



患者与照护者教育

在您的眼球摘除术后可预期发生什么

此信息讲解了在您的眼球摘除术后如何护理您的眼窝。在此资料中，词语“您”和“您的”是指您或您的孩子。

您的手术安排于： _____

在您的手术之后

护理您的眼窝

在您的手术之后，将有敷料覆盖住您的眼窝，并且您的眼睑将是闭合的。根据您的眼科团队的指示将敷料保持在位 1 至 4 天。保持敷料干燥，仅对脖子以下进行沐浴。

在敷料去除后，用水和一块干净的布像往常一样清洁您的脸。您的医生将为您开具妥布霉素和地塞米松（TobraDex®）药膏的处方。在您的眼睑间一天涂用 2 次直至您的后续约见。如果您在约见前用完药膏，向您的药房查询是否可以重配或致电我们办公室。

您的敷料去除后，您可以像往常一样沐浴，但不要把您的头浸没在水下（在浴缸里、水池中或海里），直至您手术 2 周后。

副作用

在您手术后的最初几周内，您眼睛周围的区域可能有淤青和肿胀。在该区域还可能会有水样或带粉红色的排出物、一种“刺痒”的感觉以及轻微的不适。这些是正常的，将在数天内消失。

不要揉、按或碰撞您的眼窝。您可能需要一些时间来调节仅用一只眼睛来看。

塑料义眼片

在您的手术期间，您的眼科医生将在您的眼睑之间放入一片柔软的塑料或硅胶义眼片。其将帮助保持您眼睛的形状。

在您手术后的最初几周中义眼片可能会掉出来。如果您觉得您可以舒适自然地更换义眼片，您可以用肥皂和水清洁义眼片并将其放回您的眼睑之间，就像隐形眼镜一样。如果您觉得您无法舒适自然地更换，那在您下一次约见时将义眼片随身带来，您医疗团队中的一名成员将为您更换。

您可以选择带着眼罩，直到您接受您的假体（假眼），但这在医疗上并不是必要的。您可以在任何药房购买一次性眼罩，或者换而选择配戴墨镜。

后续约见

当您出院时，将需要为您的后续约见安排时间。您的医疗团队将告诉您应该何时安排时间。通过在“联络信息”部分中所列的电话号码之一致电您医生的办公室。

在您的后续之后，您的医生将要求您与一位假眼制造技师安排一次约见。假眼制造技师是一个制造并安装假眼的人。您的假眼制造技师将设计与您的另一只眼睛相匹配的假体。您的医疗团队可以推荐一位假眼制造技师，但您将需要与您的保险公司核查以确保他或她被您的保险计划承保。

如果您有以下状况，致电您的医生或护士：

- 无法通过对乙酰氨基酚（Tylenol®）缓解的疼痛
- 剧烈头痛
- 恶心或呕吐
- 出血渗出敷料
- 黄色或绿色排出物

如果您的体温为 **100.4°F (38°C)** 或更高，立即致电您的医生。

联络信息

如果您有任何问题或顾虑，请联络您的眼科团队。您可以在星期一至星期五、上午 9:00 点至下午 5:00 点间通过以下所列电话号码联络到他们。

成人眼科办公室： 212-744-1700

儿童眼科办公室： 212-639-7232

下午 5:00 点以后、周末和节假日期间，请拨打 212-639-2000 并要求与值班的眼科医生交谈。此外，您可以尝试拨打以下所列的电话号码：

医生： _____ 电话： _____

医师助理： _____ 电话： _____

©2016 Memorial Sloan Kettering Cancer Center