



患者与照护者教育

有关您的眼内注射

此信息描述了在您的眼内注射之前、期间及之后可预期发生什么。在此资料接下来的部分中，我们所使用的“您”或“您的”是指您或您的孩子。

眼内注射是直接向您眼睛内的液体注射的一种给药方式。您的医生将向您讲解在手术程序期间您接受的是何种药物以及为什么接受该药物。注射是通过使用一个小注射器和一个针头进行的。为了进行此手术程序，将使您的眼睛失去知觉。

在您的手术程序之前

为了进行此手术程序，儿童将接受麻醉（使您昏昏欲睡的药物）。如果您接受麻醉，在约见前一周您将接到一个电话或一封电子邮件，向您讲解约见的时间以及何时停止进食和饮水。

安排某个人送您回家

如果您未满 18 岁，您必须有一名 18 岁或以上的人在手术程序之后送您回家。如果您 18 岁或以上，您也应该有某个人送您回家，因为您将无法开车。如果您没有什么人可以这样做，请致电以下一家机构。他们将提供某个人陪同您回家，但是通常该服务会有收费，您还将需要提供交通工具。

在纽约：

护理伴侣（Partners in Care）：888-735-8913

上等护理（Prime Care）：212-944-0244

在纽约或新泽西：

关爱之人（Caring People）：877-227-4649

在您的手术程序当天

需要记住的事情

在手术程序当天，戴上您的眼镜。如果您戴隐形眼镜，您将需要在手术程序之前脱下隐形眼镜。

带上一份您正在服用的所有药物和补充剂的清单，包括非处方药。

前往哪里

您的手术程序将在主医院的眼科室（Ophthalmology Suite）进行。最近的入口位于东 67 街 425 号（425 East 67th Street），在第一大道（First Avenue）和约克大道（York Avenue）之间。乘坐电梯 C 到 3 楼，前往 A330 室。

预期会发生什么

您一旦抵达医院，医生、护士和其他工作人员将多次要求您说出并拼出您的名字和出生日期。这是为了您的安全。有着相同或相似名字的人可能在同一天进行手术程序。

您的医疗团队将对您进行检查。您将进行几次眼科检查，您的医疗团队将对您的眼睛拍照。您的医生将向您获取手术程序的书面同意。

将向您滴眼药水以扩张您的瞳孔（使之变大），即您眼睛的黑色部分。这些眼药水可能会导致您视力模糊，并导致对光有些敏感。这可能使阅读和视力集中于靠近您的物体变得困难。

然后将带您进入手术程序室进行注射。

成人

一旦进入手术程序室，将帮您上手术程序台。这时候将要求您确认您将要进行的手术程序以及正确的眼睛。将给您眼药水使您的眼睛失去知觉。将用清洁液对您的眼睛和眼睑进行清洗。

将在您的脸上覆上塑料手术盖布，上面剪出形状露出您的眼睛。可能在您的眼睑之间放置一个眼睑支持器，在手术程序期间保持您的眼睛睁开。将要求您视力集中于一个物体上，以定位您的眼睛。然后您将接受注射，您将感觉到轻微的压迫感但不会疼痛。

您的医生将使用强光和手持式镜片望入您的眼睛。您的眼睛和眼睑将用盐水清洗。

您的手术程序将历时少于 5 分钟。

儿童

您将通过一个面罩吸入麻醉（使您昏昏欲睡的药物）。一旦您睡着了，将由您的眼科团队对您进行眼科检查。将用清洁液对您的眼睛和眼睑进行清洗。

将在您的脸上覆上塑料手术盖布，上面剪出形状露出您的眼睛。可能在您的眼睑之间放置一个眼睑支持器，在手术程序期间保持您的眼睛睁开。然后您将接受注射。针头移开时，您的医生将使用冷冻疗法（冷冻）来闭合注射部位的小洞。

您的医生将使用强光和手持式镜片望入您的眼睛。您的眼睛和眼睑将用盐水清洗。将在您眼中放入使您失去知觉的滴液。

在您的手术程序之后

- 您可能因为所接受的眼药水而视力模糊，并可能使视力集中于靠近您的物体变得困难。这将在数个小时后好转。
- 当药物沉降入眼睛内的液体中时，您可能在视线中看到波浪状的图像或气泡。这也将在数个小时后好转。
- 您可以正常进食饮水。
- 您可以在手术程序 24 小时后开始戴隐形眼镜。
- 在您手术程序当天不要开车。您可以从手术程序后那天开始开车。

副作用

- 您可能在注射部位看到少量血液。这将使您的眼白部分看上去发红。
- 您的眼睑下可能有些肿胀。
- 您的眼睛可能发红和难受。

所有这些副作用都应该在 1 周左右消失。

如果您有以下状况，致电您的医生或护士：

- 无法通过对乙酰氨基酚（Tylenol®）控制的疼痛
- 眼睛中有大量血液
- 视力下降或视力丧失
- 让您难以睁开眼睛的肿胀
- 噁心、呕吐，或对于接受了麻醉的儿童来说其他难以耐受食物或液体的情况

联络信息

如果您有任何问题或顾虑，请联络您的眼科团队。您可以在星期一至星期五、上午 9:00 点至下午 5:00 点间通过以下所列电话号码联络到他们。

成人眼科办公室：212-744-1700

儿童眼科办公室：212-639-7232

下午 5:00 点以后、周末和节假日期间，请拨打 212-639-2000 并要求与值班的眼科医生交谈。此外，您可以尝试拨打以下所列的电话号码：

医生：_____ 电话：_____

医师助理：_____ 电话：_____

©2016 Memorial Sloan Kettering Cancer Center