



患者与照护者教育

# 理解您的FibroScan®结果

此信息将帮助您理解您的FibroScan®结果。

## 有关FibroScan

FibroScan是一种专门为您的肝脏设计的超声波机器。它可以测量您肝脏的纤维化（疤痕）和脂肪变性（脂肪变化）。当脂肪堆积在您的肝细胞中时发生脂肪变化。

FibroScan将帮助您的医疗保健提供者更多地了解您的肝脏疾病。它可以单独使用或与其他测试（比如血液检查、成像扫描或活组织检查）一起使用，这些测试也可以测量您肝脏中的疤痕或脂肪变化。

### 您的FibroScan结果

日期： \_\_\_\_\_

FibroScan脂肪变性结果（CAP评分）： \_\_\_\_\_分贝每米(dB/m)

脂肪变性等级： \_\_\_\_\_

FibroScan纤维化结果： \_\_\_\_\_千帕(kPa)

纤维化评分： \_\_\_\_\_

您的医疗保健提供者将在约见期间与您讨论您的结果。如果您有问题，请致电您的医生办公室。您可以在星期一至星期五上午9:00点到下午5:00点间联络到他们，电话号码为：212-639-7336。

这份资源接下来的部分更详细地讲解了您的FibroScan结果，包括您的医疗保健提供者如何使用您的结果来确定您的脂肪变性等级和纤维化评分。如果您想了解更多信息，请阅读以下部分。

# 有关您的CAP评分

您的CAP评分是测量您肝脏中脂肪变化的指标。您的医疗保健提供者将使用您的CAP评分来查明您的脂肪变性等级。

CAP评分是以分贝每米(dB/m)为测量单位的。它的范围从100到400 dB/m。下表显示CAP评分的范围和相匹配的脂肪变性等级和脂肪变化量。

CAP评分	脂肪变性等级	发生脂肪变化的肝脏量
238到260 dB/m	S1	11到33%
260到290 dB/m	S2	34到66%
高于290 dB/m	S3	67%或更多

# 有关您的纤维化结果

您的纤维化结果是测量您肝脏中疤痕量的指标。FibroScan通过测量您肝脏的僵硬程度来测量疤痕。

纤维化结果是以千帕(kPa)为测量单位的。它通常在2到6 kPa之间。最高可能的结果是75 kPa。许多有肝脏疾病的患者的结果都高于正常范围。

您的医疗保健提供者将使用您的FibroScan纤维化结果和病史来确定您的纤维化评分。

- 纤维化评分为F0到F1：没有肝脏疤痕或有轻微肝脏疤痕
- 纤维化评分为F2：中度肝脏疤痕
- 纤维化评分为F3：严重肝脏疤痕
- 纤维化评分为F4：晚期肝脏疤痕（肝硬化）

## 使用您的FibroScan纤维化结果来估计您的纤维化评分

下表显示肝脏疾病、纤维化结果的范围和相匹配的纤维化评分。表中的纤维化结果范围是估计值。这意味着您的实际纤维化评分（您的医疗保健提供者告诉您的评分）可能与表中的纤维化评分不匹配。如果您有不止一种肝脏疾病，您可能无法使用此表。

如需使用此表，请在表的左侧找到您所患的肝脏疾病。从左至右阅读整行，直至您找到包含您的纤维化结果的范围。然后看该列的顶部查看纤维化评分。

	<b>F0到F1</b>	<b>F2</b>	<b>F3</b>	<b>F4</b>
乙型肝炎	2到7 kPa	8到9 kPa	8到11kPa	18 kPa或更高
丙型肝炎	2到7 kPa	8到9 kPa	9到14 kPa	14 kPa或更高
<b>HIV/HCV 合并感染</b>	2到7 kPa	7到11 kPa	11到14 kPa	14 kPa或更高
胆汁淤积性肝病	2到7 kPa	7到9 kPa	9到17 kPa	17 kPa或更高
非酒精性脂肪肝疾病 (NAFLD或NASH)	2到7 kPa	7.5到10 kPa	10到14 kPa	14 kPa或更高
酒精相关疾病	2到7 kPa	7到11 kPa	11到19 kPa	19 kPa或更高

如果您有以下情况，您的肝纤维化结果可能会被估计过高（您的肝脏疤痕可能比纤维化结果中所说的少）：

- 肝脏发炎。这可能是由近期的肝脏疾病或饮用酒精引起的。
- 您肝脏中有良性（非癌性）或癌性肿瘤。
- 肝脏阻塞（当您的肝脏充满过多血液或其他液体时）。这通常是由心脏衰竭引起的。

如果您有以下情况，您的FibroScan结果也可能不太准确：

- 体重指数(BMI)高于30（肥胖）
- 腹部积液（腹水）
- 从肝脏流出的胆汁太少（胆道阻塞）

理解您的FibroScan®结果

©2018 Memorial Sloan Kettering Cancer Center - Generated on March 5, 2018