



PROGRAMMA DI INFORMAZIONE PER PAZIENTI E OPERATORI SANITARI

Informazioni sul trattamento chemioterapico per il linfoma

Queste informazioni spiegano cosa è bene sapere quando si inizia il trattamento chemioterapico per il linfoma presso il Memorial Sloan Kettering (MSK), nonché quando chiamare il fornitore di assistenza sanitaria e cosa è necessario evitare durante la cura.

L'infermiere fornirà maggiori informazioni in merito, incluse informazioni sui farmaci previsti dalla terapia e sugli effetti collaterali che si potrebbero manifestare durante il trattamento. Per scoprire come gestire gli eventuali effetti collaterali della chemioterapia, consultare *Managing Your Chemotherapy Side Effects* (<https://mskcc.prod.acquia-sites.com/cancer-care/patient-education/managing-your-chemotherapy-side-effects>).

Cosa evitare durante la chemioterapia

Durante la chemioterapia, è necessario evitare quanto segue:

- Vaccinarsi. La somministrazione di alcuni vaccini, come i vaccini vivi, è sconsigliata durante la cura. Altri vaccini invece, come l'antinfluenzale o lo Pneumovax® (contro la polmonite) verranno consigliati anche dal fornitore di assistenza sanitaria. Se ci si deve sottoporre a una vaccinazione, sarebbe bene farlo prima di iniziare la chemioterapia.
 - Se si desidera vaccinarsi contro il COVID-19, discuterne prima con il fornitore di assistenza sanitaria.
 - Se si conosce qualcuno a cui di recente è stato somministrato un vaccino contro virus attivi (come il rotavirus o la varicella), parlarne con il fornitore di assistenza sanitaria e chiedere se si può stare a stretto contatto con questa persona.
- Entrare in contatto con qualcuno che ha o ha avuto un'infezione di recente.
- Sottoporsi a un intervento odontoiatrico non necessario senza il previo consenso del fornitore di assistenza sanitaria. È inclusa anche la pulizia dentale di routine.
- Prendere aspirina, medicinali che contengono aspirina o farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS), quali ibuprofene (Advil® o Motrin®) o naprossene (Aleve®).
 - Per ulteriori informazioni, consultare *How To Check if*

a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil (<https://mskcc.prod.acquia-sites.com/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids>).

- Assumere farmaci da banco (non soggetti a prescrizione medica) senza il previo consenso del fornitore di assistenza sanitaria.
- Assumere alcune vitamine e integratori. Alcune vitamine e integratori possono influenzare la terapia. Informare il fornitore di assistenza sanitaria su eventuali vitamine o integratori assunti.
- Fare uso di clisteri (procedura con cui si immette una soluzione liquida nell'ano per provocare un movimento intestinale), suposte (farmaco somministrato per via anale) e termometri rettali.
- Iniziare una gravidanza o concepire un figlio con il proprio partner.
 - Per ulteriori informazioni, consultare *Sex and Your Cancer Treatment* (<https://mskcc.prod.acquia-sites.com/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment>).
- Prendere il sole. In caso di esposizione al sole, applicare una protezione che abbia un SPF minimo di 30.

Indossare maglie a maniche lunghe, cappelli a tesa larga e sciarpe. Cercare di stare il più possibile all'ombra.

- Sottoporsi a trattamenti alle unghie (manicure o pedicure).
- Fare il bagno in vasche idromassaggio.
- Fare viaggi lunghi. Se si deve viaggiare, discuterne prima con il fornitore di assistenza sanitaria.

Contatta il fornitore di assistenza sanitaria in caso di:

Chiamare il fornitore di assistenza sanitaria nelle seguenti circostanze:

- Febbre a 38° C o più alta
- Segni di una possibile infezione, ad esempio:
 - Diarrea (feci liquide o semiliquide)
 - Stimolo frequente alla minzione (pipì)
 - Bruciore durante la minzione
 - Rossore, gonfiore o sensibilità cutanei o alle gambe/braccia
 - Sintomi simil-influenzali, ad esempio:
 - Brividi
 - Dolori muscolari o diffusi

- Mal di testa
 - Tosse
 - Mal di gola
 - Naso che cola
 - Vomito
 - Affaticamento (sentirsi più stanchi o più deboli del solito)
- Segni di un possibile sanguinamento, ad esempio:
 - Feci nere o sangue nelle feci
 - Lividi
 - Lieve eruzione cutanea
 - Perdita di sangue dal naso
 - Assenza di movimenti intestinali (evacuazione) da 2 giorni
 - Incapacità di tollerare cibo o bevande
 - Insorgenza di un nuovo dolore o peggioramento di un dolore esistente
 - Disturbi orali o dentali

Informazioni di contatto

In caso di dubbi o domande, rivolgersi al team di assistenza sanitaria. È possibile contattare lo staff dal lunedì al

venerdì dalle 9:00 alle 17:00 ai seguenti numeri:

Contatti	Nome/Numero di telefono
Medico	
Professionista di pratica avanzata	
Infermiere	
Coordinatore dello studio	

I pazienti che hanno necessità di contattare un fornitore di assistenza sanitaria dopo le 17:00, durante il fine settimana o nei giorni festivi sono pregati di chiamare il 212-639-7900. Questo numero di telefono consente di chiamare il call center che si occupa del triage telefonico fuori orario (AHTT). Tale servizio è dedicato ai pazienti del MSK che hanno sintomi urgenti associati al trattamento oncologico. Per ulteriori informazioni, consultare *About After-Hours Telephone Triage at MSK* (<https://mskcc.prod.acquia-sites.com/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk>).

Per maggiori risorse visitare www.mskcc.org/pe per cercare la propria libreria virtuale.

About Your Chemotherapy Treatment for Lymphoma - Last updated on November 29, 2021

Tutti i diritti sono proprietà di Memorial Sloan Kettering Cancer Center.