Memorial Sloan Kettering Cancer Center

PROGRAMMA DI INFORMAZIONE PER PAZIENTI E OPERATORI SANITARI

Come prepararsi per la colonscopia con MiraLAX®

Queste informazioni vi aiuteranno a preparavi per la colonscopia usando il polietilenglicole (come il MiraLAX).

Informazioni sulla colonscopia

La colonscopia è un esame che consente al medico di esplorare il colon (intestino crasso). Il medico utilizzerà un colonscopio per esplorare il colon. Si tratta di un tubicino flessibile con una telecamera sull'estremità. Le immagini compaiono su un monitor video.

Durante la procedura, il medico può:

- rimuovere un piccolo campione di tessuto (biopsia) per analizzarlo;
- rimuovere un polipo (crescita di tessuto);
- fare fotografie dell'interno del colon.

Il colon deve essere pulito prima della procedura. Il medico potrebbe non essere in grado di individuare polipi o altri problemi se nel colon sono presenti feci (cacca). In tal caso, potrebbe essere necessario sottoporsi nuovamente alla procedura.

Seguire attentamente le seguenti istruzioni. In caso di domande, contattare il proprio studio medico.

1 settimana prima della colonscopia

Chiedete informazioni sui vostri farmaci

Potrebbe essere necessario interrompere l'assunzione di alcuni dei soliti farmaci prima della procedura. Oppure, potrebbe essere necessario assumerne una dose differente (quantità) dal solito. Parlate con il vostro medico per sapere come assumere i vostri farmaci prima dell'intervento. Non cambiate le modalità di assunzione dei farmaci senza consultare un medico.

In questa sezione riportiamo alcuni esempi di farmaci, ma ce ne sono molti altri. **Assicurarsi che il proprio team di cura sia al corrente di tutti i farmaci, con prescrizione e da banco, e di tutti gli integratori alimentari che assumete.** Un farmaco con prescrizione è un farmaco che è possibile ottenere solo con ricetta medica. Un farmaco da banco è un farmaco che è possibile acquistare senza ricetta.



È molto importante assumere i vostri farmaci e integratori nel modo corretto nei giorni prima dell'intervento. Altrimenti, potrebbe essere necessario riprogrammare la procedura.

Anticoagulanti

Gli anticoagulanti sono farmaci che influenzano il modo in cui il sangue si coagula. Se assumete anticoagulanti, ad esempio per trattare coaguli ematici o per prevenire attacchi cardiaci o ictus, contattate il medico che li prescrive per sapere quando interromperne l'assunzione.

Ecco alcuni esempi di fluidificatori del sangue. Ne esistono altri, quindi assicurati che il tuo team di cura sia al corrente di tutti i farmaci che assumi. **Non interrompere l'assunzione del fluidificatore del sangue senza parlare con un membro del team di cura.**

• Apixaban (Eliquis®) • Aspirina • Celecoxib (Celebrex®) • Cilostazol (Pletal®) • Clopidogrel (Plavix®) • Dabigatran (Pradaxa®) • Dalteparin (Fragmin®) • Dipyridamole (Persantine®) • Edoxaban (Savaysa®) • Enoxaparin (Lovenox®) • Fondaparinux (Arixtra®) • Iniezione di eparina (puntura)	• Meloxicam (Mobic®) • Farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS), quali ibuprofene (Advil®, Motrin®) e naprossene (Aleve®). • Pentoxifylline (Trental®) • Prasugrel (Effient®) • Rivaroxaban (Xarelto®) • Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®) • Ticagrelor (Brilinta®) • Tinzaparin (Innohep®) • Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Farmaci per il diabete

Potreste assumere insulina o altri farmaci per il diabete. Se è questo il caso, consultate il medico di MSK e il medico che li prescrive. Chiedere loro cosa fare prima dell'intervento o procedura. Potrebbe essere necessario interrompere l'assunzione del farmaco o assumerne una dose differente (quantità) dal solito. Potrebbe anche essere necessario seguire diverse istruzioni sul consumo di cibo e bevande prima dell'intervento o procedura. Seguire le istruzioni del proprio fornitore di assistenza sanitaria.

Il personale di assistenza controllerà i livelli di zucchero nel sangue durante l'intervento o procedura.

Ecco alcuni esempi di farmaci per il diabete. Ne esistono altri, quindi assicurati che il tuo team di cura sia al corrente di tutti i farmaci che assumi.

- Insulina.
- Metmorfina, ad esempio Glucophage® e Glumetza®.
- Farmaci che contengono metmorfina, come Janumet®.
- Inibitori SGLT-2, quali canagliflozina (Invokana®), dapagliflozina (Farxiga®), empagliflozina (Jardiance®), ertugliflozina (Steglatro®), bexagliflozina (Brenzavvy®) e sotagliflozina (Inpefa®).
- Agonisti del recettore del GLP-1. Leggi la sezione "Farmaci a base di GLP-1

per la perdita di peso" per alcuni esempi di farmaci GLP-1.

Farmaci GLP-1 per la perdita di peso

È importante informare il tuo medico se stai assumendo un farmaco GLP-1. Devi seguire diverse istruzioni sul consumo di cibo e bevande prima dell'intervento o procedura. **È molto importante seguire queste istruzioni se hai assunto un farmaco GLP-1 in qualsiasi momento negli ultimi 30 giorni. Se non le segui, la tua procedura o intervento potrebbe essere rimandato o annullato.**

- **Il giorno prima dell'intervento o della procedura, inizia a seguire una dieta liquida trasparente dalle 6 del mattino.** Non assumere alcun cibo solido. Consultare *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet) per saperne di più.
- **Smetti di bere 8 ore prima dell'orario di arrivo.** Non mangiare o bere nient'altro dopo questo orario, inclusi liquidi trasparenti. Puoi bere piccoli sorsi d'acqua insieme ai farmaci.

Per maggiori informazioni, consultare *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Ecco alcuni esempi di farmaci GLP-1. Ne esistono altri, quindi assicurati che il tuo team di cura sia al corrente di tutti i farmaci che assumi. Talvolta, questi sono prescritti per aiutare a gestire il diabete o altre patologie. In altre occasioni, vengono prescritti per perdere peso.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Organizzare un passaggio per il rientro a casa

È indispensabile che il paziente venga accompagnato a casa da un accompagnatore affidabile dopo l'intervento. Un accompagnatore affidabile è una persona che può aiutarvi a rientrare a casa in modo sicuro. Dovrebbe essere in grado di contattare il team di assistenza in caso di dubbi o situazioni

preoccupanti. Assicuratevi di organizzare il rientro a casa il giorno prima dell'operazione.

Se non avete nessuna persona di fiducia che vi riporti a casa potete chiamare una delle agenzie elencate qui sotto. Manderanno qualcuno che torni a casa con voi. Il servizio è a pagamento ed è necessario provvedere al trasporto. È possibile utilizzare un taxi o un servizio auto, ma è necessario avere accanto un accompagnatore di fiducia.

Agenzie a New York
VNS Health: 888-735-8913
Caring People: 877-227-4649

Agenzie nel New Jersey
Caring People: 877-227-4649

Se necessario, procuratevi una lettera del medico

Potrebbe essere necessaria un'autorizzazione prima della procedura. Un'autorizzazione è un documento che attesta che potete sottoporvi alla procedura senza rischi. Il vostro medico MSK deve ricevere la vostra autorizzazione almeno 1 giorno prima della procedura.

Defibrillatore cardiaco automatico impiantabile (AICD)

Se disponete di un AICD, comunicatelo al vostro medico MSK. È necessaria un'autorizzazione del cardiologo (medico del cuore).

Altri sintomi

È necessaria un'autorizzazione del vostro medico se avete manifestato uno qualsiasi dei seguenti sintomi nelle ultime 6 settimane:

- dolore toracico;
- difficoltà respiratoria recente o peggiorata;
- svenimento.

Acquistare i prodiotti necessari per la prep intestinale

Acquistare i seguenti materiali per la preparazione intestinale. La preparazione intestinale è solitamente chiamata prep intestinale.

- 4 (5 mg) compresse di bisacodile (Dulcolax®). Vengono solitamente vendute in confezioni da 10 compresse.
- 1 (8,3 once o 238 grammi) bottiglia di polietilenglicole (MiraLAX®).
- 2 litri di qualsiasi liquido trasparente che non sia rosso, viola o arancione. Dovrete mescolarli con il MiraLAX. Tenerlo a temperatura ambiente.
    - Le bevande energetiche (come il Gatorade® o il Powerade®) sono una buona scelta. Le bevande energetiche contribuiscono a sostituire gli elettroliti che perderete durante la preparazione intestinale.
    - Se avete il diabete, bevete liquidi chiari senza zucchero.

Se necessario, acquistate materiale in più

Potrebbe essere necessario acquistare materiali in più se rispondete “sì” a una qualsiasi di queste domande:

- Avete problemi di stitichezza (difficoltà a fare la cacca) o meno di 3 movimenti intestinali alla settimana?
- Assumete farmaci narcotici (oppiacei)? In caso di dubbi, chiedete al vostro medico. Tra gli oppiacei sono inclusi:
    - Fentanyl (Duragesic®, Subsys®)
    - Morfina (DepoDur®, Duramorph®)
    - Idrocodone (Vicodin®)
    - Ossicodone (Oxycontin®, Percocet®)
- Vi siete sottoposti a colonscopia con scarsa prep (feci all’interno del colon) in passato?

Se avete risposto “sì” a una qualsiasi di queste domande:

- Acquistare del MiraLAX in più. Potete acquistare 1 confezione da 10 (17 grammi) pacchetti o 1 (4,1 once o 119 grammi) bottiglia.
- Acquistare liquidi per una dieta completamente liquida, se non li avete già. Leggere il paragrafo “2 giorni prima della colonscopia” per sapere cosa è possibile bere quando si segue una dieta completamente liquida.

5 giorni prima della colonscopia

Smetti di assumere integratori di ferro per via orale

Se assumi un integratore orale di ferro (un integratore di ferro che ingoi) o un multivitaminico contenente ferro, smetti di assumerlo 5 giorni prima della procedura. Gli integratori di ferro per via orale possono causare cambiamenti di colori nelle feci. Questi possono rendere più difficile per il medico vedere chiaramente il colon.

3 giorni prima della colonscopia

Seguire una dieta a basso contenuto di fibre

Seguite una dieta a basso contenuto di fibre a partire da 3 giorni prima della colonscopia. Durante questo periodo, **non mangiate:**

- frutta e verdura crude (non cotte);
- mais in chicchi interi, incluso il mais in scatola;
- cereali integrali, come avena, riso integrale, quinoa e pane bianco.
- semi, come semi di papavero o semi di sesamo.
- frutta secca.

Smettete di assumere qualsiasi integratore di fibre, come le fibre di psillio (Metamucil®).

Ecco alcuni esempi di alimenti che potete consumare seguendo una dieta a basso contenuto di fibre:

- Riso bianco
- Pane bianco
- Carne e pesce
- Prodotti lattiero-caseari, inclusi i formaggi
- Verdure cotte
- Patate cotte senza la buccia, come le patatine fritte

Comunicare con l'infermiere di endoscopia

Qualche giorno prima della procedura, riceverete una chiamata da un infermiere specializzato in endoscopia. Leggerà insieme a voi le istruzioni di questa guida e vi farà domande sulla vostra storia clinica.

L'infermiere controllerà anche le vostre medicine e vi dirà quali assumere la mattina della procedura.

Utilizzate lo spazio in basso per scriverle.

2 giorni prima della colonscopia

Continuate a seguire una dieta a basso contenuto di fibre, a meno che:

- Siete spesso costipati o fate la cacca meno di 3 volte alla settimana.
- non prendiate farmaci narcotici;
- non abbiate fatto una colonscopia con scarsa prep in passato.

Se una di queste situazioni si applica al vostro caso, interrompete la dieta a basso contenuto di fibre e seguite le seguenti istruzioni:

- Assumete 3 (17 grammi) dosi di MiraLAX oggi. Mescolate 1 dose con circa 240 ml di liquido ogni volta. Distribuite le dosi nell'arco della giornata. Per esempio potete assumere 1 dose a colazione, 1 a pranzo e 1 a cena.
- Seguite una dieta completamente liquida. Se si segue una dieta completamente liquida, consumare solo cibi e bevande che siano liquidi o che diventino liquidi a temperatura ambiente. Alcuni esempi sono:
  - Yogurt senza pezzi di frutta.
  - Succhi di frutta senza polpa.
  - Bibita.
  - Brodo o zuppe cremose, filtrati e senza pezzi solidi.
  - Gelati, frappè e ghiaccioli alla frutta senza pezzi di frutta, frutta secca, caramello o burro di arachidi.
  - Integratori alimentari come Glucerna® e Ensure®.

1 giorno prima della colonscopia

Preparare l'intestino con MiraLAX

La mattina del giorno prima della procedura, mescolate le 8,3 once (238 grammi) di polvere MiraLAX con circa 2 litri di liquido trasparente a temperatura ambiente. Mescolate finchè la polvere MiraLAX non si scioglie.

Una volta che il MiraLAX si sarà sciolto, potete metterlo nel frigorifero. Non è obbligatorio.

Non mescolare il MiraLAX prima del mattino del giorno prima della procedura.

Seguire una dieta liquida trasparente

Il giorno prima della procedura segui una dieta liquida trasparente. La dieta liquida trasparente comprende solo liquidi attraverso i quali si riesce a vedere. Nella tabella "Dieta liquida trasparente" sono riportati degli esempi.

Durante la dieta liquida trasparente:

- Non assumete cibi solidi.
- Non bevete nulla di rosso, viola o arancione.
- Cercate di bere almeno 1 tazza (circa 240 ml) di liquido ogni ora.
- Cercate di bere tipi diversi di liquidi trasparenti. Non bevete solo acqua, caffè o tè. Questo contribuisce a garantire che assumiate abbastanza calorie ed è una parte fondamentale della preparazione alla colonscopia.
- Se avete il diabete, bevete solo liquidi trasparenti senza zucchero e controllate spesso il livello di glicemia. Se avete domande o dubbi, parlatene con il vostro team di assistenza sanitaria.

Dieta liquida trasparente		
	Potete assumere	**Non potete assumere**
Zuppe	• Brodo chiaro, in dado o consommé.	• Qualsiasi cosa con pezzi di cibo secco o condimento.
Dolci	• Gelatina, come la Jell-O®. • Gelati aromatizzati. • Caramelle dure, come Life Savers® o caramelle al limone.	• Qualsiasi cosa di rosso, viola o arancione. • Tutti gli altri dolci.
Bevande	• Succhi di frutta trasparenti, come limonata, succhi di mela, mirtillo bianco e uva bianca. • Bevande frizzanti, come ginger ale, 7UP®, Sprite® e seltzer. • Bevande energetiche, come Gatorade e Powerade. • Caffè senza latte o creme. • Tè senza latte o creme. • Acqua, inclusa l'acqua frizzante e quella aromatizzata.	• Qualsiasi cosa di rosso, viola o arancione. Sono compresi i succhi, le bevande frizzanti e le bevante energetiche rossi, viola e arancioni, • Succhi con la polpa. • Nettari. • Frappè o frullati. • Latte, panna o altri latticini. • Latte di noci, latte vegetale, panna senza latte, e altre alternative ai latticini. • Bevande alcoliche.

Annotare l'ora della procedura

Un membro del personale dell'Ufficio ricoveri vi chiamerà dopo mezzogiorno (12.00) il giorno prima della procedura. Se la procedura è programmata per il lunedì, vi chiameranno il venerdì precedente.

Il personale vi dirà a che ora arrivare in ospedale per la procedura. Vi ricorderanno anche dove andare. Se non ricevete nessuna chiamata, contattate lo studio medico.

Se è necessario annullare la procedura, chiamate l'ufficio di programmazione GI al numero 212-639-5020.

Iniziare la prep intestinale

Passaggio 1: alle 16:00 del giorno prima della procedura, ingerite 2 (5 mg) compresse di bisacodile con un bicchiere d'acqua.

Passaggio 2: alle 16:15, iniziate a bere la miscela di MiraLAX.

1. Alle **16:15**, bevete 1 tazza (240 ml circa) della miscela.
2. All1 **16:30**, bevete 1 (240 ml) tazza della miscela.
3. Alle **16:45**, bevete 1 tazza (240 ml circa) della miscela.
4. Alle **17:00**, bevete 1 tazza (240 ml circa) della miscela.

In totale berrete 960 ml circa (4 tazze) della miscela.

Una volta finito, rimarrà mezza miscela di MiraLAX. Il momento in cui bere la seconda metà della miscela MiraLAX dipende dal vostro orario di arrivo previsto. Seguite le istruzioni nel Passaggio 3.

I movimenti intestinali cominciano solitamente entro 1 ora dall'assunzione della prima dose, ma per alcune persone potrebbe volerci più tempo. Non vi preoccupate se non manifestate movimenti intestinali dopo aver bevuto la prima metà di MiraLAX. Continuate a bere liquidi trasparenti e iniziate ad assumere la seconda metà di MiraLAX secondo le indicazioni.

Applicate del petrolato (Vaseline®) o dell'unguento A & D® sulla pelle intorno all'ano dopo ogni movimento intestinale. Questo aiuta a prevenire le irritazioni.

Continuate a bere liquidi trasparenti per mantenervi idratati e risciacquare il colon.

> Se state assumendo un farmaco GLP-1: il team di assistenza sanitaria vi fornirà istruzioni diverse su quando iniziare il Passaggio 3 della prep intestinale per la colonscopia. Seguite le loro istruzioni.

Passaggio 3 (se vi è stato detto di arrivare per la procedura prima delle 11:00)

Seguite queste istruzioni la notte prima della procedura se l'orario di arrivo previsto è prima delle 11:00.

Alle **23:00**, ingerite 2 compresse di bisacodile con un bicchiere d'acqua. Successivamente, iniziate a bere la seconda metà della miscela di MiraLAX.

1. Alle **23:15**, bevete 1 tazza (240 ml circa) della miscela.
2. Alle **23:30**, bevete 1 tazza (240 ml circa) della miscela.
3. Alle **23:45**, bevete 1 tazza (240 ml circa) della miscela.
4. Alle **00:00 (mezzanotte),** bevete 1 tazza (240 ml circa) della miscela.

Assicuratevi di finire tutta la miscela di MiraLAX.

Potete continuare a bere liquidi trasparenti fino a 4 ore prima dell'orario di arrivo previsto.

Non mangiate nulla fino a dopo la procedura.

Il giorno della colonscopia

Se state assumendo un farmaco GLP-1: il team di assistenza sanitaria vi fornirà istruzioni diverse su quando iniziare il Passaggio 3 della prep intestinale per la colonscopia. Seguite le loro istruzioni.

Passaggio 3 (se vi è stato detto di arrivare per la procedura alle 11:00 o più tardi)

Seguite queste istruzioni il mattino della procedura se l'orario di arrivo previsto è alle 11:00 o più tardi.

Alle **6:00**, ingerite 2 compresse di bisacodile con un bicchiere d'acqua. Successivamente, iniziate a bere la seconda metà della miscela di MiraLAX.

1. Alle **6:15**, bevete 1 tazza (240 ml circa) della miscela.
2. Alle **6:30**, bevete 1 tazza (240 ml circa) della miscela.
3. Alle **6:45**, bevete 1 tazza (240 ml circa) della miscela.
4. Alle **7:00**, bevete 1 tazza (240 ml circa) della miscela.

Assicuratevi di finire tutta la miscela di MiraLAX.

Potete continuare a bere liquidi trasparenti fino a 4 ore prima dell'orario di arrivo previsto.

Non mangiate nulla fino a dopo la procedura.

Cose da ricordare

- Assumete solo i farmaci che il medico vi ha detto di assumere la mattina della procedura. con qualche sorso d'acqua.
- Non applicate lozioni, creme o ciprie sul torace o sulle braccia.
- Rimuovete tutti i gioielli, compresi i piercing sul corpo.
- Lascia a casa tutti gli oggetti di valore, come carte di credito e gioielli. Non disponiamo di armadietti in cui riporre i vostri oggetti di valore.
- Se portate le lenti a contatto, indossate gli occhiali.

Cosa portare

☐ Il porta-tessere, se avete un AICD e la vostra carta non è ancora nell'archivio dell'ospedale.

☐ L'inalatore di emergenza (come il salbutamolo per l'asma) se ne possedete uno.

☐ Una custodia per gli occhiali o la dentiera, se li portate.

☐ Il Modulo di procura per l'assistenza sanitaria, se l'avete compilato.

Dove andare

La procedura avverrà in un delle seguenti sedi:

☐ **Endoscopy Suite presso il Memorial Hospital (ospedale principale di MSK)**
1275 York Avenue (tra le strade East 67th and East 68th)
New York, NY 10065
Prendete l'ascensore B per il secondo piano. Girate a destra ed entrate nel Centro di chirurgia e procedure attraverso le porte in vetro.

☐ **David H. Koch Center**
Strada 530 East 74th
New York, NY 10021
Prendete l'ascensore per l'ottavo piano.

☐ **MSK Monmouth**
480 Red Hill Road

Middletown, NJ 07748

Visita www.msk.org/parking per informazioni sul parcheggio in queste sedi.

Che cosa aspettarsi

Molti membri del personale vi chiederanno di dichiarare e sillabare il vostro nome e la data di nascita. È per garantire la tua sicurezza. In ospedale potrebbero esserci persone con il tuo stesso nome o con un nome simile.

Una volta giunto il momento di cambiarsi per la procedura, vi forniranno un camice, una vestaglia e delle calze antiscivolo da indossare.

Incontrerete il vostro medico prima della procedura. Spiegherà la procedura e risponderà a qualsiasi vostra domanda.

Incontrerete l'anestesista. Riesaminerà la vostra storia medica e vi spiegherà che tipo di anestesia (farmaco per farvi addormentare) vi sarà somministrato.

Un membro del personale vi condurrà nella sala della procedura quando sarà il momento della colonscopia. Vi stenderete sul lato sinistro con le ginocchia piegate.

Un medico inserirà una linea endovenosa (EV) in una vena, di solito nel braccio o nella mano. L'anestesia verrà somministrata per via endovenosa e vi farà addormentare. Una volta addormentati, il medico inizierà la procedura.

Il medico inserirà un colonscopio nel retto. Il colonscopio è collegato a un monitor video. Questo consente al medico di visualizzare l'interno del colon. Il medico utilizzerà aria e fluido per spostare il colonscopio nel colon e cercare qualsiasi anormalità sul monitor video.

La procedura dura solitamente meno di 60 minuti (1 ora).

Domande frequenti (FAQ)

Sto assumendo la prep e ho iniziato ad avere feci sciolte e acquose prima di finirla. È comunque necessario prendere il resto della prep?

Sì. Dovete bere tutta la prep per pulire del tutto il colon per una colonscopia sicura e completa.

Mi viene da rimettere (nausea) oppure ho rimesso dopo aver preso la prep intestinale. Cosa devo fare?

Molte persone potrebbero avvertire nausea mentre bevono la prep intestinale. Per alleviarla, provate a mescolare la polvere MiraLAX con liquidi trasparenti di vostro gradimento.

Se vi viene da rimettere, bevete lentamente, e fate una pausa. Questo significa che dovreste smettere di bere il liquido per 30-45 minuti per lasciare lo stomaco libero. Durante la pausa, potete riporre il liquido prep nel frigorifero, se lo preferite freddo. Dopo la pausa, provate di nuovo a bere la prep, lentamente. Utilizzate una cannuccia, se ne avete.

Se rimettete, fate una pausa di 30-45 minuti. Se a casa avete farmaci contro la nausea, potete assumere 1 dose prima di iniziare di nuovo la prep.

Potete bere qualsiasi liquido trasparente di vostro gradimento per rimanere idratati. È importante bere tutto il liquido prep per pulire del tutto il colon per una colonscopia sicura e completa.

Dopo la colonscopia

L'infermiere continuerà a monitorare il cuore, la respirazione e la pressione arteriosa. Molte persone si sentono gonfie e manifestano crampi allo stomaco dopo la colonscopia. È normale e passa emettendo gas.

Una volta svegli, l'infermiere rimuoverà l'EV. Se qualcuno vi sta aspettando, l'infermiere illustrerà le istruzioni per la dimissione sia a voi sia a loro, prima del ritorno a casa.

A casa

- Potrete iniziare a mangiare cibi leggeri non appena sarete dimessi. Evitate cibi piccanti, unti e fritti all'inizio. Tornate piano piano alla vostra dieta normale. Se secondo il vostro medico dovreste limitare la dieta per un periodo di tempo, ve lo comunicherà.
- Non bevete nulla che contenga alcol nelle 24 ore successive alla procedura.
- Potete ritornare alle vostre attività abituali 24 ore dopo la procedura.

Se siete stati sottoposti a biopsia, è normale che ci sia una piccola quantità di sanguinamento dal retto. Dovrebbero essere solo alcune gocce di sangue. Il sanguinamento dovrebbe interrompersi entro 24 ore dopo la procedura.

Dopo una colonscopia, è normale avere movimenti intestinali irregolari o diversi dal solito. Questo potrebbe durare fino a una settimana dopo la procedura.

Quando contattare il tuo medico

Chiamare il fornitore di assistenza sanitaria in queste circostanze:

- Febbre a 38 °C o più alta.
- Mal di stomaco o gonfiore molto forti.
- Sanguinamento dal retto che dura più di 24 ore.
- Sanguinamento tra i movimenti intestinali.
- Debolezza, svenimento o nausea.
- Forte sanguinamento dal retto.

In caso di dubbi o domande, rivolgersi all'operatore sanitario di fiducia. Un membro del team di assistenza risponderà dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 17:00 Al di fuori di questo orario, è possibile lasciare un messaggio o parlare con un altro fornitore MSK. C'è sempre un medico o un infermiere reperibile. In caso di dubbi su come contattare l'operatore sanitario di fiducia, telefonare al numero 212-639-2000.

Per maggiori risorse visitare www.mskcc.org/pe per cercare la propria libreria virtuale.

Tutti i diritti sono proprietà di Memorial Sloan Kettering Cancer Center.