



PATIENT & CAREGIVER EDUCATION

आपकी सर्जरी से पहले के निर्देश

आपकी सर्जरी का समय: _____

आपकी सर्जरी के दौरान आपको एनेस्थीशिया (आपको बेहोश करने वाली दवा) दिया जाएगा। इसलिए इन निर्देशों का पालन करना बहुत महत्वपूर्ण है। अगर आप अपनी सर्जरी से पहले गलत दवा लेते हैं या कुछ खाते या पीते हैं तो इसमें देरी हो जाएगी या इसे रद्द कर दिया जाएगा।

अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से उन सभी दवाओं के बारे में बात करें जो आप ले रहे हैं, जिसमें चिकित्सक द्वारा लिखी दवाएं और दवा की दुकान से ली गई दवाएं, पैच और क्रीम शामिल हैं। सर्जरी से पहले दवाएं लेने के बारे में अधिक जानकारी के लिए, हमारे संसाधनों *Common Medications Containing Aspirin, Other Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs (NSAIDs), or Vitamin E*

(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) और *Herbal Remedies and Cancer Treatment* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment) को पढ़ें।

_____ को आपकी सर्जरी से 7 दिन पहले

- यदि आप एस्पिरिन या ऐसी दवा लेते हैं जिसमें एस्पिरिन शामिल है, तो आपको अपनी खुराक बदलनी या इसे लेना बंद करना पड़ सकता है। एस्पिरिन से रक्तस्राव हो सकता है। अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के निर्देशों का पालन करें। जब तक वे आपको नहीं बताते, एस्पिरिन लेना बंद न करें।
- विटामिन ई, मल्टीविटामिन, हर्बल उपचार और अन्य पूरक आहार लेना बंद कर दें। इनसे रक्तस्राव हो सकता है।

_____ को आपकी सर्जरी से 2 दिन पहले

- नॉनस्टेरोइडल एंटी-इंफ्लेमेटरी ड्रग्स (NSAIDs), जैसे कि ibuprofen (Advil® , Motrin®) और naproxen (Aleve®) लेना बंद कर दें। इन दवाओं से रक्तस्राव हो सकता है।

_____ को आपकी सर्जरी से 1 दिन पहले

- एडमिट ऑफिस के स्टाफ का एक सदस्य आपको दोपहर 2:00 से शाम 7:00 बजे के बीच कॉल करेगा। वे आपको बताएंगे कि आपकी सर्जरी के लिए अस्पताल पहुंचने का समय क्या है। अगर आपकी सर्जरी सोमवार को है तो वे आपको शुक्रवार को कॉल करेंगे। अगर आपको शाम 7:00 बजे तक कॉल प्राप्त नहीं होती है तो 212-639-5014 पर कॉल करें।



अपनी सर्जरी से पहले आधी रात के बाद कुछ भी न खाएं। इसमें हार्ड कैंडी और गम शामिल हैं।

_____ को आपकी सर्जरी की सुबह

- यदि आपके स्वास्थ्य सेवा प्रदाता ने आपको ClearFast preop® नामक पेय दिया है, तो इसे सर्जरी के लिए पहुंचने के अपने निर्धारित समय से 2 घंटे पहले समाप्त करें। पानी सहित कुछ और न पिएं।
- यदि आपके स्वास्थ्य सेवा प्रदाता ने आपको ClearFast PreOp नामक पेय नहीं दिया है, तो आप आधी रात और सर्जरी के लिए पहुंचने के अपने निर्धारित समय से 2 घंटे पहले के बीच कुल 12 औंस पानी पी सकते हैं। कुछ और न पिएं।
- ये दवाएं लें:

- अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के निर्देशों के अनुसार इन दवाओं को लेना बंद करें:



सर्जरी के लिए पहुंचने के अपने निर्धारित समय से 2 घंटे पहले कुछ न पिएं। इसमें ClearFast और पानी शामिल हैं।

संपर्क जानकारी

यदि दवा निर्देशों से संबंधित आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हैं, तो प्रीसर्जिकल टेस्टिंग (PST) टीम के किसी सदस्य के

साथ बात करें। आप उनसे सोमवार से शुक्रवार सुबह 8:00 बजे से शाम 5:00 बजे के बीच 212-610-0488 पर संपर्क कर सकते हैं।

शाम 5:00 बजे के बाद, सप्ताहांत के दौरान, और अवकाश वाले दिन, अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के कार्यालय से संपर्क करें। अगर आप सुनिश्चित नहीं हैं कि उनसे कैसे संपर्क करें तो 212-639-2000 पर कॉल करें।

आज आपने जिस नर्स प्रैक्टिशनर (एनपी) से मिले वह थी/थे: _____

For more resources, visit www.mskcc.org/pe to search our virtual library.

Instructions Before Your Surgery - Last updated on October 14, 2020

All rights owned and reserved by Memorial Sloan Kettering Cancer Center