

# שירותי תמיכה למצבי מתח וחרדה במהלך השתלת תאי גזע בילדים

מידע זה מסביר את השירותים הזמינים ב-MSK (Memorial Sloan Kettering) לשם סיוע בניהול של מצבי מתח וחרדה במהלך השתלת תאי גזע. במשאב מידע זה, המילה "את/ה" מתייחסת אליך או אל ילדך.

טיפולים חדשים והצורך להישאר בחדרך למשך פרקי זמן ארוכים עלולים לגרום למתח רב. אנשים שעברו השתלת תאי גזע סיפרו לנו שהם מרגישים משועממים בחדרם מכיון שאין להם תעסוקה. אחרים אמרו שנמאס להם להרגיש חולים, שהם חסרי סבלנות ורוצים ללכת הביתה, או שהם חשים חרדה ודיכאון. כל הרגשות הללו הינם נורמליים.

מומלץ לשוחח על רגשותיך עם צוות הטיפול שלך. תמיד ניתן לדבר עם האחיות והרופאים. קיים גם צוות של אנשי מקצוע מומחים הזמינים כדי לסייע לך ולמשפחתך לעבור תקופה קשה זו. אנשי מקצוע אלה עובדים בשיתוף פעולה הדוק עם צוות ההשתלות של תאי הגזע כדי לוודא שאת/ה ומשפחתך מקבלים את כל התמיכה הדרושה.

## שירותים פסיכולוגיים

הצוות הפסיכולוגי מורכב מפסיכיאטרים ופסיכולוגים. הם זמינים לסייע לך ולמשפחתך להתמודד עם הלחץ והחרדה הנגרמים כתוצאה מהטיפול ומהשהות הארוכה בבית החולים. באפשרותם לסייע על ידי הקשבה, מתן כלים להתמודדות עם מתח וחרדה, ורישום תרופות לפי הצורך. אנו רואים בהם חלק חיוני מצוות ההשתלה ומבקשים מהם להיפגש עם כל המטופלים והמשפחות במהלך תקופת האשפוז.

## עובדים סוציאליים

לכל ילד העובר השתלה מוצמד עובד סוציאלי לשם מתן ייעוץ, מידע וסיוע במהלך הטיפול. באפשרותו של העובד הסוציאלי לכוון אותך למקורות מידע שעשויים לסייע הן רגשית והן כלכלית במהלך ההשתלה.

# שירותים להתפתחות הילד

מומחים להתפתחות הילד הינם בעלי מומחיות בגדילה והתפתחות אשר עברו הכשרה כדי להפוך את חווית בית החולים לקלה ונעימה ככל האפשר. הם מציעים מגוון פעילויות תואמות-גיל במשך האישפוז. מומחים להתפתחות הילד יכולים לסייע בעת הלמידה וההתמודדות עם חוויה קשה זו.

## מורים

MSK מספק תוכנית הוראה המאוישת על ידי מורים המוסמכים על ידי מועצת החינוך של העיר ניו יורק. תכנית זו מספקת מסגרות לימוד לתלמידי בתי ספר יסודיים, חטיבות ביניים ותיכונים המאושפזים ב-MSK למשך פרקי זמן ארוכים. המטופלים יכולים לעבור בחינות סטנדרטיות במדינת ניו יורק, כולל בחינות אזוריות של מדינת ניו יורק (NYS Regents Examinations). באפשרותם גם לקבל סיוע במילוי טופסי רישום למכללות ודרישות של סיום הלימודים.

## טיפול רוחני

212-639-5982

MSK מציע שירותים של אנשי דת קתולים, יהודים, פרוטסטנטים ומוסלמים. באפשרותנו גם לארגן ביקורים של אנשי דת מדתות אחרות. קפלת Mary French Rockefeller All Faith Memorial בבית החולים M106 (ליד הלובי הראשי). היא פתוחה בכל עת לשם מדיטציה ותפילה. טקסי דת מתקיימים מדי שבוע ובכל החגים.

## רפואה אינטגרטיבית

646-449-1010

שירות הרפואה האינטגרטיבית והרווחה הכללית של MSK מציע טיפולים רבים הניתנים לצד הטיפול הרפואי המסורתי. טיפולים אלה כוללים טיפול במוזיקה, טיפולי גוף/נפש, טיפול במחול ותנועה, יוגה וטיפול במגע.

בכל שאלה או בעיה פנה אל איש הצוות הרפואי המטפל בך. חבר בצוות הטיפול שלך יענה על שאלותיך בימים שני עד שישי, בין השעות 9:00 בבוקר עד 17:00 בערב מחוץ למסגרת זמן זו, ניתן להשאיר הודעה, או לשוחח עם ספק אחר ב-MSK. תמיד ישנם רופא או אחות בתורנות. אם אינך בטוח/ה כיצד להשיג את ספק שירותי הרפואה שלך, יש להתקשר למספר 212-639-2000.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

Supportive Services for Stress and Anxiety During Your Pediatric Stem Cell Transplant - Last updated on May 20, 2024

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center