



患者与照护者教育

# 计算机断层 (CT) 扫描

此信息将帮助您在使用或不使用口服或静脉注射 (IV) 对比剂的计算机断层 (CT) 扫描前做好准备。

## 有关您的CT扫描

CT扫描快速拍摄一系列X光照片。这些X光照片结合在一起创造出被扫描区域的软组织和骨骼的图像。

## 有关对比剂

您可能需要使用对比剂的CT。这取决于您进行CT扫描的原因以及您的医生需要查看您身体的哪一部分。对比剂是一种特殊的染料，被用来让您的医生更容易地查看您内脏的变化。

被用于图像研究的对比剂有不同的类型。用于CT的对比剂是一种碘化对比剂（即对比剂中含碘）。碘化对比剂（CT对比剂）不同于您在MRI检查期间接受的对比剂。

如果您正在哺乳，您可选择在使用对比剂的CT扫描之后继续哺乳。如果您有问题或者想要讨论关于对比剂和哺乳的事宜，在进行CT扫描当天与您的放射科医生交谈。

碘化对比剂通常以2种方式给予：口服（通过嘴）和通过您手臂上或医疗端口中的静脉 (IV) 导管（细的柔性管）。大多数人需要喝下并通过IV接受对比剂以进行CT扫描。

## 口服对比剂

如果您的医生预定进行使用口服对比剂的CT，当您前来预约签到时将询问您是否对碘化对比剂或人造甜味剂（Fontana®或者Splenda®）过敏。取决于您是否有这些过敏，您将接受以下1种口服对比剂。两种对比剂以同样方式发挥作用，并且用于相同的目的，即使您患有糖尿病也是安全的。

- 与Crystal Light®混合的碘化对比剂，其中含有阿斯巴甜。
- 如果您对碘化对比剂过敏，则为用糖精甜化的稀释钆。

您将在CT扫描前45到60分钟开始饮用口服对比剂。这将让对比剂溶液有时间进入您的肠子（肠道）。

如果这两种对比剂溶液对您都不起作用，则将给您水。

## IV对比剂

如果您的医生预定进行使用IV对比剂的CT扫描，对比剂物质将被注射入您的一根静脉，或者如果您有已植入的端口，则将注射入端口。

## 对比剂反应

有些人可能对对比剂产生过敏反应。请确保要告诉医生或护士您的任何过敏，或者如果您过去曾经对CT对比剂有过反应。如果您的医生认为需要给您药物以减少产生反应的风险，则将给您一份资料：《预防对比剂染料的过敏反应 (*Preventing An Allergic Reaction to Contrast Dye*)》([mskcc.org /pe/allergic\\_reaction\\_contrast](https://mskcc.org/pe/allergic_reaction_contrast))。

## 在您的CT扫描之前

如果您过去曾经对碘化对比剂有过过敏反应，请告诉您的医生。另外，如果您患有肾病或者肾功能不好，也请告诉您的医生。

## 在您的CT扫描当天

在CT扫描当天您可以正常饮食。

### 预期会发生什么

在您的CT扫描之前，您可能需要换上长袍。

如果您将需要口服对比剂，您将在CT扫描前45到60分钟开始饮用。

如果您将需要IV对比剂，您的医疗团队中的一位成员将询问您是否：

- 患有肾病
- 肾功能不好

- 进行过肾脏手术
- 患有糖尿病
- 正在服用二甲双胍或含有二甲双胍的药物

如果您对任何这些问题有肯定的回答，或者如果您**70岁或以上**，在**CT**检查前您将需要进行一项被称为血清肌酸酐的血液测试。如果为您预定进行**CT**扫描的医生没有事先检查您的血清肌酸酐，那么我们将在您的**CT**扫描之前对此进行检查。

除非您已经有一根中央静脉导管 (**CVC**)，否则您的护士可能会在您手臂或手上的一根静脉中放置静脉 (**IV**) 导管。您将通过**IV**或**CVC**接受对比剂。

到您进行扫描的时间，您的技术人员将带您到扫描室并帮助您上扫描台。**CT**机器看上去像一个巨大的甜甜圈，中间有一个洞。这是扫描环，不像**MRI**机器那样是一根管道。

一旦您在扫描台上，扫描台将慢慢地移动通过扫描环。您在扫描环中必须非常静止地躺着，直到扫描完成。

在您的技术人员拍摄完第一组照片后，将通过**IV**或已植入的端口给您注射对比剂。您可能会感到浑身温暖，口中有轻微的金属味。如果您的**IV**部位疼痛或者您感觉到任何不寻常的症状，比如瘙痒、肿胀、头晕、呼吸困难，或者感觉好像要晕倒，告诉您的护士。

一次**CT**扫描历时大约5分钟。

## 在您的**CT**扫描之后

如果您放置了**IV**，您的护士将除去**IV**并在该区域放上一块胶布。只要不再出血，一个小时以后您就可以除去胶布。

如果您感觉不舒服或者如果您有任何问题或顾虑，请与护士或技术人员交谈。

如果您出现以下任何症状，请告诉您的护士：

- 瘙痒
- 荨麻疹

- 头晕
- 呼吸困难
- 感觉虚弱或者好像要晕倒
- 放置IV的区域肿胀或不适

## 在家中

在您的CT扫描之后的**24**小时内饮用大量液体，尤其是水。喝水将有助于把对比剂从您体内排出。

如果您有任何问题或顾虑，请与您的医疗团队中的一位成员交谈。您可以在星期一到星期五、上午**9:00**点到下午**5:00**点间联络到他们，电话号码为：

\_\_\_\_\_。下午**5:00**点以后、周末和节假日期间，请拨打  
\_\_\_\_\_。如果没有列出号码或者您不确定，请拨打**212-639-2000**。

计算机断层 (CT) 扫描

---

©2018 Memorial Sloan Kettering Cancer Center - Generated on May 9, 2018