חינוך למטופל ולמטפל

כיצד לבצע הכנת מעיים לפני הניתוח ב-MSK Kids

מידע זה מסביר כיצד לבצע הכנת מעיים לפני הניתוח ב-MSK Kids. ביצוע הכנת מעיים מסייע לפינוי צואה מהגוף.

במשאב זה, המילים "את/ה" ו"שלך" פירושן את/ה או ילדך.

ציוד להכנת מעיים

ניתן לרכוש אותם בבית המרקחת המקומי ללא מרשם.

- אבקת פוליאתילן גליקול (MiraLAX®)
- נוזלים צלולים שאינם בצבע אדום, כתום או סגול

יש לקרוא את סעיף "הכנת תערובת MiraLAX" כדי לראות את הכמות הדרושה. יש להקפיד על קבלת כמות מספקת של נוזלים צלולים בזמן הביצוע של תזונת נוזלים שקופים.

הרופא המטפל גם ייתן לך מרשם לתרופות שלהלן. יש לוודא שהן נמצאות ברשותך לפני תחילת הכנת המעיים.

- מטרונידזול - Metronidazole
- ניאומיצין - Neomycin

הנחיות להכנת מעיים

יש להתחיל את הכנת המעיים יום לפני הניתוח.

יש להכין את תערובת MiraLAX

יש לערבב _____ גרם של MiraLAX עם _____ אונקיות של נוזל שקוף בבוקר היום שלפני הניתוח. יש לערבב את התערובת עד להמסה של אבקת MiraLAX. לאחר שהאבקה מתמוססת ניתן

להכניס את התערובת למקרר.

יש להתחיל בתזונה של נוזלים צלולים בצהריים (בשעה 12:00)

יש להתחיל בתזונה של נוזלים צלולים בצהריים (בשעה 12:00) ביום שלפני הניתוח.

תזונה של נוזלים צלולים כוללת רק נוזלים שקופים שניתן לראות דרכם. דוגמאות ניתן לראות בטבלה בסעיף "תזונה של נוזלים צלולים". יש להימנע מנוזלים צלולים אדומים, כתומים או סגולים

בזמן המעקב אחר תזונה של נוזלים צלולים:

- אין לאכול מזון מוצק.
- שתה סוגים שונים של נוזלים צלולים. אל תשתה רק מים, קפה או תה. זה מסייע לוודא קבלת כמות מספיקה של קלוריות ומהווה חלק חשוב בהכנת המעיים.
- אין לשתות שום נוזל שלא ניתן לראות דרכו, כגון חלב או שייקים.
- אין לשתות נוזלים ללא סוכר, אלא אם כן יש לך סוכרת ובהוראת הרופא המטפל.

דיאטת נוזלים שקופים

	בסדר לשתות	אין לשתות
מרקים	• מרק צח, ציר מרק או קונסומה.	• כל מוצר המכיל חתיכות של מזון או תבלינים.
דברי מתיקה	• ג'לטין, כגון ®Jell-O. • קרחונים בטעמים. • סוכריות למציצה, כגון ®Life Savers, lemon drops וסוכריות מנטה.	• כל דבר בעל צבע אדום, כתום או סגול. • דברי מתיקה.

משקאות	• מיצי פירות צלולים, כגון לימונדה, תפוחים, חמוציות לבנות ומיצי ענבים לבנים. • משקאות מוגזים, כגון ג׳ינג׳ר אייל, ®7UP, ספרייט® ומי סודה. • משקאות ספורט, כגון ®Gatorade ו-®Powerade. • קפה ללא חלב או שמנת. • תה ללא חלב או שמנת. • מים, כולל מים מוגזים ומים בטעמים. • משקאות צלולים להעשרה תזונתית, כגון Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte®, ו-Diabetishield®.	• כל משקה בעל צבע אדום, כתום או סגול • מיצים עם חתיכות פרי. • נקטרים. • סמודיס או שייקים. • חלב, שמנת ומוצרי חלב אחרים. • משקאות חלב אגוזים, משקאות חלב צמחי, מלביני קפה לא חלביים ותחליפי חלב אחרים. • משקאות המכילים אלכוהול.

יש להתחיל לשתות את תערובת MiraLAX בשעה 14:00.

יש להתחיל לשתות את תערובת MiraLAX בשעה 14:00 ביום שלפני הניתוח.

יש לשתות את תערובת MiraLAX במהלך 3 עד 4 השעות הבאות. יש לשאוף לסיים בין 17:00 ל-18:00.

ה- MiraLAX יגרום ליציאות תכופות. ברגע התחלת הנטילה יש לוודא הימצאות בקרבת חדר שירותים.

יציאות רבות עלולות לגרות את פי הטבעת (המקום בו הצואה יוצאת מהגוף). כדי לסייע במניעת גירוי, ניתן למרוח ג׳ל פטרוליום (®Vaseline) או משחת ®A&D על העור סביב פי הטבעת לאחר כל יציאת מעיים.

יש ליטול ניאומיצין ומטרונידזול בשעות 18:00 ו-22:00.

יש ליטול _____ (מנה 1) של ניאומיצין ו_____ (מנה 1) של מטרונידזול בשעה 18:00 בלילה שלפני הניתוח.

יש ליטול _____ (מנה 1) נוספת של ניאומיצין ו_____ (מנה 1) של מטרונידזול בשעה 22:00 בלילה שלפני הניתוח.

בכל שאלה או בעיה פנה אל איש הצוות הרפואי המטפל בך. חבר בצוות הטיפול שלך יענה על שאלותיך בימים שני עד שישי, בין השעות 9:00 בבוקר עד 17:00 בערב מחוץ למסגרת זמן זו, ניתן להשאיר הודעה, או לשוחח עם ספק אחר ב-MSK. תמיד ישנם רופא או אחות בתורנות. אם אינך בטוח/ה כיצד להשיג את ספק שירותי הרפואה שלך, יש להתקשר למספר 212-639-2000.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center