Memorial Sloan Kettering Cancer Center

PROGRAMMA DI INFORMAZIONE PER PAZIENTI E OPERATORI SANITARI

Informazioni sulle apparecchiature mediche durevoli: accessori per doccia e vasca da bagno

Questa guida illustra i diversi tipi di apparecchiature mediche durevoli per la doccia o la vasca da bagno. Viene inoltre spiegato dove acquistare le apparecchiature e come utilizzarle.

Soffioni doccia portatili

Un soffione doccia portatile è un soffione che può essere rimosso e tenuto in mano (vedi Figura 1). Può essere utile per le persone che non possono stare in piedi quando fanno la doccia o che hanno bisogno di assistenza durante la doccia.

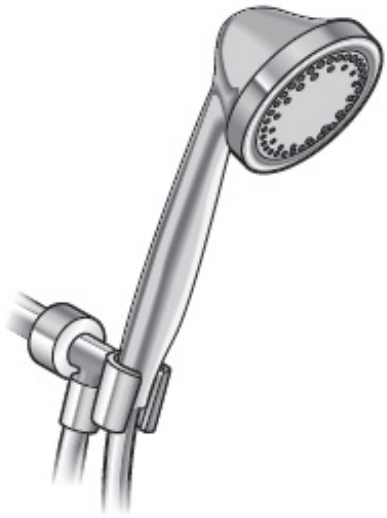


Figura 1. Soffione doccia portatile

Soffioni doccia portatili

- Facilitano la doccia da seduti.
- Facilitano la doccia fatta con l’aiuto di un operatore sanitario.
- Offrono maggiore controllo sulla direzione e il flusso dell’acqua.
- Possono essere utilizzati per evitare di bagnare alcune parti del corpo. in caso, ad esempio, di sito di incisione (taglio chirurgico) o gesso.

Possono ridurre il rischio di cadute. È possibile entrare nella doccia o nella vasca da bagno asciutta, poi aprire l’acqua una volta all’interno.

Modalità d’uso di un soffione doccia portatile

Un soffione doccia portatile spesso può essere attaccato al tubo della doccia che già possiedi. Per installarlo, rimuovi il soffione attuale e sostituiscilo con il soffione portatile. Segui le istruzioni fornite con il soffione doccia portatile.

Le polizze assicurative di solito non coprono i soffioni doccia portatili. Prima di acquistarne uno, verifica con il tuo assicuratore se è coperto dalla tua polizza.

Sedie per doccia

Una sedia da doccia è una sedia in metallo o plastica che puoi utilizzare nella doccia. Le sedie di solito sono dotate

di ventose o gommini sul fondo delle gambe. Questo per evitare che la sedia scivoli.

Una sedia per doccia consente alle persone che non possono stare in piedi a lungo di sedersi mentre fanno la doccia. Non tutte le sedie si adattano a docce o vasche di dimensioni ridotte. Prima di acquistare una sedia, assicurati di prendere le misure della vasca da bagno o della doccia.

Comunemente, ci sono 3 tipi di sedie per doccia:

- Sedie per doccia con braccioli e schienale (vedi Figura 2).
- Sedie per doccia con schienale (vedi Figura 3).
- Sedie per doccia senza schienale o braccioli (vedi Figura 4).



Figura 2. Sedia per doccia con braccioli e schienale



Figura 3. Sedia per doccia con schienale



Figura 4. Sedia per doccia senza schienale o braccioli

Modalità d’uso di una sedia per doccia

Una sedia per doccia non necessita di installazione. Per utilizzarla, posizionala nella doccia. Se dispone di ventose, assicurati che aderiscano bene al pavimento della doccia prima di utilizzare la sedia.

Panche di trasferimento per vasca



Figura 5. Panca di trasferimento per vasca

Una panca di trasferimento per vasca è un sedile utilizzato per aiutarti a entrare e uscire dalla doccia o dalla vasca da bagno. È utile per le persone che hanno difficoltà a sollevare le gambe per entrare e uscire dalla vasca. La panca dispone di gommini o ventose sul fondo di ogni gamba (vedi Figura 5). Questi ti aiutano a muoverti in modo sicuro e agevole, impedendo alla panca di spostarsi nella vasca.

Modalità d’uso di una panca di trasferimento per vasca

Posiziona 2 gambe della panca di trasferimento all’interno della vasca. Le altre 2 gambe lasciale all’esterno della vasca (vedi Figura 6). Posiziona la panca in modo che più della metà sia all’interno della vasca. Assicurati che ogni gamba sia saldamente fissata e che la panca non scivoli. Lascia abbastanza spazio per le tue gambe davanti alla panca.

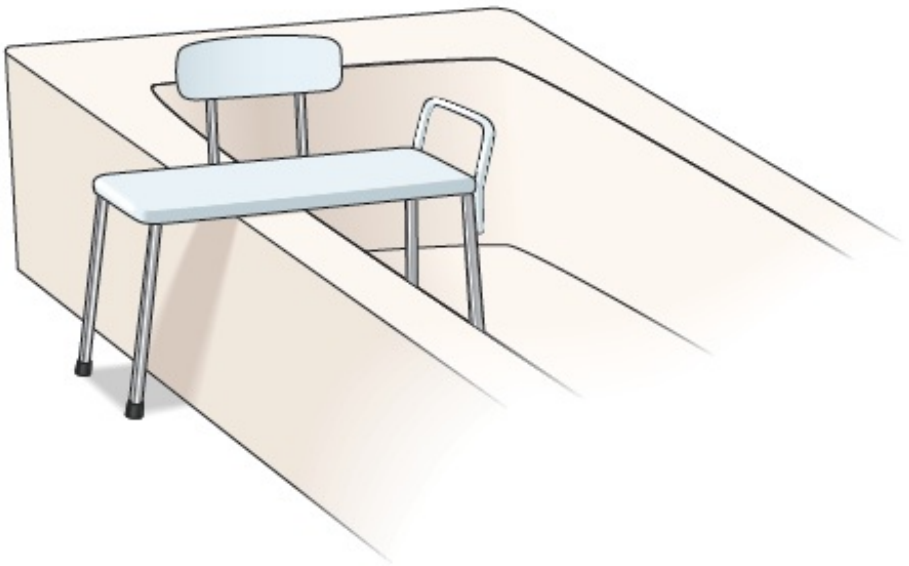


Figura 6. Panca di trasferimento all’interno della vasca

Puoi sederti sulla panchina e sollevare le gambe per entrare e uscire dalla vasca. Non è necessario scavalcare la vasca.

Non puoi utilizzare una panchina da trasferimento con docce dotate di porte in vetro. Se la tua doccia ha porte in vetro, puoi rimuoverle. Sostituisci le porte con tende in modo da poter utilizzare una panca per vasca. Puoi rimettere le porte in un secondo momento, se necessario.

Dove acquistare accessori per doccia e vasca da bagno

Puoi acquistare un soffione doccia portatile, una sedia per doccia o una panca di trasferimento per vasca presso:

- Negozi o siti web di forniture mediche.
- Farmacie al dettaglio (Walgreens o CVS).
- Supermercati (Walmart o Target).
- Negozi di articoli per la casa (Lowe’s o Home Depot).
- Rivenditori online (Amazon).

Le polizze assicurative spesso non coprono tali accessori. Alcuni piani potrebbero coprire le sedie per doccia e le panche di trasferimento a fronte di una prescrizione medica. Prima di acquistare le apparecchiature di cui hai bisogno, verifica con il tuo assicuratore cosa risulta coperto dalla tua polizza. Se il tuo piano le copre, chiedi di avere una prescrizione al tuo fornitore di assistenza sanitaria. Segui le istruzioni del tuo assicuratore per ottenere la copertura.

In caso di dubbi o domande, rivolgersi all'operatore sanitario di fiducia. Un membro del team di assistenza risponderà dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00 Al di fuori di questo orario, è possibile lasciare un messaggio o parlare con un altro fornitore MSK. C'è sempre un medico o un infermiere reperibile. In caso di dubbi su come contattare l'operatore sanitario di fiducia, telefonare al numero 212-639-2000.

Per maggiori risorse visitare www.mskcc.org/pe per cercare la propria libreria virtuale.

About Durable Medical Equipment: Shower and Bathtub Accessories - Last updated on April 7, 2026
Tutti i diritti sono proprietà di Memorial Sloan Kettering Cancer Center.