



患者与照护者教育

有关血液和血液细胞的实情

这份资料讲解了不同种类的血液细胞及其功能。

血液将氧气和营养物质携带至您身体的所有细胞。血液细胞还对抗感染并控制出血。

大多数血液细胞是在骨髓中制造的。根据其寿命，它们被不断制造和替换。

血液由 4 种成分组成：红血细胞、白血细胞、血小板和血浆。

血液成分

红血细胞（红血球）

红血细胞将氧气从您的肺部携带至您的组织并将二氧化碳带回您的肺部。它们组成您血液的大约 44%。一个红血细胞的寿命在 120 天左右。

白血细胞（白血球）

白血细胞对抗感染并帮助您产生免疫力。它们组成您血液的不到 1%。有 3 种类型的白血细胞：粒细胞、单核细胞和淋巴细胞。每种类型都有特定功能。

- 粒细胞有 3 种亚型：
 - 嗜中性粒细胞，帮助对抗细菌和真菌感染。
 - 嗜碱性粒细胞，与免疫反应相关联，尽管并不非常了解其确切功能。
 - 嗜酸性粒细胞，帮助对抗寄生虫感染。
- 单核细胞分解并从您的身体中除去外来微生物和正在死亡的细胞。
- 淋巴细胞组成免疫系统。

白血细胞的寿命范围广泛，从数小时到数年不等。

血小板（凝血细胞）

血小板是无色的细胞碎片，其主要功能是控制出血。它们组成您血液的不到 1%。
血小板的寿命是大约 9 至 12 天。

血浆

血浆是您血液中容纳所有血细胞的浅黄色液体部分，它组成您总血液量的大约 55%。

血浆（在您整个身体中）输送水、营养物质、矿物质、药物和荷尔蒙，并将废弃物携带至您的肾脏以从您的身体中去除。它由水、蛋白质、脂质（脂肪）和荷尔蒙组成。

如果您有任何问题或顾虑，与您的医疗保健团队中的一位成员交谈。您可以在星期一到星期五、上午 9:00 点到下午 5:00 点间联络到他们，电话号码为 _____。下午 5:00 点以后、周末和节假日期间，请拨打 _____。如果没有列出号码或者您不确定，拨打 212-639-2000。

©2015 Memorial Sloan Kettering Cancer Center