



PROGRAMMA DI INFORMAZIONE PER PAZIENTI E OPERATORI SANITARI

Chiama! Non cadere!

Le seguenti informazioni spiegano cosa fare per evitare di cadere e tutelare la propria sicurezza durante la degenza in ospedale. Il ricovero in ospedale può renderti debole. Attieniti alle seguenti indicazioni per evitare di cadere.

- Chiedi aiuto ogni volta che hai necessità di alzarti dal letto o da una sedia.
- Non andare in bagno da solo/a.
- Non chinarti. Se ti cade qualcosa a terra, chiedi aiuto.
- Non appoggiarti a mobili dotati di ruote, come il comodino, il tavolo da letto o l'asta per la flebo.
- Indossa scarpe sicure e di sostegno, come scarpe con lacci o pantofole con suola antiscivolo. Non indossare scarpe o pantofole con la parte posteriore aperta.
- Chiama subito i soccorsi se vedi delle perdite sul pavimento.
- Utilizza i maniglioni in bagno e i mancorrenti nei corridoi.
- Se porti gli occhiali o degli apparecchi acustici, indossali quando sei sveglio/a.
- Comunicaci cosa ti serve avere vicino. Aiutaci ad accertarci che:
 - Il pulsante di chiamata sia a portata di mano
 - Gli oggetti di cui potresti aver bisogno (come il telefono, i libri o gli occhiali) siano a portata di mano
 - La lampada da notte sia accesa prima che faccia buio
 - Lo schienale del letto sia alzato per garantire la tua sicurezza
 - Intorno al letto e alla poltrona non vi siano ingombri



**Call!
Don't Fall!**

Per maggiori risorse visitare www.mskcc.org/pe per cercare la propria libreria virtuale.

Call! Don't Fall! - Last updated on December 12, 2022

Tutti i diritti sono proprietà di Memorial Sloan Kettering Cancer Center.

Raccontaci cosa ne pensi

Raccontaci cosa ne pensi

La tua opinione ci aiuterà a migliorare le informazioni educative che forniamo. Il tuo team di assistenza sanitaria non potrà vedere nulla di ciò che scriverai in questo modulo. Ti preghiamo di non utilizzarlo per fare domande sulle tue cure. In caso di domande sulle tue cure, rivolgiti al tuo operatore sanitario.

Leggiamo tutti i commenti, ma non possiamo rispondere alle domande. Non inserire il tuo nome o qualsiasi altra informazione personale in questo modulo.

Queste informazioni erano facili da capire?

Sì

Sì

Abbastanza

Abbastanza

No

No

Cosa avremmo potuto spiegare meglio?

Non inserire il tuo nome o qualsiasi altra informazione personale.

Invia