



პაციენტის და მომვლელის სწავლება

როგორ მივიღოთ მედიკამენტები უსაფრთხოდ

ეს ინფორმაცია განმარტავს, თუ როგორ მივიღოთ მედიკამენტები უსაფრთხოდ საავადმყოფოდან განერის (სახლში დაბრუნების) შემდეგ.

შეიძლება საშიში იყოს დოზების გამოტოვება ან მედიკამენტების დამატებითი დოზების მიღება. ყოველთვის მიიღეთ მედიკამენტები სწორი გზით, სწორ დროს და სწორი დოზით.

რა უნდა გააკეთოთ განერამდე

თითოეული მედიკამენტისთვის შეეცადეთ გაიგოთ:

- თითოეული პრეპარატის დასახელება.
- რატომ იღებთ მას.
- რამდენად ხშირად გჭირდებათ მისი მიღება.
- აბის ან ტაბლეტის მოქმედების სიძლიერე.
- თითოეული აბის ან ტაბლეტის რა რაოდენობა გჭირდებათ სწორი დოზის მისაღებად.

დარწმუნდით, რომ :

- გაიგეთ თქვენი სახლში მისაღები მედიკამენტების ჩამონათვალი.
- თუ აბების კოლოფის გამოყენებას გეგმავთ, შეისწავლეთ, როგორ შეავსოთ იგი.
- შეისწავლეთ, როგორ წაიკითხოთ ეტიკეტები მედიკამენტების ბოთლებზე.

სასარგებლოა, თუ თქვენი მომვლელიც თქვენთან ერთად შეისწავლის, რათა საჭიროების შემთხვევაში, შეძლოს თქვენი დახმარება. მათ ამის გაკეთება შეუძლიათ იმ შემთხვევაშიც კი, თუ თქვენ დარწმუნებული ხართ, რომ დამოუკიდებლად მართავთ მედიკამენტების მიღებას.

თუ თქვენ გაქვთ შეკითხვები ან გრძნობთ შეშფოთებას თქვენს მედიკამენტებთან დაკავშირებით, საავადმყოფოდან განერამდე მიმართეთ თქვენს ექთანს ან ფარმაცევტს. თუ არ გსურთ აბების კოლოფის გამოყენება, გაესაუბრეთ თქვენს ექთანს და ფარმაცევტს. შეთანხმდით გეგმაზე, თუ როგორ გააკონტროლოთ თქვენი მედიკამენტები.

რა უნდა გააკეთოთ განერის შემდეგ



- არასოდეს შეწყვიტოთ რომელიმე მედიკამენტის მიღება თქვენს ჯანდაცვის პროვაიდერთან წინასწარი კონსულტაციის გარეშე.
- არ მიიღოთ სხვა მედიკამენტები, თუ თქვენი ჯანდაცვის პროვაიდერი არ გეტყვით, რომ ისინი უსაფრთხოა. ეს მოიცავს საკვებ დანამატებს, როგორცაა მცენარეული დანამატები, ვიტამინები და მინერალები, ასევე ურეცეპტოდ გაცემულ მედიკამენტებს (მედიკამენტები, რომლებსაც რეცეპტის გარეშე იღებთ).

ყველა ვიზიტზე თან იქონიეთ თქვენი საშინაო მედიკამენტების სია. დარწმუნდით, რომ ყოველი ვიზიტის დროს განახლებულ სიას მიიღებთ. თქვენმა ერთ-ერთმა ჯანდაცვის პროვაიდერმა უნდა მოგაწოდოთ სია. გადააგდეთ თქვენი ძველი, სახლში გამოსაყენებელი მედიკამენტების სიები, რათა ისინი არ აერიოთ თქვენს ამჟამინდელ სიაში.

თქვენს ჯანდაცვის პროვაიდერს შეუძლია შეცვალოს თქვენი მედიკამენტების დოზა ან მიღების გრაფიკი ვიზიტებს შორის. თუ ასე მოიქცნენ, შეიტანეთ ცვლილება თქვენი სახლში მისაღები მედიკამენტების სიაში.

მიიღეთ თქვენი მედიკამენტები

სახლში გამოსაყენებელი მედიკამენტების სიაში მოცემული ინსტრუქციები შეიძლება განსხვავდებოდეს წამლის ბოთლებზე მითითებული ინსტრუქციისგან. ეს შეიძლება მოხდეს, თუ თქვენი ჯანდაცვის პროვაიდერი უფრო ხშირად შეცვლის თქვენი მედიკამენტების დოზას ან გრაფიკს, ვიდრე თქვენ შეავსებთ მედიკამენტების მარაგს.

ყოველთვის მიჰყევით სახლში გამოსაყენებელი მედიკამენტების სიაში მოცემულ ინსტრუქციას და არა მედიკამენტების ბოთლებზე დატანილ მითითებებს. სახლის პირობებში გამოსაყენებელი თქვენი მედიკამენტების სია შეიცავს მედიკამენტების შესახებ უახლეს ინფორმაციას.

ზოგიერთმა მედიკამენტმა შეიძლება გულისრევის შეგრძნება გამოიწვიოს (თითქოს ღებინება გეწყებათ). ზოგჯერ, მედიკამენტების მიღებაზე ფიქრიც კი შეიძლება გულისრევის შეგრძნებას იწვევდეს. გულისრევის თავიდან ასაცილებლად, დაიცავით ეს რჩევები:

- გულისრევის საწინააღმდეგო მედიკამენტი მიიღეთ სხვა მედიკამენტების მიღებამდე 30 წუთით ადრე.
- ზოგიერთი მედიკამენტის საკვებთან ერთად მიღება უსაფრთხოა. ამ მედიკამენტების მიღებამდე ან მიღების დროს მიირთვით რაიმე საკვები ან წაიხემსეთ.
- შესაძლოა, ზოგიერთი მედიკამენტის მიღება უზმობე (ცარიელი კუჭით) დაგჭირდეთ. არ ჭამოთ ამ მედიკამენტების მიღებამდე ან მიღების დროს. მიჰყევით თქვენს სახლში გასაცემი მედიკამენტების სიაში მოცემულ ან თქვენი ჯანდაცვის პროვაიდერის მიერ მოწოდებულ ინსტრუქციებს. სხვა მედიკამენტები არ მიიღოთ უზმობე, განსაკუთრებით დილით ადრე.
- ნუ ეცდებით ყველა აბის ერთდროულად გადაყლაპვას, განსაკუთრებით დილით ადრე პირველ რიგში ან უზმობე.

შეუკვეთეთ მედიკამენტების მარაგების შევსება

არ დაუშვათ, რომ თქვენი მედიკამენტები გათავდეს. თვალყური ადევნეთ, როდის გჭირდებათ მედიკამენტების მარაგების შევსება. მოითხოვეთ მარაგის შევსება მედიკამენტის ამოწურვამდე 5 ან მეტი დღით ადრე.

ზოგჯერ, მედიკამენტის მომზადებას ერთი ან ორი დღე სჭირდება.

ყველა შევსების ჯერადობის გამოყენების შემდეგ, ახალი რეცეპტი დაგჭირდებათ. სთხოვეთ თქვენი ჯანდაცვის პროვაიდერს, გამოგიწეროთ ახალი რეცეპტი, რათა მეტი მედიკამენტი მიიღოთ.

ეცადეთ, მედიკამენტების შესავსებად ძალიან ბევრი სხვადასხვა აფთიაქი არ გამოიყენოთ. ზოგჯერ, სხვადასხვა აფთიაქი იყენებს ერთი და იგივე მედიკამენტის სხვადასხვა ბრენდს. მიუხედავად იმისა, რომ წამალი იგივეა, აბები შეიძლება განსხვავდებოდეს გარეგნულად. ამან შეიძლება დაგაბნოთ.

სათანადო ადგილს შეინახეთ თქვენი მედიკამენტები.

თუ გაქვთ მედიკამენტები, რომლებსაც რეგულარულად იღებთ, შეინახეთ ისინი განცალკევებით იმ მედიკამენტებისგან, რომლებსაც საჭიროებისამებრ (PRN) იღებთ. მუდმივი მედიკამენტები არის მედიკამენტები, რომლებსაც განსაზღვრული გრაფიკით იღებთ. საჭიროებისამებრ გამოსაყენებელი (PRN) მედიკამენტები არის მედიკამენტები, რომლებსაც მხოლოდ საჭიროების დადგომის შემთხვევაში იღებთ, მაგალითად, გულისრევის საწინააღმდეგო ან ტკივილგამაყუჩებელი მედიკამენტები. მაგალითად, რეგულარულად გამოსაყენებელი მედიკამენტების ბოთლები შეინახეთ ეტიკეტირებულ პარკში, საჭიროებისამებრ გამოსაყენებელი (PRN) მედიკამენტებისგან განცალკევებით.

შეავსეთ თქვენი აბების კოლოფი

თუ აბების კოლოფის გამოყენებას გეგმავთ, დამატებითი ინფორმაციისთვის ნაიკითხეთ *როგორ შეავსოთ აბების კოლოფი* (www.mskcc.org/ka/cancer-care/patient-education/how-fill-your-pill-box).

როდის უნდა დარეკოთ ჯანდაცვის პროვაიდერთან

დაუკავშირდით ექიმს, ექთანს ან ფარმაცევტს, თუ:

- გჭირდებათ მედიკამენტების შევსება. არ დაგავინწყდეთ დარეკვა

მარაგის ამოწურვამდე 5 ან მეტი დღით ადრე.

- პრობლემები გაქვთ თქვენს მედიკამენტებთან დაკავშირებით.
- გაქვთ შეკითხვები თქვენს მედიკამენტებთან დაკავშირებით.

კითხვების ან პრობლემების შემთხვევაში მიმართეთ თქვენს ჯანდაცვის პროვაიდერს. თქვენი მკურნალთა გუნდის წევრი გიპასუხებთ ორშაბათიდან პარასკევის ჩათვლით. დილის 9 საათი საათიდან საღამოს 5 საათის შემდეგ ამ საათების გარეთ, შეგიძლიათ დატოვოთ შეტყობინება ან ესაუბროთ MSK-ს სხვა წარმომადგენელს. რომელიმე ექიმი ან ექთანი ყოველთვის იქნება ხაზზე. თუ არ ხართ დარწმუნებული, როგორ დაუკავშირდეთ თქვენს ჯანდაცვის პროვაიდერს, დარეკეთ ნომერზე 212-639-2000.

დამატებითი რესურსებისთვის ეწვიეთ www.mskcc.org/pe ჩვენი ვირტუალური ბიბლიოთეკის მოსაძიებლად.

How to Take Your Medications Safely - Last updated on May 31, 2023

ყველა უფლება ეკუთვნის და დაცულია Memorial Sloan Kettering Cancer Center-ის მიერ