Memorial Sloan Kettering Cancer Center

PROGRAMMA DI INFORMAZIONE PER PAZIENTI E OPERATORI SANITARI

Chiama! Non cadere!



Le seguenti informazioni spiegano cosa fare per evitare di cadere e tutelare la propria sicurezza durante la degenza in ospedale. Il ricovero in ospedale può renderti debole. Attieniti alle seguenti indicazioni per evitare di cadere.

- Chiedi aiuto ogni volta che hai necessità di alzarti dal letto o da una sedia.
- Non andare in bagno da solo/a.
- Non chinarti. Se ti cade qualcosa a terra, chiedi aiuto.
- Non appoggiarti a mobili dotati di ruote, come il comodino, il tavolo da letto o l'asta per la flebo.
- Indossa scarpe sicure e di sostegno, come scarpe con lacci o pantofole con suola antiscivolo. Non indossare scarpe o pantofole con la parte posteriore aperta.
- Chiama subito i soccorsi se vedi delle perdite sul pavimento.

- Utilizza i maniglioni in bagno e i mancorrenti nei corridoi.
- Se porti gli occhiali o degli apparecchi acustici, indossali quando sei sveglio/a.
- Comunicaci cosa ti serve avere vicino. Aiutaci ad accertarci che:
  - Il pulsante di chiamata sia a portata di mano
  - Gli oggetti di cui potresti aver bisogno (come il telefono, i libri o gli occhiali) siano a portata di mano
  - La lampada da notte sia accesa prima che faccia buio
  - Lo schienale del letto sia alzato per garantire la tua sicurezza
  - Intorno al letto e alla poltrona non vi siano ingombri

Per maggiori risorse visitare www.mskcc.org/pe per cercare la propria libreria virtuale.

Tutti i diritti sono proprietà di Memorial Sloan Kettering Cancer Center.