



रोगी और देखभालकर्ता की शिक्षा

## त्वचा विक्षति के लिए कार्याथेरेपी

यह जानकारी बताती है कि कार्याथेरेपी (KRY-oh-THAYR-uh-pee) क्या है और अपनी कार्याथेरेपी परिक्रिया के बाद अपनी देखभाल कैसे करें। कार्याथेरेपी एक ऐसी परिक्रिया है जो ऊतकों को जमाने और नष्ट करने के लिए अत्यधिक ठंड (तरल नाइट्रोजन) का उपयोग करती है।

### कार्याथेरेपी का उपयोग किसके लिए किया जाता है?

कार्याथेरेपी का उपयोग अक्सर त्वचा विक्षति के उपचार के लिए किया जाता है। त्वचा विक्षति त्वचा की वृद्धि या वैसे धब्बे होते हैं जो अपने आस-पास की त्वचा की तरह नहीं दिखते हैं। विक्षति में निम्नलिखित हो सकते हैं:

- सौम्य (बिनाइन) (कैंसरयुक्त नहीं)।
- एक्टिनिक केरेटोसिस। ये कैंसर पूर्व त्वचा कैंसर हैं जो आपकी त्वचा पर पपड़ीदार धब्बे की तरह दिखते हैं और यह भविष्य में कैंसर में बदल सकते हैं।
- सतही त्वचा कैंसर (वैसे त्वचा कैंसर जो आपकी त्वचा की सतह पर होता है)।

कार्याथेरेपी विक्षति के आसपास के क्षेत्र को बचाने और यथासंभव दागों को कम करने में भी मदद करती है।

### कार्याथेरेपी से पहले और उसके दौरान क्या अपेक्षा करें

कार्याथेरेपी के लिए तैयार होने के लिए आपको कुछ भी करने की ज़रूरत नहीं है, लेकिन आपको अपनी परिक्रिया शुरू करने से पहले किसी भी प्रकार का मेकअप,

लोशन या पाउडर को हटाने की आवश्यकता हो सकती है।

आपकी कर्षोथेरेपी के दौरान, आपका स्वास्थ्य सेवा परदाता जिस क्षेत्स् का उपचार किया जा रहा है उस पर तरल नाइट्रोजन का छिड़काव करेगा ताकि इसे जमाया जा सके।

## कर्षोथेरेपी के बाद त्वचा का ठीक होना

आपकी पर्किर्या के तुरंत बाद उपचारित क्षेत्स् लाल हो जाएगा। इसमें छाले और सूजन भी आ सकती है। यदि ऐसा होता है, तो छाले को फोड़ें नहीं। आप उपचारित क्षेत्स् पर साफ़ जल निकासी भी देख सकते हैं। यह सामान्य है।

उपचारित क्षेत्स् लगभग 7 से 10 दिनों में ठीक हो जाएगा। यह संभवतः कोई निशान नहीं छोड़ेगा।

## कर्षोथेरेपी के बाद अपनी देखभाल कैसे करें

- अपनी पर्किर्या के अगले दिन से, उपचारित क्षेत्स् को हर दिन खुशबू रहित साबुन लगाएं और पानी से धीरे से धोएं।
- उपचारित क्षेत्स् पर प्रतिदिन 2 सप्ताह तक Vaseline® या Aquaphor® लगाएं। यह क्षेत्स् को ठीक करने में मदद करेगा और पपड़ी बनने से बचाएगा। यदि उपचारित क्षेत्स् में पपड़ी बन जाती है, तो आप उस क्षेत्स् पर पेट्रोलियम जेली (Vaseline) तब तक लगा सकते हैं जब तक कि पपड़ी गिर न जाए।
- उपचारित क्षेत्स् को खुला छोड़ दें। यदि कोई जल निकासी हो रही है, तो आप उस क्षेत्स् को एक पट्टी (Band-Aid®) से ढक सकते हैं।
- यदि आपको कोई रक्तस्राव हो रहा है, तो 15 मिनट के लिए साफ पट्टी से उस क्षेत्स् को मजबूती से दबाएं। यदि रक्तस्राव नहीं रुकता है, तो इस चरण को दोहराएं। यदि इस चरण को दोहराने के बाद भी रक्तस्राव बंद नहीं हुआ है, तो

अपने डॉक्टर के कार्यालय को कॉल करें।

- उपचारित क्षेत्र पर सुगंधित साबुन, मेकअप या लोशन का उपयोग तब तक न करें जब तक कि यह पूरी तरह से ठीक न हो जाए। यह आमतौर पर आपकी परकिर्या के कम से कम 10 दिन बाद ठीक होगा।
- उपचारित क्षेत्र पर आपके कुछ बाल झड़ सकते हैं। यह इस बात पर निर्भर करता है कि ठंड कितनी गहराई तक गई। बालों का यह झड़ना स्थायी हो सकता है।
- एक बार जब उपचारित क्षेत्र ठीक हो जाए, तो उस क्षेत्र को दाग-धब्बों से बचाने के लिए कम से कम 30 SPF वाला ब्रॉड-स्पेक्ट्रम सनस्क्रीन लगाएं।
- आपकी उपचार परकिर्या के बाद 1 वर्ष तक उपचारित क्षेत्र में मलिनकिरण (गुलाबीपन, लालिमा, या हल्की या गहरी त्वचा) हो सकती है। कुछ लोगों में यह और अधिक समय तक रह सकता है, या यह स्थायी हो सकता है।

## अपने डॉक्टर या नर्स को कब कॉल करें

यदि आपको निम्नलिखित में से कोई है तो अपने डॉक्टर या नर्स को कॉल करें:

- 100.4 °F (38 °C) या इससे अधिक का बुखार।
- ठंड लगना (ठंड और कंपकंपी महसूस होना)।
- उपचारित क्षेत्र पर या उसके आसपास निम्नलिखित में से कोई भी लक्षण:
  - लालिमा या सूजन जो अनुपचारित त्वचा के क्षेत्रों तक फैली हुई है।
  - उपचारित क्षेत्र में दर्द या परेशानी बढ़ना।
  - उपचारित क्षेत्र की त्वचा जो छूने पर गमर् या कठोर महसूस हो।
  - उपचारित क्षेत्र से रिसाव होना या जल निकासी (पीला या हरा) बढ़ना।

- दुगर्ध।
- रक्तस्राव जो दबाव डालने के बाद भी नहीं रुकता।
- कोई पर्श्न या चिंता।
- कोई भी अन्य समस्या जिसकी आपने अपेक्षा नहीं की थी।

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

अधिक संसाधनों के लिए, हमारी वचुरअल लाइब्रेरी खोजने के लिए [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) पर जाएं।

Cryotherapy for Skin Lesions - Last updated on December 15, 2022  
सभी अधिकार मेमोरियल स्लोअन केटरिंग (MSK) कैंसर सेंटर के स्वामित्व में है और  
आरक्षित हैं