Memorial Sloan Kettering Cancer Center

PROGRAMMA DI INFORMAZIONE PER PAZIENTI E OPERATORI SANITARI

Informazioni sul trattamento chemioterapico per il linfoma

Questa risorsa spiega cosa è bene sapere quando si inizia il trattamento chemioterapico (chemio) per il linfoma presso MSK. Fornisce indicazioni relative a quando chiamare il fornitore di assistenza sanitaria e a cosa evitare durante la cura.

L'infermiere fornirà maggiori informazioni in merito, Include informazioni sulla medicina prevista dalla terapia e sugli effetti collaterali che si potrebbero manifestare durante il trattamento. Consultare *Managing Your Chemotherapy Side Effects* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/managing-your-chemotherapy-side-effects) per saperne di più.

Cosa evitare durante la chemioterapia

Sottoporsi a determinati vaccini

La somministrazione di alcuni vaccini, come i vaccini vivi, è sconsigliata durante la cura. Altri vaccini invece, come l'antinfluenzale o lo Pneumovax® (contro la polmonite)

verranno consigliati anche dal fornitore di assistenza sanitaria. Se ci si deve sottoporre a una vaccinazione, sarebbe bene farlo prima di iniziare la chemioterapia.

Discutere prima con il fornitore di assistenza sanitaria se:

- Ci si desidera vaccinare contro il COVID-19.
- Si conosce qualcuno a cui di recente è stato somministrato un vaccino contro virus attivi (come il rotavirus o la varicella). Chiedere al fornitore di assistenza sanitaria se si può stare a stretto contatto con questa persona.

Assumere determinate medicine, vitamine e integratori.

- Evitare aspirina, medicine che contengono aspirina o farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS), quali ibuprofene (Advil® o Motrin®) o naprossene (Aleve®). Consultare *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) per saperne di più.
- Evitare medicine da banco (non soggette a prescrizione medica) senza il previo consenso del fornitore di assistenza sanitaria.

- Evitare determinate vitamine e integratori. Alcune vitamine e integratori possono influenzare la terapia. Informare il fornitore di assistenza sanitaria su eventuali vitamine o integratori assunti.

Altre cose da evitare durante la chemioterapia

- Entrare in contatto con qualcuno che ha o ha avuto un'infezione di recente.
- Sottoporsi a un intervento odontoiatrico non necessario senza il previo consenso del fornitore di assistenza sanitaria. È inclusa anche la pulizia dentale di routine.
- Usare uno dei seguenti:
  - Clisteri (liquido introdotto nell'ano per stimolare l'evacuazione).
  - Supposte (farmaci che vengono somministrati per via rettale).
  - Termometri rettali.
- Iniziare una gravidanza o concepire un figlio con il proprio partner. Consultare *Sex and Your Cancer Treatment* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment) per saperne di più.
- Prendere il sole. In caso di esposizione al sole, applicare una protezione che abbia un SPF minimo di 30. Indossare maglie a maniche lunghe, cappelli a tesa larga

e sciarpe. Cercare di stare il più possibile all'ombra.

- Sottoporsi a trattamenti alle unghie (manicure o pedicure).
- Fare il bagno in vasche idromassaggio.
- Viaggi a lunga distanza. Se si deve viaggiare, discuterne prima con il fornitore di assistenza sanitaria.

Quando contattare il tuo medico

- Chiamare il fornitore di assistenza sanitaria nelle seguenti circostanze:
- Febbre a 38° C o più alta.
- Segni di una possibile infezione, ad esempio:
  - Diarrea (feci liquide o semiliquide).
  - Stimolo frequente alla minzione (pipì).
  - Bruciore durante la minzione (fare pipì).
  - Rossore, gonfiore o sensibilità cutanei o alle gambe/braccia.
  - Sintomi simil-influenzali, ad esempio:
    - Brividi
    - Dolori muscolari o diffusi
    - Mal di testa
    - Tosse, mal di gola o naso che cola

    - Vomito
    - Affaticamento (sentirsi più stanchi o più deboli del solito)
- Segni di un possibile sanguinamento, ad esempio:
    - Feci nere o sangue nelle feci
    - Lividi
    - Lieve eruzione cutanea
    - Perdita di sangue dal naso
- Assenza di movimenti intestinali (cacca) da 2 giorni.
- Incapacità di tollerare cibo o bevande.
- Insorgenza di un nuovo dolore o peggioramento di un dolore esistente.
- Disturbi orali o dentali.

Informazioni di contatto

In caso di dubbi o domande, rivolgersi al team di assistenza sanitaria. È possibile contattare lo staff dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00.

Utilizzate lo spazio qui sotto per annotare il loro nome e numero di telefono:

Medico: _____
Numero di telefono: _____

Professionista di pratica avanzata (APP):

_____
Numero di telefono: _____

Infermiere: _____
Numero di telefono: _____

Coordinatore dello studio: _____
Numero di telefono: _____

I pazienti che hanno necessità di contattare un fornitore di assistenza sanitaria dopo le 17:00, durante il fine settimana o nei giorni festivi sono pregati di chiamare il 212-639-7900. Questo numero di telefono consente di chiamare il call center che si occupa del triage telefonico fuori orario (AHTT). Tale servizio è dedicato ai pazienti del MSK che hanno sintomi urgenti associati al trattamento oncologico. Per ulteriori informazioni, consultare *About After-Hours Telephone Triage at MSK* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk).

Per maggiori risorse visitare www.mskcc.org/pe per cercare la propria libreria virtuale.

Tutti i diritti sono proprietà di Memorial Sloan Kettering Cancer Center.