חינוך למטופל ולמטפל

הוראות שחרור לאחר טיפול בנקסיטמאב (Danyelza®Naxitamab)

מידע זה מסביר כיצד לטפל בעצמך לאחר טיפול האימונותרפיה בנקסיטמאב (naxitamab immunotherapy). במשאב מידע זה, המילה "את/ה" מתייחסת אליך או אל ילדך.

לאחרונה קיבלת טיפול אימונותרפי עם נקסיטמאב לטיפול בנוירובלסטומה או אוסטאוסרקומה. נוירובלסטומה (NOOR-oh-blas-TOH-muh) היא סוג של סרטן המתפתח בחלק ממערכת העצבים ההיקפית. אוסטאוסרקומה (OS-tee-oh-sar-KOH-muh) היא סוג של סרטן עצם.

רוב תופעות הלוואי לאחר טיפול זה אינן נמשכות מעבר לשבוע הטיפול. יש סיכוי שעדיין תחוו כמה תופעות לוואי גם לאחר השחרור (עזיבת בית החולים).

תופעות לוואי שכיחות

כאב

כאב הוא תופעת הלוואי השכיחה ביותר של טיפול האימונותרפיה בנקסיטמאב. הכאב בדרך כלל חמור ביותר במהלך עירוי נקסיטאמאב, אך ייתכן שתחוו כאב גם בבית. ייתכן שתחווי רמות שונות של כאב בזמנים שונים.

פרטים שחשוב לזכור:

- ייתכן שתחווי כאב לאחר השחרור. לפני שאתם עוזבים את בית החולים, אנא ודאו שיש לכם את משככי הכאבים שרשמנו לכם.
- אל תיקחו אצטמינופן (Tylenol®) או איבופרופן (Advil® או Motrin®) להקלה על כאב אלא אם נאמר לכם לעשות זאת.
    - תמיד מדוד את חום לפני נטילת תרופות אלו. התרופות האלה עלולות להסתיר חום, וכל חום צריך להיבדק על-ידי צוות הטיפול.
- יש ליטול משככי כאבים רק לפי הוראות הרופא. אם התרופה לא עוזרת להקל על הכאב או אם אתה חווה תופעות לוואי כלשהן, התקשר אלינו. תופעות הלוואי כוללות:

- עצירות (ירידה במספר יציאות).
- בחילה (תחושה כאילו אתה עומד להקיא).
- עייפות (תחושת עייפות רבה).
- גרד.

המנה הבאה של משככי כאבים ניתנת בשעה: _____ בבוקר | אחר הצהריים.

שם התרופה: _____

מינון התרופה: _____ כל _____ שעות לפי הצורך להקלה על כאבים.

תגובות אלרגיות

ייתכן שתחוו תגובה אלרגית, אשר עשויה לכלול גירוד, פריחה, אדמומיות או נפיחות. תגובות אלו יכולות לקרות בכל עת בין טיפולי naxitamab. אנו נרשום לך תרופה נגד אלרגיה לקחת בבית, כגון הידרוקסיזין (Vistaril®) או דיפנהידרמין (Benadryl®).

פרטים שחשוב לזכור:

- שינויים בנשימה או קוצר נשימה עשויים להיות סימן לתגובה אלרגית. התקשרו ל-911 ופנו לטיפול רפואי דחוף אם יש לכם חששות לגבי נשימה.
- נרשום לך מרשם לתרופה נגד אלרגיה. ודאי שיש ברשותך את התרופה הזו לפני שאתה עוזב את בית החולים.

המנה הבאה של האנטיהיסטמין ניתנת בשעה: _____ בבוקר | אחר הצהריים.

שם התרופה: _____

מינון התרופה: _____ כל _____ שעות לפי הצורך בתסמיני אלרגיה.

חום

ייתכן שיהיה לך חום לאחר הטיפול. זה יכול להיות קשור לטיפול או לסימן של זיהום. הקפידו על

מדחום בבית. חשוב להתקשר אלינו לקבלת הנחיות אם אתם נתקלים באחת מהבעיות הבאות:

- חום של 100.4 עד 100.9 °F (38 עד 38.2 °C) שנמשך יותר 1 שעה.
- חום של 38°C מעלות (101°F פרנהייט) ומעלה.

זיהומי צנתר ורידי מרכזי

צנתר מרכזי, או צנתר ורידי מרכזי, הוא כמו וריד מלאכותי. זה יקל על צוות הטיפול שלך לגשת לכלי הדם שלך לצורך מתן תרופות וביצוע בדיקות. בצנתרים מרכזיים יכולים להצטבר חיידקים שעלולים לגרום זיהום. ייתכן שיופיעו תופעות כגון חום, אדמומיות, נפיחות או רגישות באזור הצנתר. התקשרו אלינו מיד אם אתם חווים אחד מהתסמינים הללו.

האם יש לך צנתר ורידי מרכזי, כגון MediPort, Broviac™, או צנתר מרכזי המוכנס באופן פריפריאלי (PICC)? כן | לא

להוראות נוספות, אנא עיינו בתיבת ההערות למטה:

קושי ללכת לשירותים

ייתכן שאתה סובל מעצירות (קושי ביציאות) או בעיות במתן שתן. זוהי תופעת לוואי שכיחה של תרופות רבות לכאב. אנו יכולים לרשום לך תרופות שיעזרו לך במתן שתן ויציאות.

מה שאתה יכול לעשות:

- כדי להקל על מתן שתן, הניחו מטלית חמה ולחה על הבטן מתחת לטבור.
- יש לשתות כמות רבה של נזולים.
- יש לפעול לפי ההוראות שלנו לטיפול בעצירות.

בחילה והקאה

ייתכן שתחוו בחילות והקאות. אנחנו יכולים לרשום תרופות שיעזרו עם זה.

המנה הבאה של התרופה נגד בחילות ניתנת בשעה: _____ בבוקר | אחר הצהריים

שם התרופה: _____

מינון התרופה: _____ כל _____ שעות לפי הצורך במקרה של בחילות.

מתי עליי לחזור למרפאה?

אנא הגיעו למרפאה ב-_____ בשעה _____ **בבוקר | אחה"צ** עבור:

מתי להתקשר לצוות הטיפול

התקשר למספר 911 ופנה לטיפול חירום אם:

- יש לך קוצר נשימה.
- יש לך קשיים בנשימה.
- האם יש לך חששות כלשהם בנוגע לנשימה?

צרו קשר עם צוות שירותי הבריאות שלכם אם:

- השפתיים, הלשון או הגרון שלך נפוחים.
- יש לך חום של 100.4 עד 100.9 מעלות פרנהייט (38 עד 38.2 מעלות צלזיוס) למשך יותר משעה.
- לך חום של 101°F (38.3°C) או יותר.
- יש לך עור חיוור, הזעה או צמרמורות. אלה יכולים להיות סימנים לזיהום.
- לא השתנת במשך מספר שעות. הצוות הטיפול שלך יגיד לך בדיוק כמה.

- לא הייתה לך יציאה (צואה) במשך מספר ימים. הצוות הטיפול שלך יגיד לך בדיוק כמה.
- אתה סובל מכאבים והכאב אינו חולף או מחמיר לאחר נטילת התרופה.
- יש לך בחילה או הקאות שאינן נפסקות.
- אתה מרגיש בחילה בכל פעם שאתה שותה.
- יש לך כאב ראש פתאומי שאינו חולף.
- את/ה חווה שינויים בראייה.
- היה לך התקף.
- אתה מבחין בשינויים במצב הרוח, בהתנהגות או בערנות שלך.
- יש לך שיעול שאינו נפסק.
- האזור שבו הקו המרכזי נכנס לגוף שלך אדום, נפוח או רגיש למגע.

פרטי יצירת קשר

צור קשר ישירות עם חבר בצוות הטיפול שלך אם יש לך שאלות. אתה יכול להגיע אליהם בימים שני עד שישי בין השעות 8 a.m. עד 6 p.m. לאחר השעה 6 p.m. , במהלך סוף השבוע ובחגים, התקשר למספר 212-639-2000 ובקש את העמית לרפואת ילדים.

אם יש לך שאלה שאינה זקוקה לתשובה מיידית, תוכל לשלוח הודעה לצוות המטפל שלך באמצעות MSK MyChart. MSK MyChart הינו פורטל המטופלים של MSK.

על מרכז לטיפול חירום (UCC) של MSK לילדים

בהתאם לתסמינים, ייתכן שצוות הטיפול יבקש ממך להגיע ליחידת הטיפול הדחוף לילדים של MSK.

ה-UCC לילדים נמצא בקומה ה-9 של Memorial Hospital (בית החולים הראשי של MSK). הכניסה הקרובה ביותר היא בכתובת 1275 York Avenue (ב-E. 68 Ko'cha). הכניסה הזו תמיד פתוחה. ברגע שאתה בבית החולים, עלה במעליות M לקומה ה-9 ותבצע צ'ק-אין בשולחן העבודה.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center