Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

결장 내시경 관련 정보

이 정보는 결장 내시경을 준비하는 데 도움이 됩니다. 결장 내시경은 직장과 아래쪽 대장을 검사하는 것입니다.

결장 내시경 과정에서 의사는 엔도스코프(내시경)라는 유연한 튜브를 사용하여 비디오 화면을 통해 아래쪽 대장과 직장 내부를 확인합니다. 또한 시술 중에 생검(작은 조직 샘플)을 채취하거나 폴립(조직 덩어리)을 제거할 수 있습니다.

시술 1주 전

복용 중인 약 확인

시술 전에 일부 약의 복용을 중단해야 할 수도 있습니다. 복용을 중단해도 안전한 약은 무엇인지 의사진과 상의하십시오. 몇 가지 일반적인 예는 아래와 같습니다.

항응고제(혈액 희석제)

혈액 희석제(혈전 발생을 줄여주는 약)를 복용 중인 경우 의료진에게 알리십시오. 해당 약의 복용을 중단하도록 권고할지 여부는 시술 유형과 혈액 희석제 복용 이유에 따라 달라집니다.

다음은 혈액 희석제의 몇 가지 예입니다. 이외에 다른 약품들도 있으니 복용하는 모든 약을 치료 팀에게 알려주십시오. **치료 팀과 상의 없이 혈액 희석제 복용을 중단하지 마십시오.**

• 아픽사반(엘리퀴스®) • 아스피린 • 셀레콕시브(셀레브릭스®) • 실로스타졸(플레탈®) • 클로피도그렐(플라빅스®) • 다비가트란(프라닥사®) • 달테파린(프라그민®) • 디피리다몰(페르산틴®) • 에독사반(사베이사®) • 에녹사파린(로베녹스®) • 폰다파리눅스(아릭스트라®) • 헤파린 주입(주사)	• 멜록시캄(모빅®) • 이부프로펜(애드빌®, 모트린®)과 나프록센(알리브®)과 같은 비스테로이드성 소염제(NSAID) • 펜톡시필린(트렌탈®) • 프라수그렐(에피엔트®) • 리바록사반(자렐토®) • 술파살라진(아줄피딘®, 술파진®) • 티카그렐러(브릴린타®) • 틴자파린(이노헵®) • 와파린(얀토벤®, 쿠마딘®)

당뇨약

인슐린이나 다른 당뇨약을 복용하고 있을 수도 있습니다. 그러한 경우 MSK 의료진 및 약을 처방한 의료진과 상의하십시오. 수술 또는 시술 전에 필요한 조치를 물어보십시오. 당뇨약의 복용을 중단하거나 복용량을 조절해야 할 수도 있습니다. 또한 수술 또는 시술 전에 평소와 다른 음식 및 음료 섭취 관련 지침을 따라야 할 수 있습니다. 의료진의 지침을 따르십시오.

치료 팀이 수술 또는 시술 중에 혈당 수치를 확인할 겁니다.

다음은 당뇨약의 몇 가지 예입니다. 이외에 다른 약품들도 있으니 복용하는 모든 약을 치료 팀에게 알려주십시오.

- 인슐린.
- 메트포민(예: 글루코파지® 및 글루메트자®).

- 메트포민이 함유된 약(예: 자누메트 ®).
- 카나글리플로진(인보카나 ®), 다파글리플로진(파시가 ®), 엠파글리플로진(자디앙®), 에르투글리플로진(스테글라트로 ®), 벡사글리플로진(브렌자비®), 소타글리플로진(인페파 ®) 등의 SGLT-2 억제제.
- GLP-1 수용체 작용제. GLP-1 의약품의 예시는 “GLP-1 비만 치료제” 섹션을 참조하십시오.

GLP-1 비만 치료제

GLP-1 약을 복용하고 있는 경우, 담당 의료진에게 알리는 것이 중요합니다. 수술 또는 시술 전에 특정 음식 및 음료 섭취 관련 지침을 따라야 합니다. **지난 30일 내 언제든 GLP-1 약을 복용한 적이 있는 경우에는 이러한 지침을 따르는 것이 매우 중요합니다. 이러한 지침을 따르지 않으면 수술 또는 시술이 지연되거나 취소될 수 있습니다.**

- **수술 또는 시술 전날 오전 6시에 유동식을 시작하십시오.** 고형 음식물은 먹지 마십시오. 자세한 내용은 *Clear Liquid Diet* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)을 참조하십시오.
- **병원 도착 8시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다.** 이 시간 이후에는 유동식을 포함하여 어떠한 것도 먹거나 마시지 마십시오. 약품과 함께 약간의 물을 마실 수 있습니다.

자세히 알아보려면 *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-

1-medicines)을 참조하십시오.

다음은 GLP-1 약품의 몇 가지 예입니다. 이외에 다른 약품들도 있으니 복용하는 모든 약을 치료 팀에게 알려주십시오. 때로 당뇨병이나 기타 질환을 관리하는 데 도움을 주기 위해 이러한 약이 처방됩니다. 또한 체중 감량을 위해 처방되기도 합니다.

• 세마글루타이드(위고비®, 오젬픽®, 리벨서스®) • 둘라글루타이드(트루리시티®)	• 티르제파타이드(젭바운드®, 마운자로®) • 리라글루타이드(삭센다®, 빅토자®)

AICD가 있다면 의료진에게 알려주십시오

삽입형 자동 제세동기(AICD)를 착용 중이면 MSK 의료진에게 알려주십시오.

필요한 경우 담당 의사에게서 서신을 받아오십시오

- 삽입형 자동 제세동기(AICD)를 착용 중이면 시술 전에 담당 심장학과 전문의(심장 의사)의 허가서를 받아야 합니다. 허가서는 안전하게 해당 시술을 받을 수 있다는 내용의 편지입니다.
- 가슴 통증, 어지럼증, 호흡곤란 증상이 있을 경우, 또는 최근 6주 내에 기절한 적이 있는 경우 의사의 진찰을 받아야 하며 시술 전 의사로부터 허가서를 받아야 합니다.

늦어도 시술 전날에는 MSK 진료실에 허가서를 제출해야 합니다.

보호자 동반 귀가 예약

시술 후에는 책임감 있게 돌봐 줄 사람과 함께 귀가해야 합니다. 책임감 있는 진료 파트너는 환자가 안전하게 귀가하도록 도울 수 있는 사람입니

다. 또한 걱정되는 일이 있을 때 치료 팀에게 연락할 수 있어야 합니다. 시술 전에 돌봐 줄 사람을 미리 정해 두십시오.

귀가를 도와줄 책임감 있는 진료 파트너가 없다면 아래 기관 중 하나로 연락하십시오. 함께 귀가할 수 있는 사람을 파견해 드릴 것입니다. 이 서비스는 유료이며 교통편을 제공해 주셔야 합니다. 택시나 차량 서비스를 이용하실 수 있지만, 책임감 있게 돌봐 줄 사람이 곁에 있어야 합니다.

뉴욕 소재 기관

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

뉴저지 소재 기관

Caring People: 877-227-4649

소모품 구매

- □ 마그네슘 구연산염 1병(10온스)
- □ 식염수 관장액 1병(예: 플리트 ® 관장액)
- □ 맑은 액체
- □ 석유 젤리(바셀린®) 또는 A & D® 연고

시술 5일 전

철분 보충제 복용 중단

철분 보충제 또는 철분이 포함된 종합 비타민제를 복용하는 경우 시술 5일 전에 복용을 중단하십시오. 철분 보충제는 대변 색 변화를 초래할 수 있습니다. 그로 인해 의사가 대장 상태를 정확하게 확인하는 것이 더 어려워질 수 있습니다.

시술 3일 전

위내시경 담당 간호사가 시술 3일 전 오전 8시 ~ 오후 6시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 간호사가 본 가이드의 지침을 함께 검토하고 병력에 대해 질문할 것입니다. 또한 복용 중인 약을 검토하고 시술 아침에 복용해야 하는 약도 알려드릴 것입니다.

아래 공란에 내용을 받아적으십시오.

시술 전날



시술 전날부터 아무것도 드시지 마십시오. 유동식을 준수하십시오.

유동식 준수

유동식 때는 맑은 액체만 섭취해야 합니다. 그 예가 “유동식” 표에 나와 있습니다. 이 식단을 준수하는 동안:

- 고형 음식물은 먹지 마십시오.
- 물, 커피, 차를 제외한 액체를 많이 마십니다. 이는 충분한 칼로리를 섭취하는 데 도움이 되며 시술 준비에서 중요한 부분입니다. 깨어 있는 동안에는 매 시간마다 액체를 1잔(8온스) 이상 마십니다.
- 빨간색, 보라색, 주황색 음료는 마시지 마십시오.

당뇨가 있으신 분은 무설탕 유동식만 섭취하고 혈당을 자주 점검하십시오. 궁금한 점이 있으면 의료진과 상담하십시오.

유동식		
	음료	**마시면 안 되는 액체**
수프	• 맑은 육수, 부용, 콩소메	• 건조 식품이나 시즈닝 입자가 있는 식품
디저트	• 젤로® 등의 젤라틴 • 다양한 맛의 얼음 • 라이프 세이버즈®와 같은 하드 캔디	• 빨간색, 보라색, 주황색 음료
음료	• 사과, 화이트 크랜베리, 레모네이드, 청포도 등의 맑은 과일 주스 • 세븐업®, 스프라이트®, 진저에일, 셀쳐 등의 탄산 음료 • 게토레이® • 블랙 커피 • 차 • 물	• 과육이 들어 있는 주스 • 과즙 음료 • 우유 또는 크림 • 알코올 음료 • 빨간색, 보라색, 주황색 음료

시술 시간 숙지

시술 전날 오후 12시(정오)에 직원이 전화를 할 것입니다. 직원이 시술을 위해 병원에 도착해야 하는 시간을 알려줄 것입니다. 월요일에 시술이 예약되어 있는 경우, 전주 금요일에 전화를 드릴 것입니다. 전화를 받지 못하신 분은 의료진에게 문의하십시오.

시술을 취소해야 하는 경우, GI 예약 사무소(212-639-5020)로 전화하

십시오.

관장

오후 4시에서 오후 6시 사이에 마그네슘 구연산염 1병(10온스)을 마십니다. 잦은 배변과 설사(연하거나 묽은 배변)가 동반될 수 있습니다. 보통 30분 내에 효과가 나타나지만 최대 3시간 후에 효과가 나타날 수도 있습니다.

관장 후에는 예정된 도착 시간 4시간 전까지 계속해서 투명한 액체를 마실 수 있습니다.

시술 당일



예정된 병원 도착 시간 4시간 전부터는 그 어떠한 음식이나 음료도 섭취하면 안 됩니다. 여기에는 물, 하드 캔디와 껌이 포함됩니다.

관장 수행

도착 예정 시간 4시간 전에 관장을 시작합니다. 아침 일찍 관장을 시작해야 할 수도 있습니다. 아래 나열된 단계를 따르십시오.

1. 항문 주변에 바셀린 또는 A & D 연고를 바릅니다. 이는 자극을 방지하기 위한 것입니다.
2. 오른쪽 무릎을 가슴 쪽으로 굽히고 왼쪽으로 눕습니다.
3. 관장액 병에 있는 보호용 캡을 제거합니다. 병의 끝부분을 직장에 삽입합니다.
4. 병 안에 있는 내용물을 모두 짜냅니다.
5. 병의 끝부분을 직장에서 빼냅니다. 계속해서 왼쪽으로 누워 있습니

다. 관장액을 주입한 상태로 배변 욕구가 들 때까지 참습니다. 주로 이 과정은 5분 ~10분 정도 걸립니다.

6. 화장실에 가서 변기에 앉아 관장액을 비워 냅니다.

변기에 대변이 보인다면 관장액 병에 실온 수돗물을 담아 위 단계를 반복합니다. 대변이 보이지 않을 때까지 관장을 반복합니다. 관장으로 인해 배출되는 액체의 색상이 변하지 않아도 괜찮습니다.

주의 사항

- 의료진이 시술 당일 아침에 복용하라고 지시한 약만 복용합니다. 소량의 물과 함께 복용합니다.
- 로션, 크림, 파우더, 화장품, 향수 등을 사용하지 마십시오.
- 바디 피어싱을 포함해 모든 장신구를 제거합니다.
- 신용카드, 귀금속 등의 귀중품은 자택에 두고 옵니다.
- 콘택트 렌즈를 착용하는 경우 안경을 쓰십시오.

가져와야 하는 물품

□ 자택에서 복용하는 약 목록(패치 및 크림 포함).

□ 천식용 호흡기(예: 알부테롤, 가지고 있는 경우)

□ 안경 케이스.

□ 의료 대리인 지명서 양식(작성한 경우).

목적지

시술은 다음 중 한 곳에서 진행됩니다.

- **David H. Koch Center**
  530 East 74th Street
  New York, NY 10021
  엘리베이터를 타고 8층으로 가십시오.
- **Endoscopy Suite at Memorial Hospital(MSK's main hospital)**
  1275 York Avenue(East 67th 와 East 68th Street 사이)
  New York, NY 10065
  B 엘리베이터를 타고 2층으로 가십시오. 우측으로 돌아 유리문을 통해 내시경실/수술 준비실로 들어가십시오.
- **MSK Monmouth**
  480 Red Hill Road
  Middletown, NJ 07748

MSK 전 지역에서의 주차 및 찾아가는 길 정보는
www.msk.org/parking을 참조하십시오.

진행 과정
도착 시
도착하면 이름과 생년월일을 여러 번 말하고 적게 됩니다. 이것은 환자의 안전을 위해서입니다. 이름이 같거나 비슷한 사람이 환자와 같은 날에 시술을 받을 수 있기 때문입니다.

병원 가운으로 환복한 후에는 간호사를 만납니다. 간호사가 정맥(IV) 카테터를 정맥에 삽입합니다(주로 손 또는 팔에). IV는 시술 중에 마취제(잠이 들게 하는 약)를 투여하기 위한 것입니다. 시술 전에 IV를 통해 수액을 공급받을 수도 있습니다.

시술 전에 의사 상담이 있습니다. 의사가 시술을 설명하고 환자의 질문에 답변해 드릴 것입니다.

시술 중

시술 시간이 되면 시술실로 이동해 의료진의 도움으로 검사대에 올라갑니다. 의료진이 심장, 호흡, 혈압을 모니터링하기 위한 장비를 연결할 것입니다. 그리고 코 아래에 설치되는 가는 관을 통해 산소를 공급받습니다.

IV를 통해 마취제가 전달되면 잠이 듭니다. 잠이 들면 의사가 직장을 검사하며, 유연한 스코프를 사용하여 대장 끝과 직장 내부를 살펴봅니다. 필요한 경우 의사가 생검을 수행합니다.

시술 후

간호사가 심장, 호흡, 혈압을 지속적으로 모니터링할 것입니다. 환자의 의식이 완전히 돌아오면 간호사가 IV를 제거합니다. 간호사가 귀가 전에 퇴원 지침을 설명해 드립니다.

자택에서

- 시술 후 24시간(1일) 동안은 알콜 음료를 마시지 마십시오.
- 배변 중에 약간의 출혈이 있을 수 있습니다. 이러한 현상은 시술 후 24시간까지 계속될 수 있습니다.

의료진에게 전화해야 하는 경우

다음 중 한 가지 증상이라도 보이면 의료진에게 연락하십시오.

- 101 °F(38.3 °C) 이상의 열

- 가슴 통증 또는 숨가쁨(숨쉬기가 어려움)
- 심한 복부(배) 통증, 복부 팽만감, 또는 복부가 단단해짐
- 24시간 이상 지속되는 직장 출혈
- 쇠약, 현기증 또는 둘 다
- 그 외 문의사항 또는 우려사항

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와
오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다