חינוך למטופל ולמטפל

מדריך לנטילת אופיואידים לצוות טיפול מתקדם לילדים (PACT)

משאב זה מכיל מידע חשוב לגבי PACT ולגבי נטילת אופיואידים באופן בטוח. במשאב זה, המילים "אתה" ו"שלך" מתייחסות אליך או אל ילדך.

גישת PACT לכאב

אנו בונים תוכנית לטיפול בכאב עבורך ועבור סוג הכאב אותו את/ה חווה. הדרך הטובה ביותר לטפל בכאב היא לעשות שימוש במגוון כלים. תרופות הן רק אחד מן הכלים הרבים בהם אנו עושים שימוש. אנו משתמשים גם בפיזיותרפיה ובריפוי בעיסוק, טיפולי בריאות הנפש, פרוצדורות רפואיות וטיפולים הקשורים לרפואה אינטגרטיבית ורווחה כללית.

ניהול הכאב בעזרת אופיואידים

אופיואידים הם תרופות חזקות להפגת כאב הנרשמות כדי לעזור בסוגים מסוימים של כאב. כל האופיואידים פועלים בדרכים דומות ויש להם תופעות לוואי דומות. אופיואידים קצרי-טווח פועלים במשך 3 עד 4 שעות. אופיואידים ארוכי-טווח פועלים במשך זמן רב יותר.

סוגי האופיואידים הנרשמים בדרך כלל הם:

- מורפיום: Duramorph® (קצר-טווח), MS Contin® (ארוך-טווח)

- אוקסיקודון: ®Oxycontin (ארוך-טווח), ®Xtampza ER (ארוך-טווח)
- הידרומורפון: ®Dilaudid (קצר-טווח), ®Exalgo (ארוך-טווח)
- פנטניל: ®Actiq (קצר-טווח), ®Fentora (קצר-טווח), ®Duragesic (ארוך-טווח)
- מתדון (ארוך-טווח): ®Dolophine

אופיואידים אינם התרופה המתאימה לכל סוג של כאב. אנו ניתן לך את התרופות המתאימות ביותר לסוג הכאב שאת/ה חווה.

תופעות הלוואי של אופיואידים

אופיואידים עשויים להיות מועילים ביותר, אך הם מלווים בתופעות לוואי חשובות וחששות הקשורים לבטיחות. ספק של PACT ישוחח עימך אודות הסיכונים והיתרונות לפני שתתחיל/י ליטול אופיואידים.

אלו הן תופעות הלוואי הנפוצות ביותר:

- עצירות (שחרור צואה בתדירות נמוכה יותר מהרגיל)
- גרד בכל הגוף
- בחילה (תחושה כאילו אתה עומד להקיא)
- הקאות
- תחושת נמנום
- תחושת סחרחורת או ערפול

אלו תופעות הלוואי השכיחות פחות:

- נפיחות ברגליים

- קושי בנשימה
- קושי בחשיבה צלולה
- אובדן קואורדינציה (קושי בשליטה בחלקים מהגוף)
- רמות נמוכות יותר של אסטרוגן וטסטוסטרון (הורמוני הרבייה)
- בעיות בזיכרון
- גלי חום או צמרמורות

אופיואידים עלולים גם לגרום לפיתוח סבילות, לתלות, לתסמיני גמילה ולהפרעת שימוש בסמים (התמכרות).

סבילות, תלות ותסמיני גמילה הקשורים לאופיואידים

סבילות מתרחשת כאשר הגוף מתרגל לתרופה. כשזה קורה, נדרש מינון (כמות) גבוה יותר כדי לקבל את אותה תוצאה. זה קורה בדרך כלל לאחר שימוש ארוך-טווח באופיואידים.

תלות מתרחשת כאשר הגוף כל כך רגיל לתרופה לרמה שבה הוא עלול לפתח תסמינים. כאשר זה קורה, מתחילים תסמינים הגורמים לאי נוחות כאשר מפסיקים ליטול את התרופה בפתאומיות, או מפחיתים מינון מהר מדי. תסמינים אלו נקראים **גמילה**.

תסמיני הגמילה כוללים:

- בחילות
- הקאות
- שלשול (צואה רכה או מיימית).
- כאבי בטן בהתכווצויות
- דופק מהיר
- הזעה
- תחושת חוסר מנוחה
- כאבי שרירים
- חום
- צמרמורות

אופיואידים עלולים לגרום לסבילות ותלות גם אם נוטלים אותם בצורה הנכונה. גמילה מאופיואידים אינה נעימה, אך אינה מזיקה. אנו נסייע לך להפחית את המינון או להפסיק ליטול אופיואידים באופן שיצמצם את הסיכוי לתסמיני גמילה.

שימוש לרעה באופיואידים והתמכרות

שימוש לרעה הוא נטילת תרופה בדרך שונה ממה שנרשם על ידי הרופא. דוגמאות לשימוש לרעה הן:

- נטילת מינון גבוה או נמוך יותר ממה שרשם הרופא.
- נטילת תרופות להפגת כאבים מסיבות אחרות מלבד לטיפול בכאב.

התמכרות היא דחף חזק ליטול את התרופה. ההרגשה דומה לאובדן שליטה על כמות התרופה אותה אתה נוטל או על התדירות שבה אתה נוטל אותה. זה עשוי לגרום לך להשתוקק לתרופה או למצוא את עצמך חושב על נטילתה כל הזמן. זה עלול גם לגרום לך להמשיך ליטול תרופות גם אם הדבר פוגע בבריאותך או בחלקים אחרים של חייך.

אופיואידים עלולים להיות ממכרים במקרה של נטילה בדרך שונה ממה

שהרופא רשם. אנו נוקטים בצעדים כדי לוודא שאנו רושמים אופיואידים בצורה בטוחה. אנו מצמצמים את הסיכון לשימוש לרעה או להתמכרות ככל האפשר.

מה לעשות בעת נטילת אופיואידים

- יש לעקוב אחר ההוראות שלנו בכל הנוגע לנטילת התרופות.
- אין לשנות את מינון האופיואידים או את לוח הזמנים של נטילתם מבלי לשוחח עם ספק PACT.
- יש לקבל את האופיואידים רק מ-PACT. יש לדווח לנו אם ספק שירותי בריאות אחר רושם אופיואידים עבורך, כגון במקרה חירום.
- יש לאחסן את האופיואידים בצורה בטוחה. מומלץ לאחסן אותם בכספת או בתיבה נעולה.
- אין לשתות אלכוהול או להשתמש בסמים קלים.
- אין לנהוג.
- אין לבצע פעילויות העלולות להזיק במקרה של חוסר עירנות.
- יש להודיע לנו לפחות 24 שעות (יום אחד) מראש אם ברצונך לשנות מועד של פגישה.
- יש לעקוב אחר ההוראות שלנו בכל הנוגע למילוי חוזר של התרופות.

למה לצפות במרפאת PACT

יש להגיע לפגישה אישית אם את/ה מטופל/ת חדש/ה במרפאת PACT. עליך גם להגיע לפגישה במידה והביקור האחרון שלך התקיים לפני יותר משנה. לאחר שאנו רושמים אופיואידים, עליך לקבוע פגישה אישית מידי 3 חודשים.

אנו נבדוק אותך לצורך איתור סיכון לשימוש לרעה בסמים לפני שנרשום אופיואידים. אנו חוזרים על בדיקה זו בעת נטילת אופיואידים כדי לוודא שמירה על בטיחותך. בדיקה זו עשויה לכלול אחד או יותר מהנושאים הבאים:

- שאלות אודות שימוש לרעה בסמים או התמכרות שלך או של אחד מבני משפחתך.
- שאלות לגבי מצבים הקשורים לבריאות הנפש. חלק ממצבים אלה עלול להעלות את הסיכון להפרעת שימוש בסמים.
- בדיקות שתן.
- ספירת כדורים.

אנו עשויים לבחור להפסיק לרשום תרופה מסויימת. אנו נקבל החלטה זו בהתאם למצבך. אנו גם נבצע הערכה של האופן בו נטילת התרופה עוזרת לך או פוגעת בבריאותך.

בקשה למילוי חוזר של מרשם

- יש לדווח לנו לפחות 5 ימים לפני סיום התרופה. ניתן להתקשר אלינו או לשלוח לנו הודעה ב-MSK MyChart (פורטל המטופלים של MSK).
- אין באפשרותנו לבצע מילוי חוזר של מרשמים בלילה (בין 17:00 אחה"צ ל-08:00 בבוקר) או בסופי שבוע.
- כמות התרופה בכל מילוי חוזר תהיה תלויה בצרכיך ובבטיחותך.
- במקרה של אובדן האופיואידים, נבצע מילוי חוזר של המרשם פעם אחת בלבד.

- במקרה של גניבת האופיואידים יש לפנות למשטרה. יש לשלוח לנו עותק של דו"ח המשטרה. לא נוכל לרשום כמות נוספת של אופיואידים עד שנראה את הדו"ח.

פרטי התקשרות של PACT

בימים שני עד שישי, בין השעות 8:00 ל-17:00, ניתן להתקשר למספר 212-639-5607 או לשלוח לנו הודעה דרך MSK MyChart. בכל שאר הזמנים יש ליצור קשר עם צוות הטיפול הראשוני של MSK. אם אינך בטוח/ה כיצד להשיג אותם, יש להתקשר למספר 212-639-2000.

במקרה חירום יש להתקשר למספר 911 או לפנות לחדר המיון הקרוב.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

Pediatric Advanced Care Team (PACT) Guide for Taking Opioids - Last updated on October 9, 2025
כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center