Memorial Sloan Kettering Cancer Center

BETEG- ÉS GONDOZÓKÉPZÉS

Perkután tűbiopszia

Ez az információ segít Önnek felkészülni a perkután (pur-kyoo-tay-nee-uhs) tűbiopsziás beavatkozásra az MSK intézményben.

Mi is az a perkután tűbiopszia?

A perkután tűbiopszia beavatkozás során sejtekből vagy szövetből vesznek mintákat tesztelési célokra. Egy intervenciós radiológus, orvos asszisztens vagy radiológus asszisztens végzi el a beavatkozását. Az intervenciós radiológus, akit IR orvosnak is hívnak, speciális képzéssel rendelkezik a képvezérelt beavatkozásokban. Egy tűvel fogják átszúrni a bőrét a szövetminta vételéhez.

Az Ön beavatkozását végző személy valós időben készült kép segítségével irányítja a tűt. A valós idejű képkészítés álló kép helyett, lényegében mozgó képet készít, mint egy videó.

A leképező eszköz lehet:

- Valós idejű számítógépes tomográf (CT) szkenner.
- Valós idejű mágneses rezonancia leképező (MRI) szkenner.
- Valós idejű ultrahang.
- Fluoroszkópia (valós idejű röntgen).

A perkután tűbiopszia kevesebb, mint 1 órát vesz igénybe. Lehet, hogy a beavatkozás napján akár 4 órát is a kórházban lesz. Ez magában foglalja a felkészülési időt és a felépülési időt.

Mit tegyen a perkután tűbiopszia előtt?

Az egészségügyi ellátója beszélni fog Önnel a beavatkozásról és arról, hogy mire

számíthat. Megválaszolják minden kérdését, mielőtt Ön aláírja a beleegyező nyilatkozatot. A beleegyező nyilatkozat egy nyomtatvány, amely szerint Ön beleegyezik a beavatkozásba és tisztában van a kockázatokkal.

Kérdezzen a gyógyszereiről

Lehet, hogy abba kell hagynia néhány szokásos gyógyszere szedését az eljárás előtt. Vagy a szokásostól eltérő adagot (mennyiséget) kell bevennie. Beszéljen egészségügyi ellátójával arról, hogyan szedje a gyógyszereit a beavatkozás előtt. Ne változtasson a gyógyszerszedésen anélkül, hogy beszélt volna az egészségügyi ellátójával.

Ez a szakasz felsorol néhány példagyógyszert, de van sok más is. **Győződjön meg róla, hogy az ápoló csapat ismeri az összes vényköteles, vény nélkül kapható gyógyszerét és táplálékkiegészítőjét, amit szed.** Vényre kapható gyógyszer az, amit csak egy egészségügyi ellátó receptjére kaphat meg. A pultról kapható gyógyszer az, amit vény nélkül kaphat.



Nagyon fontos, hogy a beavatkozás előtti napokban megfelelően szedje a gyógyszereit és kiegészítőit. Ha nem így teszi, átütemezhetjük az eljárást.

Antikoagulánsok (vérhígítók)

A vérhígító olyan gyógyszer, amely megváltoztatja a vére alvadását. A vérhígítót gyakran a szívroham, a stroke vagy a vérrögök által okozott egyéb problémák megelőzésére írják fel.

Ha vérhígítót szed, kérdezze meg az egészsügyi szolgáltatóját, hogy mit tegyen a beavatkozás előtt. Előfordulhat, hogy azt mondja, álljon le vele néhány nappal a beavatkozás előtt. Ez függ attól, hogy milyen típusú eljárást végeznek Önnél, és hogy miért szed vérhígítót.

Íme néhány példa vérhígítókra. Vannak mások is, ezért győződjön meg róla, hogy az egészségügyi ellátó csapatának tudomása van az összes gyógyszerről, amit Ön szed. **Ne hagyja abba a vérhígító gyógyszer szedését anélkül, hogy beszélne az egészségügyi ellátóval.**

• Apixaban (Eliquis®) • Aspirin • Celecoxib (Celebrex®) • Cilostazol (Pletal®) • Clopidogrel (Plavix®) • Dabigatran (Pradaxa®) • Dalteparin (Fragmin®) • Dipyridamole (Persantine®) • Edoxaban (Savaysa®) • Enoxaparin (Lovenox®) • Fondaparinux (Arixtra®) • Heparin injekció	• Meloxicam (Mobic®) • Nem szteroid gyulladásgátló gyógyszerek (NSAIDs), például ibuprofen (Advil®, Motrin®) és naproxen (Aleve®) • Pentoxifylline (Trental®) • Prasugrel (Effient®) • Rivaroxaban (Xarelto®) • Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®) • Ticagrelor (Brilinta®) • Tinzaparin (Innohep®) • Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Más gyógyszerek és táplálékkiegészítők megváltoztathatják a véralvadás módját. Ilyenek például az E-vitamin, a halolaj és a nem szteroid gyulladáscsökkentők (NSAID-ok). Olvassa *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). Segít megtudni, mely gyógyszereket és kiegészítőket kell kerülnie az eljárás előtt.

Diabetikus gyógyszerek

Lehet, hogy inzulint vagy más diabetikus gyógyszert szed Ha igen, beszéljen az MSK egészségügyi ellátójával és azzal az egészségügyi ellátóval, aki felírja Önnek. Kérdezze meg tőlük, mit tegyen a műtétje vagy beavatkozása előtt. Lehet, hogy abba kell hagynia a gyógyszer szedését, vagy a szokásostól eltérő adagot kell bevennie. Előfordulhat az is, hogy a műtét vagy beavatkozás előtt más étkezéssel és ivással kapcsolatos utasításokat kell követnie. Kövesse egészségügyi ellátójának utasításait.

A gondozási csapata ellenőrizni fogja a vércukorszintjét a műtét vagy beavatkozás alatt.

GLP-1 gyógyszerek súlycsökkenésre

Lehet, hogy GLP-1 gyógyszert szed. Ha igen, fontos, hogy tájékoztassa egészségügyi ellátóját. A műtét vagy beavatkozás előtt speciális étkezéssel és

ivással kapcsolatos utasításokat kell követnie. **Nagyon fontos, hogy ezeket az utasításokat betartsa. Ha nem tartja be őket, a műtétje vagy beavatkozása késhet vagy lemondásra kerülhet.**

- **A műtétje vagy beavatkozása előtt tisztán folyadékdiétát tartson.** Ne egyen szilárd ételt. További részletekért olvassa el a következőt: *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)
- **Az érkezése előtt 8 órával ne igyon.** Ne egyen vagy igyon semmit ezután, a tiszta folyadékot is beleértve. A gyógyszerek bevétele közben kis kortyokban ihat vizet.

További részletek: *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Íme néhány példa a GLP-1 gyógyszerekre. Vannak mások is, ezért győződjön meg róla, hogy az egészségügyi ellátó csapatának tudomása van az összes gyógyszerről, amit Ön szed. Olykor azért írják fel, hogy segítsen a diabétesz vagy más állapotok kezelésében. Máskor súlycsökkentés céljából írják fel.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Diuretikumok (vízhajtó tabletták)

A diuretikum (vizhajtó) egy olyan gyógyszer, amely segíti a testben képződött folyadék kezelését. A diuretikumokat gyakran a magas vérnyomás (hipertónia) vagy az ödéma (duzzanat) kezelésére írják fel. Felírhatók bizonyos szív- vagy veseproblémák kezelésére is.

Lehet, hogy vízhajtót szed. Ha igen, kérdezze meg az eljárását végző egészségügyi ellátóját, hogy mit kell tennie az eljárás előtt. Lehet, hogy az eljárás napján le kell állítania a szedését.

Íme néhány példa a vízhajtókra. Vannak mások is, ezért győződjön meg róla,

hogy az egészségügyi ellátó csapatának tudomása van az összes gyógyszerről, amit Ön szed.

• Bumetanide (Bumex®) • Furoszemid (Lasix®)	• Hidroklorotiazid (Microzide®) • Spironolakton (Aldactone®)

Vegye le az eszközöket a bőréről

Bizonyos eszközöket viselhet a bőrén. A beavatkozása, műtétje vagy vizsgálata előtt egyes eszközkészítők az alábbiak levételét ajánlják:

- Folyamatos glükózmonitor (CGM)
- Inzulinpumpa

Beszéljen az egészségügyi ellátóval és próbálja meg az időpontot a készülék cseréjének időpontjához közel tenni. Mindenképpen hozzon magával egy plusz eszközt, amit felvehet a beavatkozás, műtét vagy vizsgálat után.

Előfordulhat, hogy nem tudja, hogyan kell kezelni a glükózszintjét (vércukorszintjét), amikor nem viseli az eszközt. Ha ez így van, az időpontja előtt beszéljen az egészségügyi ellátóval, aki a cukorbetegséget kezeli.

Hazaszállítás elintézése

Kell legyen egy felelős gondozó partnere, aki hazaviszi az eljárás után. A felelős gondozó partner az, aki segíthet önnek a biztonságos hazaérkezésben. A gondozó fel kell tudnja venni a kapcsolatot a gondozási csapattal, ha aggályai vannak. Ügyeljen arra, hogy ezt az eljárás napja előtt megtervezze.

Ha nincs felelős családtagja, aki hazaviszi, hívja az alábbi ügynökségek egyikét. Küldenek valakit, aki hazakíséri. Ez a szolgáltatás díjköteles, és a szállításról Önnek kell gondoskodnia. Taxit vagy autós szolgáltatást is igénybe vehet, de attól még felelősségteljes gondozó partnerrel rendelkeznie kell.

Ügynökségek New Yorkban

VNS Health: 888-735-8913

Gondozók: 877-227-4649

Ügynökségek New Jersey-ben

Gondozók: 877-227-4649

Mondja el, ha beteg

Ha megbetekszik az eljárás előtt (beleértve azt is, hogy lázas, megfázott, fáj a torka vagy influenzája van), hívja IR orvosát. Elérhetők hétfőtől péntekig 9:00 órától 17:00 óráig.

17:00 óra után, hétvégén vagy ünnepnap, hívja ezt a számot 212-639-2000. Kérje az intervenciós radiológiai munkatársat.

Jegyezze fel a találkozó időpontját

Egyik munkatársa felhívja Önt a beavatkozás kezdete előtt 2 munkanappal. Ha az Ön eljárását hétfői napra ütemezték, akkor az azt megelőző csütörtökön hívják. Közlik Önnel, hogy mikor kell megérkeznie a kórházba a beavatkozáshoz. Emlékeztetik arra is, hová kell menni.

Ha nem hívják telefonon az eljárás előtti munkanapon délig (12 óráig), akkor hívja ezt a telefonszámot: 646-677-7001. Ha bármilyen okból törölnie kell az eljárást, hívja azt az egészségügyi ellátót, aki Önt előjegyezte.

Mit tegyen a perkután tűbiopszia napja előtt?

Étkezési utasítások

Fontos: Ha GLP-1 gyógyszert szed, ne kövesse ezeket az utasításokat. Helyette kövesse az alábbi helyen található utasításokat: *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



A műtét vagy beavatkozás előtti éjszakán ne egyen éjfél után (00:00 óra). Beleértve a kemény cukorkát és a rágógumit is.

Az egészségügyi ellátója valószínűleg különféle utasításokat adott önnek arról, hogy mikor hagyja abba az étkezést. Ebben az esetben kövesse előírásait. Egyes embereknek hosszabb ideig kell koplalniuk (nem enniük) a műtét vagy beavatkozás előtt.

Mit tegyen a perkután tűbiopszia napján?

Ivási utasítások

Fontos: Ha GLP-1 gyógyszert szed, ne kövesse ezeket az utasításokat. Helyette kövesse az alábbi helyen található utasításokat: *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Éjfél (0:00 óra) és érkezési előtti 2 óra közötti időszakban csak az alábbi listán található folyadékokat igya. Ne egyen vagy igyon egyebet. Érkezésse előtt 2 órával már egyáltalán ne igyon.

- Víz
- Tiszta almalé, tiszta grapefruitlé, vagy tiszta áfonyalé.
- Gatorade vagy Powerade.
- Feketekávé vagy sima tea Cukrot adhat hozzá. Ne adjon hozzá semmi mást.
  - Ne adjon hozzá semmilyen típusú tejet vagy tejszínt, semmilyen mennyiségben. Beleértve a növényi tejeket vagy tejszíneket.
  - Ne adjon hozzá ízesített szirupot.

Ha cukorbeteg, figyeljen oda az ezekben az italokban lévő cukormennyiségre. Könnyebb szabályozni a vércukorszintet, ha ezeknek az italoknak a cukormentes, alacsony cukortartalmú vagy hozzáadott cukrot nem tartalmazó változatait fogyasztja.

Segít, ha nem szárad ki műtétek és beavatkozások előtt, ezért igyon, ha szomjas. Ne igyon többet a szükségesnél. A műtét vagy beavatkozás alatt intravénásan fog folyadékot kapni.



Érkezése előtt 2 órával hagyjon fel a folyíadék bevitellel. Beleértve a vizet is.

Az egészségügyi ellátója valószínűleg különféle utasításokat adott önnek arról, hogy mikor hagyja abba a folyadék bevitelt. Ebben az esetben kövesse előírásait.

Dolgok, amikre emlékezni kell

- A beavatkozás napjának reggelén csak azokat a gyógyszereket vegye be, amelyeket az orvos mondott. Vegye be őket néhány korty vízzel.
- Ne használjon testápolót, krémet vagy vazelint. Használhat dezodorokat és arc hidratálókat.
- Ne sminkelje ki a szemét.
- Távolítson el minden ékszert, beleértve a piercingeket is.
- Hagyjon otthon minden értékes dolgot.
- Ha kontaktlencsét visel, viselje inkább a szemüvegét, ha lehetséges.

Mit hozzon magával?

- Gyógyszereket légzési problémákra és mellkasi fájdalom kezelésére, például inhalátort.
- Tokot a szemüvegéhez vagy kontaktlencséjéhez
- Műfogsor ragasztót, ha műfogsort visel.
- Egészségügyi meghatalmazását, ha már töltött ki ilyet.
- CPAP vagy BiPAP készülékét, ha használ ilyet. Ha nem tudja magával hozni a sajátját, akkor adunk egyet a kórházi tartózkodás idejére.

Mire számíthat, amikor megérkezik?

Sok munkatárs megkéri, hogy mondja meg és betűzze a nevét és születési dátumát. Ez az Ön biztonsága érdekében történik. Lehet, hogy azonos vagy hasonló nevű emberek eljárása ugyanazon a napon történik.

Találkozás egy ápolóval

A beavatkozás előtt találkozni fog egy ápolóval. Mondja el neki, hogy éjfél (00:00) után milyen gyógyszereket szedett, és mikor vette be azokat. Mindenképpen említse meg a vényköteles és vénymentes gyógyszereket, tapaszokat és krémeket is.

Az ápoló intravénás (IV) katétert helyezhet be az egyik vénájába, általában a karjába vagy a kezébe. Ha az ápoló nem helyez be katétert, az altatóorvos fogja ezt megtenni a beavatkozás helyiségében.

Felkészülés a perkután tűbiopsziára

El kell távolítania a hallókészüléket, műfogsort, protézist, parókát és vallási tárgyakat. Az asszisztencia beszállítja Önt a műtőbe.

A műtőben

Az egyik asszisztens felsegíti Önt a műtőasztalra. A kanülön keresztül nyugtatót fog kapni. A nyugtató egy gyógyszer, amely elősegíti, hogy nyugalomban legyen a beavatkozás során. A kanülön keresztül folyadékokat is kap a beavatkozás alatt és után.

Az asszisztencia megtisztítja a bőrt a biopszia területén. Adnak egy injekciót helyi érzéstelenítésre (gyógyszert a terület elzsibbasztására).

Az IR doktor átszúrja a bőrt a biopszia tűvel. Valós idejű képalkotót fognak használni, hogy a tűt a megfelelő helyre irányítsák és szövetmintát vegyenek. Egy hangos kattanást hallhat, amikor ez megtörténik. Ellenőrizni fogják a mintát, hogy meggyőződjenek arról, hogy elegendő mintát vettek. Lehetséges, hogy egynél több mintát kell venni.

Amikor a beavatkozást befejezik, eltávolítják a tűt. Az asszisztencia megtisztítja a biopsziás területet és kötést tesz rá.

Mit tegyen a perkután tűbiopszia után?

Az intenzív megfigyelőben (Post-Anesthesia Care Unit, PACU)

Amikor a beavatkozást követően felébred, az intenzív megfigyelőben lesz. Egy ápoló követni fogja a testhőmérsékletét, pulzusát, vérnyomását és véroxigén szintjét. Oxigént kaphat egy csövön keresztül az orra alatt vagy egy maszkon keresztül, ami lefedi az orrát és a száját.

Közölje az ápolóval, ha fájdalmat érez. Lehet, adnak Önnek fájdalomcsillapítót.

Az asszisztencia közölni fogja, hogy mikor biztonságos hazamenni. Egy felelős gondozóra lesz szüksége, aki Önnel megy.

Otthon

- Azonnal visszatérhet szokásos étrendjéhez.
- Ne használjon kárfürdőt vagy tegye ki víznek a biopszia területét a beavatkozást követően 24 órán (1 napon) keresztül.
- A beavatkozást követő napon zuhanyozhat. Zuhanyozás előtt távolítsa el a kötszert. Zuhanyozás után helyettesítse egy tiszta, száraz öntapadó kötszerrel (Band-Aid®).
- A beavatkozást követő naptól visszatérhet szokásos tevékenységéhez.
- Ha vérhígitót szed, kövesse az asszisztencia utasítását, hogyan folytassa szedését.

Az eredmény megkapása

Az asszisztencia elküldi a mintát egy laboratóriumba tesztelésre. Az eredmény általában 5-7 munkanap alatt készül el. Az asszisztencia felhívja Önt az eeredménnyel vagy megbeszélik Önnel a következő viziten.

Mikor kell felhívni az egészségügyi ellátóját?

Hívja fel egészségügyi ellátóját, ahol a biopsziát végezték, ha:

- 100,4 °F (38 °C) vagy magasabb láza van.
- Hidegrázása van.
- A biopszia helye egyre fájdalmasabb.

- Szédülést vagy kábultságot érez.
- A biopszia helye levezik.
- A biopszia helye meleg vagy gyulladt lesz.
- Bármilyen új tünetet észlel.
- Bármilyen kérdése vagy aggálya van a beavatkozással kapcsolatban.

Ha kérdései vagy aggályai vannak, forduljon egészségügyi szolgáltatójához. Ápoló csapatának egy tagja válaszolni fog hétfőtől péntekig ebben az időszakban: 9 órától -ig 17 óráig Egyéb időpontokban, hagyhat üzenetet vagy beszélhet más MSK szolgáltatóval. Mindíg elérhető egy orvos vagy egy ápoló. Ha nem biztos benne, hogyan érheti el egészségügyi szolgáltatóját, hívja ezt a számot: 212-639-2000.

További forrásokért, látogasson a www.mskcc.org/pe oldalra, hogy kereshessen virtuális könyvtárunkban.

Percutaneous Needle Biopsy - Last updated on September 18, 2025
Minden jog tulajdonosa és fenntartója a Memorial Sloan Kettering Cancer Center