

חינוך למטופל ולמטפל

כיצד לבצע הכנת מעיים לפני הניתוח ב-MSK Kids

מידע זה מסביר כיצד לבצע הכנת מעיים לפני הניתוח ב-MSK Kids. ביצוע הכנת מעיים מסייע לפינוי צואה מהגוף.

במשאב זה, המילים "את/ה" ו"שלך" פירושן את/ה או ילדך.

ציוד להכנת מעיים

ניתן לרכוש אותם בבית המרקחת המקומי ללא מרשם.

- אבקת פוליאיתילן גליקול (MiraLAX®)

- נוזלים צלולים שאינם בצבע אדום, כתום או סגול

יש לקרוא את סעיף "הכנת תערובת MiraLAX" כדי לראות את הכמות הדרושה. יש להקפיד על קבלת כמות מספקת של נוזלים צלולים בזמן הביצוע של תזונת נוזלים שקופים.

הרופא המטפל גם ייתן לך מרשם לתרופות שלהלן. יש לוודא שהן נמצאות ברשותך לפני תחילת הכנת המעיים.

- מטרונידזול - Metronidazole

- ניאומיצין - Neomycin

הנחיות להכנת מעיים

יש להתחיל את הכנת המעיים יום לפני הניתוח.

יש להכין את תערובת MiraLAX

יש לערבב _____ גרם של MiraLAX עם _____ אונקיות של נוזל שקוף בבוקר היום שלפני הניתוח. יש לערבב את התערובת עד להמסה של אבקת MiraLAX. לאחר שהאבקה מתמוססת ניתן להכניס את התערובת למקרר.

יש להתחיל בתזונה של נוזלים צלולים בצהריים (בשעה 12:00)

יש להתחיל בתזונה של נוזלים צלולים בצהריים (בשעה 12:00) ביום שלפני הניתוח.

תזונה של נוזלים צלולים כוללת רק נוזלים שקופים שניתן לראות דרכם. דוגמאות ניתן לראות בטבלה בסעיף "תזונה של נוזלים צלולים". יש להימנע מנוזלים צלולים אדומים, כתומים או סגולים

בזמן המעקב אחר תזונה של נוזלים צלולים:

- אין לאכול מזון מוצק.
- שתה סוגים שונים של נוזלים צלולים. אל תשתה רק מים, קפה או תה. זה מסייע לוודא קבלת כמות מספיקה של קלוריות ומהווה חלק חשוב בהכנת המעיים.
- אין לשתות שום נוזל שלא ניתן לראות דרכו, כגון חלב או שייקים.
- אין לשתות נוזלים ללא סוכר, אלא אם כן יש לך סוכרת ובהוראת הרופא המטפל.

דיאטת נוזלים שקופים

אין לשתות	בסדר לשתות	
<ul style="list-style-type: none"> כל מוצר המכיל חתיכות של מזון או תבלינים. 	<ul style="list-style-type: none"> מרק צח, ציר מרק או קונסומה. 	מרקים
<ul style="list-style-type: none"> כל דבר בעל צבע אדום, כתום או סגול. דברי מתיקה. 	<ul style="list-style-type: none"> ג'לטין, כגון Jell-O®. קרחונים בטעמים. סוכריות למציעה, כגון Life® lemon drops, Savers וסוכריות מנטה. 	דברי מתיקה
<ul style="list-style-type: none"> כל משקה בעל צבע אדום, כתום או סגול מיצים עם חתיכות פרי. נקטרים. סמודיס או שייקים. חלב, שמנת ומוצרי חלב אחרים. משקאות חלב אגוזים, משקאות חלב צמחי, מלביני קפה לא חלביים ותחליפי חלב אחרים. משקאות המכילים אלכוהול. 	<ul style="list-style-type: none"> מיצי פירות צלולים, כגון לימונדה, תפוחים, חמוציות לבנות ומיצי ענבים לבנים. משקאות מוגזים, כגון ג'ינג'ר אייל, 7UP®, ספרייט® ומי סודה. משקאות ספורט, כגון Gatorade® ו-Powerade®. קפה ללא חלב או שמנת. תה ללא חלב או שמנת. מים, כולל מים מוגזים ומים בטעמים. משקאות צלולים להעשרה תזונתית, כגון Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte®, ו-Diabetishield®. 	משקאות

יש להתחיל לשתות את תערובת MiraLAX בשעה 14:00.
יש להתחיל לשתות את תערובת MiraLAX בשעה 14:00 ביום שלפני

הניתוח.

יש לשתות את תערובת MiraLAX במהלך 3 עד 4 השעות הבאות. יש לשאוף לסיים בין 17:00 ל-18:00.

ה-MiraLAX יגרום ליציאות תכופות. ברגע התחלת הנטילה יש לוודא הימצאות בקרבת חדר שירותים.

יציאות רבות עלולות לגרות את פי הטבעת (המקום בו הצואה יוצאת מהגוף). כדי לסייע במניעת גירוי, ניתן למרוח ג'ל פטרוליום (Vaseline®) או משחת A&D® על העור סביב פי הטבעת לאחר כל יציאת מעיים.

יש ליטול ניאומיצין ומטרונידזול בשעות 18:00 ו-22:00.

יש ליטול _____ (מנה 1) של ניאומיצין ו _____ (מנה 1) של מטרונידזול בשעה 18:00 בלילה שלפני הניתוח.

יש ליטול _____ (מנה 1) נוספת של ניאומיצין ו _____ (מנה 1) של מטרונידזול בשעה 22:00 בלילה שלפני הניתוח.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש
בספריה הוירטואלית שלנו.

How To Do Bowel Prep Before Your Surgery at MSK Kids - Last updated
on February 21, 2024

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center