



患者様と介護者様のための教育支援

尿道留置（フォーリー）カテーテルについて：洗浄とお手入れの方法

この情報は、フォーリーカテーテルのお手入れに役立ちます。

フォーリーカテーテルについて

フォーリーカテーテルとは、尿道（膀胱から体外へ尿を運ぶ細い管）を通して膀胱内に挿入される、細くてしなやかなチューブのことです。フォーリーカテーテルは、尿（おしっこ）を排出するためのものです。水で満たされたバルーンによって膀胱内に固定されます。

フォーリーカテーテルの仕組み

尿は膀胱から排出され、排液チューブを通して尿をためるバッグへと流れ込みます。採尿バッグは、Cath-Secure®（キャスセキュア）と呼ばれる専用のテープで脚に固定されます。

採尿バッグには2種類あります：

- **レッグバッグ。** これは、日中に身につけるバッグです。0.5リットルの尿を貯めることができます。
- **ナイトバッグ。** これは、夜、寝る前に身につけるバッグです。2リットルの尿を貯めることができます。

体外に出ているカテーテルの部分は、図1に示されています。

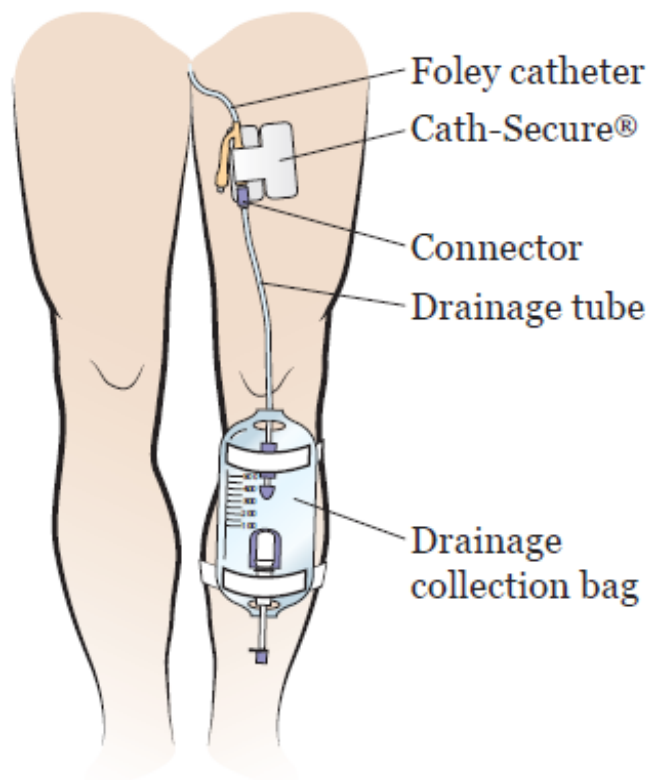


図1 フォーリーカテーテルと採尿バッグの構成部品

フォーリーカテーテルのお手入れ方法

フォーリーカテーテルを適切に管理するには、以下の手順に従ってください：

- カテーテルは毎日洗浄してください。
- 採尿バッグを交換してください。採尿バッグは1日2回交換してください：
 - 午前中に、ナイトバッグをレッグバッグに交換してください。
 - 夜、寝る前に、レッグバッグをナイトバッグに交換してください。
- 採尿バッグは週に1回、新しいものと交換してください。また、採尿バッグが詰まったり、流れが悪くなったりした場合は、交換してください。
- 採尿バッグは毎日洗ってください。
- 水分補給のため、起きている間は2時間ごとに1～2杯の飲み物を摂取してください。

カテーテルが体に入る周辺に、少量の血液や尿が見られることがあります。これは、歩いているときや排便（うんち）をしているときに起こる場合があります。採尿バツ

グに尿が流れ込んでいる場合は、これは正常な状態です。採尿バッグに尿が流れ込んでいない場合は、担当の医療従事者に連絡してください。

フォーリーカテーテルとレッグバッグを快適に装着する方法

- レッグバッグのチューブは、脚を少し曲げた状態でふくらはぎまで届く長さである必要があります。余分なチューブがある場合は、それをカットする必要があるかもしれません。担当の医療従事者が、その方法を説明してくれます。
- レッグバッグは必ず膝より下の位置に装着してください。こうすれば、尿が流れやすくなります。
- 医療従事者から渡されたVelcro®ストラップを使って、レッグバッグをふくらはぎに装着してください。レッグストラップを使って、チューブを太ももに固定してください。
- ストラップが脚に跡がつくようなら、締めすぎですから、緩めてください。ストラップをきつく締めすぎると、血流が悪くなり、血栓を引き起こす恐れがあります。
- ペニスや膣の入り口が痛くならないように、水溶性の潤滑剤（Astroglide®やK-Y®など）を使用してください。
- 毎日シャワーを浴びて、陰茎や膣の入り口を清潔に保ちましょう。これにより、フォーリーカテーテルが留置されている間の感染予防に役立ちます。

フォーリーカテーテルを装着したままシャワーを浴びる方法

- カテーテルを装着したままシャワーを浴びることができます。
- カテーテルが抜かれるまでは、入浴しないでください。カテーテルを装着したまま入浴すると、感染症にかかるリスクが高まります。
- 必ずナイトバッグを装着したままシャワーを浴びるようにしてください。ナイトバッグは防水仕様です。レッグバッグを装着したままシャワーを浴びないでください。このレッグバッグは側面に布地が使われているため、乾くのにかかります。

- ナイトバッグをレッグバッグに交換する前の朝にシャワーを浴びる方が楽に感じるかもしれません。

フォーリーカテーテルの洗浄方法

シャワーを浴びている間にカテーテルを洗浄することができます。以下の手順に従ってください。

1. 必要なものを揃えましょう。必要なものは以下の通りです：
 - Dove®などの刺激の少ないせっけん。
 - Cath-Secure® 1個。
2. セッケンと水、またはアルコールベースの手指消毒剤で手を洗ってください。
 - セッケンと水で手を洗う場合は、まず手を濡らしてからせっけんをつけてください。両手を少なくとも20秒間よくこすり合わせ、その後水で洗い流してください。ペーパータオルで手を拭いてください。その同じタオルを使って、蛇口を閉めてください。
 - アルコールベースの手指消毒剤を使用する場合は、手にたっぷりと塗ってください。乾くまでこすり合わせてください。
3. 刺激の少ないせっけんと水を使って、陰茎または膣を洗ってください。
 - 陰茎がある場合は、必要に応じて包皮（陰茎の先端を覆っている皮膚）を後ろに引いてください。陰茎を含め、その周辺をきれいに洗ってください。
 - 膣がある場合は、小陰唇（膣口の周囲にある小さな皮膚のひだ）を広げてください。その部分を前から後ろに向かってきれいに洗ってください。
4. カテーテルが体に入る部分をきれいに洗います。これは尿道と呼ばれます。
5. カテーテルを、体に入る部分から、体から離れる方向に向かって下に向かって洗ってください。カテーテルに張力がかからないよう、体内に挿入されている部分をしっかり支えてください。
6. その部分をしっかりとすすぎ、優しく水気を拭き取ってください。
7. 古いCath-Secureを取り外した場合は、新しいCath-Secureを使ってカテーテルを脚に固定してください。こうすることで、カテーテルが動かないようになります。

採尿バッグの交換時期

1日2回、採尿バッグを交換してください。 以下の場合に交換してください：

- 朝、シャワーを浴びた後、ナイトバッグをレッグバッグに交換してください。
- 夜、寝る前に、レッグバッグをナイトバッグに交換してください。

採尿バッグは週に1回、新しいものと交換してください。 また、採尿バッグが詰まったり、流れが悪くなったりした場合は、交換してください。

採尿バッグの交換方法



Please visit www.mskcc.org/ja/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-foley-catheter-drainage-bag to watch this video.

1. 必要なものを揃えましょう。必要なものは以下の通りです：
 - 清潔な布（入浴用ではないもの）か、4インチ×4インチ（約10cm×10cm）のガーゼ1枚。
 - ナイトバッグ、またはレッグバッグ（切り替えるのはどちらでも構いません）。
 - アルコール綿2枚。
2. セッケンと水、またはアルコールベースの手指消毒剤で手を洗ってください。
 - セッケンと水で手を洗う場合は、まず手を濡らしてからセッケンをつけてください。両手を少なくとも20秒間よくこすり合わせ、その後水で洗い流してください。ペーパータオルで手を拭いてください。その同じタオルを使って、蛇口を閉めてください。
 - アルコールベースの手指消毒剤を使用する場合は、手にたっぷりと塗ってください。乾くまでこすり合わせてください。
3. 採尿バッグの中の尿をトイレに捨ててください。採尿バッグの注ぎ口が、トイレの側面や排水を捨てる容器の側面に絶対に触れないようにしてください。もし触れてしまった場合は、アルコール綿で15秒間拭き取ってください。

4. コネクタの下に清潔な布やガーゼを敷き、液漏れをキャッチできるようにしてください。
5. カテーテルを指でつまみ、使用済みのバッグを取り外してください。
6. カテーテルの先端をアルコール綿で拭いてください。
7. 新しいバッグのコネクタを、2枚目のアルコール綿で拭いてください。
8. 清潔なバッグをカテーテルに接続し、つまんでいた指を離します。カテーテルがバッグにしっかりと接続されていることを確認し、バッグが開いたり液漏れしたりしないようにしてください。
9. すべての接続を確認してください。チューブにできたねじれやよじれをまっすぐに直してください。

採尿バッグのお手入れ方法

脚用採尿バッグのお手入れ方法

- 必要に応じて、2～4時間ごとにレッグバッグの中身をトイレに捨ててください。これは、バッグの底にある注ぎ口から行うことができます。バッグが完全にいっぱいにならないようにしてください。
- レッグバッグを装着している間は、2時間以上横にならないでください。これにより、尿が正常に排出されなくなる可能性があります。

夜間用採尿バッグのお手入れ方法

- ナイトバッグは必ず膀胱より下の位置に装着してください。
- 寝る時は、ナイトバッグをベッドの端に掛けておいてください。これを行するときは、小さなゴミ箱を使えばいいです。ゴミ箱の中に清潔なビニール袋を敷いてください。ナイトバッグをゴミ箱の中に吊るしてください。

採尿バッグの洗浄

レッグバッグとナイトバッグは毎日洗浄してください。以下の手順に従ってください。

1. 必要なものを揃えましょう。必要なものは以下の通りです：

- 白酢。
 - 冷水。
2. セッケンと水、またはアルコールベースの手指消毒剤で手を洗ってください。
 - セッケンと水で手を洗う場合は、まず手を濡らしてからセッケンをつけてください。両手を少なくとも20秒間よくこすり合わせ、その後水で洗い流してください。ペーパータオルで手を拭いてください。その同じタオルを使って、蛇口を閉めてください。
 - アルコールベースの手指消毒剤を使用する場合は、手にたっぷりと塗ってください。乾くまでこすり合わせてください。
 3. バッグを冷水で洗い流してください。温水は、プラスチックを傷める恐れがあるため、使用しないでください。
 4. 臭いを消すには、バッグの半分まで、白酢1に対して水3の割合で混ぜた液体を注ぎます。バッグを振り、15分間そのまま置きます。
 - 混ぜた液体をバッグに入れることができない場合は、注ぎ口付きの計量カップに酢と水を入れてください。次に、注ぎ口を使って、その液体をバッグに注ぎ入れます。
 5. バッグを冷水で洗い流してください。バッグを吊るして干します。

フォーリーカテーテルによる感染症の予防法

カテーテルを留置している間、感染症を防ぐために、以下のガイドラインに従ってください：

- 採尿バッグは膀胱より下の位置に装着してください。
- 採尿バッグは床に置かないでください。
- カテーテルが動かないように、太ももにしっかりと固定してください。
- カテーテルの上に寝転んだり、チューブ内の尿の流れを妨げたりしないでください。
- カテーテルを清潔に保つため、毎日シャワーを浴びてください。
- カテーテルやバッグに触れる前と後には、手を洗ってください。

フォーリーカテーテルのお手入れに関するよくある質問

フォーリーカテーテルは自分で挿入できますか。

いいえ。カテーテルは医療従事者が挿入します。

フォーリーカテーテルは、交換が必要になるまでどれくらい装着しておけますか。

カテーテルは、およそ1か月に1回、あるいは機能しなくなった場合や感染症にかかった場合には、交換する必要があります。

フォーリーカテーテルを挿入しているとき、排便しても大丈夫ですか。

はい。カテーテルは排便に影響を与えません。

フォーリーカテーテルを挿入したまま勃起することはできますか。

はい。カテーテルが挿入された状態でも勃起することは可能です。

フォーリーカテーテルを装着したまま車を運転してもいいですか。

医療従事者から別の指示がない限り、カテーテルを装着したまま車を運転しても問題ありません。

フォーリーカテーテルを装着したまま運動しても大丈夫ですか。

フォーリーカテーテルが留置されている間、運動してもよいかどうかは、担当の医療従事者に確認してください。

フォーリーカテーテルを装着したまま泳いでもいいですか。

いいえ。カテーテルが挿入されたままでは泳ぐことはできません。

フォーリーカテーテルを装着したまま飛行機に乗ってもいいですか。

はい。カテーテルを装着したまま飛行機に乗っても大丈夫です。

医療従事者に連絡すべき場合

次のような場合は、直ちに医療従事者に連絡してください。

- カテーテルが抜けた場合。自分で装着しようとししないでください。
- 38.3 °C (101°F) 以上の発熱がある場合。
- 普段より尿の量が少ない場合。
- 採尿バッグに尿が流れ込んでいない場合。
- 尿から悪臭がする場合。
- 尿に鮮血や大きな血の塊が混じっている場合。
- 腹部の痛みがあり、カテーテルバッグに尿が溜まっていない場合。

ご質問やご不明な点があるときは、医療従事者にお問い合わせください。ケアチームのメンバーが月曜日から金曜日まで対応します。午前9時から午後5時これらの診療時間外の場合は、メッセージを残すか、MSKの他の医療機関にご相談ください。医師か看護師が常時、待機しています。かかりつけの医療機関への連絡方法がわからない場合は、212-639-2000にお問い合わせください。

更なる資料については、www.mskcc.org/peにアクセスして、仮想図書館で検索してください。

About Your Urinary (Foley) Catheter: How To Clean and Care for It - Last updated on June 15, 2023

著作権所有者 Memorial Sloan Kettering Cancer Centerにより、無断転載は禁じられています。