



환자 및 간병인 교육

유두 및 유륵 문신 시술에 대해 알고 있어야 할 사항

이 자료는 MSK의 유두 및 유륵 문신 시술을 준비하는 데 도움이 됩니다. 유륵은 유두 주위 원형 모양의 부위입니다.

시술 전과 시술 후, 사진을 보기 전 고지 및 면책사항 읽기

MSK가 교육 목적으로만 제공하는 사진은 보는 사람에 따라 내용이 적합하지 않을 수 있습니다. MSK 웹사이트는 유두 및 유륵 문신을 한 유방을 촬영한 의료용 그래픽 사진을 제공합니다. MSK 웹사이트(www.mskcc.org/pe/nipple_tattoos)를 방문하기 전에 이러한 유형의 콘텐츠가 나올 수 있다는 사실을 미리 인지하시기 바랍니다. 모든 환자는 본인 사진을 MSK 웹사이트에서만 사용할 수 있도록 허가했습니다.

유두 및 유륵 문신이란 무엇인가요?

유두 및 유륵 문신은 유두와 유륵의 실제 문신을 유방에 시술하는 것입니다. 문신은 영구적입니다 (사라지지 않습니다). 문신은 유두와 유륵을 다시 만드는 데 도움이 되며 유방 재건의 마지막 단계입니다.

유두 재건 문신과 3D 문신의 차이점은 무엇인가요?

유두 재건은 유두를 입체적으로 다시 만드는 시술입니다. 이 시술은 유방의 피부와 조직을 사용하여 유두를 입체적으로 새로 만듭니다. 그런 다음 재건된 유두에 문신으로 색을 입힌 다음 유두 주위에 유륵 문신을 시술합니다. 자세한 정보가 필요하면 의료진에게 문의하거나 *Nipple Reconstruction* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/nipple-reconstruction)을 읽어보십시오.

유두 재건 시술을 하지 않은 경우 유두에 3D 문신 시술을 받을 수 있습니다. 3D 문신은 유방에 색상과 음영을 주어 유두를 입체적으로 보이게 만듭니다. 유두 문신은 일반 문신처럼 만지면 평평하지

만 실제 유두처럼 보입니다.

문신 시술은 언제 받아야 하나요?

유두 및 유륜 문신 시술은 유방 및 유두 재건 수술 후 받을 수 있습니다. 문신 시술은 유방 재건 시술을 모두 마치고 최소 3~6개월 후에 받을 수 있습니다. 이 3개월 동안 피부 치유가 진행됩니다.

문신 시술은 누가 하나요?

유두 및 유륜 문신은 문신 관련 특수 교육을 이수한 의사 보조원(PA)과 임상 간호사(NP)가 시술합니다. 이들은 뉴욕시 문신 자격증을 보유하고 있습니다. 의사 보조원은 다른 문신 시술처럼 핸드형 문신기를 사용합니다.

보험에서 문신 시술을 보장하나요?

Medicare를 포함한 몇몇 건강 보험의 경우 특정 조건하에 유두 및 유륜 문신 시술을 보장할 수 있습니다. 자세한 정보는 보험사에 문의하십시오.

유두 및 유륜 문신 시술 전에 알고 있어야 할 사항

유두 및 유륜 재건

유두 재건 시술 계획이 있는 경우 문신 시술 전에 마쳐야 합니다. 문신 시술 후에 유두 재건 시술을 받으면 문신의 품질에 영향을 주게 됩니다.

유두 재건을 진행하는 경우, 문신 시술 전에 최소 6개월 동안 피부가 회복하는 기간을 가져야 합니다. 완전히 회복되기 전에는 유두 재건 흉터의 색이 변할 수 있습니다.

한쪽 유방에만 유방 재건 수술을 받은 경우에는 해당 유방에만 문신을 시술합니다. 다른쪽 실제 유두 또는 유륜의 색상이나 크기는 변경할 수 없습니다. 양쪽 유륜이 최대한 비슷하게 보이도록 시술합니다.

문신 시술 전에 다른 유방 시술 완료

다른 유방 시술을 받으려면 성형외과 의사와 상의하십시오. 보형물 위치 변경, 보형물 유형 변경 또는 흉터 제거 시술 등이 여기에 포함됩니다. 대부분의 경우 이러한 시술은 유두 및 유륜 문신 시술 전에 받아야 합니다.

문신 시술을 위한 항생제 복용

문신 시술이 예정된 주가 되면 의료진이 환자 약국으로 항생제 처방전을 보냅니다. 항생제는 감염

을 치료하거나 예방하기 위한 약입니다.

시술 전에 이 처방전을 수령하십시오. 시술 당일까지 약국에 처방전이 도착하지 않으면 담당 의사 사무실로 문의하십시오.

유두 및 유륜 문신 시술 당일

기억해야 할 사항

- 시술 1시간 전에 항생제를 복용하십시오. 항생제에 대해 궁금한 점이 있으면 의료진에게 문의하십시오.
- 혈액 희석제 등의 일일 의약품은 평소대로 복용합니다.
- 시술 당일 아침에 샤워할 수 있습니다. 허리 위쪽에는 로션, 크림, 오일 또는 파우더를 바르지 마십시오.
- 편안하고 헐렁한 상의를 착용하십시오. 문신에 압박이 가해지지 않도록 헐렁한 브래지어를 착용할 수도 있습니다.
- 도착 시간을 준수합니다. 예약 시간보다 15분 이상 경과하면 시술 일정이 변경될 수 있습니다. 의료진이 환자에게 충분한 시간과 주의를 기울여야 최적의 문신 시술 결과를 얻을 수 있습니다.
- 이 시술은 희망자가 아주 많습니다. 시술 예약을 취소 또는 변경하려면 최대한 빨리 알려주십시오.

병원에 도착한 후 절차

병원 가운데로 환복한 후 PA 또는 NP가 다음 내용을 설명합니다.

- 문신 시술 과정의 통증에 대한 우려 사항
- 환자가 원하는 유두 및 유륜 모양.
- 환자가 원하는 유두 및 유륜 위치.
- 환자 피부톤에 가장 자연스러운 색상.

그런 다음 환자가 원하는 색상이 나올 때까지 PA 또는 NP가 문신 잉크를 혼합합니다. 한쪽 유방만 재건 시술을 받은 경우에는 실제 유두와 최대한 가까운 색상을 만들기 위해 노력합니다.

- 유두 재건 시술을 받은 경우: PA 또는 NP가 재건된 유두와 그 주위 원형 부위에 문신 시술로 유

룬을 다시 만듭니다.

- 유두 재건 시술을 받지 않은 경우: PA 또는 NP가 실제 유두처럼 보이도록 색상과 음영을 줍니다. 문신은 입체가 아니지만 3D처럼 보이게 됩니다.

유두 및 유륜 문신을 받을 때 어떤 느낌이 드나요? 고통스러운가요?

유방 절제술을 받으면 일반적으로 유방에 감각이 없어집니다. 대부분의 사람은 문신 시술 중에 압박이나 진동만 느낍니다.

국소 마취제(피부의 감각을 없애는 약물)는 문신 색상에 영향을 미칠 수 있습니다. 따라서 필요한 경우를 제외하고는 사용을 권장하지 않습니다.

문신 시술은 얼마나 걸리나요?

예상 문신 시술 시간은 2시간입니다.

유두 및 유륜 문신 시술 후 회복

PA 또는 NP는 문신 시술을 마친 후 해당 부위에 드레싱 처리를 합니다. PA 또는 NP는 문신 관리 방법을 설명하고 관련 자료 *Instructions for After Your Nipple and Areola Tattoo Procedure* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/instructions-after-nipple-areola-tattoo)을 제공합니다.

담당 PA 또는 NP의 지시와 다음 지침을 따르십시오.

- 드레싱을 한 채로 평소처럼 샤워할 수 있습니다. 방수 처리가 되어 있기 때문입니다.
- 시술 후 4일이 지나면 드레싱을 제거하십시오.
- 문신 시술 부위에 껍질이나 딱지가 생긴 경우 벗겨 내지 마십시오. 문신 잉크가 지워질 수 있습니다.
- 드레싱을 제거한 후 문신 부위에 무향 흰색 로션 또는 크림을 바르십시오. 2주 동안 또는 딱지가 더 이상 생기지 않을 때까지 매일 1회 로션 또는 크림을 바르십시오. 무향 흰색 로션과 크림으로는 Lubriderm®, Aveeno®, Eucerin®, CeraVe®가 있습니다.
- 시술 후 1주일 동안 또는 딱지가 있는 상태에서는 운동(예: 달리기, 요가 또는 자전거타기)을 하지 마십시오. 물리 치료를 받고 있는 경우 시술 후 계속 받을 수 있습니다.
- 시술 후 1주일 동안 또는 딱지가 있는 상태에서는 20파운드(9kg)보다 무거운 물체를 들지 마십시오.

- 문신이 완전히 치유될 때까지는 수영을 하거나 수영장, 욕조 또는 온수 욕조에 들어가지 마십시오. 일반적으로 약 2주는 피해야 합니다.
- 통증 또는 불편감을 해소하기 위해 아세트아미노펜(Tylenol®), 고용량 아세트아미노펜(Extra Strength Tylenol®) 또는 이부프로펜(Advil®)을 복용할 수 있습니다.
- 문신 시술 후 자기 공명 영상(MRI) 및 기타 영상 검사를 받아도 됩니다.

문신 터치업

문신 시술 후 터치업 단계를 거쳐야 할 수 있습니다. 터치업 시술은 유두와 유륵에 디테일을 더하거나 유륵에 색을 더하는 작업입니다. 터치업 시술을 하는 PA 또는 NP와 이 부분에 대해 자세한 상담을 진행하게 됩니다.

궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

About Your Nipple and Areola Tattoo Procedure: What You Should Know - Last updated on November 4, 2025

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다