Memorial Sloan Kettering Cancer Center

חינוך למטופל ולמטפל

הנחיות לאיסוף דגימות HLA באמצעות מקלונים לנטילת דגימות מפנים הלחי ושליחתן חזרה

מידע זה מסביר כיצד יש לאסוף ולשלוח חזרה דגימות אנטיגנים של ליקוציטים אנושיים (Human Leukocyte Antigen - HLA).

MSK מספק ערכת בדיקה אחת של HLA לכל תורם/ת. אם הנך האדם השולח/ת את דגימות ה-HLA שלך, הנך התורם/ת. אם את/ה מסייע/ת לאדם אחר בשליחת הדגימות, אותו אדם הוא התורם.

כל ערכה כוללת את פריטי הציוד הבאים:

- 2 חבילות של מקלוני צמר גפן סטריליים. ישנם 2 מקלונים בכל חבילה. יש לעשות שימוש בכל 4 המקלונים.
- 1 מבחנת פלסטיק סטרילית למשלוח.
- 1 תווית מודפסת מראש עם השם ותאריך הלידה של התורם/ת.
- 1 תווית בעלת מרווחים לרישום התאריך ושעת נטילת הדגימה.
- 1 מעטפת החזר מרופדת של UPS משולמת מראש.

על מעטפת ההחזר של UPS תירשם מראש הכתובת הבאה:

Center for Laboratory Medicine

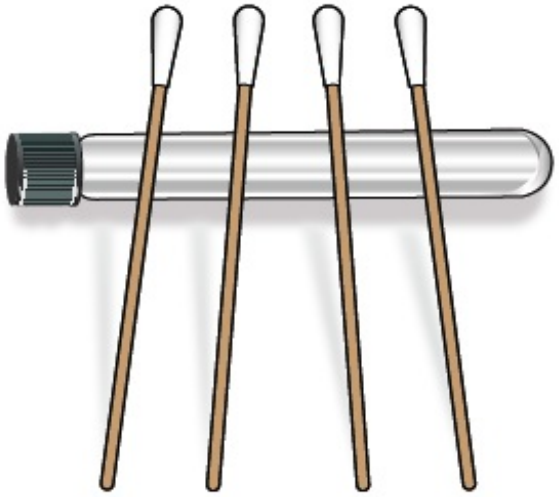
Attn: Assistant Manager – Specimen Logistics 1st Floor
East 64th Street 327
New York, NY 10065

כיצד לבצע את נטילת דגימות ה-HLA

אין לאכול או לשתות למשך כ-2-1 שעות לפני נטילת דגימות ה-HLA.

1. תוך שימוש ב-2 מקלוני צמר גפן, יש לשפשף את פנים הלחי האחת כ-10 פעמים. ניתן להשתמש ב-2 המקלונים בבת אחת, או אחד אחרי השני.
2. תוך שימוש ב-2 מקלוני צמר הגפן הנותרים, יש לשפשף את פנים הלחי השניה כ-10 פעמים.
3. יש להניח את המקלונים על גבי המבחנה לצורך ייבוש (ראה איור 1). יש לאפשר למקלונים להתייבש באוויר הפתוח במשך 3-2 שעות לפחות.

אם המקלונים אינם יבשים לחלוטין בעת שמכניסים אותם למבחנה, הם עלולים לפתח עובש. במקרה כזה, לא נוכל להשתמש בהם לביצוע הבדיקה.

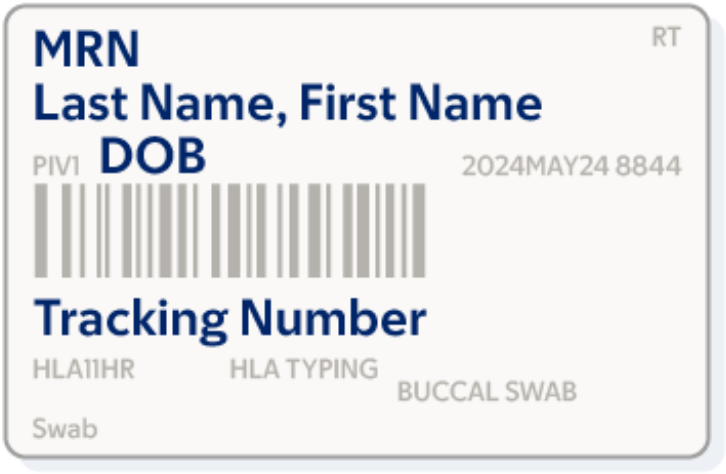


איור 1. מקלונים מתייבשים על מבחנה

כיצד לשלוח חזרה את דגימות ה-HLA

1. יש להניח את כל 4 המקלונים בתוך המבחנה. יש לסגור את המבחנה.
2. יש לבדוק את התווית המודפסת מראש (ראה איור 2) כדי לוודא ששם התורם/ת ותאריך הלידה נכונים.

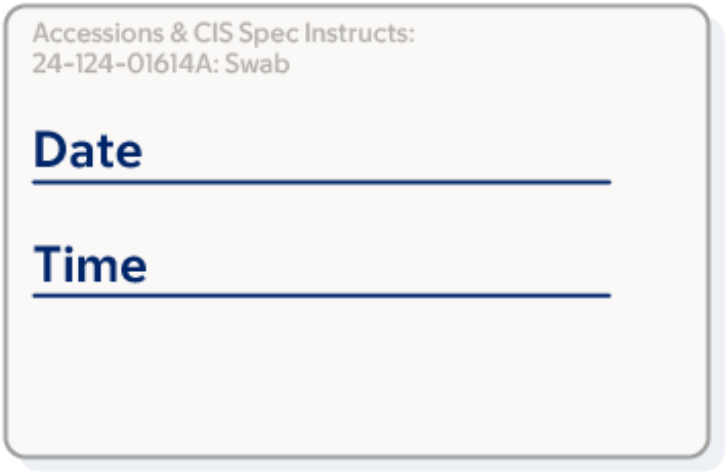
אם פרט כלשהו אינו נכון, יש למחוק אותו עם קו. יש לכתוב את הפרטים הנכונים על גבי התווית. נא לכתוב באופן ברור.



איור 2. תווית מודפסת מראש עם שם ותאריך לידה

3. יש לכתוב את התאריך והשעה בהם ניטלה הדגימה ישירות על התווית השניה (ראה איור 3). נא לכתוב באופן ברור.

במידה ולא יירשמו התאריך והשעה של נטילת הדגימה, עיבוד הדגימה ייארך זמן רב יותר.



איור 3. תווית מודפסת מראש עם תאריך ושעה

4. **יש להצמיד את שתי התוויות למבחנה.** יש לוודא שהן אינן מודבקות האחת על גבי השניה.

במידה שלא יוצמדו שתי התוויות למבחנה, לא נוכל לעבד את הדגימה שלך. יהיה עליך לאסוף ולשלוח דגימה חדשה.

5. יש להכניס את המבחנה עם התוויות המודבקות לתוך מעטפת ההחזר. יש לסגור את המעטפה.

6. יש להביא את מעטפת ההחזר לאחת מתחנות האיסוף של UPS. ניתן לעיין באתר www.ups.com/dropoff כדי למצוא את התחנה הקרובה אליך.

מעטפת ההחזר תקבל מספר מעקב, שאותו ניתן למצוא על תווית המשלוח. MSK יעשה שימוש במספר זה כדי לעקוב אחר החבילה שלך. במידה ותרצה/י גם את/ה לעקוב אחר המעטפה, יש לרשום את מספר המעקב לפני מסירת המעטפה ל- UPS.

מידע נוסף

- אין להכניס יותר ממבחנה אחת בעלת מכסה שחור למעטפה. אם יותר מתורם/ת אחד/ת שולח/ת דגימות, כל אחד/ת מהתורמים/ות יקבל ערכת בדיקה משלו. על כל תורם להחזיר את הדגימה באמצעות מעטפת ההחזר הכלולה בערכה שלו.
- על כל הדגימות להתקבל ולהיות מעובדות על ידי MSK.

רשימת מטלות לביצוע עבור איסוף של דגימות HLA שנאספו באמצעות מקלונים

לנטילת דגימות מפנים הלחי ושליחתן חזרה

נטילת דגימות ה-HLA

- ☐ המתנתי כ-1-2 שעות לאחר אכילה או שתייה כדי לבצע את איסוף הדגימות.
- ☐ השתמשתי בשני מקלונים בכל צד פנימי של הלחי (ארבעה מקלונים סך הכל עבור שני צידי הפה).
- ☐ אפשרתי למקלונים להתייבש באוויר הפתוח במשך 2-3 שעות לפחות.

שליחה חזרה של דגימות ה-HLA

- ☐ שמתי את כל ארבעת המקלונים שיובשו באוויר הפתוח בתוך המבחנה.
- ☐ סגרתי את המבחנה במכסה באופן הדוק.
- ☐ שמי ותאריך הלידה שלי, הרשומים על גבי התווית שהודפסה מראש, נכונים. אם הם אינם נכונים. מחקתי אותם עם קו וכתבתי את הנתונים הנכונים.
- ☐ כתבתי את התאריך והשעה במקומות המיועדים שעל התווית הריקה.

- ☐ הצמדתי את שתי התוויות למבחנה.
- ☐ הכנסתי את המבחנה לתוך מעטפת ההחזר ששולמה מראש.
- ☐ לקחתי את המעטפה לתחנת איסוף של UPS.

לקבלת הוראות מפורטות, ניתן לקרוא את *הנחיות לאיסוף דגימות HLA באמצעות מקלונים לנטילת דגימות מפנים הלחי ושליחתן חזרה* (www.mskcc.org/he/cancer-care/patient-education/instructions-collecting-shipping-hla-samples)

צוות הטיפול שלך יאמר לך למי ניתן להתקשר אם ערכת הבדיקה של HLA שברשותך פגומה, אם חסרים בה פריטים, או במידה שיש לך שאלות.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center