



患者與照護者教育

酒精攝取量及您的手術

此資訊將幫助您理解飲用酒精可能如何影響您的手術以及我們能做什麼來幫助您。

您飲用的酒量可能在您手術期間及手術後對您產生影響。請務必與您的醫療保健提供者就您飲用多少酒精進行討論，以便我們就此來計劃您的醫療。

■ 酒精可能如何影響您的手術

- 突然停止飲酒可能導致癲癇發作、譫妄（語無倫次）和死亡。如果我們知道您有出現這些併發症的風險，可以開具處方藥物來加以預防。
- 如果您定期飲酒，可能在手術期間及手術後有出現其他併發症的風險，其中包括：
 - 出血
 - 感染
 - 心臟問題
 - 需要更多護理照顧
 - 住院時間更長

■ 我們將做什麼

在史隆—凱特琳癌症紀念醫院（MSK），我們與所有患者就他們的酒精攝取量進行討論。您的醫療保健提供者將詢問您每天的飲酒量，啤酒、葡萄酒和烈酒包括在內。他們也將請您回答以下問題，即所謂的「CAGE 酗酒篩檢問卷」。

在過去一年內：

- 您曾經覺得自己應該減少飲酒量嗎？
- 有人因批評您飲酒而惹惱了您嗎？
- 您曾經對自己的飲酒習慣感覺糟糕或內疚嗎？
- 您曾經早上一起床便飲酒以鎮定神經或擺脫宿醉嗎（用來幫助清醒）？

■ 您可以做什麼

- 誠實地告訴您的醫療保健提供者您飲用多少酒量。
- 一旦定下您的手術計劃，請嘗試停止飲酒。如果您停止飲酒後出現頭痛、噁心、焦慮增加或失眠等症狀，請立即告訴您的醫生。這些是酒精戒斷的早期徵兆，可以加以治療。
- 如果您無法停止飲酒，請告訴您的醫療保健提供者。

- 如果您對飲酒和手術有任何問題，請向您的醫療保健提供者提問。一如既往，你所有的治療資訊都將被保密。

如果您有任何問題或顧慮，請與您醫療團隊中的一位成員交談。您可以在星期一到星期五、上午 9:00 點到下午 5:00 點間聯絡到他們，電話號碼為：_____下午 5:00 點以後、週末或節假日期間，請撥打_____。如果沒有列出號碼或者您不確定，請撥打(212) 639-2000。

©2015 Memorial Sloan Kettering Cancer Center