Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者様と介護者様のための教育支援

MiraLAX®を使った大腸内視鏡検査前の準備方法について

この情報は、ポリエチレングリコール（MiraLAXなど）を使用する大腸内視鏡検査前の準備のために役立ちます。

大腸内視鏡検査について

大腸内視鏡検査は、医師が患者さんの結腸（大腸）の中を見ることができる検査です。 医師は大腸内視鏡で大腸の中を観察します。 これは、先端にカメラが付いたフレキシブルなチューブです。 映像がビデオモニターに表示されます。

検査の間、医師は以下のことができます。

- 検査のために少量の組織を採取する（生検）
- ポリープ（組織の増殖）を取り除く
- 大腸の中の写真を撮る

大腸が空の状態でなければ、検査は行えません。 大腸の中に便（ウンチ）がある場合は、ポリープや他の問題を見ることができない場合があります。 このような場合は、再度検査を受ける必要があります。

これらの指示に注意深く従いましょう。 ご不明な点は、担当医のオフィスにお問い合わせください。

大腸内視鏡検査1週間前

薬について聞く

施術前に普段服用している一部の医薬品の服用をやめなければならないことがあります。 あるいは、普段とは異なる用量（量）を服用する必要があるかもしれません。 施

術を受ける前に、薬の服用方法について担当の医療従事者に相談してください。 医療従事者に相談しないで、薬の服用方法を変更しないでください。

このセクションではいくつかの医薬品の例を挙げていますが、他にも多くの医薬品があります。 **服用されている処方薬、市販薬、およびサプリメントをすべて、担当の医療チームに伝えてください。** 処方薬とは、医療機関の処方箋がなければ手に入らない薬のことです。 市販薬とは、処方箋なしで買える薬のことです。



施術の前の数日間は、薬やサプリメントを正しく服用することが非常に重要です。 正しく服用していない場合は、施術の日程を変更する必要があるかもしれません。

抗凝固剤（血液希釈剤）

血液希釈剤は、 血液の固まり方に影響を与える薬です。 血栓の治療や、心臓発作や脳卒中の予防のために血液希釈剤を服用している場合は、服用をいつ中止すべきかについて、処方してくれた医師に尋ねてください。

以下に、抗凝血剤の例をいくつか挙げます。 他にもありますので、ケアチームが患者さまが服用している薬をすべて把握していることを確認してください。 **医療チームのメンバーに相談せずに、抗凝血剤の服用を中止しないでください。**

- アピキサバン（Eliquis®）
- アスピリン
- セレコキシブ（Celebrex®）
- シロスタゾール（Pletal®）
- クロピドグレル（Plavix®）
- ダビガトラン（Pradaxa®）
- ダルテパリン（Fragmin®）
- ジピリダモール（Persantine®）
- エドキサバン（Savaysa®）
- エノキサパリン（Lovenox®）
- フォンダパリヌクス（Arixtra®）
- ヘパリン注射（注射）
- メロキシカム（Mobic®）
- イブプロフェン（Advil®、Motrin®）、ナプロキセン（Aleve®）などの非ステロイド性抗炎症薬（NSAID）
- ペントキシフィリン（Trental®）
- プラスグレル（Effient®）
- リバーロキサバン（Xarelto®）
- スルファサラジン（Azulfidine®、Sulfazine®）
- チカグレロル（Brilinta®）
- チンザパリン（Innohep®）
- ワーファリン（Jantoven®、Coumadin®）

糖尿病治療薬

糖尿病のためにインスリンや他の医薬品を服用している場合は、用量を変更しなければならないことがあります。 糖尿病薬を処方する担当医師に、施術の前日と当日の朝に

どうすればよいか尋ねてください。

施術の前日と当日は、以下の薬は服用しないでください。

- メトホルミン（Glucophage®やGlumetza®など）
- メトホルミンが配合されている薬（Janumet®など）

GLP-1ダイエット内服薬

GLP-1薬を服用している場合は、医療従事者にその旨を伝えることが重要です。 手術や処置の前に、食事や飲み物に関する特別な指示に従っていただく必要があるからです。 **これらの指示に従うことは非常に重要です。 これらに従わない場合、手術や処置が遅れるか、または中止になる場合があります。**

- **手術や処置の前日には、透明な液体食を摂取してください。** 固形物は一切食べないでください。 詳細については*Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)をお読みください。
- **到着予定時刻の8時間前から何も飲まないでください。** この時間以降は、透明な液体を含め、何も食べたり飲んだりしないでください。 お薬は、少量の水と一緒にお飲みください。

詳細については、*Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)をお読みください。

GLP-1薬の例をいくつか挙げます。 他にもありますので、ケアチームが患者さまが服用している薬をすべて把握していることを確認してください。 場合によっては、糖尿病やその他の病気の管理を助けるために処方されることがあります。 一方で、減量を目的として処方されることもあります。

• セマグルチド（ウェゴビー®、オゼンピック®、ライベルサス®） • デュラグルチド（トゥルーリシティ®）	• ティルゼパチド（ゼプバウンド®、ムンジャロ®） • リラグルチド（サクセンダ®、ビクトーザ®）

家まで送ってくれる人の手配をする

施術後は、責任ある介護パートナーが自宅まで送ってくれる必要があります。 責任あ

る介護パートナーとは、安全に帰宅するための助けをしてくれる人のことです。 何か心配なことがあれば、看護チームに連絡できるようにしておくべきです。 施術当日までに必ず計画を立ててください。

自宅まで送ってくれる責任ある介護パートナーがいない場合は、下記の機関に連絡してください。 誰か送ってくれる人を手配してくれます。 このサービスは有料で、ご自分で移動手段を用意する必要があります。 タクシーや車のサービスを利用するのもいいのですが、やはり責任ある介護パートナーが一緒でないといけません。

ニューヨーク州の代理店

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

ニュージャージー州の代理店

Caring People：877-227-4649

必要に応じて、医師から許可書を入手してください

検査前にクリアランスレター（Clearance Letter）を取得する必要がある場合があります。 クリアランスレターとは、安全に検査を受けられることを示す手紙のことです。 MSKの医師は、少なくとも検査の1日前までにクリアランスレターを入手する必要があります。

自動植込み型除細動器（AICD）

AICDを装着している場合は、MSKの医師に伝えてください。 担当の心臓専門医（心臓医）からの診断書が必要です。

その他の症状

過去6週間以内に以下のいずれかに該当する場合は、医師からの診断書が必要です：

- 胸痛
- 新たに呼吸困難が出現した、または悪化した
- 失神

腸管前処置に必要な用品を購入しましょう

腸管洗浄の準備のために、これらの用品を購入してください。 腸管前処置は、一般に「ボウエルプレップ（bowel prep）」と呼ばれます。

- ビサコジルの錠剤（5mg）4錠（Dulcolax®） これらは通常、10錠入りの箱で販売されています。
- ポリエチレングリコール 1個（8.3オンス、または238グラム）（MiraLAX ®）
- 赤、紫、オレンジ色以外の透明な液体64オンス（1,900ml） これをMiraLAXと混ぜます。 常温で保存してください。
    - （Gatorade®やPowerade®のような）スポーツドリンクが良いでしょう。 スポーツドリンクは、腸管前処置で失われる電解質を補給するのに役立ちます。
    - 糖尿病の方は、必ず砂糖不使用の透明な液体を用意してください。

必要な場合は、追加で購入する

以下の質問のいずれかに「はい」と答えた方は、追加の備品を購入する必要がある場合があります。

- 便秘がち（うんちが出にくい）、または排便回数が週に3回以下ですか。
- 麻薬（オピオイド）の薬を服用していますか。 よくわからない場合は、医療機関にお尋ねください。 オピオイドは以下の通りです。
    - フェンタニル（Duragesic®、Subsys®）
    - モルヒネ（DepoDur®、Duramorph®）
    - ヒドロコドン（Vicodin®）
    - オキシコドン（Oxycontin®、Percocet®）
- 過去に準備不足（大腸内の便）の状態が悪く、大腸内視鏡検査を受けたことがありますか。

これらの質問のいずれかに「はい」と答えた場合は、次に従いましょう。

- MiraLAXを余分に購入してください。 10包（17グラム）入りの箱1箱か、1本（4.1オンス、119グラム）のボトル1本を購入することができます。
- まだお持ちでない場合は、完全流動食用の液体食品を購入してください。 完全流動食を摂取している間に飲めるものの例については、「大腸内視鏡検査2日前」のセクションをご覧ください。

大腸内視鏡検査5日前

鉄分サプリの服用を止める

経口鉄剤（飲み込むタイプの鉄剤）や鉄分を含むマルチビタミン剤をお飲みの方は、処置の5日前から服用を中止してください。 鉄分サプリを服用すると、便の色が変化することがあります。 そのため、医師が患者さんの大腸をはっきりと見ることが難しくなることがあります。

大腸内視鏡検査3日前

低繊維質の食事をする

大腸内視鏡検査の3日前から低繊維質の食事にしましょう。 この日には、**次を食べないでください。**

- 生の（加熱していない）果物や野菜
- ホールカーネルコーン（コーン缶詰を含む）
- 全粒穀物粉（オートミール、玄米、キヌア、全粒粉パンなど）
- 種（ケシの実やゴマなど）
- ナッツ

サイリウム繊維（Metamucil®）などの食物繊維サプリメントの摂取を中止してください。

低繊維食を実践する際に摂取できる食品の例を以下に挙げます。

- 白米
- 白パン
- 肉と魚
- 乳製品（チーズを含む）
- 調理済み野菜
- 皮をむいて調理したジャガイモ（フライドポテトなど）

内視鏡検査の担当看護師に相談する

検査の数日前に、内視鏡検査の担当看護師から電話がかかってきます。 このガイドの指示を一緒に確認し、患者さんの病歴について質問します。

また、看護師は服用中の医薬品を確認し、検査当日の朝に服用する医薬品について指示します。

以下のスペースを使って、それらを書き出してください。

大腸内視鏡検査2日前

以下の状況でない限り、低繊維食を続けましょう。

- 便秘がち、または排便回数が週に3回以下しかない
- 眠気を催す薬を服用する
- 過去に準備不足の状態で大腸内視鏡検査を受けたことがある

一つでも該当するものがあれば、低繊維食をやめ、以下の指示に従ってください。

- MiraLAXを本日3回（1回17グラム）服用する。 毎回1回分を8オンス（約30ml）の液体に混ぜます。 1日のうちに服用間隔を空けてください。 例えば、朝食時に1回、昼食時に1回、夕食時に1回服用してください。
- 完全流動食にする。 完全流動食の場合は、液体であるもの、または室温で液体になるもののみを摂取してください。 例としては、以下のようなものがあります。
  - 果肉が入っていないヨーグルト
  - 果肉の入っていないフルーツジュース
  - ソーダ
  - 固形物が一切残らないように濾したブロスやクリームスープ
  - フルーツの果肉、ナッツ、ファッジ、ピーナッツバターが一切入っていないアイスクリーム、ミルクシェイク、フルーツアイス
  - Glucerna®やEnsure®などの栄養補助食品

大腸内視鏡検査1日前

MiraLAX腸管前処置の準備する

検査前日の朝、MiraLAXの粉末8.3オンス（238グラム）と、室温の透明な液体64オンス（約1,900ml）とを混ぜます。 MiraLAXの粉末が溶けるまで混ぜてください。

MiraLAXが溶けたら、冷蔵庫に入れても大丈夫です。 これはオプションです。

MiraLAX粉末は検査前日の朝より前に混ぜないでください。

透明な液体食にする

手術や処置の前日には、透明な液体食を摂取してください。 透明な液体食とは、透けて見える液体のみを含む食事のことです。 「清澄流動食」の表で例をご紹介します。

清澄流動食のときは以下に従いましょう。

- 固形物は食べない
- 赤、紫、オレンジ色のものは飲まない

- 起きている間は、1時間ごとにコップ1杯（8オンスあるいはおよそ30ml）以上の水分を摂るように心がける
- いろいろな種類の透明な液体を飲みましょう。 水やコーヒー、お茶だけではダメです。 こうすることで、十分なカロリーを摂取するのに役立ち、大腸内視鏡検査の準備の重要な部分となります。
- 糖尿病の方は、無糖の透明な液体だけを飲み、血糖値を頻繁にチェックする。 ご質問があるときは、ケアチームに相談しましょう。

清澄流動食		
	飲食できるもの	**飲食できないもの**
スープ	• 澄んだスープ、ブイヨン、コンソメ	• ドライフードや調味料のかけらが入っているものなら何でも
甘味	• Jell-O®などのゼラチン • フレーバーアイス • ハードキャンディ（Life Savers®など）	• 赤、紫、オレンジ色のものなら何でも • その他すべての甘いもの
飲料	• 透明なフルーツジュース（レモネード、アップルジュース、ホワイトクランベリージュース、ホワイトグレープジュースなど） • 炭酸水*（ジンジャーエール、7-up®、Sprite®、セルツァー炭酸水など） • スポーツドリンク（Gatorade®、Powerade®など） • コーヒー（ミルクやクリーマーは入れないでください） • 紅茶（ミルクやクリーマーは入れないでください） • 炭酸水（発泡性）やフレーバーウォーターを含む水	• 赤、紫、オレンジ色のものなら何でもこれには赤、紫、オレンジ色のジュース、ソーダ、スポーツドリンクが含まれます。 • 果肉入りジュース • ネクター • スムージーやシェイク • 牛乳、クリーム、その他の乳製品 • ナッツミルク、植物性ミルク、非乳製品クリーマー、その他の乳製品代替品 • アルコール入りの飲み物

検査時間にご注意ください

検査前日の正午（午後12時）以降に、入院事務局の職員から連絡があります。 検査が月曜日に予定されている場合は、その前の金曜日にお電話を差し上げます。

担当者が、検査のために病院に到着する時間を教えてくれます。 また、どこに行けばいいのかも教えてくれます。 電話がかかってこない場合は、担当医のオフィスにお電

話ください。

検査をキャンセルしなければならない場合は、GIスケジュールオフィス（212-639-5020）までご連絡ください。

腸管前処置を始める

ステップ1：検査の前日の午後4時に、ビサコジル（5mg）2錠をコップ1杯の水と一緒に飲みます。

ステップ2：午後4時15分になったら、MiraLAXを混ぜたものを飲み始めます。

1. **午後4時15分**になったら、混合液をコップ1杯（8オンスあるいは30ml）飲みます。
2. **午後4時30分**になったら、混合液をコップ1杯（8オンスあるいは30ml）飲みます。
3. **午後4時45分**になったら、混合液をコップ1杯（8オンスあるいは30ml）飲みます。
4. **午後5時**になったら、混合液をコップ1杯（8オンスあるいは30ml）飲みます。

この混合液を合計で32オンス（4カップ）飲むことになります。

これらが飲み終わったら、MiraLAXの混合液の半分が残ります。 MiraLAXの残りの混合液を飲む時間は、到着予定時刻によって異なります。 ステップ3の手順に従ってください。

排便は通常、1回分を飲んでから1時間以内に始まりますが、人によってはそれ以上かかる場合もあります。 MiraLAXの最初の半分を飲んでも排便がなくても心配ありません。引き続き透明な液体を摂りながら、指示通りにMiraLAXの残り半分を続けて飲みましょう。

排便のたびに、ワセリン（Vaseline®）やA＆D®軟膏を肛門の周りの皮膚に塗ります。 これにより、炎症を防ぐことができます。

水分補給と大腸を洗い流すために透明な液体を飲み続けてください。

GLP-1製剤を服用している場合：大腸内視鏡検査のための腸管洗浄のステップ3をいつ開始すべきかについては、担当の医療チームから個別の指示があります。 医療提供者の指示に従いましょう。

ステップ3（午前11時までに検査のため来院するよう指示された場合）

予約された来院時間が午前11時前の場合は、検査の前夜に以下の指示に従ってください。

午後11時になったら、ビサコジル錠2錠をコップ1杯の水と一緒に飲みます。 それから、残り半分のMiraLAX を混ぜたものを飲み始めます。

1. **午後11時15分**になったら、混合液をコップ1杯（8オンスあるいは30ml）飲みます。
2. **午後11時30分**になったら、混合液をコップ1杯（8オンスあるいは30ml）飲みます。
3. **午後11時45分**になったら、混合液をコップ1杯（8オンスあるいは30ml）飲みます。
4. **午前12時（午前零時）**になったら、混合液をコップ1杯（8オンスあるいはおよそ30ml）飲みます。

MiraLAX の混合液は、必ず最後まで飲みきってください。

到着予定時刻の4時間前まで、透明な液体を飲み続けることができます。

検査が終わるまで何も食べないでください。

大腸内視鏡検当日について

GLP-1製剤を服用している場合：大腸内視鏡検査のための腸管洗浄のステップ3をいつ開始すべきかについては、担当の医療チームから個別の指示があります。 医療提供者の指示に従いましょう。

ステップ3（午前11時以降に検査のため来院するよう指示された場合）

予約された来院時間が午前11時以降の場合は、検査当日の朝、以下の指示に従ってください。

午前6時になったら、ビサコジル錠2錠をコップ1杯の水と一緒に飲みます。 それから、残り半分のMiraLAX を混ぜたものを飲み始めます。

1. **午前6時15分**になったら、混合液をコップ1杯（8オンスあるいは30ml）飲みます。
2. **午前6時30分**になったら、混合液をコップ1杯（8オンスあるいは30ml）飲みます。
3. **午前6時45分**になったら、混合液をコップ1杯（8オンスあるいは30ml）飲みます。
4. **午前7時**になったら、混合液をコップ1杯（8オンスあるいは30ml）飲みます。

MiraLAX の混合液は、必ず最後まで飲みきってください。

到着予定時刻の4時間前まで、透明な液体を飲み続けることができます。

検査が終わるまで何も食べないでください。

留意事項

- 検査当日の朝は、指示された薬だけを服用してください。 水を数回に分けて一緒に飲んでください。
- 胸や腕にローションやクリーム、パウダーなどをつけないでください。
- ピアスを含むすべての宝飾品は外してください。
- クレジットカードや宝石などの貴重品はすべて自宅に置いてきてください。 貴重品をお預かりするロッカーはありません。
- コンタクトをしている人は、代わりにメガネをかけてください。

持参品

☐ 自動植込み型除細動器（AICD）を装着しており、病院にカードが登録されていない場合は、ウォレットカード

☐ お持ちの場合は救助吸入器（喘息用のアルブテロールなど）

☐ 眼鏡や入れ歯を装着している場合は、それを入れるケース

☐ 記入してある場合は医療委任状

手術場所

検査は、これらの場所のいずれかで行われます。

☐ **Endoscopy Suite at Memorial Hospital（MSKの本院）**
1275 York Avenue（East 67th StreetとEast 68th Streetの間）
New York, NY 10065
エレベーター「B」で2階までお越しください。 右に曲がって、ガラス扉から Surgery and Procedural Center（手術・処置センター）に入ります。

☐ **David H. Koch Center**
530 East 74th St.
New York, NY 10021
エレベーターで8階までお越しください。

☐ **MSK Monmouth**
480 Red Hill Road

Middletown, NJ 07748

これらの場所の駐車場については、www.msk.org/parkingをご覧ください。

手続き

多くのスタッフは、患者さんの名前と生年月日を述べ、その正しいスペルを尋ねます。 これは患者さんの安全のためです。 つまり、同一または似た名前の方が、同じ日に検査する可能性があるからです。

治療のために着替える時には、病院用のガウン、ローブ、滑り止めのついた靴下が渡されます。

検査前に担当医と面談を行います。 検査について説明し、質問にお答えします。

麻酔科医とも面談を行います。 病歴を確認し、どのような麻酔（眠らせるための薬）を使うか相談します。

大腸内視鏡検査の時間になりましたら、スタッフが検査室にご案内します。 膝を曲げて左向きに寝ます。

医療従事者は、通常、腕や手の血管に静脈（IV）ラインを留置します。 点滴で麻酔をかけ、眠った状態にします。 眠りについたら、医師が検査を始めます。

医師が大腸内視鏡を直腸に挿入します。 大腸内視鏡はビデオモニターに接続されています。 これにより、医師は大腸の内部を見ることができます。 医師は、ビデオモニターで異常がないかを確認しながら、空気と液体を使って大腸内視鏡を動かしていきます。

検査時間は通常60分以内（1時間）です。

よくある質問（FAQ）

整腸剤を飲んでいるのですが、飲み終わる前に水っぽいゆるい便が出るようになりました。 それでも残りの整腸剤を飲む必要がありますか。

はい。 安全で完全な大腸内視鏡検査のために、大腸の中を完全にきれいにするために、整腸剤をすべて飲む必要があります。

腸管前処置薬を飲んだら吐きそうになったり（吐き気）、実際に吐いたりしてしまいました（嘔吐）。 どうしたらいいですか。

腸管前処置薬を飲んでいると、吐き気を感じる方も多いかと思います。そんなときは、MiraLAXパウダーをお好みの透明な液体に混ぜて飲んでみてください。

吐きそうになったら、ゆっくり飲んで、休憩を取ってください。 つまり、30分から45分間は液体を飲むのをやめて、胃を空っぽにしておくことです。 休憩の間、整腸剤を冷蔵庫に入れておくと、冷たい飲み物がお好きな方には便利です。 休憩後は、またゆっくりと整腸剤を飲んでみてください。 ストローがある場合は使ってください。

もし、吐いてしまったら、30分から45分の休憩をとってください。 自宅に吐き気止めがある場合は、1回分を服用してから再度整腸剤を飲むことができます。

お好みの透明な液体を飲んで、水分補給をしてください。 安全で完全な大腸内視鏡検査のためには、整腸剤をすべて飲んで大腸の中を完全にきれいにすることが大切です。

大腸内視鏡検査について

看護師は、心臓、呼吸、血圧のモニターを続けます。 大腸内視鏡検査の後、多くの人が膨満感や胃痛を経験します。 これは正常なことで、ガスを通すことによって治まります。

完全に目が覚めたら、看護師が点滴をはずします。 一緒に待っている人がいる場合は、帰宅前に看護師が両者に退院の指示を説明します。

自宅

- 退院後すぐに軽い食事から始めるとよいでしょう。 最初は辛いもの、脂っこいも

の、揚げ物などは避けてください。 普段の食事に工夫をしましょう。 医師が一定期間の食事制限を希望する場合は、その旨を伝えてくれます。

- 検査後24時間はアルコール飲料を飲まないでください。
- 検査から24時間後には、普段の生活に戻ることができます。

生検を受けた場合、直腸から少量の出血がありますが、それは正常なことです。 血液は数滴だけのはずです。 出血は検査後24時間以内に止まるはずです。

大腸内視鏡検査後は、排便が不規則になったり、普段の習慣と異なることがあるのが普通です。 これは、検査後1週間ほど続くことがあります。

医療従事者に連絡すべき場合

以下の場合は、医療提供者に連絡してください。

- 101 °F (38.3 °C）以上の発熱
- 非常にひどい胃痛や膨満感
- 直腸からの出血が24時間以上続く
- 排便と排便の間に出血がある
- 衰弱、気を失いそうな感じ、吐き気
- 直腸から大量の出血がある

ご質問やご不明な点があるときは、医療従事者にお問い合わせください。 ケアチームのメンバーが月曜日から金曜日まで対応します。 午前9時 から 午後5時 これらの診療時間外の場合は、メッセージを残すか、MSKの他の医療機関にご相談ください。 医師か看護師が常時、待機しています。 かかりつけの医療機関への連絡方法がわからない場合は、 212-639-2000にお問い合わせください。

更なる資料については、www.mskcc.org/peにアクセスして、仮想図書館で検索してください。

著作権所有者 Memorial Sloan Kettering Cancer Centerにより、無断転載は禁じられています。