



患者與照護者教育

選擇性體內放射療法(SIRT)的治療

此資訊幫助您對在史隆-凱特琳癌症紀念醫院(Memorial Sloan Kettering Cancer Center, MSK)進行的選擇性體內放射療法(SIRT)的治療做好準備。

SIRT（有的時候被稱為放射性栓塞）是一種被用來摧毀肝臟腫瘤的治療方法。在您的 SIRT 治療期間，細小的放射性珠子通過您肝臟中的動脈（血管）直接被遞送到腫瘤中。這些珠子在很短的距離中釋放輻射。這可將輻射集中在腫瘤之中，有助於減少您肝臟的其餘部分以及您身體的其餘部分暴露於輻射之中。

SIRT 繪製程序

在您的 SIRT 治療前大約一個月的時候，您將進行一次 SIRT 繪製程序。進行繪製程序是為了規劃您的 SIRT 治療。繪製程序的第一部分將讓我們知道哪些肝臟動脈將血液輸送至肝臟腫瘤中，以及是否有動脈將血液輸送出您的肝臟、帶到您腹部的其他區域。如果找到這些動脈，它們將被阻斷，那樣輻射將不會傷害到您的其他器官。繪製程序的第二部分將評估任何可能從您的肝臟流至肺部的輻射。

在您的 SIRT 繪製程序之前

詢問關於您所服用的藥物

在您的程序之前，您可能需要停止服用一些藥物。與您的醫生討論停止服用哪些藥物是安全的。我們在下面列舉了一些常見的範例。

如果您服用的藥物影響血液凝結的方式，則詢問將要為您進程序的醫生該怎麼辦。醫生的聯絡資訊列於本資料的末尾處。這些藥物的一些範例為：

阿司匹林	亭扎肝素(Innohep®)	普拉格雷(Effient®)
華法林(Coumadin®)	依諾肝素(Lovenox®)	達比加群(Pradaxa®)
達肝素(Fragmin®)	氯吡格雷(Plavix®)	替卡格雷(Brilinta®)
肝素	西洛他唑(Pletal®)	噻氯匹定(Ticlid®)

他或她是否建議您停止服藥將取決於您服藥的原因。在與您的醫生討論之前，不要停止服用任何此類藥物。

- 如果您服用胰島素或其他用於糖尿病的藥物，在程序前您可能需要改變劑量。詢問為您開具糖尿病藥物的醫生在您程序的當天早晨應該怎麼辦。
- 如果您正在服用類固醇，詢問為您進行程序的醫生該怎麼辦
- 請審閱這份資料中的資訊：《含有阿司匹林和其他非類固醇抗炎藥的常用藥 [[Common Medications Containing Aspirin and Other Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs \(NSAIDs\)](#)]》。其中包括了有關您在程序前將需要避免的藥物以及您可以服用什麼替代藥物的重要資訊。



安排某個人送您回家。

如果您在程序當天就將離開醫院，在您從恢復區域出院時必須有一位負責的成年人與您在一起。如果沒有什麼人可以這樣做，請致電以下一家機構。他們將幫忙找到某個人送您回家。

在紐約：

護理夥伴(Partners in Care): 888-735-8913

上等護理(Prime Care): 212-944-0244

在紐約或新澤西：


關愛之人(Caring People): 877-227-4649

如果您病了，告訴我們

在您的程序之前如果您出現任何疾病（發燒、感冒、咽喉痛或流感），請致電介入放射科(Interventional Radiology)的一位護士，電話號碼為：212-639-2236。星期一至星期五、早上 9:00 點至下午 5:00 點可聯絡到一位護士。下午 5:00 點以後、週末和節假期間，請撥打 212-639-2000 並要求接通介入放射科的值班人員。

記下您的約見時間


介入放射科的一位工作人員將在您程序之前 2 個工作日時給您打電話。他或她將告訴您應該在什麼時候抵達醫院進行您的程序。如果您的程

	寫下您的約見時間	
	日期_____	時間_____

序安排在星期一，則將在前一個星期四給您打電話。如果到您程序前一個工作日的中午 12:00 點您都沒有接到電話，請撥打 212-639-5051。

如果您因任何原因需要取消您的程序，請致電為您安排程序的醫生。

在您的 SIRT 繪製程序當天

- 在您程序前一天晚上半夜之後不要食用任何東西。
-  從半夜直到您安排好的抵達時間前 2 小時之間，您可以飲用總共 8 盎司的清液。這包括吞嚥指示您在程序當天早上將服用的任何藥物所需要的液體。清液的範例包括：
 - 清湯、肉汁清湯或清燉肉湯（沒有乾製食品的微粒或調味料）
 - 明膠，比如 Jello®

- 不含果肉的清果汁，比如蔓越莓汁、葡萄汁或蘋果汁
 - 汽水，比如 7-Up®、Sprite®、薑汁汽水、蘇打水或 Gatorade®
 - 咖啡或茶，不加牛奶或奶油
- 從您安排的抵達時間前的 2 小時開始，不要飲用任何東西，包括水。不要嚼口香糖或吮吸任何硬糖。

需要記住的事情

- 根據您醫生的指示在您程序當天早上服用您的藥物。喝幾小口水送服藥物。
- 不要塗抹面霜或凡士林(Vaseline®)。您可以使用除臭劑和薄薄的保潔霜。
- 除去任何首飾，包括身體穿刺飾品。
- 將所有貴重物品留在家中，比如信用卡和首飾。
- 如果您戴隱形眼鏡，那可能的話換戴您的眼鏡。如果您沒有眼鏡，請帶一個裝您隱形眼鏡的盒子。

帶上什麼

- 您在家中服用的藥物的清單
- 治療呼吸問題的藥物（比如吸入器）、治療胸口痛的藥物，或兩者皆需
- 裝您的眼鏡或隱形眼鏡的盒子
- 您的健康護理代理(Health Care Proxy)表單，如果您已填寫了一份的話
- 如果您晚上睡覺時使用一台 CPAP 或 BiPAP 呼吸機，那可能的話請隨身帶上您的機器。如果您不能隨身帶上您的機器，您在醫院期間我們會給您一台使用。

在何處泊車

MSK 的泊車可在東 66 街、一大道和約克大道(York Avenue)之間的车庫。從約克大道進入東 66 街可以抵達車庫。車庫位於距離一大道大約四分之一個街區的地方，在街道的右（北）側。一條人行隧道將車庫連接至醫院。有關價格問題，撥打 212-639-2338。

附近還有商業車庫，位於東 69 街、一大道和二大道之間，東 67 街、約克大道和一大道之間，以及東 65 街、一大道和二大道之間。

前去哪裡

請到達位於約克大道 1275 號、在東 67 街和東 68 街之間的 MSK 主樓。乘坐 M 電梯到達 2 樓。穿過玻璃門進入並在前台報到。

預期會發生什麼

您一旦抵達醫院，醫生、護士或其他工作人員將多次要求您說出並拼出您的名字以及出生日期。這是為了您的安全。有著相同或相似名字的患者可能在同一天進程序。

在換上醫院長袍之後，您將與您的護士見面。他或她將向一根靜脈中放置靜脈(IV)導管，該靜脈通常在您手上或手臂上。起初您將通過 IV 接受液體，而稍後將用它給您藥物以使你產生睡意，並確保程序期間您是舒適的。

在您的 SIRT 繪製程序期間

等到您的繪製程序的時間時，您將被帶入程序室中並被幫助躺上檢查臺。將為您連接設備以監測您的心率、呼吸和血壓。您將通過鼻子接受氧氣。當您仰臥在臺面上時，將通過您的 IV 給您鎮靜藥物以使你產生睡意並放鬆。

在您已被鎮靜之後，可能向您的膀胱中插入一根導管（薄而柔性的管子）以排出您的尿液。您的腹股溝將被清潔、剃光並覆蓋上無菌手術被單。將在醫生將要操作的區域注射局部麻醉劑。一根導管將通過您腹股溝中的動脈往上穿入向您肝臟供血的動脈。將通過導管給您一種被稱為對比劑的染料並拍攝圖像。這將告訴我們這些是否是將血液帶出您的肝臟、進入腹部其他區域的動脈。如果找到這些動脈，將對其阻斷，那樣輻射將不會傷害您其他器官。阻斷這些動脈將不會傷害其供應的器官。

接下來您將接受放射性成像染料，注射入您的肝臟動脈。在您離開程序室之前，我們將去除您動脈中的導管並用一種特殊設備或通過對您的腹股溝施加壓力 15 到 20 分鐘以封閉動脈。

在程序的最後一部分中，您的護士將把您帶到核醫學科(Nuclear Medicine)的一間房間中。在那裡您將進行一次掃描以查看是否有注射入您肝臟動脈的任何放射性成像染料行走到您的肺部或者肝臟以外的任何其他地方。這將幫助我們確定繼續進行 SIRT 治療是否是安全的。該掃描將歷時大約 45 分鐘。

在您的 SIRT 繪製程序之後

在您的核醫學科掃描之後，您將被帶到恢復區域。將要求您右腿伸直、平躺 1 至 4 個小時。一旦您能夠安全地坐起來，您膀胱中的導管就將被去除。在回家前您將在恢復區域 3 至 4 個小時。您的家人和朋友在這期間可以和您在一起。

為您的 SIRT 治療做準備

在您的繪製程序幾週後，您將進行 SIRT 治療。為您的 SIRT 治療所做的準備將和為 SIRT 繪製程序所做的準備幾乎一樣。請遵循以上「在您的 SIRT 繪製程序之前」部分中的指示，以及下面的額外指示。

在您的 SIRT 治療之前將需要進行一次血液測試以檢測您的肝功能。您的護士將在您的程序之前為您安排該血液測試。

在您的 SIRT 治療前 5 天時

如果您並未服用一種類似藥物的話，您的護士將為您開具幫助預防胃痛的藥物處方。在您的 SIRT 治療前 5 天時就開始服用這種藥物。在您的治療之後您將繼續服用這種藥物。

在您的 SIRT 治療當天

您的 SIRT 治療將和您的 SIRT 繪製程序幾乎一樣。就需要帶上什麼、在何處泊車以及前去哪裡遵循相同的指示。

預期會發生什麼

SIRT 治療將和您的 SIRT 繪製程序相似。在您已被鎮定之後，一根導管將通過您腹股溝中的動脈往上穿入向您肝臟供血的動脈。這一次，將通過導管遞送細小的放射性珠子。和繪製程序一樣，當治療完成時，您的醫生將去除您動脈中的導管並用一種特殊設備或通過對您的腹股溝施加壓力以封閉動脈。您也將前往核醫學科進行一次掃描，儘管這一次可能不會在程序後立即進行。您的恢復時間將和繪製程序時所用的時間大致一樣。在您被鎮定後也將為您放置膀胱導管。該膀胱導管將在恢復區域被去除。

如果您的兩邊肝臟都有癌症，可能通過 2 次單獨的治療進行 SIRT。第二次治療將在第一次後大約 6 週時。

在您的 SIRT 治療之後

在您的 SIRT 之後，放射性珠子將仍然在您體內，然而您在治療之後並不會通過簡短的擁抱、親吻或握手而傷害您接觸到的其他人。您可以和任何人處在同一間房間中，包括懷孕的女性。您不會通過觸摸而使某樣東西有放射性。您體內的輻射量將慢慢地減少，並將在 2 週內消失。

一位輻射安全官員將給您有關在家人和朋友周圍時您應該採取的預防措施的具體指示。他或她還將給您一張可放入錢包中的卡，讓您在程序之後的 30 天中隨身攜帶。在進行了 SIRT 治療之後您不應該哺乳。當您在進行 SIRT 治療時您不應該懷孕或使您的伴侶懷孕。要了解有關治療期間性行為的更多資訊，向您的護士要求名為《癌症治療期間的性行為(*Sexual Activity During Cancer Treatment*)》的資料或訪問以下鏈接。一個是為男性提供的版本，一個是為女性提供的版本。

《癌症治療期間的性行為：給男性的資訊([Sexual Activity During Cancer Treatment: Information for Men](#))》

[www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/resources/sexual-activity- d...](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/resources/sexual-activity-...)

《癌症治療期間的性行為：給女性的資訊([Sexual Activity During Cancer Treatment: Information for Women](#))》

www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/resources/sexual-activity-d...

副作用

離開醫院之後，有些患者出現 SIRT 治療的副作用，包括：

- 腹痛
- 噁心
- 發燒

如果您有以下狀況，致電您的醫生或護士：

- 無法控制的或較您的繪製程序或治療之前有所惡化的疼痛、噁心或嘔吐
- 發燒至華氏 101°（攝氏 38.3°）或更高
- 任何讓您擔憂的症狀

如果您有任何問題或顧慮，請與您醫療團隊中的一位成員交談。您可以在星期一至星期五、上午 9:00 點至下午 5:00 點間聯絡到他們，電話號碼為：

_____。下午 5:00 點以後、週末或節假日期間，請撥打

_____。如果沒有列出號碼或者您不確定，請撥打 212-639-2000。

©2015 Memorial Sloan Kettering Cancer Center