Memorial Sloan Kettering Cancer Center

BETEG- ÉS GONDOZÓKÉPZÉS

Az alkohol hatása az Ön műtétjére

Ez az információ segít Önnek megérteni az alkoholfogyasztás hatását a műtétjére. Azt is ismerteti Önnel, mit tudunk tenni mi az MSK-ban, az Ön támogatására.

Az alkohol hatása az Ön műtétjére

Az elfogyasztott alkohol mennyisége hatással lehet Önre a műtét idején és azt követően. Beszéljen egészségügyi ellátójával arról, hogy mennyi alkoholt fogyaszt. Ez segíteni fogja őket az Ön kezelésének tervezésében.

Az alkoholfogyasztás hirtelen leállításának lehetséges következményei:

- Rohamok (testének remegése, vagy megmerevedése, amelyet nem tud befolyásolni).
- Delírium (elmeállapotának változása).
- Halál.

Ha tisztában van vele, hogy ezeknek a problémáknak bármelyike fennáll Önnél, fel tudunk írni olyan gyógyszert,

amely segíti megelőzésüket.

Ha rendszeresen fogyaszt alkoholt, fennállhat a kockázata egyéb szövődményeknek a műtét idején és azt követően. Ezek lehetnek:

- Vérzés.
- Fertőzés.
- Szívproblémák.
- Kiterjedtebb ápolói gondozás.
- Hosszabb kórházi ápolás.

Amit tenni fogunk

Az MSK-ban beszélgetünk mindenkivel az alkoholfogyasztásukról. Egészségügyi ellátója megkérdezi Önt a naponta elfogyasztott alkohol mennyiségéről. Ez kiterjed a sörre, borra és egyéb szeszes italokra. Felkérik Önt, hogy válaszoljon az alábbi kérdésekre, amelyek CAGE kérdőiv néven ismertek.

Az elmúlt évben:

- Volt-e olyan érzése, hogy csökkentenie kell alkoholfogyasztását?
- Bosszantották már az emberek azzal, hogy kritizálták ivási szokásait?

- Volt-e rossz érzése vagy bűntudata ivási szokásai miatt?
- Előfordult-e, hogy ivással kezdte a napot (mondhatjuk ébresztésként), hogy
  - Lenyugtassa idegrendszerét?
  - Megszabaduljon a másnaposságtól?

Amit Ön tehet

- Legyen őszinte az egészségügyi ellátójához alkoholfogyasztásáról.
- Próbálja meg leállítani alkoholfogyasztását, amint szó van a műtétjéről. Azonnal mondja el egészségügyi ellátójának ha, alkoholfogyasztásának leállítását követően:
  - Fáj a feje.
  - Émelygést érez (mintha hányingere lenne)
  - Fokozott szorongása van (erős aggodalom érzése van)
  - Nem tud aludni.
- Mondja el egészségügyi ellátójának, ha nem tudja leállítani alkohol fogyasztását.
- Tegye fel valamennyi kérdését egészségügyi ellátójának az alkoholfogyasztással és műtéttel kapcsolatban. Mint mindíg, az összes Önnel kapcsolatos egészségügyi

információt bizalmasan kezeljük.

Ha kérdései vagy aggályai vannak, forduljon egészségügyi szolgáltatójához. Ápoló csapatának egy tagja válaszolni fog hétfőtől péntekig ebben az időszakban: 9 órától -ig 17 óráig Egyéb időpontokban, hagyhat üzenetet vagy beszélhet más MSK szolgáltatóval. Mindíg elérhető egy orvos vagy egy ápoló. Ha nem biztos benne, hogyan érheti el egészségügyi szolgáltatóját, hívja ezt a számot: 212-639-2000.

További forrásokért, látogasson a www.mskcc.org/pe oldalra, hogy kereshessen virtuális könyvtárunkban.

Minden jog tulajdonosa és fenntartója a Memorial Sloan Kettering Cancer Center