Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

유두 및 유륜 문신 시술에 대해 알고 있어야 할 사항

이 자료는 MSK의 유두 및 유륜 문신 시술을 준비하는 데 도움이 됩니다. 유륜은 유두 주위 원형 모양의 부위입니다.

시술 전과 시술 후, 사진을 보기 전 고지 및 면책사항 읽기

MSK가 교육 목적으로만 제공하는 사진은 보는 사람에 따라 내용이 적합하지 않을 수 있습니다. MSK 웹사이트는 유두 및 유륜 문신을 한 유방을 촬영한 의료용 그래픽 사진을 제공합니다. MSK 웹사이트(www.mskcc.org/pe/nipple_tattoos)를 방문하기 전에 이러한 유형의 컨텐츠가 나올 수 있다는 사실을 미리 인지하시기 바랍니다. 모든 환자는 본인 사진을 MSK 웹사이트에서만 사용할 수 있도록 허가했습니다.

유두 및 유륜 문신이란 무엇인가요?

유두 및 유륜 문신은 유두와 유륜의 실제 문신을 유방에 시술하는 것입니다. 문신은 영구적입니다(사라지지 않습니다). 문신은 유두와 유륜을 다시 만드는 데 도움이 되며 유방 재건의 마지막 단계입니다.

유두 재건 문신과 3D 문신의 차이점은 무엇인가요?

유두 재건은 유두를 입체적으로 다시 만드는 시술입니다. 이 시술은 유방의 피부와 조직을 사용하여 유두를 입체적으로 새로 만듭니다. 그런 다음 재건된 유두에 문신으로 색을 입힌 다음 유두 주위에 유륜 문신을 시술합니다. 자세한 정보가 필요하면 의료진에게 문의하거나 *Nipple Reconstruction* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/nipple-reconstruction)을 읽어보십시오.

유두 재건 시술을 하지 않은 경우 유두에 3D 문신 시술을 받을 수 있습니다. 3D 문신은 유방에 색상과 음영을 주어 유두를 입체적으로 보이게 만듭니다. 유두 문신은 일반 문신처럼 만지면 평평하지

만 실제 유두처럼 보입니다.

문신 시술은 언제 받아야 하나요?

유두 및 유륜 문신 시술은 유방 및 유두 재건 수술 후 받을 수 있습니다. 문신 시술은 유방 재건 시술을 모두 마치고 약 12개월(1년) 후에 받을 수 있습니다. 이 기간은 피부가 치유되고 재건술이 완전히 안정화 단계에 들어서기에 충분한 시간입니다.

문신 시술은 누가 하나요?

유두 및 유륜 문신은 문신 관련 특수 교육을 이수한 의사 보조원(PA)과 임상 간호사(NP)가 시술합니다. 이들은 문신 자격증을 보유하고 있습니다. 의사 보조원은 다른 문신 시술처럼 핸드형 문신기를 사용합니다.

보험에서 문신 시술을 보장하나요?

Medicare를 포함한 몇몇 건강 보험의 경우 특정 조건하에 유두 및 유륜 문신 시술을 보장할 수 있습니다. 자세한 정보는 보험사에 문의하십시오.

유두 및 유륜 문신 시술 전에 알고 있어야 할 사항

유두 및 유륜 재건

유두 재건 시술 계획이 있는 경우 문신 시술 전에 마쳐야 합니다. 문신 시술 후에 유두 재건 시술을 받으면 문신의 품질에 영향을 주게 됩니다.

유두 재건을 진행하는 경우, 문신 시술 전에 최소 6개월 동안 피부가 회복하는 기간을 가져야 합니다. 완전히 회복되기 전에는 유두 재건 흉터의 색이 변할 수 있습니다.

한쪽 유방에만 유방 재건 수술을 받은 경우에는 해당 유방에만 문신을 시술합니다. 다른쪽 실제 유두 또는 유륜의 색상이나 크기는 변경할 수 없습니다. 양쪽 유륜이 최대한 비슷하게 보이도록 시술합니다.

문신 시술 전에 다른 유방 시술 완료

다른 유방 시술을 받으려면 성형외과 의사와 상의하십시오. 보형물 위치 변경, 보형물 유형 변경 또는 흉터 제거 시술 등이 여기에 포함됩니다. 대부분의 경우 이러한 시술은 유두 및 유륜 문신 시술 전에 받아야 합니다.

유두 및 유륜 문신 시술 당일

주의 사항

- 혈액 희석제 등의 일일 의약품은 평소대로 복용합니다.
- 시술 당일 아침에 샤워할 수 있습니다. 허리 위쪽에는 로션, 크림, 오일 또는 파우더를 바르지 마십시오.
- 편안하고 헐렁한 상의를 착용하십시오. 문신에 압박이 가해지지 않도록 헐렁한 브래지어를 착용할 수도 있습니다.
- 도착 시간을 준수합니다. 예약 시간보다 15분 이상 경과하면 시술 일정이 변경될 수 있습니다. 의료진이 환자에게 충분한 시간과 주의를 기울여야 최적의 문신 시술 결과를 얻을 수 있습니다.
- 이 시술은 희망자가 아주 많습니다. 시술 예약을 취소 또는 변경하려면 최대한 빨리 알려주십시오.

병원에 도착한 후 절차

병원 가운으로 환복한 후 PA 또는 NP가 다음 내용을 설명합니다.

- 문신 시술 과정의 통증에 대한 우려 사항
- 환자가 원하는 유두 및 유륜 모양.
- 환자가 원하는 유두 및 유륜 위치.
- 환자 피부톤에 가장 자연스러운 색상.

그런 다음 환자가 원하는 색상이 나올 때까지 PA 또는 NP가 문신 잉크를 혼합합니다. 한쪽 유방만 재건 시술을 받은 경우에는 실제 유두와 최대한 가까운 색상을 만들기 위해 노력합니다.

- **유두 재건 시술을 받은 경우:** PA 또는 NP가 재건된 유두와 그 주위 원형 부위에 문신 시술로 유륜을 다시 만듭니다.
- **유두 재건 시술을 받지 않은 경우:** PA 또는 NP가 실제 유두처럼 보이도록 색상과 음영을 줍니다. 문신은 입체가 아니지만 3D처럼 보이게 됩니다.

유두 및 유륜 문신을 받을 때 어떤 느낌이 드나요? 고통스러운가요?

유방 절제술을 받으면 일반적으로 유방에 감각이 없어집니다. 대부분의 사람은 문신 시술 중에 압박이나 진동만 느낍니다.

국소 마취제(피부의 감각을 없애는 약물)는 문신 색상에 영향을 미칠 수 있습니다. 따라서 필요한 경우를 제외하고는 사용을 권장하지 않습니다.

문신을 완료하기까지 몇 번의 예약이 필요한가요?

문신을 완료하는 데는 보통 2번의 예약이 필요합니다. 각 예약마다 2시간이 소요됩니다.

두 번째 문신 예약은 첫 예약 후 약 3-6개월 이후입니다.

두 번째 예약 중에 아래와 같은 조치 중 하나를 받게 됩니다.

- 유두와 유륜에 추가로 디테일이 더해집니다.
- 유륜에 더 많은 색상이 더해집니다.

두 번째 예약에서 문신 작업을 담당하는 PA 또는 NP와 이에 대해 더 많은 이야기를 나누게 됩니다. 담당자는 첫 예약 시와 같을 수도 있고 다를 수도 있습니다.

두 예약 모두 동일하게 문신 시술 준비 및 회복 지침을 따르십시오.

유두 및 유륜 문신 시술 후 회복

PA 또는 NP는 문신 시술을 마친 후 문신 위에 Tegaderm™ 플라스틱 드레싱 처리를 합니다. PA 또는 NP는 문신 관리 방법을 설명하고 관련 자료 *Instructions for After Your Nipple and Areola Tattoo Procedure* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/instructions-after-nipple-areola-tattoo)을 제공합니다. PA 또는 NP가 제공한 지침과 함께 이 자료의 지침을 따르십시오.

> 궁금한 점이나 우려 사항이 있으면 의료진에게 연락하십시오. 의료진이 월요일부터 금요일까지 오전 9시 와 오후 5시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 그외 시간인 경우 메시지를 남기거나 다른 MSK 직원과 대화하실 수 있습니다. 항상 의사 또는 간호사와 통화 가능합니다. 담당 의료진에게 연락하는 방법을 잘 모르면 212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

About Your Nipple and Areola Tattoo Procedure: What You Should Know - Last updated on August 27, 2026
모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다