



रोगी और देखभालकर्ता की शिक्षा

त्वचा विकृति के लिए क्रायोथेरेपी

यह जानकारी बताती है कि क्रायोथेरेपी (KRY-oh-THAYR-uh-pee) क्या है और अपनी क्रायोथेरेपी प्रक्रिया के बाद अपनी देखभाल कैसे करें। क्रायोथेरेपी एक ऐसी प्रक्रिया है जो ऊतकों को जमाने और नष्ट करने के लिए अत्यधिक ठंड (तरल नाइट्रोजन) का उपयोग करती है।

क्रायोथेरेपी का उपयोग किसके लिए किया जाता है?

क्रायोथेरेपी का उपयोग अक्सर त्वचा विकृति के उपचार के लिए किया जाता है। त्वचा विकृति त्वचा की वृद्धि या वैसे धब्बे होते हैं जो अपने आस-पास की त्वचा की तरह नहीं दिखते हैं। विकृति में निम्नलिखित हो सकते हैं:

- सौम्य (बिनाइन) (कैंसरयुक्त नहीं)।
- एक्टिनिक केरेटोसिस। ये कैंसर पूर्व त्वचा कैंसर हैं जो आपकी त्वचा पर पपड़ीदार धब्बे की तरह दिखते हैं और यह भविष्य में कैंसर में बदल सकते हैं।
- सतही त्वचा कैंसर (वैसे त्वचा कैंसर जो आपकी त्वचा की सतह पर होता है)।

क्रायोथेरेपी विकृति के आसपास के क्षेत्र को बचाने और यथासंभव दागों को कम करने में भी मदद करती है।

क्रायोथेरेपी से पहले और उसके दौरान क्या अपेक्षा करें

क्रायोथेरेपी के लिए तैयार होने के लिए आपको कुछ भी करने की ज़रूरत नहीं है, लेकिन आपको अपनी प्रक्रिया शुरू करने से पहले किसी भी प्रकार का मेकअप, लोशन या पाउडर को हटाने की आवश्यकता हो सकती है।

आपकी क्रायोथेरेपी के दौरान, आपका स्वास्थ्य सेवा प्रदाता जिस क्षेत्र का उपचार किया जा रहा है उस पर तरल नाइट्रोजन का छिड़काव करेगा ताकि इसे जमाया जा सके।

क्रायोथेरेपी के बाद त्वचा का ठीक होना

आपकी प्रक्रिया के तुरंत बाद उपचारित क्षेत्र लाल हो जाएगा। इसमें छाले और सूजन भी आ सकती है। यदि ऐसा होता है, तो छाले को फोड़ें नहीं। आप उपचारित क्षेत्र पर साफ़ जल निकासी भी देख सकते हैं। यह सामान्य है।

उपचारित क्षेत्र लगभग 7 से 10 दिनों में ठीक हो जाएगा। यह संभवतः कोई निशान नहीं छोड़ेगा।

क्रायोथेरेपी के बाद अपनी देखभाल कैसे करें

- अपनी प्रक्रिया के अगले दिन से, उपचारित क्षेत्र को हर दिन खुशबू रहित साबुन लगाएं और पानी से धीरे से धोएं।
- उपचारित क्षेत्र पर प्रतिदिन 2 सप्ताह तक Vaseline® या Aquaphor® लगाएं। यह क्षेत्र को ठीक करने में मदद करेगा और पपड़ी बनने से बचाएगा। यदि उपचारित क्षेत्र में पपड़ी बन जाती है, तो आप उस क्षेत्र पर पेट्रोलियम जेली (Vaseline) तब तक लगा सकते हैं जब तक कि पपड़ी गिर न जाए।
- उपचारित क्षेत्र को खुला छोड़ दें। यदि कोई जल निकासी हो रही है, तो आप उस क्षेत्र को एक पट्टी (Band-Aid®) से ढक सकते हैं।
- यदि आपको कोई रक्तस्राव हो रहा है, तो 15 मिनट के लिए साफ पट्टी से उस क्षेत्र को मजबूती से दबाएं। यदि रक्तस्राव नहीं रुकता है, तो इस चरण को दोहराएं। यदि इस चरण को दोहराने के बाद भी रक्तस्राव बंद नहीं हुआ है, तो अपने डॉक्टर के कार्यालय को कॉल करें।
- उपचारित क्षेत्र पर सुगंधित साबुन, मेकअप या लोशन का उपयोग तब तक न करें जब तक कि यह पूरी तरह से ठीक न हो जाए। यह आमतौर पर आपकी प्रक्रिया के कम से कम 10 दिन बाद ठीक होगा।
- उपचारित क्षेत्र पर आपके कुछ बाल झड़ सकते हैं। यह इस बात पर निर्भर करता है कि ठंड कितनी गहराई तक गई। बालों का यह झड़ना स्थायी हो सकता है।
- एक बार जब उपचारित क्षेत्र ठीक हो जाए, तो उस क्षेत्र को दाग-धब्बों से बचाने के लिए कम से कम 30 SPF वाला ब्रॉड-स्पेक्ट्रम सनस्क्रीन लगाएं।
- आपकी उपचार प्रक्रिया के बाद 1 वर्ष तक उपचारित क्षेत्र में मलिनकिरण (गुलाबीपन, लालिमा, या हल्की या गहरी त्वचा) हो सकती है। कुछ लोगों में यह और अधिक समय तक रह सकता है, या यह स्थायी हो सकता है।

अपने डॉक्टर या नर्स को कब कॉल करें

यदि आपको निम्नलिखित में से कोई है तो अपने डॉक्टर या नर्स को कॉल करें:

- 100.4 °F (38 °C) या इससे अधिक का बुखार।
- ठंड लगना (ठंड और कंपकंपी महसूस होना)।
- उपचारित क्षेत्र पर या उसके आसपास निम्नलिखित में से कोई भी लक्षण:
 - लालिमा या सूजन जो अनुपचारित त्वचा के क्षेत्रों तक फैली हुई है।
 - उपचारित क्षेत्र में दर्द या परेशानी बढ़ना।
 - उपचारित क्षेत्र की त्वचा जो छूने पर गर्म या कठोर महसूस हो।
 - उपचारित क्षेत्र से रिसाव होना या जल निकासी (पीला या हरा) बढ़ना।

- दुर्गंध।
- रक्तस्राव जो दबाव डालने के बाद भी नहीं रुकता।
- कोई प्रश्न या चिंता।
- कोई भी अन्य समस्या जिसकी आपने अपेक्षा नहीं की थी।

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएँ हैं, तो अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करें। आपकी देखभाल टीम का कोई सदस्य सोमवार से शुक्रवार तक आपके प्रश्नों का उत्तर देगा सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे उन घंटों के बाहर, आप एक संदेश दे सकते हैं या किसी अन्य MSK प्रदाता से बात कर सकते हैं। कॉल पर हमेशा एक डॉक्टर या नर्स मौजूद रहते हैं। यदि आपको यह सुनिश्चित नहीं है कि अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से कैसे संपर्क करें, तो कॉल करें। 212-639-2000.

अधिक संसाधनों के लिए, हमारी वर्चुअल लाइब्रेरी खोजने के लिए www.mskcc.org/pe पर जाएं।

Cryotherapy for Skin Lesions - Last updated on December 15, 2022

सभी अधिकार मेमोरियल स्लोअन केटरिंग (MSK) कैंसर सेंटर के स्वामित्व में हैं और आरक्षित हैं