

חינוך למטופל ולמטפל

יומן צריכת נוזלים ותפוקת פיום המעי

יומן זה יסייע לך לעקוב אחר:

- צריכת הנוזלים שלך (כמה את/ה שותה)
- תפוקת פיום המעי שלך (כמה תפוקה יש לך מפיום המעי)
- צבע השתן שלך

עליך לעקוב אחר צריכת הנוזלים ותפוקת פיום המעי שלך לאורך היום. יש לרשום ערכים אלה ביומן הנמצא בסוף משאב זה.

- יש לבדוק את התווית של משקאות בבקבוקים ובפחיות כדי לאתר את כמות המיליליטרים (מ"ל).
- יש להשתמש בכד המדידה או בספל שקיבלת כשיצאת מבית החולים כדי למדוד את תפוקת פיום המעי.
- יש לרשום את הכמות במיליליטרים (מ"ל) כאשר רושמים את כמות צריכת הנוזלים ותפוקת פיום המעי ביומן. אין לרשום את הכמות באונקיות (oz).
- יש לעקוב גם אחר צבע השתן. המעקב מסייע לנו לדעת אם את/ה שותה מספיק. יש לרשום את צבע השתן (כגון "צהוב בהיר", "בצבע קש", "כהה", או "בצבע תה") ביומן.
- בסוף היום, יש לחבר את סך צריכת הנוזלים ואת התפוקה הכוללת של פיום המעי. יש ליצור קשר עם הרופא המטפל במקרה ש:
 - תפוקת פיום המעי הכוללת היא יותר מסך צריכת הנוזלים במשך היום.
 - תפוקת פיום המעי הכוללת ביום היא יותר מ-1,000 מ"ל.
 - צבע השתן שלך הוא כהה או "בצבע תה".

Liquid Intake and Ostomy Output Log - Last updated on January 27, 2026
כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center

עודכן לאחרונה

ינואר 27, 2026

.Learn about our [Health Information Policy](#)

תגידו לנו מה אתם חושבים

תגידו לנו מה אתם חושבים

המשוב שלכם יעזור לנו לשפר את המידע החינוכי שאנו מספקים. צוות הטיפול שלכם אינו יכול לראות שום דבר שאתם כותבים בטופס המשוב הזה. אנא אל תשתמשו בו כדי לשאול שאלות לגבי הטיפול שלכם. אם יש לכם שאלות לגבי הטיפול שלכם, פנו לספק שירותי הבריאות שלכם.

למרות שאנו קוראים את כל המשובים, איננו יכולים להשיב על שאלות. אין לציין את שמך או כל מידע אישי אחר בטופס המשוב הזה.

האם המידע הזה היה קל

להבנה?

כן

לא

כן

לא

במידה מסוימת

כן

לא

לא

מה נוכל להסביר טוב יותר?

אין לציין את שמך או כל מידע אישי אחר.

שלח