חינוך למטופל ולמטפל

טיפול ביוד רדיואקטיבי לסרטן בלוטת התריס (תיראויד): טיפול במרפאות חוץ

מידע זה יסייע לך להתכונן לטיפול ביוד רדיואקטיבי במרפאות החוץ. מידע זה יפרט למה ניתן לצפות לפני, במהלך ולאחר הטיפול.

אודות הטיפול ביוד רדיואקטיבי

טיפול ביוד רדיואקטיבי מפחית את הסיכון לחזרה של סרטן בלוטת התריס. הוא משמש גם לטיפול בסרטן בלוטת התריס שמתפשט לחלקים אחרים בגופך.

יוד רדיואקטיבי מגיע לעיתים קרובות בצורת גלולה. הוא יכול גם להגיע כנוזל, במידה שיש לך בעיה בבליעת גלולות. אם ברצונך לקבל את היוד הרדיואקטיבי כנוזל, יש להגיד זאת לרופא בשירות ההדמיה והטיפול המולקולרי (MITS) לפני תחילת הטיפול. שירות MITS מכונה לעיתים שירות הרפואה הגרעינית.

בעת נטילת יוד רדיואקטיבי, הוא חודר לזרם הדם ונספג על ידי התאים של בלוטת התריס. היוד הרדיואקטיבי פולט קרינה ומחסל את תאי הסרטן בבלוטת התריס לאורך זמן. היוד גם מחסל כל תא סרטני בבלוטת התריס שעלול היה להתפשט לחלקים אחרים בגופך.

לפני תחילת הטיפול ביוד רדיואקטיבי

יש להקפיד על תזונה דלה ביוד

יש להקפיד על תזונה דלה ביוד במשך לפחות שבוע אחד לפני תחילת הטיפול. תזונה דלה ביוד תסייע להצלחת הטיפול ביוד רדיואקטיבי. כמות גדולה מדי של יוד בתזונה שלך עלול לעצור את תאי בלוטת התריס מלספוג את היוד הרדיואקטיבי.

יש להמשיך לעקוב אחר תוכנית תזונה זו במשך 24 שעות (יום אחד) לאחר הטיפול, או לעקוב אחר הוראות הרופא. למידע נוסף, ניתן לקרוא את *Low-Iodine Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet).

שוחח/י עם הרופא לגבי תוכנית הטיפול שלך

הרופא שלך ישוחח איתך אודות תוכנית הטיפול שלך. תוכנית הטיפול תעקוב אחר השלבים הבאים למשך מספר ימים:

יום 1: יבוצעו לך בדיקות דם. לאחר בדיקות אלה, תיפגש/י עם הרופא. לאחר מכן, האחות תבדוק סימנים חיוניים (דופק, לחץ דם, טמפרטורה וקצב נשימה). האחות תתן לך גם זריקת תירוטרופין אלפא (Thyrogen®) שתסייע לך בהכנה לטיפול. זריקה זו תסייע לכל שאר תאי בלוטת התריס לספוג את היוד הרדיואקטיבי.

יום 2: תקבל/י זריקה נוספת של תירוטרופין אלפא. לאחר שעתים, תקבל/י מינון אבחוני (דיאגנוסטי) קטן של יוד רדיואקטיבי בגלולה או בנוזל. אין צורך לנקוט באמצעי זהירות (אמצעי בטיחות) קרינתיים כלשהם לאחר קבלת מינון אבחוני קטן זה של יוד רדיואקטיבי.

יום 3: תבוצע סריקה טרום-טיפולית. הסריקה תראה לרופא שלך כיצד גופך סופג את היוד הרדיואקטיבי. הסריקה גם תסייע לרופא שלך

להחליט מהו מינון היוד הרדיואקטיבי הנכון לטיפול.

לאחר הסריקה, תקבל/י את מנת הטיפול של היוד הרדיואקטיבי. הליך זה מתבצע במרפאות החוץ, כך שלא יהיה לך צורך להישאר בבית החולים למשך הלילה.

3-5 ימים לאחר מכן: תבוצע סריקה פוסט-טיפולית מספר ימים לאחר הטיפול שעברת. סריקה זו תסייע לרופא שלך לראות כיצד גופך ספג את מנת הטיפול של היוד הרדיואקטיבי.

יש לשוחח עם הרופא שלך במידה שאת/ה מכננן/ת להביא ילד לעולם
אם אתם מתכננים להביא ילד לעולם, שוחחו עם הרופא על תוכניותיכם לפני הטיפול.

חשוב:

- אל תיכנסי להריון ואל תכניס מישהי להריון למשך 6 חודשים לפחות לאחר קבלת הטיפול ביוד רדיואקטיבי.
- יש לעשות שימוש באמצעים למניעת הריון למשך 6 חודשים לפחות לאחר קבלת הטיפול ביוד רדיואקטיבי. השימוש באמצעי מניעה יסייע למנוע הריון.

יתכן שתצטרך/י לעקוב אחר הנחיות אלה למשך יותר מ-6 חודשים, בהתאם להנחיות הרופא שלך.

יש להפסיק להניק או לשאוב חלב אם
יש להפסיק להניק או לשאוב חלב אם לחלוטין לפחות 12 שבועות (3 חודשים) לפני הטיפול. זה יסייע למנוע את הצטברות היוד הרדיואקטיבי ברקמת השד שבה נמצא חלב האם.

לאחר הטיפול, לא ניתן לחזור להניק או לשאוב חלב אם עבור התינוק/ות הנוכחי/ים שלך. זאת משום שחלב אם עלול לחשוף אותם לקרינה. תוכלי לשוב להניק או לשאוב חלב אם בבטחה עבור תינוקות שיוולדו לך בעתיד.

אם יש לך שאלות בנוגע להנקה או שאיבת חלב אם או בנוגע לטיפול שלך, שוחחי עם הרופא. אם אתם מתכננים להביא ילד לעולם לאחר הטיפול, שוחחו עם הרופא על תוכניותיכם.

יצירת קשר עם חברת הביטוח שלך

לאחר שהרופא עבר איתך על תוכנית הטיפול, יש להתקשר לחברת הביטוח. יש לשאול את חברת הביטוח אם יש צורך באישור מקדים לכל טיפול או בדיקה. אישור מקדים פירושו החלטה המתבצעת על ידי חברת הביטוח לגבי נחיצותם של בדיקה, טיפול או הליך כלשהם. אם יש לך שאלות כלשהן לגבי אישור מקדים מחברת הביטוח שלך, ניתן להתקשר למחלקה לחיוב מטופלים של MSK בטלפון 646-227-3378.

ארגון הסעה פרטית לאחר הטיפול

לפני הגעתך לטיפול, יש לארגן הסעה פרטית שתיקח אותך הביתה.

יוד רדיואקטיבי מפיץ קרינה. פירוש הדבר הוא שלאחר הטיפול שתקבל/י, אין באפשרותך להשתמש בתחבורה ציבורית כדי לחזור לביתך. דוגמאות לתחבורה ציבורית כוללות אוטובוסים, רכבות תחתיות, רכבות ומטוסים. במקום זאת, ניתן:

- לצעוד.
- לנהוג בעצמך הביתה.
- לארגן שמישהו יאסוף אותך ויסיע אותך הביתה.

- לנסוע הביתה ברכב פרטי. **אין לקחת איתך אף אחד ברכב פרט לנהג.**

במידה שאת/ה נוסע/ת עם עוד אדם ברכב, יש לשבת במרחק רב ממנו ככל האפשר. יש לשבת במרחק של לפחות 3-6 רגל (1-2 מטרים) מהנהג. פירוש הדבר הוא שעליך לשבת במושב האחורי של הרכב, בצד הנגדי לזה של הנהג.

ניתן לקרוא מידע נוסף לגבי שירותי הסעה בסעיף "משאבים".

יום הטיפול ביוד רדיואקטיבי

מקלחת

- תוכל להתקלח עם מים וסבון בלילה שלפני בוקר הטיפול.
- ניתן לעשות שימוש בסבון, תחליבים, קרמים או מייקאפ הרגילים.

תרופות

- יש לשוחח עם הרופא שלך לגבי תרופות לטיפול בבלוטת התריס. ניתן ליטול אותן ביום הטיפול, במידה שהרופא מאשר זאת.
- יש ליטול את כל שאר התרופות שאת/ה נוטל/ת בדרך כלל.

תזונה

- יש להמשיך להקפיד על תזונה דלה ביוד.
- יש לאכול ארוחת בוקר קלה, דלה ביוד (כגון דייסת שיבולת שועל) לפחות שעתיים לפני הטיפול המתוכנן.
- אין לאכול דבר בטווח של שעתיים לפני מועד הפגישה שלך. ניתן לשתות נוזלים דלים ביוד (כגון מים) בטווח של שעתיים לפני הטיפול.

מה להביא

הבא/י דברים שיעזרו לך להעביר את הזמן, כגון ספר, מגזין, מחשב נייד, אייפד או טלפון סלולרי. תוכל/י לקחת פריטים אלה איתך הביתה לאחר הטיפול. כמויות קטנות של קרינה על פריטים אלה לא יפגעו בך או באחרים.

לאן ללכת

חשוב שתגיע/י בזמן לפגישה שנקבעה לך. מתאם הרפואה הגרעינית שלך יזכיר לך לאן ללכת וכיצד לבצע הרשמה בכניסה.

למה לצפות

לפני תחילת הטיפול, תתבצע סריקה גרעינית רפואית ב-MITS. סריקה גרעינית רפואית הינה סריקת הדמיה המבוצעת בעזרת מכונה גדולה שבתוכה שוכב המטופל. הסריקה אורכת כ-45 דקות בדרך כלל, אך עשויה לארוך זמן רב יותר.

לאחר הסריקה, חבר בצוות הטיפול שלך יקח אותך לחדר פרטי באזור הטיפול שבמרפאת החוץ. חבריך ומשפחתך יכולים להישאר בחדרך, אך עליהם לעזוב לפני תחילת הטיפול.

בעת השהות בחדר:

- הרופא, האחות והפיזיקאי הרפואי יבואו לפגוש אותך. פיזיקאי רפואי מסייע להגן על אנשים ועל הסביבה בכך שהוא מוודא שנעשה שימוש בטוח בקרינה. הרופא, האחות והפיזיקאי הרפואי שלך יענו על כל השאלות שיהיו לך לגבי הטיפול.
- הרופא, האחות והפיזיקאי הרפואי שלך יסבירו לך לגבי אמצעי הזהירות בנושא קרינה שבהם יש לנקוט לאחר הטיפול. תקבל/י

העתק כתוב של הוראות אלה. בשלב זה, תחתום/י על טופס הסכמה, בו כתוב שאת/ה מסכים/ה לעבור את הטיפול ומבין/ה את הסיכונים הכרוכים.

- האחות תיכנס לבדוק אותך לפני תחילת הטיפול. תקבל/י גם תרופות למניעת בחילה (תחושה שאת/ה עומד/ת להקיא) או הקאות. אין לאכול למשך שעה לפחות לאחר נטילת תרופה זו, או על פי הנחיות הרופא.

במשך הטיפול

מבקריך יתבקשו לעזוב את חדרך. לאחר מכן הרופא ייתן לך בחדרך את מנת הטיפול של היוד הרדיואקטיבי. הכמות שאותה תקבל תהיה מבוססת על תוצאות בדיקות הדם שלך והסריקה שעברת.

- אם תקבל/י את היוד הרדיואקטיבי בצורת גלולה, ייתכן שתקבל/י גלולה אחת או יותר, בהתחשב במינון שלך. תקבל/י מים לבליעת הגלולות.
- אם תקבל/י את היוד הרדיואקטיבי בצורת נוזל, תשתה/י ככפית אחת (5 מ"ל) של נוזל. את הנוזל תשתה/י מבקבוקון קטן דרך קשית. הנוזל שקוף ויש לו מעט טעם, או שהוא חסר כל טעם. מרבית האנשים אומרים שלנוזל יש טעם של מים, אך יש האומרים שיש לו טעם מעט עבש או מעופש.
- מיד לאחר הטיפול, הפיזיקאי הרפואי יפקח (יעקוב) אחר רמות הקרינה שלך באמצעות מכשיר כף יד. יהיה עליך להישאר בחדרך למשך כשעה אחת לפחות לאחר הטיפול. כדי להעביר את הזמן תוכל/י להשתמש בטלפון הסלולרי שלך או לצפות בטלוויזיה. לא תוכל/י לקבל מבקרים במשך פרק הזמן הזה.

- יתכן שלא יהיו לך כל תופעות לוואי מהטיפול מיד לאחר שתקבל/י אותו, אך יתכן שתחווה/י תופעות לוואי מאוחר יותר. למידע נוסף, ניתן לקרוא את הסעיף "תופעות לוואי".

לאחר הטיפול ביוד רדיואקטיבי

הנחיות בטיחות בנושא קרינה

לאחר הטיפול, גופך יפלוט קרינה. יש לפעול על פי הנחיות הבטיחות בנושא קרינה המפורטות מטה, כמו גם ההנחיות שיינתנו לך על ידי הרופא. הקפדה על הנחיות אלה תשמור על בטיחותם של האנשים סביבך.

חשיפה לאנשים אחרים

- **זמן**: יש להגביל את זמן ההימצאות בסביבת אנשים אחרים. ככל שזמן השהייה ליד אחרים יהיה קטן יותר, כך הם ייחשפו פחות לקרינה.
- **מרחק**: יש לשמור על מרחק מאנשים אחרים. ככל שהמרחק בינך ובין אחרים יהיה גדול יותר, כך הם ייחשפו פחות לקרינה.
  - יש להישאר במרחק של 6 רגל לפחות (2 מטרים) מנשים בהריון וכל אדם מתחת לגיל 18 למשך 24 השעות הבאות.
  - יש להישאר במרחק של 3 רגל לפחות (מטר אחד) מכל אדם אחר למשך 24 השעות הבאות.
  - אין לישון באותה המיטה עם אדם נוסף למשך 2-3 הימים הבאים. יש לישון במרחק של 6 רגל לפחות (2 מטרים) מכל אדם אחר.
- **במידה שאת/ה חולק/ת מיטה עם תינוק, ילד או אישה בהריון, התקשר/י למחלקת פיזיקה רפואית בטלפון 212-639-7391**. עובדי

המחלקה יתנו לך הנחיות בטיחות ספציפיות בנושא קרינה שאחריהן יש לעקוב. את המחלקה ניתן להשיג בימים שני עד שישי, בשעות 9:00-17:00.

- **במידה שהנך המטפל/ת העיקרי/ת של תינוק או ילד מתחת לגיל 18, התקשר/י למחלקת פיזיקה רפואית בטלפון 212-639-7391.** עובדי המחלקה יתנו לך הנחיות בטיחות ספציפיות בנושא קרינה שאחריהן יש לעקוב. את המחלקה ניתן להשיג בימים שני עד שישי, בשעות 9:00-17:00.

נסיעות

- ציוד אבטחה מסוים (כגון ציוד הנמצא בשדות תעופה או מחוץ למנהרות) יכול לזהות כמויות קטנות מאוד של קרינה. חבר צוות יתן לך כרטיס שניתן להניח בארנק, המאשר שעברת טיפול רדיואקטיבי. בכרטיס זה ייכתב שגופך עלול לפלוט כמות קטנה של קרינה למשך תקופה של עד 3 חודשים לאחר הטיפול. ניתן להציג כרטיס זה לרשויות לאכיפת חוק, במידה ויעצרו אותך בנקודת ביקורת.
- לאחר הטיפול, לא יהיה באפשרותך להשתמש בתחבורה ציבורית כדי להגיע הביתה. יש להשתמש בתחבורה פרטית כדי לוודא שיישמר מרחק של 3-6 רגל (1-2 מטרים) בינך ובין אנשים אחרים. עיין/י ברשימה למטה לגבי הנחיות תחבורה. אם הנסיעה צפויה לארוך יותר מארבע שעות, שוחח/י עם מחלקת הפיזיקה הרפואית לפני עזיבתך את בית החולים.

הנחיות תחבורה	
אמצעי תחבורה מותרים	אמצעי תחבורה שאינם מותרים

• הליכה
• רכב פרטי
• רכב אישי (יש באפשרותך לנהוג בעצמך הביתה או לארגן שמישהו אחר יאסוף אותך ויסיע אותך לביתך)
• אם את/ה נוסע הביתה ברכב:
  ○ יש להגביל את מספר האנשים ברכב לשניים. יש לשבת באלכסון לנהג (לשבת במושב האחורי ובצד הנגדי לזה של הנהג).
  ○ ברכבים גדולים יותר, יש לשבת במושב המרוחק ביותר הנמצא מאחורי הנהג.
	• תחבורה ציבורית (רכבת, אוטובוס, רכבת תחתית, מטוס) למשך 24 שעות לאחר הטיפול

חזרה לעבודה

הפיזיקאי הרפואי שלך יאמר לך מתי תוכל/י לחזור לעבודה. בדרך כלל, זה קורה 1-2 ימים לאחר הטיפול, אבל יתכן שהזמן יהיה ארוך יותר. דבר זה תלוי בסוג העבודה שלך, ואם את/ה עובד/ת בצמוד לאנשים אחרים.

פעילות מינית

- הפיזיקאי הרפואי שלך יאמר לך מתי ניתן לשוב לפעילות מינית בביטחה לאחר הטיפול.
- שאל/י את הרופא שלך לגבי השימוש באמצעי מניעה לצורך מניעת הריון. אל תיכנסי להריון ואל תכניס מישהי להריון למשך לפחות 6 חודשים לאחר קבלת הטיפול. יש לשוחח עם הרופא לפני שמנסים להיכנס להריון.

סילוק היוד הרדיואקטיבי מגופך

חלק מהיוד הרדיואקטיבי ייספג על ידי תאי בלוטת התריס, אך יהיו כמה שאריות מעבר לכך. רוב שאריות היוד הרדיואקטיבי ייצאו מהגוף שלך דרך השתן. כמויות קטנות יותר ייצאו מהגוף דרך הרוק, הזיעה והצואה.

יש לפעול בהתאם להנחיות אלה כדי לסייע ליוד הרדיואקטיבי להיות מסולק מגופך במהירות.

- **יש לשתות כמות רבה של נזולים.** מיד לאחר הטיפול, יש לנסות לשתות לפחות 8 כוסות (8 אונקיות) של נוזל מדי יום. יש לשתות מים ומשקאות מבוססי מים. יש להמשיך לשתות נוזלים למשך 7-5 ימים לפחות לאחר הטיפול. אין צורך להתעורר בלילה כדי לשתות נוזלים. יש לשתות נוזלים רק בזמן שאת/ה ער/ה.
- **יש להשתין בכמות רבה ככל האפשר**. השתן שלך יהיה רדיואקטיבי, לכן יש להשתין כמה שאפשר כדי לרוקן את השלפוחית. נסה לתת שתן בכל פעם שאתה מרגיש בדחף לעשות כן, במקום להתאפק.
    - בעת ההשתנה, יש לנסות שהשתן לא יתיז מחוץ לאסלה. אם השתן התיז מחוץ לאסלה, יש לעטות כפפות ולנקות אותו באמצעות חומר חיטוי לניקוי כללי.
    - אם אתה בדרך כלל עומד בזמן מתן שתן, נסה לבצע זאת בישיבה על האסלה. זאת בכדי להימנע מפיזור שתן בכל מקום אחר מלבד בתוך האסלה. נסה לעשות זאת למשך יומיים לאחר הטיפול, אלא אם כן ניתנות לך הוראות אחרות על ידי הרופא.
- **השתדל/י ללכת לשירותים (לצורך מתן צואה) כמה שתוכל/י**. גם יציאות המעיים שלך יהיו רדיאוקטיביות. יש לנסות להתפנות במידה תכופה ככל הניתן למשך שבוע אחד על מנת לרוקן את המעיים.

- עצירות פירושה שיש פחות תנועות מעיים מהרגיל, או שיש קושי ביציאות, או שניהם. אם את/ה חווה עצירות לעיתים קרובות, יש להתייעץ עם הרופא לגבי נטילת חומרים משלשלים לפני הטיפול. חומרים משלשלים הינם תרופות שמסייעות לך ביציאות המעיים. אם אין לך יציאת מעיים בתוך 24 שעות לאחר הטיפול, יש לשוחח עם הרופא.

- **מציצת סוכריות חמוצות קשות.** יש אנשים החווים יובש בפה לאחר הטיפול. כדי לסייע בכך, ניתן למצוץ סוכריות חמוצות קשות החל מ-24 שעות לאחר הטיפול. המשך/י לעשות זאת למשך 3 ימים בערך לאחר הטיפול. מציצת סוכריות חמוצות יכולה לעודד ייצור רוק ובכך לסייע ליוד הרדיואקטיבי להיות מסולק מהגוף.
- **יצירת קשר עם האחות.** צור/י קשר עם האחות אם את/ה חווה בעיות כגון בחילות או כאבי בטן.

תזונה

- ניתן לחזור לתזונה הרגילה שלך 24 שעות לאחר הטיפול, אלא אם הרופא נתן לך הנחיות אחרות.
- יש להמשיך לשתות כמות רבה של נוזלים למשך 5-7 ימים לאחר הטיפול. יש לשתות לפחות 8 כוסות (8 אונקיות) מדי יום.
- אם את/ה שותה אלכוהול, אין לשתות יותר מ-1-2 משקאות ביום.

תרופות

- אם נאמר לך להפסיק ליטול את התרופות לטיפול בבלוטת התריס, התחל/י ליטול אותן שוב ביום שלאחר הטיפול. הקפד/י לעקוב אחר הנחיות הרופא.

- שוב/י ליטול את כל תרופות המרשם האחרות שלך ביום שלאחר הטיפול. הקפד/י לעקוב אחר הנחיות הרופא.
- בעת השחרור מבית החולים, הרופא ייתן לך תרופה למניעת בחילה שתוכל/י לקחת איתך הביתה. יש ליטול את התרופה במידת הצורך לאחר הטיפול.

תופעות לוואי

יתכן שיהיו לך תופעות לוואי לאחר הטיפול. תופעות אלה עשויות לכלול:

- **תחושת בחילה קלה לאחר נטילת היוד הרדיואקטיבי.** הרופא ייתן לך תרופה למניעת בחילה לפני הטיפול כדי למנוע זאת.
- **נפיחות בלחיים.** תופעה זו עשויה להיגרם כתוצאה מגירוי או נזק לבלוטות הרוק, הנגרם מהיוד הרדיואקטיבי. בלוטות הרוק הינן הבלוטות שמייצרות את הרוק. הנפיחות יכולה להתרחש כבר בבוקר שלאחר הטיפול. היא עשויה להימשך שנה אחת לאחר הטיפול. יש ליצור קשר עם הרופא במידה ו:
  - בלוטות הרוק נפוחות או כואבות.
  - לרוק שלך יש טעם רע.
  - הרוק שלך מדיף ריח רע.
- **יובש בפה.** גם תופעה זו נגרמת כתוצאה מגירוי או נזק לבלוטות הרוק, הנגרם מהיוד הרדיואקטיבי. יובש בפה עשוי להיגרם כתוצאה מנטילת מינון גבוה יותר של יוד רדיואקטיבי. כדי לסייע במצב זה, יש לשתות כמות רבה של נוזלים, לפי הוראות הרופא. מציצת סוכריות חמוצות קשות לאחר הטיפול יכולה גם לסייע בכך. יובש בפה יכול להתרחש מיד לאחר הטיפול, או בין מספר חודשים לשנה לאחר

הטיפול. במקרים נדירים, מצב זה עלול להיות קבוע (לא חולף).

- **שינוי בחוש הטעם עשוי להתרחש כתוצאה מגירוי של בלוטות הטעם.** לאוכל עשוי להיות טעם מלוח או מתכתי לאחר הטיפול. תופעה זו נמשכת לתקופה קצרה ולרוב נעלמת בתוך 8 שבועות לאחר הטיפול. נסה/י מזונות בטעמים שונים כדי לוודא שאת/ה מקבל/ת את כל התזונה לה את/ה זקוק/ה.
- **חוסר נוחות בצוואר**. תופעה זו יכולה להתרחש במהלך 2-3 השבועות לאחר הטיפול. משך תופעה זו תלוי בכמות רקמת בלוטת התריס שעדיין נמצאת בצווארך. ניתן ליטול תרופה ללא מרשם להקלה על כאבים, כגון אצטמינופן (Tylenol®). במקרים נדירים מאוד הטיפול עלול לגרום לנפיחות בצוואר המקשה על הנשימה. זהו מצב חמור.

אם את/ה מתקשה לנשום, גש/י לחדר המיון הקרוב באופן מיידי. בקש/י מהם שייצרו קשר עם הרופא שלך ב-MSK.

טיפול המשך לאחר הטיפול ביוד רדיואקטיבי

תהיה לך פגישת מעקב עם MITS, 3-5 ימים לאחר הטיפול. בפגישה זו, תתבצע סריקה פוסט-טיפולית כדי לבדוק כיצד גופך ספג את היוד הרדיואקטיבי.

לפני הגעתך לפגישת המעקב הראשונה, יש להקפיד:

- להתקלח עם סבון ומים חמים.
- לחפוף את השיער היטב עם שמפו.
- ללבוש בגדים נקיים. אין ללבוש כל אחד מפריטי הלבוש שלבשת במהלך או אחרי הטיפול ביוד רדיואקטיבי.

כאשר העור, השיער והבגדים שלך נקיים, זה מסייע לטכנאי הרדיולוגיה לקבל הדמייה ברורה מהסריקה.

אם יש לך שאלות בנוגע לסריקה, יש להתקשר ל-MITS במספר 212-639-6652.

במשך פגישות המעקב הרופא שלך עשוי גם:

- להזמין סריקות אחרות בהתבסס על הצרכים הבריאותיים שלך.
- להזמין בדיקות דם כדי לבדוק אם יש לשנות את מינון התרופות לטיפול בבלוטת התריס.

לאחר פגישת המעקב הראשונה תיקבע לך פגישת מעקב נוספת 6 חודשים לאחר מכן.

ניתן למצוא מידע אודות פגישות המעקב ב-MSK MyChart, פורטל המטופלים של MSK. אם אין לך חשבון MSK MyChart, ניתן להתקשר ל-MITS בטלפון 212-639-6652. הם יוכלו לתת לך מידע לגבי פגישות המעקב שלך.

פרטי יצירת קשר

אם יש לך בעיות רפואיות כלשהן, יש להתקשר לאנדוקרינולוג שלך. ניתן להשיג חבר צוות בימים שני עד שישי, משעה 09:00 עד שעה 17:00. אם

את/ה צריך להשיג ספק שירותי רפואה אחרי השעה 17:00, במהלך סוף השבוע ובזמן חופשות, יש להתקשר לטלפון 212-639-2000. בקש/י לשוחח עם האנדוקרינולוג התורן.

אם יש לך שאלות בנוגע למועדי פגישות או לגבי הטיפול, יש להתקשר ל-MITS במספר 212-639-6652. את המחלקה ניתן להשיג בימים שני עד שישי, בשעות 9:00-17:00.

בכל שאלה לגבי בטיחות הקרינה, ניתן להתקשר למחלקת פיזיקה רפואית בטלפון 212-639-7391. את המחלקה ניתן להשיג בימים שני עד שישי, בשעות 9:00-17:00.

משאבים

Access-A-Ride
web.mta.info/nyct/paratran/guide.htm
877-337-2017
בעיר ניו יורק, רשות התחבורה העירונית (MTA) מציעה שירות נסיעה משותפת, מדלת לדלת, עבור אנשים עם מוגבלויות שאין באפשרותם לנסוע בתחבורה הציבורית.

Air Charity Network
www.aircharitynetwork.org
877-621-7177
מספקים שירותי הסעות למרכזי טיפול.

האגודה האמריקאית לסרטן (ACS)
www.cancer.org
ACS-2345-800 (800-277-2345)

מציעים מגוון שירותים ומידע, הכוללים את הקהילות של Hope® Lodge. אלה הן מקומות שבהם יכולים מטופלים ומטפליהם לשהות בחינם במהלך הטיפול בסרטן.

American Thyroid Association

www.thyroid.org

מספקת מידע עדכני למטופלי בלוטת התריס, משפחותיהם וקהילות ציבוריות אחרות בעלות ענין.

Light of Life Foundation

www.lightoflifefoundation.org

409-0900 (609)

מספקת מידע רפואי ותמיכה למטופלי סרטן בלוטת התריס.

(National Cancer Institute (NCI

www.cancer.gov

CANCER-800-4 (800-422-6237)

מציעים מידע מגוון לגבי סרטן, כולל סיכומים של הנחיות טיפול. בנוסף, הם מציעים חדשות לגבי מחקרים, רשימות של מחקרים קליניים, קישורים לספרות רפואית ועוד.

מקורות מידע עבור תוכנית (Resources for Life after Cancer (RLAC

646-888-8106

ב-MSK, הדאגה לרווחתך אינה מסתיימת לאחר הטיפול שלך. תוכנית RLAC מיועדת למטופלים שסיימו את הטיפול ובני משפחותיהם. תוכנית זו מציעה שירותים רבים. אנו מציעים ימי עיון, סדנאות, קבוצות תמיכה, וייעוץ לחיים שלאחר הטיפול. נוכל גם לסייע בנושאים ביטוחיים

ובנושאי תעסוקה.

ThyCa: Thyroid Cancer Survivors' Association, Inc.
www.thyca.org
877-588-7904
אתר זה מספק מידע עדכני אודות סרטן בלוטת התריס ושירותי תמיכה העומדים לרשות אנשים הנמצאים בכל שלב של סרטן בלוטת התריס. יש בו גם מידע עבור מטפלים.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center