



रोगी और देखभालकर्ता की शिक्षा

चीक स्वाब का उपयोग करके HLA नमूने लेने और वापस करने के निर्देश

इसमें बताया गया है कि ह्यूमन ल्यूकोसाइट एंटीजन (HLA) नमूने कैसे एकत्र करें और कैसे वापस भेजें।

MSK प्रत्येक डोनर को 1 HLA टेस्टिंग किट देता है। यदि आप अपने HLA नमूने भेज रहे हैं, तो आप डोनर (दाता) हैं। यदि आप किसी और को उनके नमूने भेजने में मदद कर रहे हैं, तो वे डोनर (दाता) हैं।

प्रत्येक किट में तीन सामग्री होती हैं:

- स्टेराइल कॉटन स्वाब के 2 पैकेट। प्रत्येक पैकेट में 2 स्वाब होते हैं। सभी 4 स्वाब का उपयोग करें।
- 1 स्टेराइल प्लास्टिक शिपिंग ट्यूब।
- डोनर के कानूनी नाम और जन्म तिथि के साथ 1 पूर्व-मुद्रित लेबल।
- नमूना संग्रह दिनांक और समय लिखने के लिए रिक्त स्थान के साथ 1 लेबल।
- 1 प्री-पेड, पैड किया हुआ UPS रिटर्न लिफाफा।

आपका UPS रिटर्न लिफाफा निम्नलिखित पते के साथ पहले से पता भरा होगा:

Center for Laboratory Medicine

Attn: Assistant Manager – Specimen Logistics 1st Floor

327 East 64th Street

New York, NY 10065

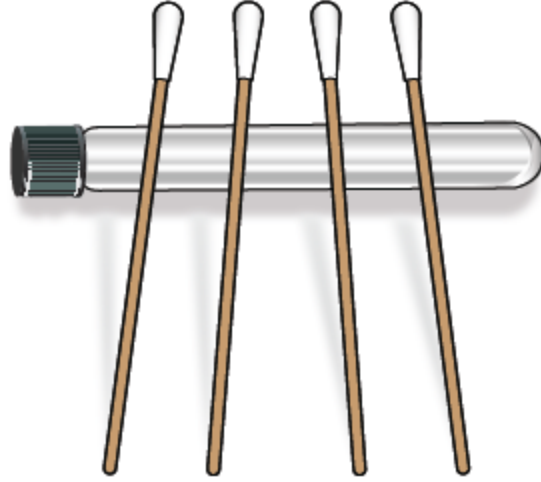
HLA नमूने कैसे लें

HLA नमूने लेने से पहले लगभग 1 से 2 घंटे तक कुछ भी न खाएं या पीएं।

1. 2 कॉटन स्वाब का उपयोग करके, एक गाल के अंदरूनी हिस्से को लगभग 10 बार रगड़ें। आप एक बार में 2 स्वाब का उपयोग कर सकते हैं, या उन्हें एक के बाद एक उपयोग कर सकते हैं।
2. बचे हुए 2 कॉटन स्वाब का उपयोग करके, अपने दूसरे गाल के अंदरूनी हिस्से को लगभग 10 बार रगड़ें।

3. स्वाब को सूखने के लिए ट्यूब पर रखें (चित्र 1 देखें)। स्वाब को कम से कम 2 से 3 घंटे तक हवा में सूखने दें।

यदि ट्यूब में डालने से पहले स्वाब पूरी तरह से सूखे नहीं हैं, तो उनमें फफूंदी हो सकती है। यदि ऐसा होता है, तो हम परीक्षण के लिए उनका उपयोग नहीं कर सकते।

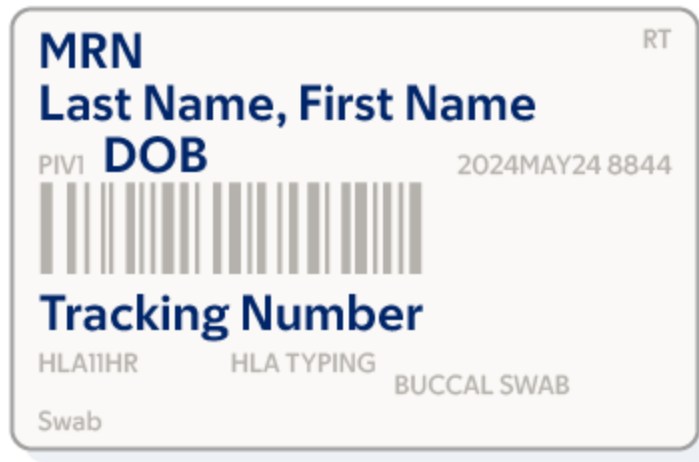


चित्र 1. टेस्ट ट्यूब पर स्वाब सूख रहे हैं

HLA नमूने कैसे वापस करें

1. सभी 4 स्वाब को ट्यूब के अंदर रखें। ट्यूब को बंद करें।
2. यह सुनिश्चित करने के लिए कि डोनर का नाम और जन्मतिथि सही है, पूर्व-मुद्रित लेबल (चित्र 2 देखें) की जाँच करें।

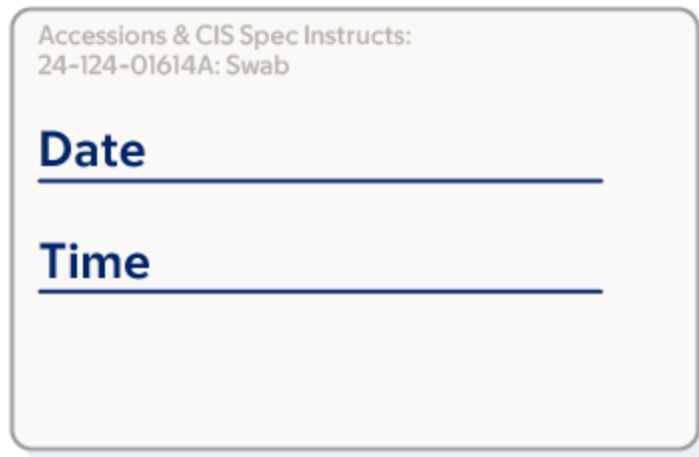
यदि कुछ गलत हो तो उसे काट दें। लेबल पर सही जानकारी लिखें। साफ-साफ लिखें।



चित्र 2 नाम और जन्म तिथि के साथ 1 पूर्व-मुद्रित लेबल

3. नमूना एकत्र किए जाने की तारीख और समय सीधे दूसरे लेबल पर लिखें(चित्र 3 देखें)। साफ-साफ प्रिंट करें।

यदि आप नमूना एकत्र किए जाने की तारीख और समय नहीं लिखते हैं, तो आपके नमूने को संसाधित करने में अधिक समय लगेगा।



चित्र 3. दिनांक और समय के साथ 1 पूर्व-मुद्रित लेबल

4. दोनों लेबलों को ट्यूब पर लगा दें। सुनिश्चित करें कि वे ओवरलैप न हों।

यदि आप ट्यूब पर दोनों लेबल नहीं लगाते हैं, तो हम आपके नमूने को संसाधित नहीं कर पाएंगे। आपको एक नया लेने और शिप करने की आवश्यकता होगी।

लेबल वाली ट्यूब को रिटर्न लिफाफे में डालें। लिफाफा सील कर दें।

6. रिटर्न लिफाफा UPS ड्रॉप ऑफ स्थान पर लाएँ। अपने निकटतम ड्रॉप ऑफ स्थान को खोजने के लिए www.ups.com/dropoff पर जाएँ।

रिटर्न लिफाफे में शिपिंग लेबल पर एक ट्रैकिंग नंबर मौजूद होगा। MSK इसका उपयोग आपके पैकेज को ट्रैक करने के लिए करेगा। अगर आप भी लिफाफे को ट्रैक करना चाहते हैं तो UPS को लिफाफा देने से पहले ट्रैकिंग नंबर लिख लें।

अतिरिक्त जानकारी

- लिफाफे में 1 से अधिक ब्लैक टॉप ट्यूब न रखें। यदि 1 से अधिक डोनर नमूने भेज रहे हैं, तो उनमें से प्रत्येक डोनर को अपनी स्वयं की HLA टेस्टिंग किट मिलेगी। प्रत्येक डोनर को अपनी किट में शामिल रिटर्न लिफाफे का उपयोग करके अपना नमूना वापस भेजना होगा।
- सभी नमूने MSK द्वारा प्राप्त और संसाधित किए जाने चाहिए।

HLA चीक स्वाब नमूने एकत्र करने और वापस करने के लिए चेकलिस्ट

HLA नमूने लेना

- मैंने नमूने लेने के लिए खाने या पीने के बाद 1 से 2 घंटे तक इंतजार किया।
- मैंने प्रत्येक गाल के अंदरूनी हिस्से पर 2 स्वाब का उपयोग किया (दोनों गालों के लिए कुल 4 स्वाब)।
- स्वाब को कम से कम 2 से 3 घंटे तक हवा में सूखने दें।

HLA नमूने वापस करना

- मैंने सभी 4 हवा में सुखाए गए स्वाब को ट्यूब में डाल दिया।
- मैंने ट्यूब के ऊपरी भाग को सुरक्षित रूप से बंद कर दिया।

- पूर्व-मुद्रित लेबल पर मेरा नाम और जन्मतिथि सही है। यदि वे सही नहीं हैं। मैंने उन्हें काट दिया और सही जानकारी लिखी।
- मैंने रिक्त लेबल पर दिए गए रिक्त स्थानों में दिनांक और समय लिखा।
- दोनों लेबलों को ट्यूब पर लगा दें।
- मैंने ट्यूब को प्रीपेड रिटर्न लिफाफे में डाल दिया।
- मैं लिफाफा UPS ड्रॉप ऑफ स्थान पर लाया।

यदि आप गाल स्वैब नमूने का उपयोग करके अपनी HLA टाइपिंग कर रहे हैं, तो पढ़ें *चीक स्वाब का उपयोग करके HLA नमूने लेने और वापस करने के निर्देश* (www.mskcc.org/hi/cancer-care/patient-education/instructions-collecting-shipping-hla-samples)।

यदि आपकी HLA परीक्षण किट क्षतिग्रस्त हो गई है, आपकी किट में सामान गायब है, या आपके पास कोई प्रश्न हैं, तो कृपया हमें कॉल करें।

अधिक संसाधनों के लिए, हमारी वर्चुअल लाइब्रेरी खोजने के लिए www.mskcc.org/pe पर जाएं।

Instructions for Collecting and Returning HLA Samples Using Cheek Swabs - Last updated on January 30, 2025

सभी अधिकार मेमोरियल स्लोअन केटरिंग (MSK) कैंसर सेंटर के स्वामित्व में हैं और आरक्षित हैं