



患者与照护者教育

护理您的杰克逊-普拉特 (Jackson-Pratt)引流系统

此信息描述了在家中如何护理您的杰克逊-普拉特(Jackson-Pratt®)引流系统。您也可以观看以下视频，这将有所帮助。



请访问 mskcc.org/pe/jackson_pratt 观看这一视频。

有关您的杰克逊-普拉特引流系统

杰克逊-普拉特引流系统（JP引流管）
将手术后聚集在您切口（手术切口）下
的液体抽出来。

该系统有一个柔软的塑料球形体，
带有一个塞子并连接着一根挠性导管
（见图1）。该导管的引流端（扁平、
白色的部分）通过您切口附近的一个
小开口放入您的手术部位中。这一区域
被称为插入部位。缝合线（缝针）将引
流端固定在位。管子的剩余部分将延伸
在您体外，并将与球形体连接。

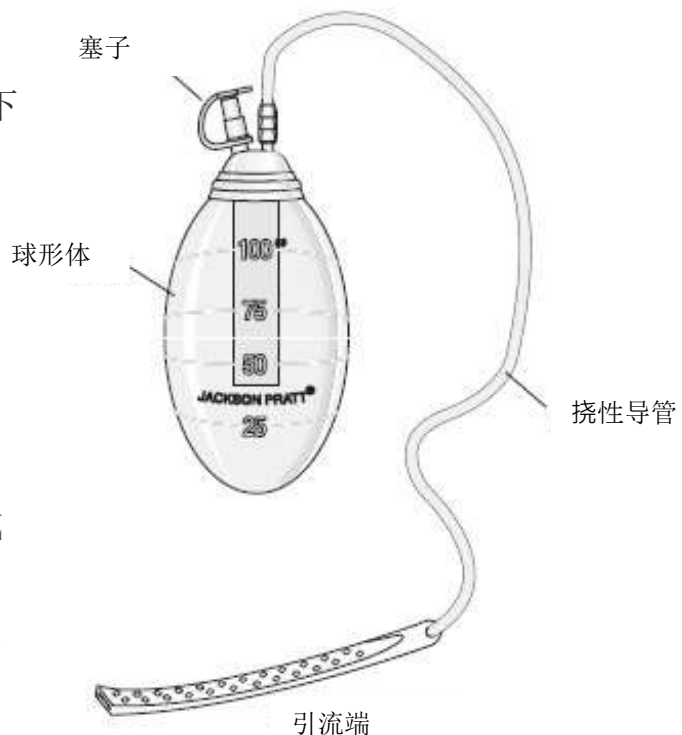


图1. 杰克逊-普拉特引流管

压缩（挤压）球形体并塞上塞子时就会产生一股持续不断、轻柔的吸力。球形体应该一直被压缩着，除非是在您清空引流液的时候。

您需要杰克逊-普拉特引流管多长时间取决于您的手术和您的引流液的量。每个人的引流液都有所不同。有些人引流量很大，有些人只有很小的引流量。当引流液在24小时中为30毫升或更少的时候，通常即可去除杰克逊-普拉特引流管。您将在一份引流日志中记录引流液的量。在后续复诊约见时带上该日志是很重要的。

在家中护理您的杰克逊-普拉特引流管

在家中护理您的杰克逊-普拉特引流管将涉及以下：

- 挤压导管以帮助移动凝块。
- 每天2次清空引流管，在杰克逊-普拉特引流记录 (Jackson-Pratt Drainage Record) 中记录引流液的量。
 - 如果您有不止1处引流管，确保分开测量并记录每一处的引流。不要将它们加起来。
- 护理您的插入部位。
- 出现问题时加以识别。

挤压导管

这些步骤将帮助您通过导管移动凝块并保持引流液的流动。

在您打开塞子清空并测量引流液之前挤压导管。如果您看到插入部位周围有液体渗漏时也应该这样做。

1. 清洁您的双手。用肥皂和水清洗您的双手，将手弄湿、擦上肥皂、双手在一起彻底摩擦15秒，然后冲洗。用一块一次性毛巾擦干您的双手，然后用这块相同的毛巾关掉水龙头。如果您使用的是含酒精成分的洗手液，则让洗手液覆盖到您双手的所有部位，双手在一起摩擦直至手干。
2. 看着镜子中的导管。这将帮助您看到您的双手需要放在哪里。
3. 在靠近导管进入您皮肤的地方将导管捏在手的拇指和食指之间。这将有助于确保您没有拉扯到您的皮肤，那样可能很疼。
4. 用另一只手的拇指和食指，在紧贴其它手指下面的地方捏住导管。保持手指捏住；沿着导管往下滑动，将任何凝块往下推向引流球形体。您可以使用酒精湿巾来帮助手指在导管上往下滑动。

5. 根据需要重复步骤3和4以将凝块从导管推入球形体。如果您无法将凝块移动至球形体中并且球形体中有很少或没有引流液，致电您的医生或护士。

清空您的杰克逊-普拉特引流管并记录引流

您将需要在早上和晚上清空您的杰克逊-普拉特引流管。

用品

- 您的护士给您的测量容器杰克逊-普拉特引流
- 记录
- 钢笔或铅笔

说明

1. 准备一个干净的区域来操作并聚集您的用品。可以在您的卫生间或在一个表面干燥、整洁的区域操作。
2. 清洁您的双手。用肥皂和水清洗您的双手，将手弄湿、擦上肥皂、双手在一起彻底摩擦15秒，然后冲洗。用一块一次性毛巾擦干您的双手，然后用这块相同的毛巾关掉水龙头。如果您使用的是含酒精成分的洗手液，则让洗手液覆盖到您双手的所有部位，双手在一起摩擦直至手干。
3. 如果引流球形体被连接在您的手术胸罩上，则先从您的胸罩上取下它。
4. 拔掉球形体顶部的塞子。这将导致球形体膨胀。不要触碰塞子的内侧或球形体开口处的内部区域。
5. 把球形体翻转倒置，轻轻地挤压球形体并将引流液倒入测量容器中（见图2）。
6. 把您的球形体头朝上翻转。



图2：清空球形体

7. 挤压球形体直到您的手指感觉到手掌。
8. 在您重新塞上塞子的同时继续挤压球形体。
9. 查看球形体保持完全压缩以确保有一股持续不断、轻柔的吸力。
10. 不要让引流管悬摆。如果您穿着手术胸罩，底部会或者连接着一个塑料环、或者连接着尼龙搭扣 (Velcro®) 带。把引流球形体连接在胸罩上。腰包或腰带包可以帮助将引流管固定住。
11. 查看测量容器中引流液的量和颜色。手术后最初一、两天液体可能是深红色的颜色。这是正常的。随着您的切口继续愈合，液体可能看上去是粉红色或者浅黄色的。
12. 在您的杰克逊-普拉特引流记录上记录引流液的量和颜色。
13. 把引流液倒入马桶中冲掉，用清水冲洗测量容器。
14. 在每一天结束的时候，将24小时时间段内的总引流量加起来并记录在引流记录中的最后一栏中。如果您有不止1处引流，为每处单独测量并记录。

护理插入部位

一旦您清空了引流管，再次清洁双手。检查插入部位周围的区域。注意是否有压痛、肿胀或脓液。如果您出现任何这些情况，或者如果您体温达华氏101°（摄氏38.3°）或更高，您可能出现了感染。致电您医生的办公室。

有的时候，引流导致您插入部位发红，尺寸大约为一角硬币。这是正常的。您的医疗提供者将告诉您是否应该在插入部位放置绷带。

通过用肥皂和水清洗、然后轻柔地拍干来保持您的插入部位干净、干燥。

您的杰克逊-普拉特引流管可能存在的问题

<p>问题</p> <ul style="list-style-type: none">球形体未压缩。	<p>原因</p> <ul style="list-style-type: none">球形体挤压得不够紧。塞子未塞紧。导管离开了原位并发生漏液。 <p>该怎么办</p> <ul style="list-style-type: none">使用“清空您的杰克逊-普拉特引流管并记录引流”中概述的步骤2至9压缩球形体。如果在遵循以上步骤之后球形体仍然膨胀着，在工作时间致电您医生的办公室。
<p>问题</p> <p>存在以下情况：</p> <ul style="list-style-type: none">无引流液。引流液的量突然减少。在导管插入部位周围或覆盖导管的绷带上有引流液。	<p>原因</p> <ul style="list-style-type: none">有的时候，串状凝块在导管中聚集在一起。这可能堵塞引流液的流动。 <p>该怎么办</p> <ul style="list-style-type: none">如上所述挤压导管。如果引流液的流动没有增加，在工作时间致电您医生的办公室。如果是在工作时间之后发生，则在第二天打电话。
<p>问题</p> <ul style="list-style-type: none">导管从您的插入部位掉出来。	<p>原因</p> <ul style="list-style-type: none">如果导管受到拉扯则可能发生这种情况。这种情况是罕见的，因为导管通过缝合线被固定在位。 <p>该怎么办</p> <ul style="list-style-type: none">在该部位上放置新的绷带并在工作时间致电您医生的办公室。
<p>问题</p> <ul style="list-style-type: none">您的插入部位周围发红且尺寸大于一角硬币、肿胀、发热或脓液。	<p>原因</p> <ul style="list-style-type: none">这些可能是感染的迹象。 <p>该怎么办</p> <ul style="list-style-type: none">测量您的体温。致电您的医生或护士并描述您插入部位周围的感染的迹象。如果您的体温为华氏101°（摄氏38.3°）或更高，让他们知道。

一旦您知道如何护理您的杰克逊-普拉特引流管，您就可以自己进行护理。您的护士将在您第一次清空引流管时进行检查以确保您做得正确。即使在您开始自己护理之后，您也总是可以要求帮助。当您在家中时如果有任何问题，致电您医生的办公室。

如果您出现以下情况，立即致电您的医生或护士：

- 鲜红色引流液
- 体温为华氏101°（摄氏38.3°）或更高
- 插入部位加剧的发红、压痛、肿胀或脓液

如果出现以下情况，在工作时间致电您的医生或护士：

- 在过去24小时内引流液的量突然下降或增加了100毫升
- 管子从插入部位掉了出来
- 您无法压缩球形体

去除引流管后护理您的皮肤

将在您医生的办公室去除引流管。将在插入部位上放上绷带。

保持您的插入部位和周围区域干净和干燥是很重要的。这将有助于预防感染并促进您的皮肤愈合。如果您进行了重建手术，在去除引流管后护理您的皮肤将有所不同。

在没有重建手术的情况下护理您的皮肤

- 在24小时之后去除绷带。
- 在去除绷带之后您可以沐浴，但在您的切口完全愈合并且不再有引流液之前不可盆浴或把该区域浸入水下。

- 用肥皂轻柔地清洗该部位并用温水冲洗该区域。把该区域拍干。
- 检查该部位，如果需要可使用镜子。以下情况是正常的：
 - 轻微发红
 - 轻微肿胀
 - 压痛
 - 纱布片上有少量清澈或带微量血迹的引流液

在有重建手术的情况下护理您的皮肤

- 根据需要每12小时更换绷带。
- 您的外科医生将让您知道要等多久才能沐浴。这通常是在您的引流管被去除24至48小时后。
- 在您的重建手术后6个星期之内不要盆浴或把该区域浸入水下。
- 用肥皂轻柔地清洗该部位并用温水冲洗该区域。把该区域拍干。
- 检查该部位，如果需要可使用镜子。以下情况是正常的：
 - 轻微发红
 - 轻微肿胀
 - 压痛
 - 纱布片上有少量清澈或带微量血迹的引流液

如果您有任何问题或您出现以下情况，致电您的医生：

- 发红加剧
- 压力感或肿胀加剧
- 手术部位周围的皮肤碰上去很烫
- 体温高于华氏101°（摄氏38.3°）

杰克逊-普拉特引流记录 (Jackson-Pratt Drainage Record) JP# _____

日期	备注	早上	晚上	总计

日期	备注	早上	晚上	总计

如果您有任何问题或顾虑，请与您医疗团队中的一位成员交谈。您可以在星期一至星期五、上午9:00至下午5:00间联络到他们，电话号码为：
_____。下午5:00以后、周末或节假日期间，请拨打
_____。如果没有列出号码或者您不确定，请拨打
212-639-2000。