חינוך למטופל ולמטפל

על הדמיית תהודה מגנטית (MRI) עבור מטופלים ילדים

המשאב הזה יעזור לך להתכונן לסריקת ה-MRI ב-MSK. במשאב זה, המילים "אתה" ו"שלך" מתייחסות אליך או אל ילדך.

על הדמיית תהודה מגנטית (MRI)

MRI הוא הליך הדמיה המשתמש בשדות מגנטיים כדי ליצור תמונות של פנים הגוף. ניתן להשתמש ב-MRI כדי לראות את הסוג, הגודל והמיקום של גידולים. זה עוזר לצוות הרפואי שלך לתכנן את הטיפול ולראות כיצד הוא משפיע.

אם יש לך גידול מוחי, משתמשים ב-MRI כדי לבדוק את המוח שלך. המנתח ישתמש בתמונות המפורטות מה-MRI כדי לתכנן את הניתוח שלך.

טבלת ה-MRI נמצאת על מסילה שנכנסת אל תוך המכשיר. מכשיר ה-MRI הוא מגנט ארוך בצורת סופגנייה, הפתוח משני קצותיו.

סריקת ה-MRI תימשך בערך שעה.

תצטרך לשכב ללא תזוזה בתוך מכשיר ה-MRI במהלך הסריקה. המכשיר ישמיע רעשים חזקים במהלך הסריקה. שוחח עם נותן השירות הרפואי שלך אם הדבר עלול לגרום לך לאי־נוחות, חרדה, כאב, או אם יש לך קלסטרופוביה. הם יכולים לעזור לתכנן דרכים שיסייעו לך להרגיש נוח יותר במהלך בדיקת ה-MRI.

אפשר להשתמש באוזניות מיוחדות ובמשקפיים הנקראים Cinemavision במהלך בדיקת ה-MRI. אפשר להשתמש בזה כדי לצפות בסרט או להאזין למוזיקה. אם תרצה לעשות זאת, הודע לאחות שלך כדי שהיא תוכל לסדר את זה.

אפשר גם להשתמש בתרגילי נשימה לפני הסריקה או במהלכה כדי לעזור לך להרגיש נוח יותר. קרא את החלק "תרגילים שיעזרו לך להירגע לפני בדיקת ה-MRI" במדריך זה לקבלת מידע נוסף.

שירותים להתפתחות הילד



תוכנית "חיי הילד" של MSK מסייעת לתמוך, ללמד ולהעצים מטופלים צעירים ומשפחותיהם במהלך ההתמודדות עם מחלה. המומחים לחיי הילד (CLS) שלנו הם מומחים בהתפתחות אנושית ובגדילה. הם עוזרים ליצור דרכי התמודדות עם אירועים רפואיים, כגון ההכנה לבדיקת ה-MRI.

ייתכן שתוכל לתאם נוכחות של מומחה לחיי הילד (CLS) במהלך בדיקת ה-MRI. כדי לבקש מומחה לחיי הילד (CLS) עבור בדיקת ה-MRI, התקשר למספר 212-639-8285.

מה לעשות לפני בדיקת ה-MRI



אם יש לך שאנט חדרי-צפקי (VP) מתוכנת, חשוב שתדע את סוג השאנט וההגדרה שלו<u>לפני</u> בדיקת ה-MRI. אם אינך יודע, פנה לרופא שהתקין עבורך את שאנט ה-VP. אם אין לך מידע זה לפני בדיקת ה-MRI, ייתכן שלא תוכל לבצע את הבדיקה באותו יום.

אם יש לך קוצב עצב הוואגוס, הודע לצוות המטפל שלך שבוע לפני בדיקת ה-MRI. נצטרך זמן כדי לתאם את כיבוי המכשיר לפני בדיקת ה-MRI והפעלתו מחדש לאחר הבדיקה.

שבוע לפני בדיקת ה-MRI, הודע לצוות המטפל שלך אם יש לך מתכות או מכשירים אלקטרוניים בגופך. תרופות אלה כוללות:

- קוצב לב
- דפיברילטור אוטומטי מושתל (AICD)
- מרחיב רקמת שד
- קליפס לאנוריזמה

מכשירים אלה יכולים להפריע לשדה המגנטי של סורק ה-MRI. זה יכול להפוך את ביצוע בדיקת ה-MRI ללא בטוח עבורך.

אם את אישה בגילאי 11 עד 55, הצוות המטפל ישאל אותך אם את בהריון. ייתכן שתצטרכי לעבור בדיקת הריון.

הסרת המכשירים מעורך

תוכל/י להשאיר מכשירים מסוימים על עורך. לפני הסריקה או ההליך, יצרני המכשירים ממליצים להסיר את המכשירים הבאים:

- מוניטור רציף של רמות סוכר בדם (Continuous Glucose Monitor (CGM))
- משאבת אינסולין

שוחח/י עם הרופא המטפל שלך לגבי תיאום הפגישה קרוב יותר למועד שבו עליך להחליף את המכשיר. הקפד/י להביא איתך מכשיר נוסף להרכבה לאחר הסריקה או ההליך.

בעת שהמכשיר מוסר, יתכן שלא תדע/י כיצד לנהל את רמות הגלוקוזה. במקרה כזה, יש להתייעץ לפני הפגישה עם ספק שירותי הרפואה המנהל את הטיפול שלך בסוכרת.

על חומר ניגוד

ייתכן שתצטרך לקבל חומר ניגוד (המכונה גם ניגודיות) במהלך בדיקת ה-MRI. חומר הניגוד הוא צבע מיוחד שמקל על הרופא לראות הבדלים בין גידולים. זה יעזור לנו לקבל תמונה ברורה יותר.

הרופא או האחות יידעו אותך אם את/ה עומד/ת לעבור בדיקת MRI עם חומר ניגוד. אם כן, תקבל/י את חומר הניגוד דרך עירוי (IV) ביד או בזרוע, או באמצעות מחט בקו מרכזי או בפורט מושתל (Mediport®).

תגובות לחומר הניגוד הן נדירות. עם זאת, אם הייתה לך תגובה לחומר ניגוד בעבר, הודע/י לרופא או לאחות.

רשום/י את זמן בדיקת ה-MRI

חבר צוות יתקשר אליך יום לפני בדיקת ה-MRI. אם את/ה עובר/ת את בדיקת ה-MRI ביום שני, הם יתקשרו אליך ביום שישי שלפני כן. אם לא תקבל/י שיחה עד השעה 16:00, אנא התקשר/י ל-212-639-5948.

חבר הצוות יידע אותך באיזו שעה עליך להגיע לבדיקת ה-MRI. הוא גם יזכיר לך לאן עליך להגיע. זה יהיה באחד מהמיקומים הבאים בבית החולים ממוריאל (הבית החולים הראשי של MSK):

- **מרכז להתערבות מונחית־דימות (CIGI)**
  1275 שדרת יורק (בין רחובות מזרח 67 ומזרח 68)
  מעלית C לקומה השנייה.
-
  1275 שדרת יורק (בין רחובות מזרח 67 ומזרח 68
  מעלית B או C לקומה ה-11.

השתמש/י בשטח שלמטה כדי לכתוב את תאריך ושעת התור שלך.

תאריך: _____
שעה: _____

עבור אנשים שמקבלים הרדמה

אם הרופא שלך אמר שתקבל/י הרדמה, עקוב/י אחר ההנחיות הנוספות שלמטה. ההרדמה היא תרופה שמטרתה לגרום לך להיות מנומס/ה וישנוני/ת במהלך בדיקת ה-MRI.

דאג/י לכך שמישהו יסיע אותך חזרה הביתה

עליך לדאוג ששותף אחראי לטיפול ייקח אותך הביתה לאחר ביצוע ההליך. שותף אחראי לטיפול הוא אדם שיכול לסייע לך להגיע הביתה בבטחה. על השותף האחראי לדווח על חששות או דאגות כלשהן לצוות המטפל. חשוב לתכנן זאת לפני יום ביצוע ההליך.

אם אין לך שותף אחראי לטיפול שייקח אותך הביתה, אנא התקשר/י לאחת מהסוכנויות שלהלן. הם ישלחו מישהו שייסע איתך הביתה. שירות זה כרוך בתשלום, ויהיה עליך לספק את אמצעי התחבורה. ניתן להשתמש במונית או בשירותי הסעות, אבל עדיין צריך שיהיה איתך שותף אחראי לטיפול.

סוכנויות בניו יורק	סוכנויות בניו ג'רזי
VNS Health: 888-735-8913	Caring People: 877-227-4649
Caring People: 877-227-4649	

הנחיות לאכילה ולשתיה לפני הניתוח

אל תאכל/י ואל תשתה/י דבר לאחר זמן מסוים בלילה שלפני בדיקת ה־MRI. האחות המעשית שלך תעדכן אותך מתי זה יהיה. הזמן המדויק נקבע לפי גילך וכל בעיות רפואיות נוספות שעלולות להיות לך. האחות המעשית שלך תדבר איתך על מה מותר ומה אסור לך לאכול לפני בדיקת ה-MRI.

אם אינך עומד/ת בהנחיות שניתנו לך, בדיקת ה-MRI שלך עלולה להתבטל.

רשום/י כאן את ההנחיות שלך:

מה לעשות ביום בדיקת ה-MRI

פרטים שחשוב לזכור

- אם את/ה עובר/ת בדיקת MRI לראש, אפשר להתקלח ולחפוף את השיער בבוקר הבדיקה.

זה כולל MRI מוח ו-MRI של בלוטת יותרת המוח (ההיפופיזה). אל תשתמש/י במוצרי שיער, כגון ספריי לשיער או ג׳ל לשיער.

- אין לענוד פריטים מתכתיים. יש להסיר את כל התכשיטים, כולל פירסינג בגוף. תכשיטים יכולים להקשות על פענוח התמונות מהבדיקה. מתכות מסוימות יכולות גם להתחמם ולגרום לכוויות במהלך הבדיקה. עדכן/י אחד מחברי צוות הטיפול שלך אם אינך יכול/ה להסיר את התכשיטים לפני יום הבדיקה.
- יש להשאיר דברי ערך בבית אם אין לך צורך בהם. זה כולל כרטיסי אשראי נוספים, כמות גדולה יותר של כסף מזומן ותכשיטים.
- אם את/ה לובש/ת לק שמכיל מתכת, הודע/י לצוות הרדיולוגיה בעת ההגעה לבדיקה. זה מפני שהמתכת שבלק עלולה להקשות על פענוח התמונות מהבדיקה. יהיה עליך להניח את הידיים בתנוחה שונה במהלך הבדיקה.
- צעצועי פרווה, שמיכות וחפצים רכים אחרים אינם מורשים להיכנס לחדר ה-MRI. הם עלולים להתחמם או לגרום לכוויות בתוך המכשיר. אפשר להשאיר את החפצים האלו איתך עד שמגיע זמן הבדיקה. תניח/י את החפצים בלוקר מאובטח בזמן הבדיקה ותקבל/י אותם בחזרה כשהבדיקה תסתיים.
- אנא לבש/י חולצה עם שרוולים קצרים. שרוולים ארוכים יכולים למשוך או להזיז את עירוי ה־IV שלך.
- מבקרים מתחת לגיל 18 חייבים להיות בליווי מבוגר בכל זמן הביקור.
- אם תאחר/י לבדיקה, נעשה את מיטב יכולתנו לשבץ אותך במועד הפנוי הבא. ייתכן שתצטרך/י להמתין עד למועד הפנוי הבא.

מה להביא

- מדבקת תרופה נוספת, אם את/ה משתמש/ת באחת.
- נרתיק למשקפיים שלך, אם את/ה מרכיב/ה אותם.
- מידע על ה־VP שאנט שלך, כולל סוג השאנט וההגדרה שלו, אם יש לך כזה.

למה לצפות בעת הגעתך

אנשי צוות רבים יבקשו ממך לומר ולאיית את שמך ותאריך הלידה שלך. זאת למען בטחונך. ייתכן שאנשים עם אותו שם או שמות דומים עוברים הליך רפואי באותו יום.

אחות תעזור לך להתכונן בקומה התשיעית. הם יחברו עירוי ורידי (IV) או ישתמשו בפורט שלך

אם יש לך אחד.

יהיה עלייך לבצע בדיקת הריון לפני הבדיקה אם את:

- אישה בין הגילאים 11 עד 55.
- נקבה מתחת לגיל 11 שכבר התחילה את המחזור שלה.

תוצאות בדיקת הריון יכולות לקחת עד שעה. אפשר להישאר בקומה התשיעית בזמן ההמתנה לתוצאות.

אם את/ה בן/בת 18 או יותר, תחתום/י על כתב ויתור. זהו טופס שמצהיר שאת/ה מבין/ה את הבדיקה ומסכים/ה לבצע אותה.

לאחר מכן, איש צוות ילווה אותך לחדר ההחלפה במחלקת ה־MRI בקומה ה־11. הם יתנו לך פיג׳מה מיוחדת להחלפה. תניח/י את הבגדים ואת כל החפצים שלך (טלפון, תכשיטים, מטבעות, משקפיים, תיקים) בתוך לוקר מאובטח. גם כמות קטנה של מתכת יכולה להישאב אל תוך המגנט. השאירו כל חפץ יקר ערך בבית אם אינכם זקוקים לו.

אם את/ה מקבל/ת חומר ניגוד, אחות תזריק את חומר הניגוד לווריד דרך קטטר.

כדי לבקש מומחה לחיי הילד (CLS) עבור בדיקת ה-MRI, התקשר למספר 212-639-8285.

כניסה לחדר הסריקה של ה־MRI

כשהגיע הזמן לסריקה, טכנולוג ה־MRI ילווה אותך לחדר ה־MRI. תוכל/י להיכנס לחדר ה־MRI ברגל, או להיות מובל/ת על מיטה על ידי אחד מאנשי הצוות.

בתוך חדר הסריקה של ה־MRI

אחד מאנשי צוות הטיפול יעזור לך לעלות לשולחן ה־MRI. המכשיר משמיע רעשי נקישות חזקים במהלך הסריקה. הטכנולוג יציע לך אטמי אוזניים או אוזניות כדי להאזין למוזיקה. אם את/ה מתכנן/ת להשתמש ב־Cinemavision, הם יתנו לך את האוזניות והמשקפיים.

לאחר שתהיה/י נוח/ה על שולחן ה־MRI, הטכנולוג יגלגל אותו אל החלק המגנטי של המכשיר. הם יתחילו את הסריקה. תוכל/י לדבר עם הטכנולוג לאורך כל הסריקה.

חשוב שתשכב/י ללא תזוזה ותנשום/י באופן רגיל במהלך הסריקה. הסריקה אינה כואבת, אך יש אנשים שמתקשים לשכב ללא תזוזה על שולחן ה־MRI. אם את/ה מתקשה לשכב ללא תזוזה, הודע/י לטכנולוג ה־MRI. אפשר להשתמש בתרגילי נשימה מודעת כדי לעזור לך להירגע. **זכרו, אין**

להשתמש בנשימות עמוקות במהלך הסריקה. זה עלול לגרום לגוף שלך לזוז יותר מדי.

הסריקה תימשך בערך שעה.

מה לעשות לאחר בדיקת ה־MRI

כאשר בדיקת ה־MRI מסתיימת, טכנולוג ה־MRI יזיז את שולחן הסריקה החוצה מהמכשיר. הם יעזרו לך לרדת מהשולחן. אפשר לעזוב את אזור ה־MRI לאחר שתקבל/י את החפצים שלך.

אם קיבלת הרדמה, אחד מאנשי הצוות ייקח אותך ליחידת ההתאוששות שלאחר הרדמה (PACU) או למרכז הטיפול האמבולטורי לילדים (PACC). תישאר/י שם עד שתהיה/י ער/ה לחלוטין.

אפשר לחזור לכל הפעילויות הרגילות שלך לאחר בדיקת ה־MRI. אינך צריך/ה לנקוט שום טיפול מיוחד.

אם קיבלת חומר ניגוד, הוא ייצא מהגוף דרך השתן בתוך 24 שעות.

קבלת התוצאות

הרופא שלך יקבל דו״ח עם תוצאות בדיקת ה־MRI. הם יעברו איתך על תוצאות בדיקת ה־MRI. אפשר גם למצוא את התוצאות שלך בפורטל המטופל.

Contact information

If you have any questions or concerns about your MRI, call the site where your scan is scheduled. You can reach a staff member Monday through Friday from 8 a.m. to 6 p.m. at the following locations:

MSK Manhattan sites

(Main Campus (1275 York Avenue 212-639-8200	(Breast & Imaging Center (66th Street 646-888-5314

MSK regional sites

Basking Ridge 908-542-3200	Bergen 201-775-7133

Commack 631-623-4066 631-212-6173	Monmouth 848-225-6453
Nassau 516-559-1004	Westchester 914-367-7307 914-367-7036

After 6 p.m. on weekdays, during the weekend, or on a holiday, call 212-639-2000 .for help

Breathing exercises to help you relax for your MRI

You can use breathing exercises before or during your scan to help you feel more comfortable. Exercises that use little to no movement, such as conscious breathing, are safe to use during your scan. Other exercises, such as deep breathing, cause .more movement and should not be done during your scan

Deep breathing exercises to use before your MRI only

Do not use deep breathing during your MRI. It can cause your body to move too .much while you're in the MRI machine

:You can practice deep breathing by following these steps

1. Place 1 hand on your stomach, just above your belly button. If you're right- .handed, use your right hand. If you're left-handed, use your left hand
2. .Breathe out fully through your mouth
3. If you can, close your eyes and breathe in slowly and deeply through your nose. Feel your stomach push up on your hand. Imagine that air is filling your whole .body from the bottom up
4. Pause for a couple seconds. Then, breathe out slowly through your mouth or nose. Try to breathe out fully. Imagine the air leaving your lungs, mouth, or .nose
5. .As you breathe out, allow your body to relax and go limp—like a rag doll

.Repeat this exercise 5 to 10 times

Exercises to help you relax for your MRI

Here are some things you can do before your MRI to help with claustrophobia, .anxiety, or both

- *Acupressure for Stress and Anxiety* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-(education/acupressure-stress-and-anxiety
- *Body Scan Meditation* (www.msk.org/body-scan)
- *Breathing Exercises to Prepare for Procedures* (www.msk.org/breathing-for-procedures)
- *Managing Anxiety about Medical Scans and Procedures* (www.msk.org/managing-anxiety-procedures)
- *Guided Imagery Meadow Meditation* (www.msk.org/guided-imagery-meadow)
- Guided Imagery Meditation to Promote Comfort and Wellness (www.msk.org/guided-imagery-comfort)
- *Managing Anxiety* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-(anxiety
- *Managing Scanxiety During Your Cancer Treatment* (www.mskcc.org/cancer-(care/patient-education/managing-scanxiety-during-your-cancer-treatment
- *Mindful Breathing Meditation* (www.msk.org/mindful-breathing)
- *Mindful Movement Meditation* (www.msk.org/mindful-movement)
- *Relaxation Exercises to Practice Before and During Your MRI* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/relaxation-exercises-(practice-and-during-your-mri

בכל שאלה או בעיה פנה אל איש הצוות הרפואי המטפל בך. חבר בצוות הטיפול שלך יענה על שאלותיך בימים שני עד שישי, בין השעות 9:00 בבוקר עד 17:00 בערב מחוץ למסגרת זמן זו, ניתן להשאיר הודעה, או לשוחח עם ספק אחר ב-MSK. תמיד ישנם רופא או אחות בתורנות. אם אינך בטוח/ה כיצד להשיג את ספק שירותי הרפואה שלך, יש להתקשר למספר 212-639-2000.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

About Magnetic Resonance Imaging (MRI) for Pediatric Patients - Last updated on August 13, 2026
כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center