Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

가정용 의료 장비 정보: 목욕 용품

이 자료에서는 샤워실이나 욕조에 사용되는 다양한 유형의 가정용 의료 장비에 대해 설명합니다. 또한 장비 구입처와 사용법도 설명합니다.

핸드형 샤워기

핸드형 샤워기는 분리해서 손에 쥐고 사용하는 샤워기입니다(그림 1). 샤워할 때 일어설 수 없거나 샤워하는 데 도움이 필요한 사람들에게 유용할 수 있습니다.



그림 1. 핸드형 샤워기

핸드형 샤워기:

- 앉아서 샤워하는 것이 더 쉬워집니다.
- 간병인의 도움을 받아 샤워하기가 더 쉬워집니다.
- 물의 방향과 흐름을 더 잘 제어할 수 있습니다.
- 특정 신체 부위가 젖는 것을 방지하는 데 사용할 수 있습니다. 여기에는 절개(수술 절단) 부위나 깁스가 포함됩니다.

핸드형 샤워기를 사용하면 넘어질 위험을 줄일 수 있습니다. 건식 샤워실이나 욕조에 들어간 다음, 안에 들어가서 물을 틀 수 있습니다.

핸드형 샤워기 사용 방법

종종 핸드형 샤워기는 기존에 설치되어 있는 샤워 파이프에 연결할 수 있습니다. 설치하려면 기존 샤워기를 분리하고 핸드형 샤워기로 교체합니다. 핸드형 샤워기와 함께 제공되는 지침을 따르십시오.

보장 보험은 일반적으로 핸드형 샤워기를 보장하지 않습니다. 구매 전에 귀하의 보장 보험에 따라 보장되는지 여부를 보험사에 문의하십시오.

샤워 의자

샤워 의자는 샤워 시에 사용하는 금속 또는 플라스틱 의자입니다. 의자에는 일반적으로 다리 바닥에 고무 또는 흡입 컵이 있습니다. 이는 의자가 미끄러지는 것을 방지합니다.

샤워 의자를 사용하면 오래 서 있을 수 없는 사람도 앉아서 샤워할 수 있습니다. 모든 샤워 의자가 작은 샤워실이나 욕조에서 사용할 수 있는 것은 아닙니다. 샤워 의자를 구입하기 전에 욕조나 샤워기의 치수를 측정하도록 하십시오.

샤워 의자에는 일반적으로 3가지가 있습니다.

- 팔걸이와 등받이가 있는 샤워 의자(그림 2 참조).
- 등받이가 있는 샤워 의자(그림 3 참조).
- 등받이나 팔걸이가 없는 샤워 의자(그림 4 참조).



그림 2. 팔걸이와 등받이가 있는 샤워 의자



그림 3. 등받이가 있는 샤워 의자



그림 4. 등받이나 팔걸이가 없는 샤워 의자

샤워 의자 사용 방법

샤워 의자는 설치할 필요가 없습니다. 샤워할 때 두고 사용하기만 하면 됩니다. 흡착판이 있는 경우 의자를 사용하기 전에 흡착판이 바닥에 잘 붙어 있는지 확인하십시오.

이동 욕조 벤치

이동 욕조 벤치는 샤워실이나 욕조를 들어오고 나가는 데 도움이 되는 좌석입니다. 욕조 위로 다리를 들어올리는 데 어려움을 겪는 사람들에게 도움이 됩니다. 벤치의 각 다리 하단에는 고무 캡 또는 흡입 컵이 있습니다(그림 5 참조). 이러한 캡 또는 컵은 벤치가 욕조에서 움직이지 않도록 유지해 사용자가 안전하고 쉽게 움직이는 데 도움이 됩니다.



그림 5. 이동 욕조 벤치

이동 욕조 벤치 사용 방법

이동 욕조 벤치의 다리 2개를 욕조 안에 놓습니다. 벤치의 나머지 다리 2개를 욕조 바깥쪽에 놓습니다(그림 6 참조). 벤치의 절반 이상이 욕조에 들어가도록 벤치를 놓습니다. 벤치가 미끄러지지 않도록 각 다리가 제자리에 고정되어 있는지 확인합니다. 벤치 앞에 다리를 놓을 수 있는 충분한 공간을 확보합니다.

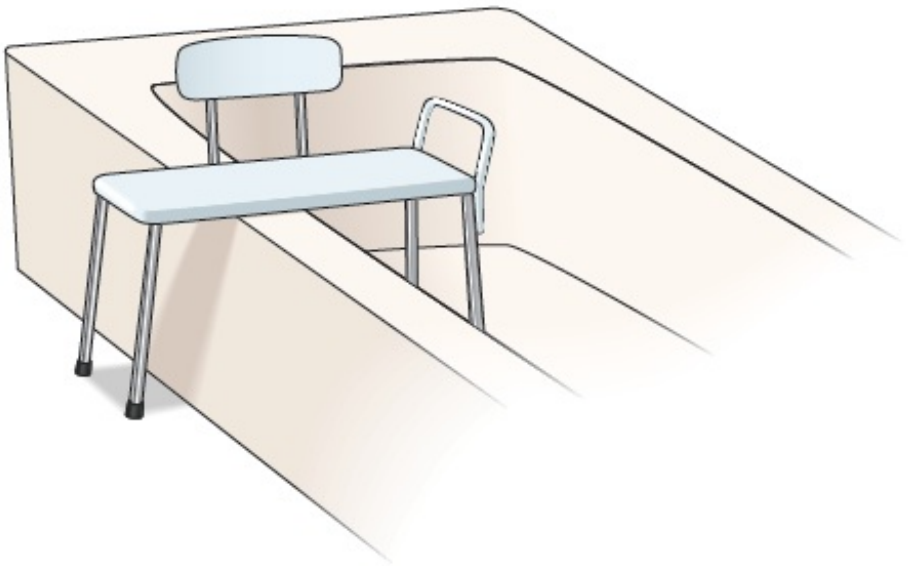


그림 6. 욕조 안에 놓은 이동 욕조 벤치

벤치에 앉아 다리를 욕조 안팎으로 들어올릴 수 있습니다. 욕조 측면을 밟고 넘어갈 필요가 없습니다.

이동 욕조 벤치는 유리문이 있는 샤워실에는 사용할 수 없습니다. 샤워실에 유리문이 있는 경우에는 유리문을 떼어낼 수 있습니다. 유리문을 커튼으로 바꾸면 욕조 벤치를 사용할 수 있습니다. 필요하면 나중에 다시 유리문을 달 수 있습니다.

목욕 용품 구매처

핸드형 샤워기, 샤워 의자, 이동 욕조 벤치 구매처는 다음과 같습니다.

- 의료용품 매장 또는 웹사이트.
- 소매 약국(예: Walgreens 또는 CVS).
- 슈퍼(예: Walmart 또는 Target).
- 가정용품점(예: Lowe’s 또는 Home Depot).

- 온라인 소매업체(예: Amazon).

보장 보험은 일반적으로 이러한 용품들을 보장하지 않습니다. 일부 보험의 경우 처방전이 있으면 샤워 의자와 이동 욕조 벤치를 보장할 수도 있습니다. 필요한 장비를 구매하기 전에 보험사에 문의하여 귀하의 보장 보험이 무엇을 보장하는지 알아보십시오. 귀하의 보장 보험에서 이를 보장하는 경우 담당 의료진에게 처방전을 요청하십시오. 보험 보장과 관련해 보험사의 지침을 따르십시오.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와
오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

About Durable Medical Equipment: Shower and Bathtub Accessories - Last updated on April 7, 2026
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다