



患者与照护者教育

您的植入性端口

这份资料讲解了您的植入性端口以及如何对之护理。

有关您的植入性端口

一个植入性端口（也被称为“端口”）就像一根人工静脉。它将让您的医疗保健团队更容易地接入您的血管进行给药和测试。

端口有许多用途。它可被用来：

- 为您静脉注射 (IV) 给药。
- 给您静脉注射输液。
- 抽血进行测试。
- 持续数天给您化疗。有的时候，进行化疗施用的静脉必须大于您手臂上的静脉。端口使得药物可以通过您心脏附近的一根大静脉送至您的血液中。

有些端口是专门设计为在成像研究期间使用的，比如计算机断层成像 (CT) 扫描。这些被称为“功率注射 (power-injectable)”端口。您的医生将让您知道您是否会装上功率注射 (power-injectable) 端口。

植入性端口看上去是什么样的

您的端口为五美分或二十五美分硬币的大小。它可能是圆形、椭圆形或者三角形形状的（见图 1）。有许多不同的端口可供选择。您的医生将选择对您和您的治疗最好的一种端口。您的端口可能被称为 BardPort®、Mediport®、PowerPort® 或 Port-A-Cath®。

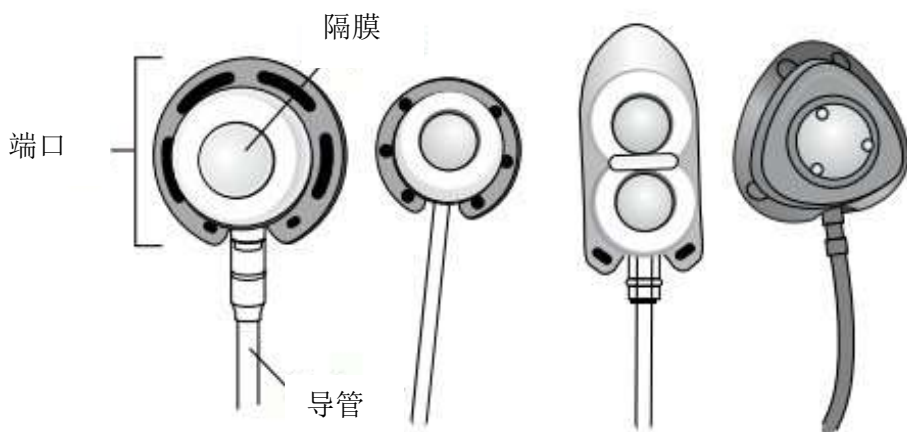


图 1. 不同类型的端口

端口通常被放置于您右侧锁骨中心下方大约一英寸的地方（见图 2）。它通常在距离您的胸罩带子大约 1 英寸的地方。

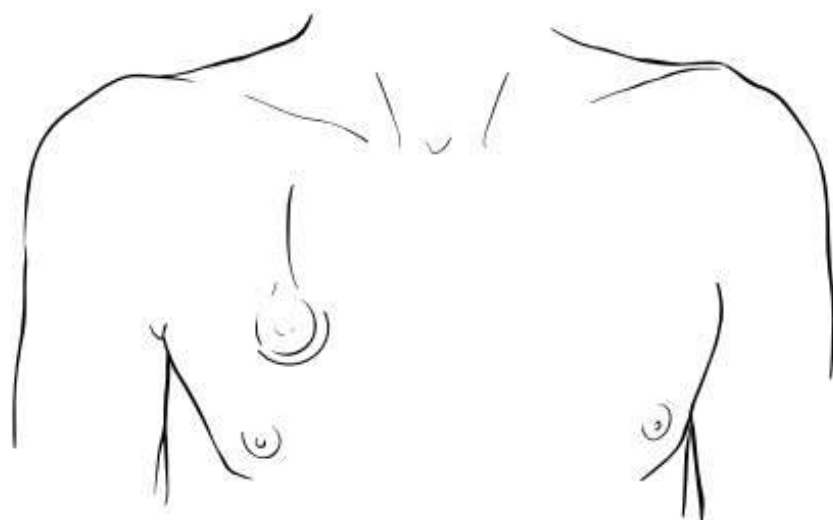


图 2. 端口位置

您的端口可能会使您的皮肤比正常处凸出大约 1/2 英寸。您将很有可能通过皮肤感觉到端口。当您穿 V 领毛衣时可能看不到端口。大多数人将不会知道您有一个端口。

植入性端口可多年放置于一个位置。一旦您不再需要端口，即可将其去除。

您的端口的组成部分

一个植入性端口是由 2 个部分组成的：带有隔膜的端口和导管（见图 1）。

- 端口是流过导管的液体的起始点。端口位于您的皮肤下，有一个凸起的中心，被称为隔膜。隔膜是由自动封口的橡胶材料制成的。这里是端口上将被插入针头的部分，也被称为接入点。
- 导管是一根细小的塑料柔性管子。导管的一端连接着端口，另一端被置于您心脏附近的一根大静脉中。

您的护士将通过接入点插入一个特别的针头以给送静脉注射输液或药物。这被称为“接入”您的端口（见图 3）。药物从端口通过导管移动并进入您的血液流中。

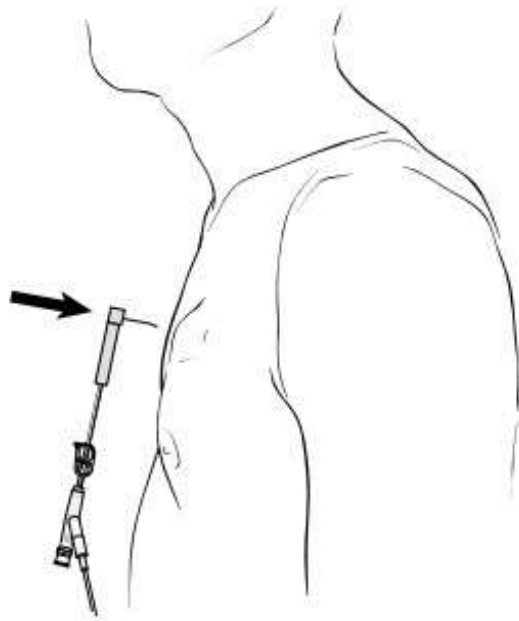


图 3. 接入您的端口

植入性端口的类型

有 2 种类型的植入性端口：

- 单腔端口是只有 1 个接入点的端口。大多数人都将放置单腔端口。
- 双腔端口是有 2 个接入点的端口。您可在每个接入点放入一个针头。双腔端口被用于需要不止一个接入点的患者。

有关您的植入性端口的放置

如果您对一种被称为肝素的药物过敏，在放置端口之前告诉您的医生。肝素防止血液凝块的形成。您将需要一种特别类型的端口。

您的端口将或者在介入放射科 (Interventional Radiology) 放置，或者在手术室中放置。放置端口是一个很短的手术程序。您的医生或护士将告诉您如何为之做准备。

在手术程序之前，将在您的手臂中放置一根静脉注射 (IV) 线。您将通过静脉注射 (IV) 线获得药物让您昏昏欲睡。该药物将控制疼痛和焦虑。

将要插入端口的区域将被清洁并用局部麻醉（麻木您身体一个区域的药物）使之麻木。将在 2 个地方给您施用局部麻醉，您的脖子和胸部。

在您的手术程序期间，医生在您的锁骨上方切一个小切口（手术切口），在锁骨下方另切一个切口。他们将在您皮肤下这 2 个开口之间形成一个通道。将导管穿过这一通道，然后轻轻地拧入您的静脉中。医生将在您的皮肤下做一个口袋，在那里放置端口。这个口袋和您的切口将或者被缝合（缝线）闭合，或者用被称为 Dermabond® 的外科黏合剂闭合。

在您的端口放置之后 护理您的切口部位

- 如果您的切口是用缝线闭合的，将在切口上覆盖 2 块小绷带。不要弄湿这些绷带。将之保留在原处 3 天，或者直到医生告诉您可以去除。
- 如果您的切口是用 Dermabond 闭合的，可以用小块胶布或绷带覆盖切口。不要在胶布或绷带上涂抹乳液或放置黏合剂。不要将 Dermabond 摘掉或刮掉。它会自动脱落。

切口部位感觉疼痛是常见的。这种疼痛应该在 24 至 48 小时内好转。如果需要，您可以服用非处方止痛药。大多数人不需要处方止痛药。

系安全带可能对您的切口造成压力。您可以在安全带和您身体之间放一个小枕头或折叠起来的毛巾来帮助缓解这种情况。

如果您的端口在放置当天即需被使用，您的医生将在放置期间向隔膜中插入一个接入针头。针头和端口将用一块绷带覆盖。也将在上方的切口处覆盖一块小绷带。

在端口放置后的 3 到 5 天中，不要提任何超过 10 磅（4.5 公斤）的东西。

在您的切口愈合后

一旦您的切口愈合，您即能恢复日常活动。只要端口中未留有针头，您就可以带着植入性端口游泳。然而，当您装有端口时，不要进行任何接触性运动，比如美式足球。

端口上的皮肤不需要任何特殊护理。您可以像往常一样进行清洗。

如果端口不被使用，您不需要用绷带覆盖端口。当端口被使用时，将有一种透明敷料覆盖住针头。当针头在端口中时，敷料必须保持干燥并保持在适当的位置。

您的端口不会引起金属探测器的警报。

护理您的端口

在不使用时，您的端口将需要每 4 周冲洗。这样做是为了确保导管不被堵塞。如果您的端口被堵塞了，它将不再运作并可能得要被去除。您的端口在每次治疗或输注之后、即将要去除针头之前也将被冲洗。

您的护士将用肝素冲洗您的端口。如果您对肝素过敏，您的端口将用盐水冲洗。

不要允许任何在端口接入方面未接受过训练的人接触到您的端口。

如果出现以下情况，致电您的医生或护士：

- 您的端口部位有新发或加剧了的疼痛
- 您的端口部位有肿胀或正扩大的淤青
- 您的切口中流出脓或液体
- 注意到您的切口发烫、触痛、发红或难受
- 体温为华氏 101°（摄氏 38.3°）或更高

如果您有任何问题或顾虑，与您的医疗保健团队中的一位成员交谈。

您可以在星期一到星期五、上午 9:00 点到下午 5:00 点间联络到他们，电话号码为 _____。下午 5:00 点以后、周末和节假日期间，请拨打 _____。如果没有列出号码或者您不确定，拨打 212-639-2000。

©2016 Memorial Sloan Kettering Cancer Center