Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者様と介護者様のための教育支援

腸管準備クイックガイド：前立腺がんに対するMSK Precise®放射線療法

この情報は、前立腺がんに対するMSK Precise放放射線療法の治療前および治療中に、どのように腸管準備を行うかを学ぶのに役立ちます。

シミュレーションの3日前

日付：_____

- 朝食後と夕食後に、シメチコン（Gas-X®）125mg錠を2錠ずつ服用を開始する。 毎日服用してください。
- ビサコジル（Dulcolax®）5mg錠を1錠ずつ毎晩服用する。 毎晩服用してください。

シミュレーションの予約時に看護師が生理食塩水浣腸を行います。

シメチコンとビサコジルの錠剤は、シミュレーションの後、ケアチームが治療計画を立てる間、服用を中止しても問題ありません。

最初の放射線治療の3日前

日付：_____

- 毎日、朝食後と夕食後にシメチコン（Gas-X）125mg錠を2錠ずつ服用を再開する。
- 毎晩、ビサコジル（ダルコラックス）5mg錠を1錠ずつ服用を再開する。

シメチコン（Gas-X）とビサコジル（ダルコラックス）は、放射線療法が終わるまで毎日飲み続けてください。 ケアチームから他の指示があった場合は、それに従ってください。

放射線療法の間

- 放射線治療の予約の1時間前までには排便するようにしてください。 例えば、午前9時に予約がある場合は、午前8時から予約に出かけるまでの間に排便するようにしてください。 予約時間までの移動で1時間以上かかる場合はどうすればよいか、ケアチームに尋ねてください。
- 予約時間の1時間前に排便がいない場合：
    - 予約時間に出かける前に、生理食塩水を浣腸する。
    - 浣腸後は固形物を食べない。 水、透明なスポーツドリンク（ゲータレードなど）、透明なフルーツジュースなど、透明なものだけを飲むことができます。

下痢になったら、ケアチームに伝えてください。 ビサコジルの用量を調節できるようにしてくれます。

これらの指示に従っているにもかかわらず、各治療の前に排便がない場合は、ケアチームに伝えてください。 腸管前処置を調整して、より効果的な方法を見つけることができます。

有益な情報

以下は、ガスと膨満感を抑えるのに役立ちます。

- ゆっくり食べ、よく噛んで食べ、ストローを使ったり、ペットボトルや缶から飲んだりするのは避ける。 そうすることで、空気を飲み込まないようにします。
- 炭酸水、ソーダ、ビールなどの炭酸飲料は避ける。
- 消化されるときにガスを発生させる食品や飲み物を制限しましょう。 例としては、ブロッコリー、芽キャベツ、キャベツ、カリフラワー、ケール、玉ねぎ、にんにく、ドライフルーツ、そして乳糖不耐症の場合は牛乳や乳製品などが挙げられます。 「膨満感を抑える食事ガイドライン」のセクションを*前立腺がんに対するMSK Precise®放射線療法について*(www.mskcc.org/ja/cancer-care/patient-education/about-msk-precise-prostate)で確認し、完全なリストを参照してください。
- 生野菜の代わりに加熱した野菜を選びましょう。

以下は、膀胱を満たすのに役立ちます。

- 十分な水分補給をすることが重要です。 ほとんどの方は、シミュレーションや放射線治療を受ける際、膀胱が快適に満たされている必要があります。
- 他の医療提供者から飲む量を制限するように言われていない限り、予約日までの毎日、約64オンス（コップ8杯）の水を飲むことをお勧めします。
- シミュレーションの予約の際に、放射線療法士から詳しい説明があります。

連絡先

ご質問や心配事がある方は、放射線治療チームのメンバーにご相談ください。 月曜日から金曜日の午前9時から午後5時までの間に、これらの番号にお電話ください。

放射線腫瘍医：_____
電話番号：_____

放射線看護師：_____
電話番号：_____

これらの診療時間外の場合は、メッセージを残すか、MSKの他の医療機関にご相談ください。 医師か看護師が常時、待機しています。 かかりつけの医療機関への連絡方法がわからない場合は、 212-639-2000にお問い合わせください。

更なる資料については、www.mskcc.org/peにアクセスして、仮想図書館で検索してください。

Bowel Prep Quick Guide: MSK Precise® Radiation Therapy for Prostate Cancer - Last updated on February 6, 2026
著作権所有者 Memorial Sloan Kettering Cancer Centerにより、無断転載は禁じられています。