהו חלק חשוב מההכנה לבדיקת הקולונוסקופיה.
- אם יש לך סוכרת, עליך לשתות נוזלים צלולים שאינם מכילים סוכר ולבדוק את רמת הסוכר לעתים תכופות. אם יש לך שאלות, פנה לצוות המטפל שלך.

דיאטת נוזלים שקופים		
	בסדר לשתות	**אין לשתות**
מרקים	• מרק צח, ציר מרק או קונסומה.	• כל דבר המכיל חתיכות של אוכל מיובש או תבלינים.
דברי מתיקה	• ג'לטין, כגון ®Jell-O. • קרחונים בטעמים. • סוכריות קשות, כגון סוכריות לימון או ®Life Savers.	• כל דבר בצבע אדום, סגול או כתום. • דברי מתיקה.

משקאות	• מיצי פירות צלולים, כגון לימונדה, תפוחים, חמוציות לבנות ומיצי ענבים לבנים. • משקאות מוגזים, כגון ג'ינג'ר אייל, ®7UP, ספרייט® ומי סודה. • משקאות ספורט, כגון Gatorade ו-Powerade. • קפה ללא חלב או שמנת. • תה ללא חלב או שמנת. • מים, כולל מים מוגזים ומים בטעמים.	• כל דבר בצבע אדום, סגול או כתום. זה כולל מיצים, משקאות מוגזים ומשקאות ספורט שצבעם אדום, סגול וכתום. • מיצים עם חתיכות פרי. • נקטרים. • סמודיס או שייקים. • חלב, שמנת ומוצרי חלב אחרים. • משקאות חלב אגוזים, משקאות חלב צמחי, מלביני קפה לא חלביים ותחליפי חלב אחרים. • משקאות המכילים אלכוהול.

שים לב למועד ביצוע ההליך הרפואי

איש צוות ממשרד הקבלה יתקשר אליך אחר הצהריים (12:00 בצהריים) ביום שלפני ביצוע ההליך. אם ההליך מתוכנן ליום שני, יתקשרו אליך ביום שישי שקודם לו.

איש הצוות יאמר לך באיזו שעה עליך להגיע לבית החולים לצורך ביצוע ההליך. הוא גם יזכיר לך לאן עליך לפנות. אם לא קיבלת שיחה, יש להתקשר למשרד הרופא שלך.

אם תצטרך/י לבטל את ההליך מכל סיבה שהיא, התקשר/י למשרד לזימון תורים לגסטרואנטרולוגיה (GI) בטלפון 212-639-5020.

התחלת הכנת המעיים

שלב 1: בשעה 16:00 ביום שלפני ההליך, בלע 2 טבליות ביזאקודיל (5 מ״ג) עם כוס מים.

שלב 2: בשעה 16:15, יש לשתות את תערובת ה-MiraLAX.

1. בשעה **16:15**, יש לשתות כוס אחת (240 מ״ל/8 אונקיות) של התערובת.
2. בשעה **16:30**, יש לשתות כוס אחת (240 מ״ל/8 אונקיות) של התערובת.
3. בשעה **16:45**, יש לשתות כוס אחת (240 מ״ל/8 אונקיות) של התערובת.
4. בשעה **17:00**, יש לשתות כוס אחת (240 מ״ל/8 אונקיות) של התערובת.

תשתה בסך הכול 32 אונקיות (4 כוסות) מהתערובת.

בסיום, תישאר לך חצי מכמות תערובת ה-MiraLAX. הזמן שבו תשתה את החצי השני של תערובת ה-MiraLAX תלוי בזמן ההגעה שנקבע לך. יש לעקוב אחר ההוראות בשלב 3.

בדרך כלל, תוך שעה אחת לאחר שתיית המנה הראשונה מתחילות היציאות, אך זה עשוי להימשך זמן רב יותר עבור אנשים מסוימים. אין צורך לדאוג אם אין לך יציאות לאחר שתיית המחצית הראשונה של תערובת ה- MiraLAX. יש להמשיך לשתות נוזלים צלולים ולהתחיל עם החצי השני של תערובת ה-MiraLAX על פי ההוראות.

יש למרוח וזלין (®Vaseline) או משחת ®A&D על העור סביב פי הטבעת לאחר כל יציאת מעיים. פעולה זו תסייע במניעת גירויים.

יש להמשיך לשתות נוזלים צלולים כדי למנוע התייבשות ולרוקן את המעי הגס.

> אם אתה נוטל תרופה מקבוצת GLP-1, צוות הטיפול ייתן לך הוראות שונות מתי להתחיל את שלב 3 של הכנת המעי בבוקר הקולונוסקופיה. יש לעקוב אחר ההוראות.

שלב 3 (אם התבקשת להגיע להליך לפני 11:00 בבוקר)

עקוב אחר ההוראות האלה בלילה שלפני ההליך אם זמן ההגעה שנקבע לך הוא לפני 11 בבוקר.

בשעה **23:00**, יש לבלוע 2 טבליות ביסאקודיל עם כוס מים. לאחר מכן, יש להתחיל לשתות את החצי השני של תערובת ה-MiraLAX.

1. בשעה **23:15**, יש לשתות כוס אחת (240 מ"ל/8 אונקיות) של התערובת.
2. בשעה **23:30**, יש לשתות כוס אחת (240 מ"ל/8 אונקיות) של התערובת.
3. בשעה **23:45**, יש לשתות כוס אחת (240 מ"ל/8 אונקיות) של התערובת.
4. בשעה **00:00 (חצות)**, יש לשתות כוס אחת (240 מ"ל/8 אונקיות) של התערובת.

יש להקפיד לשתות את כל תערובת ה-MiraLAX.

מותר להמשיך לשתות נוזלים צלולים עד 4 שעות לפני זמן ההגעה

המתוכנן.

אין לאכול דבר עד לאחר ההליך.

ביום של בדיקת הקולונוסקופיה

אם אתה נוטל תרופה מקבוצת GLP-1, צוות הטיפול ייתן לך הוראות שונות מתי להתחיל את שלב 3 של הכנת המעי בבוקר הקולונוסקופיה. יש לעקוב אחר ההוראות.

שלב 3 (אם התבקשת להגיע להליך בשעה 11:00 בבוקר או מאוחר יותר)

עקוב אחר ההוראות האלה בבוקר ההליך אם זמן ההגעה שנקבע לך הוא בשעה 11 בבוקר או מאוחר יותר.

בשעה **6 בבוקר**, בלע 2 טבליות ביזאקודיל עם כוס מים. לאחר מכן, יש להתחיל לשתות את החצי השני של תערובת ה-MiraLAX.

1. בשעה **6:15 בבוקר**, שתה כוס אחת (8 אונקיות) מהתערובת.
2. בשעה **6:30 בבוקר**, שתה כוס אחת (8 אונקיות) מהתערובת.
3. בשעה **6:45 בבוקר**, שתה כוס אחת (8 אונקיות) מהתערובת.
4. בשעה **7 בבוקר**, שתה כוס אחת (8 אונקיות) מהתערובת.

יש להקפיד לשתות את כל תערובת ה-MiraLAX.

מותר להמשיך לשתות נוזלים צלולים עד 4 שעות לפני זמן ההגעה המתוכנן.

אין לאכול דבר עד לאחר ההליך.

פרטים שחשוב לזכור

- קח רק את התרופות שנאמר לך לקחת בבוקר ההליך. יש ליטול אותן עם מספר לגימות של מים.
- אין למרוח תחליב, קרם, או טלק על החזה והזרועות.
- יש להסיר את כל התכשיטים, כולל פירסינג בגוף.
- יש להשאיר את כל חפצי הערך, כגון כרטיסי אשראי ותכשיטים, בבית. אין לנו ארוניות לאחסון חפצי ערך.
- אם את/ה משתמש/ת בעדשות מגע, יש להרכיב משקפיים במקומן.

מה להביא

- □ כרטיס הארנק שלך, אם יש לך AICD והכרטיס שלך עדיין לא רשום בבית החולים.
- □ משאף (כגון אלבוטרול לאסטמה), אם יש.
- □ נרתיק למשקפיים או לשיניים התותבות שלך, אם יש.
- □ טופס ייפוי כוח רפואי, במידה ומילאת טופס כזה.

לאן ללכת

ההליך שלך יתבצע באחד מהמיקומים הבאים:

- □ **מחלקת אנדוסקופיה ב-Memorial Hospital (בית החולים הראשי של MSK)**
  שדרת יורק 1275 (בין הרחובות 67 מזרח ו-68 מזרח)
  ניו יורק, ניו יורק, 10065

יש לקחת את מעלית B לקומה 2. יש לפנות ימינה ולהיכנס דרך דלתות הזכוכית אל מרכז הכירורגיה וההליכים הרפואיים.

- **David H. Koch Center**
  רחוב 74 מזרח 530
  ניו יורק, ניו יורק 10021
  קחו את המעלית לקומה ה-8.
- **MSK Monmouth**
  דרך רד היל 480מידלטאון
  , ניו-ג׳רזי 07748

למידע על חנייה במיקומים אלו, בקרו בעמוד www.msk.org/parking.

למה לצפות

אנשי צוות רבים יבקשו ממך לומר ולאיית את שמך ואת תאריך הלידה שלך. זאת למען בטחונך. ייתכן שמטופלים בעלי אותו שם או שם דומה יעברו הליך באותו יום.

כאשר יגיע הזמן להחליף בגדים לקראת ההליך, יינתנו לך כותונת, חלוק וגרביים נגד החלקה של בית החולים.

לפני ההליך, תהיה לך פגישה עם הרופא. הם יסבירו את ההליך ויענו על כל שאלה שיש לך.

תיפגש עם הרופא המרדים שלך. הם יעברו איתך על ההיסטוריה הרפואית שלך וידברו איתך על סוג ההרדמה (תרופה שמרדימה אותך) שתקבל.

כשיגיע הזמן לבדיקת הקולונוסקופיה שלך, איש צוות ייקח אותך אל

החדר בו יתבצע ההליך. תשכב על צד שמאל עם הברכיים כפופות.

ספק שירותי הרפואה יחדיר לך עירוי תוך ורידי (IV), בדרך כלל בווריד ביד או בזרוע. תקבל הרדמה דרך העירוי, שתגרום לך להירדם. ברגע שתירדם, הרופא שלך יתחיל את ההליך.

הרופא יחדיר קולונסקופ אל פי הטבעת. הקולונוסקופ מחובר למסך וידאו. זה מאפשר לרופא לראות את פנים המעי הגס שלך. הרופא ישתמש באוויר ובנוזלים כדי לנווט את הקולונוסקופ דרך המעי הגס, תוך כדי חיפוש אחר ממצאים חריגים על המסך.

ההליך בדרך כלל אורך פחות מ-60 דקות (שעה אחת).

שאלות נפוצות

אני נוטל/ת את תערובת ההכנה ויש לי צואה רכה ומיימית עוד לפני שסיימתי אותה. האם עליי לשתות את יתר התערובת בכל זאת?

כן. יש לשתות את כל תערובת ההכנה כדי לנקות את המעי הגס ולהבטיח בדיקת קולונוסקופיה בטוחה ושלמה.

יש לי תחושה שאני עומד/ת להקיא (בחילה) או שהקאתי לאחר ששתיתי את תערובת ההכנה. מה עליי לעשות?

אנשים רבים עלולים לחוש בחילה בזמן שתיית התערובת להכנת המעיים. כדי לעזור בכך, נסה/י לערבב את אבקת ה-MiraLAX עם נוזלים צלולים שאת/ה אוהב/ת לשתות.

אם אתה מרגיש בחילה, שתה לאט וקח הפסקה. זה אומר להפסיק לשתות את הנוזל למשך 30-45 דקות כדי לאפשר לבטן להתרוקן. בזמן

שאתה לוקח הפסקה, אתה יכול לשים את נוזל ההכנה במקרר אם אתה מעדיף אותו קר. לאחר ההפסקה, נסה/י שוב לשתות את נוזל ההכנה לאט. אם יש לך קשית, השתמש/י בה.

אם בכל זאת הקאת, קח/י הפסקה של 30 עד 45 דקות. אם יש לך בבית תרופה נגד בחילות, אפשר לקחת מנה אחת לפני שמתחילים שוב את הכנת המעיים.

כדי לשמור על רוויה, ניתן לשתות כל נוזל צלול לפי טעמך. חשוב לשתות את כל נוזל ההכנה כדי לנקות את המעי הגס ולהבטיח בדיקת קולונוסקופיה בטוחה ושלמה.

לאחר בדיקת הקולונוסקופיה

האחות תמשיך לעקוב אחר הלב, הנשימה ולחץ הדם שלך. אנשים רבים מרגישים נפיחות או התכווציות בקיבה לאחר בדיקת קולונסקופיה. זוהי תופעה נורמלית שתיעלם עם הגזים שעוברים במערכת.

ברגע שתהיה ער לחלוטין, האחות תוציא את העירוי שלך. אם יש מישהו שמחכה איתך, האחות תסביר לשניכם את הוראות השחרור לפני שתלכו הביתה.

בבית

- אפשר להתחיל לאכול מזון קל מיד לאחר השחרור. בהתחלה יש להימנע ממזון חריף, עתיר שומן ומטוגן. יש לחזור לתזונה הרגילה שלך בהדרגה. אם הרופא ירצה שתגביל את התזונה שלך לתקופה מסוימת, הוא יגיד לך.
- אין לשתות שום דבר המכיל אלכוהול במשך 24 שעות לאחר ההליך.

- ניתן לחזור לפעילויות הרגילות שלך 24 שעות לאחר ההליך.

אם עברת ביופסיה, זה נורמלי שיופיע דימום קל מפי הטבעת. לא אמורות להיות יותר ממספר טיפות בודדות של דם. הדימום אמור להפסיק בתוך 24 שעות מתום ההליך.

זה נורמלי שהיציאות שלך יהיו לא סדירות או שונות מהרגיל לאחר בדיקת קולונוסקופיה. זה עשוי להימשך עד שבוע לאחר ההליך.

מתי יש ליצור קשר עם הרופא המטפל

התקשר לספק שירותי הבריאות שלך אם יש לך אחד מהבאים:

- חום של 38°C מעלות (101°F פרנהייט) ומעלה.
- כאב בטן או נפיחות חמורים.
- דימום מפי הטבעת שנמשך מעבר ל-24 שעות.
- דימום בין יציאות.
- חולשה, עילפון או בחילה.
- דימום כבד מפי הטבעת.

בכל שאלה או בעיה פנה אל איש הצוות הרפואי המטפל בך. חבר בצוות הטיפול שלך יענה על שאלותיך בימים שני עד שישי, בין השעות 9:00 בבוקר עד 17:00 בערב מחוץ למסגרת זמן זו, ניתן להשאיר הודעה, או לשוחח עם ספק אחר ב-MSK. תמיד ישנם רופא או אחות בתורנות. אם אינך בטוח/ה כיצד להשיג את ספק שירותי הרפואה שלך, יש להתקשר למספר 212-639-2000.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center