Memorial Sloan Kettering Cancer Center

חינוך למטופל ולמטפל

איך להתקלח עם תמיסת ניקוי אנטיספטית של העור כלורהקסידין גלוקונאט 4% (CHG)

מידע זה מסביר כיצד להתקלח עם תמיסת כלורהקסידין גלוקונאט 4% (CHG).

תמיסת CHG הינה תמיסה לניקוי העור הממשיכה בפעולתה לאחר השימוש.

CHG הינו חומר אנטיספטי חזק (נוזל המשמש לחיטוי חיידקים). ניתן לרכוש תמיסת CHG בבית המרקחת המקומי או דרך האינטרנט.

התקלחות עם תמיסת CHG 4% תסייע בהפחתת הסיכון בזיהום. ייתכן שתצטרך להשתמש בתמיסת CHG 4%:

- בכל יום כל זמן שהצנתר הוורידי המרכזי (CVC) נמצא במקומו.
- לפני הניתוח או ההליך הרפואי שלך.
- לאחר הניתוח או ההליך הרפואי שלך.
- אם אתה נמצא ביחידה לטיפול נמרץ.
- אם אתה אמור לעבור הליך של השתלת תאי גזע.
- אם אתה סובל מסרטן דם או סרטן של מערכת הלימפה (כגון לוקמיה, לימפומה או מיאלומה).
- אין להשתמש בתמיסת CHG 4% אם קיימת אלרגיה ל-CHG או למרכיבים אחרים.
- אין להשתמש בתמיסת CHG 4% על פעוטות מתחת לגיל חודשיים.
- אם העור הופך למגורה או שמתרחשת תגובה אלרגית בעת השימוש בתמיסת CHG 4%, יש להפסיק את השימוש ולהתקשר לרופא או למרכז לבקרת רעלים (800-222-1222).

הוראות שימוש בתמיסת 4% CHG

1. יש לחפוף את השיער עם השמפו והמרכך הרגילים שלך. חשוב לשטוף את הראש היטב.
2. יש לשטוף את הפנים ואיזור אברי המין (המפשעה) עם הסבון הרגיל שלך. שטוף את גופך היטב במים חמימים.
3. פתח את בקבוק תמיסת 4% CHG. שפוך מעט לתוך כפות ידיך או על מטלית רחצה נקיה.אין לדלל (לערבב) את תמיסת ה-CHG במים לפני כן.
4. התרחק מזרם המים במקלחת כדי להימנע משטיפת תמיסת ה-CHG מוקדם מדי.
5. שפשף את תמיסת 4% CHG בעדינות על הגוף מהצוואר לרגליים. אל תשים את פתרון ה-CHG על:
    - הראש או הפנים (כולל עיניים, אוזניים ופה).
    - אזור אברי המין.
    - פצעים או שריטות העמוקים יותר מהשכבה העליונה של העור. אם יש לך פצע ואינך בטוח לגבי השימוש בתמיסת 4% CHG, יש לשאול את הרופא המטפל.
6. יש לחזור אל מתחת לזרם המקלחת כדי לשטוף את תמיסת ה-4% CHG. השתמש במים חמימים.
7. התנגב במגבת נקייה.

שימוש במוצרים אחרים יחד עם תמיסת 4% CHG

אין למרוח תחליב, קרם, דיאודורנט, מייק אפ, טלק, בושם או אפטר שייב לאחר המקלחת. מוצרים רבים עלולים לעצור את הפעולה של תמיסת ה-CHG.

אין להשתמש בסבון רגיל לאחר השימוש והשטיפה בתמיסת 4% CHG.

אם אתה נמצא בבית החולים, האחות תוכל לתת לך תחליב שבו תוכל להשתמש לאחר שהתקלחת עם תמיסת CHG.

אם אינך נמצא בבית החולים, תוכל להשתמש אך ורק במוצרים שעל התווית שלהם רשום "תואם כלורהקסידין". אם אינך בטוח, תוכל ליצור קשר עם החברה כדי לבדוק.

מה לעשות אם תמיסת 4% CHG נכנסת לעין

- אין לשפשף את העין.

- יש לשטוף מיד את העין עם הרבה מים בטמפרטורת החדר. יש להחזיק את העין פתוחה לרווחה בזמן השטיפה. אם אתה מרכיב עדשת מגע, יש להוציא אותה במידת האפשר. יש להמשיך לשטוף במשך 15 עד 20 דקות.
- אם העין שלך עדיין מגורה לאחר שעה, יש ללכת למרכז לטיפול חירום או לחדר מיון.

מה לעשות אם תמיסת 4% CHG נכנסת לפה

- יש לשטוף מיד את הפה עם הרבה מים.
- אין לנסות להקיא בכוח.
- אם בלעת תמיסת 4% CHG, יש לקבל מיד עזרה רפואית או ליצור קשר עם המרכז לבקרת רעלים.

מה לעשות אם תמיסת 4% CHG נכנסת לאוזן

- יש לשטוף מיד את האוזן עם הרבה מים.

אין לתת לתמיסת 4% CHG לבוא במגע עם אזורים רגישים בגוף, כגון אברי המין.

למידע נוסף, יש לקרוא את תווית המוצר החיצונית שעל אריזת תמיסת ה-4% CHG.

בכל שאלה או בעיה פנה אל איש הצוות הרפואי המטפל בך. חבר בצוות הטיפול שלך יענה על שאלותיך בימים שני עד שישי, בין השעות 9:00 בבוקר עד 17:00 בערב מחוץ למסגרת זמן זו, ניתן להשאיר הודעה, או לשוחח עם ספק אחר ב-MSK. תמיד ישנם רופא או אחות בתורנות. אם אינך בטוח/ה כיצד להשיג את ספק שירותי הרפואה שלך, יש להתקשר למספר 212-639-2000.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center