Memorial Sloan Kettering Cancer Center

חינוך למטופל ולמטפל

# למה לצפות לאחר ניתוח האנוקליאציה שלך

מידע זה מסביר כיצד יש לטפל בארובת העין לאחר ניתוח האנוקליאציה. במשאב זה, המילים "אתה" ו"שלך" מתייחסות אליך או אל ילדך.

הניתוח שלך מתוכנן ל: _____

## לאחר הניתוח

לפני הניתוח, ייתכן שניתנה לך הוראה להפסיק ליטול חלק מהתרופות הרגילות שלך. לדוגמה, תרופות נוגדות קרישה (מדללי דם), אספירין, שמני דגים וויטמין E. לאחר הניתוח, יש לשוחח עם הרופא המטפל או עם הרופא שסיפק לך את המרשמים לתרופות. שאל/י אותו לגבי מתי ניתן לשוב וליטול תרופות נוגדות קרישה. תוכל/י לשוב וליטול אספירין, ויטמין E ושמני דגים 48 שעות (יומיים) לאחר הניתוח.

### הטיפול בארובת העין

#### ילדים

מיד לאחר הניתוח שלך, תחבושת תכסה את ארובת העין שלך והעפעף יהיה סגור. לפני שחרורך מבית החולים, הרופא יבדוק את העין שלך כדי לוודא שהיא בסדר.

ביום שלאחר מכן (ביום שלאחר הניתוח), תפגש/י שוב עם הרופא. בזמן מפגש זה, הרופא יסיר את התחבושת ויניח רטייה על עינך. הרופא גם ינחה את הוריך כיצד להחליף את הרטייה כשאת/ה בבית.

**תצטרך/י לעטות רטייה במשך 4 שבועות (חודש 1) לאחר הניתוח. יש להקפיד להחליף את הרטייה כל יום עד לפגישה הבאה עם הרופא.**

כשאת/ה בבית, תוכל/י לשטוף את פניך כרגיל עם מים ומטלית נקיה. ניתן להתקלח או לעשות אמבטיה כרגיל, אך אין לשים את הראש מתחת למים (באמבטיה, בבריכה או בים) במשך השבועיים שלאחר הניתוח.

אם הנך חווה כאב, יש ליטול אצטמינופן (Tylenol®). אין ליטול תרופות אנטי-דלקתיות שאינן כוללות סטרואידים (NSAID), כגון איבופרופן (Motrin® או Advil®) ונפרוקסן (Aleve®).

האופתלמולוג (רופא העיניים) שלך יתן לך מרשם לטוברמיצין ומשחת דקסמטזון (TobraDex®). יש למרוח את המשחה בין העפעפיים. לפני מריחת המשחה, יש לשטוף את הידיים עם סבון ומים. לאחר מכן, יש למשוך את העפעף התחתון בזהירות כלפי מטה. יש ללחוץ בעדינות ולשחרר כמות זעירה של משחה (בערך בגודל של גרגר אורז) לתוך ארובת העין. לאחר מכן, יש לשחרר את האחיזה בעפעף. יש לעצום את העין למשך 1 עד 2 דקות, כדי שהמשחה תוכל להגיע לכל חלקי ארובת העין. לאחר סיום, יש לשטוף את הידיים שוב עם סבון ומים. **יש למרוח את המשחה פעמיים ביום. יש לבצע זאת כל יום עד לפגישת המעקב עם הרופא.**

אם המשחה נגמרת לפני הפגישה, יש לבדוק בבית המרקחת אם קיים

מרשם נוסף על שמך. אם לא קיים מרשם נוסף על שמך, יש להתקשר למשרד האופתלמולוג באמצעות אחד המספרים הרשומים בסעיף "פרטי יצירת קשר".

אין לגרד, לשפשף או לחבוט בארובת העין. ייתכן שיחלוף זמן מה עד שתתרגל/י לראות בעין אחת בלבד.

**מבוגרים**

מיד לאחר הניתוח שלך, תחבושת תכסה את ארובת העין שלך והעפעף יהיה סגור. לפני שחרורך מבית החולים, הרופא שלך יבדוק את העין שלך כדי לוודא שהיא בסדר. הוא יחליף לך את התחבושת וינחה אותך כיצד להחליף אותה בבית.

בבית, יש לוודא שהתחבושת נשארת יבשה. אין לשים את הראש מתחת למים. יש להתרחץ רק מהצוואר ומטה.

אם הנך חווה כאב, יש ליטול אצטמינופן (Tylenol®). אין ליטול תרופות אנטי-דלקתיות שאינן כוללות סטרואידים (NSAID), כגון איבופרופן (Motrin® או Advil®) ונפרוקסן (Aleve®).

**יש להשאיר את התחבושת במקומה לפחות יומיים, או על פי הנחיות צוות רפואת העיניים.**

לאחר הסרת התחבושת, ניתן לנקות את הפנים כרגיל עם מים ומטלית נקיה. ניתן להתקלח או לעשות אמבטיה כרגיל, אך אין לשים את הראש מתחת למים (באמבטיה, בבריכה או בים) במשך השבועיים שלאחר הניתוח.

האופתלמולוג (רופא העיניים) שלך יתן לך מרשם לטוברמיצין ומשחת

דקסמטזון (TobraDex®). לאחר הסרת התחבושת, יש למרוח את המשחה בין העפעפיים. לפני מריחת המשחה, יש לשטוף את הידיים עם סבון ומים. לאחר מכן, יש למשוך את העפעף התחתון בזהירות כלפי מטה. יש ללחוץ בעדינות ולשחרר כמות זעירה של משחה (בערך בגודל של גרגר אורז) לתוך ארובת העין. לאחר מכן, יש לשחרר את האחיזה בעפעף. יש לעצום את העין למשך 1 עד 2 דקות, כדי שהמשחה תוכל להגיע לכל חלקי ארובת העין. לאחר סיום, יש לשטוף את הידיים שוב עם סבון ומים. **יש למרוח את המשחה פעמיים ביום. יש לבצע זאת כל יום עד לפגישת המעקב עם הרופא.**

אם המשחה נגמרת לפני הפגישה, יש לבדוק בבית המרקחת אם קיים מרשם נוסף על שמך. אם לא קיים מרשם נוסף על שמך, יש להתקשר למשרד האופתלמולוג באמצעות אחד המספרים הרשומים בסעיף "פרטי יצירת קשר".

אין לגרד, לשפשף או לחבוט בארובת העין. ייתכן שיחלוף זמן מה עד שתתרגל/י לראות בעין אחת בלבד.

**תופעות לוואי**

בשבועות הראשונים שלאחר הניתוח, יתכן שיהיו לך:

- שטפי דם ונפיחות מסביב לארובת העין
- הפרשה דלילה בצבע ורדרד מאזור זה (שאריות דם ונוזל דמעות)
- תחושה של גרד בארובת העין
- תחושת אי נוחות קלה מסביב לארובת העין

אלה הן תופעות לוואי שכיחות והן יעלמו תוך מספר ימים.

### מגן (קונפורמר) מפלסטיק

במהלך הניתוח, רופא העיניים יניח קונפורמר רך מפלסטיק או מסיליקון בין העפעפיים. הקונפורמר יסייע לשמור על צורת העין.

ייתכן והקונפורמר יחליק החוצה בימים או בשבועות הראשונים שלאחר הניתוח. אם תרגיש/י בנוח להחזיר את הקונפורמר למקום, תוכל/י לעשות זאת. לפני החזרתו למקום, יש לשטוף אותו בסבון ומים. לאחר מכן, החזר/י אותו אל בין העפעפיים, בדומה להרכבת עדשות מגע. אם אינך מרגיש/ה בנוח לעשות זאת, הבא/י את הקונפורמר איתך לפגישתך הבאה. חבר בצוות המטפל יחזיר אותו למקום עבורך.

ילדים אינם צריכים להחליף את הקונפורמר אם הוא מחליק החוצה.

מבוגרים יכולים לבחור לעטות רטייה עד לקבלת התותבת (עין מלאכותית), אך זה לא נחוץ. אם ברצונך לעטות רטייה, ניתן לרכוש רטיות חד-פעמיות בבית המרקחת באיזורך. אם אין ברצונך לעטות רטייה, ניתן להרכיב משקפי שמש במקום.

## פגישת המעקב

יהיה עליך לתאם את פגישת המעקב לאחר שחרורך מבית החולים. צוות רפואת העיניים יאמר לך למתי עליך לקבוע אותה. פגישות המעקב לילדים ולמבוגרים נערכות בדרך כלל 4 שבועות (חודש 1) לאחר הניתוח. יש להתקשר למשרד רופא העיניים שלך באחד ממספרי הטלפון הרשומים בסעיף "פרטי יצירת קשר" כדי לקבוע את הפגישה.

לאחר פגישת המעקב, רופא העיניים שלך יבקש ממך לתאם פגישה עם אוקולריסט. אוקולריסט הינו מומחה בייצור והתאמה של עיניים מלאכותיות. האוקולריסט יעצב את העין המלאכותית שלך ויתאים

אותה לעין האחרת שלך. צוות רפואת העיניים יוכל להמליץ לך על אוקלוריסט. יהיה עליך לפנות לחברת הביטוח שלך כדי לוודא שקיים כיסוי עבור השירות במסגרת תוכנית הביטוח שלך.

ילדים אינם צריכים להתקין עין תותבת אם אינם רוצים.

## מתי יש ליצור קשר עם הרופא המטפל

יש ליצור קשר עם רופא העיניים שלך במידה ואת/ה חווה:

- כאב אורביטלי (כאב בתוך ארובת העין) שלא משתפר לאחר נטילת טילנול
- כאבי ראש שלא משתפרים לאחר נטילת טילנול
- בחילה (תחושה כאילו אתה עומד להקיא)
- הקאות
- דימום דרך התחבושת
- הפרשה בצבע צהוב או ירוק

**במידה והחום שלך עולה ל-38° מעלות צלזיוס ומעלה (100.4° מעלות פרנהייט) או גבוה יותר, יש להתקשר לרופא העיניים שלך באופן מיידי.**

## פרטי יצירת קשר

אם יש לך שאלות או חששות, יש ליצור קשר עם אחד מאנשי צוות רפואת העיניים. ניתן להשיג אותם בימים שני עד שישי בין השעות 9:00 ל-17:00 במספרים המפורטים להלן:

משרד רפואת עיניים למבוגרים: 212-639-7266

משרד רפואת עיניים לילדים: 212-639-7232

במידה ויש לך צורך ליצור קשר עם איש צוות רפואי לאחר השעה 17:00, במהלך סוף השבוע או בחגים, יש להתקשר למספר 212-639-2000. בקש/י לשוחח עם רופא העיניים התורן.

ניתן גם לנסות את המספרים הבאים:

רופא: _____ טלפון: _____

רופא מסייע: _____ טלפון: _____

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- www.mskcc.org/pe כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.


כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center