חינוך למטופל ולמטפל

יומן צריכת נוזלים ותפוקת פיום המעי

יומן זה יסייע לך לעקוב אחר:

- צריכת הנוזלים שלך (כמה את/ה שותה)
- תפוקת פיום המעי שלך (כמה תפוקה יש לך מפיום המעי)
- צבע השתן שלך

עליך לעקוב אחר צריכת הנוזלים ותפוקת פיום המעי שלך לאורך היום. יש לרשום ערכים אלה ביומן הנמצא בסוף משאב זה.

- יש לבדוק את התווית של משקאות בבקבוקים ובפחיות כדי לאתר את כמות המיליליטרים (מ"ל).
- יש להשתמש בכד המדידה או בספל שקיבלת כשיצאת מבית החולים כדי למדוד את תפוקת פיום המעי.
- יש לרשום את הכמות במיליליטרים (מ"ל) כאשר רושמים את כמות צריכת הנוזלים ותפוקת פיום המעי ביומן. אין לרשום את הכמות באונקיות (oz).

יש לעקוב גם אחר צבע השתן. המעקב מסייע לנו לדעת אם את/ה שותה מספיק. יש לרשום את צבע השתן (כגון "צהוב בהיר", "בצבע קש", "כהה", או "בצבע תה") ביומן.

בסוף היום, יש לחבר את סך צריכת הנוזלים ואת התפוקה הכוללת של פיום המעי. **יש ליצור קשר עם הרופא המטפל במקרה ש:**

- תפוקת פיום המעי הכוללת היא יותר מסך צריכת הנוזלים במשך היום.
- תפוקת פיום המעי הכוללת ביום היא יותר מ-1,000 מ"ל.
- צבע השתן שלך הוא כהה או "בצבע תה".

אם יש לך שאלות או חששות, שוחח/י עם אחד מאנשי הצוות הרפואי שלך. תוכל/י להשיג אותם בימים שני עד שישי בין השעות 9:00 ל-17:00 במספר _____.

יומן רישום צריכת נוזלים ותפוקת פיום המעי

הבא/י את היומן לכל הפגישות שלך.

תאריך: _____

צריכת נוזלים		תפוקת פיום המעי		
שעה	כמות (מ"ל)	שעה	כמות (מ"ל)	צבע השתן
סה"כ ליום:		סה"כ ליום:		

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center