Memorial Sloan Kettering Cancer Center

환자 및 간병인 교육

상부 내시경 정보

이 정보는 상부 내시경 수술을 준비하는 데 도움이 됩니다. 상부 내시경은 식도와 위장 및 소장 첫 부분을 살펴보는 검사입니다.

상부 내시경 진행 시, 의사는 내시경(엔도스코프)이라는 유연한 튜브를 사용합니다. 내시경을 사용하여 비디오 화면을 통해 식도, 위장, 소장 내부를 확인합니다. 또한 작은 조직 샘플을 채취하거나 폴립(조직 덩어리)을 제거할 수 있습니다. 이러한 시술을 생검이라고 합니다.

시술 1주 전

복용 중인 의약품 확인

시술 전에 일부 약물의 복용을 중단해야 할 수도 있습니다. 복용을 중단해도 안전한 약은 무엇인지 의사진과 상의하십시오. 몇 가지 일반적인 예는 아래와 같습니다.

항응고제(혈액 희석제)

혈액 희석제(혈전 발생을 줄여주는 의약품)를 복용 중인 경우 의료진에게 알리십시오. 해당 의약품의 복용을 중단하도록 권고할 수도 있습니다. 복용 중단 권고 여부는 시술 유형과 혈액 희석제 복용 이유에 따라 달라집니다.

일반적인 혈액 희석제 예제 목록이 아래에 나와 있습니다. 이외에 다른 약품들도 있으니 복용하는 모든 약을 치료 팀에게 알려주십시오. **치료 팀과 상의 없이 혈액 희석제 복용을 중단하지 마십시오.**

- 아픽사반(엘리퀴스®)
- 아스피린
- 셀레콕시브(셀레브릭스®)
- 실로스타졸(플레탈®)
- 클로피도그렐(플라빅스®)
- 다비가트란(프라닥사®)
- 멜록시캄(모빅®)
- 이부프로펜(애드빌®, 모트린®)과 나프록센(알리브®)과 같은 비스테로이드성 소염제(NSAID)
- 펜톡시필린(트렌탈®)
- 프라수그렐(에피엔트®)

- 달테파린(프라그민®)
- 디피리다몰(페르산틴®)
- 에독사반(사베이사®)
- 에녹사파린(로베녹스®)
- 폰다파리눅스(아릭스트라®)
- 헤파린(피부 밑에 주입)
- 리바록사반(자렐토®)
- 술파살라진(아줄피딘®, 술파진®)
- 티카그렐러(브릴린타®)
- 틴자파린(이노헵®)
- 와파린(얀토벤®, 쿠마딘®)

당뇨병 의약품

인슐린이나 다른 당뇨병 약을 복용하고 있을 수도 있습니다. 약을 처방한 의료진에게 시술 당일 아침에 무엇을 해야 하는지 문의하십시오. 시술 전에 약물의 투여량을 변경해야 할 수도 있습니다.

메트포민(글루코파지® 또는 글루메트자®)이나 메트포민이 함유된 약(자누메트®)은 시술 전날 또는 당일에 복용하지 마십시오.

AICD가 있다면 의료진에게 알려주십시오

삽입형 자동 제세동기(AICD)를 착용 중이면 MSK 의료진에게 알려주십시오. AICD를 착용 중인 경우 Memorial Hospital(MSK 병원 본관)에서 관련 시술을 진행해야 합니다.

필요한 경우 담당 의사에게서 서신을 받아오십시오

- 삽입형 자동 제세동기(AICD)를 착용 중이면 시술 전에 담당 심장학과 전문의(심장 의사)의 허가서를 받아야 합니다. 허가서는 안전하게 해당 시술을 받을 수 있다는 내용의 편지입니다.
- 가슴 통증, 어지럼증, 호흡곤란 증상이 있을 경우, 또는 최근 6주 내에 기절한 적이 있는 경우 의사의 진찰을 받아야 하며 시술 전 의사로부터 허가서를 받아야 합니다.

늦어도 시술 전날에는 MSK 진료실에 허가서를 제출해야 합니다.

보호자 동반 귀가 예약

시술 후에는 책임감 있게 돌봐 줄 사람과 함께 귀가해야 합니다. 책임감 있는 진료 파트너는 환자가 안전하게 귀가하도록 도울 수 있는 사람입니다. 또한 걱정되는 일이 있을 때 의료진에게 연락할 수 있어야 합니다. 시술 전에 돌봐 줄 사람을 미리 정해 두십시오.

귀가를 도와줄 책임감 있는 진료 파트너가 없다면 아래 기관 중 하나로 연락하십시오. 함께 귀가할 수 있는 사람을 파견해 드릴 것입니다. 이 서비스는 유료이며 교통편을 제공해 주셔야 합니다. 택시

나 차량 서비스를 이용하실 수 있지만, 책임감 있게 돌봐 줄 사람이 곁에 있어야 합니다.

뉴욕 소재 기관

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

뉴저지 소재 기관

Caring People: 877-227-4649

시술 3일 전

위내시경 담당 간호사가 시술 3일 전 오전 8시 ~ 오후 6시 사이에 연락을 드릴 것입니다. 간호사가 본 가이드의 지침을 함께 검토하고 병력에 대해 질문할 것입니다. 또한 간호사가 복용 중인 약을 검토할 것입니다. 시술 당일 아침에 복용해야 하는 약도 알려드릴 것입니다.

아래 공란에 내용을 받아적으십시오.

시술 전날

시술 시간 숙지

시술 전날 오후 12시(정오)에 직원이 전화를 할 것입니다. 직원이 시술을 위해 병원에 도착해야 하는 시간을 알려줄 것입니다. 월요일에 시술이 예약되어 있는 경우, 전주 금요일에 전화를 드릴 것입니다. 전화를 받지 못하신 분은 의료진에게 문의하십시오.

시술을 취소해야 하는 경우, 예약된 의료진에게 전화하십시오.

음식 섭취 관련 지침: 도착 8시간 전



- **아직 금식을 하고 있지 않은 경우 병원 도착 8시간 전부터 금식합니다.**
  - 의료진이 보다 일찍 금식을 시작하라고 지시할 수도 있습니다. 이때 의료진의 지시를 따르십시오.
- 병원 도착 8시간 전부터는 다음과 같은 맑은 액체를 제외하고 그 어떠한 음식이나 음료도 섭취하면 안 됩니다.

- 물.
- 탄산 음료.
- 맑은 주스(예: 레모네이드, 사과 주스, 크랜베리 주스). 오렌지 주스나 과육이 들어 있는 주스는 마시면 안 됩니다.
- 블랙 커피 또는 차(우유 또는 크림 제외).
- 스포츠 음료(예: 게토레이®).
- 클리어패스트 CF(프리옵)® 또는 맑은 엔슈어® 프리 서저리 탄수화물 음료.
- 젤로® 등의 젤라틴.

맑은 액체는 병원 도착 2시간 전까지 계속 마셔도 됩니다.

시술 당일

음료 섭취 관련 지침: 도착 2시간 전



병원 도착 2시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다. 여기에는 물이 포함됩니다.

기억해야 할 사항

- 의료진이 시술 당일 아침에 복용하라고 지시한 경우에만 약을 복용합니다. 소량의 물과 함께 복용합니다.
- 로션, 크림, 파우더, 화장품, 향수 등을 사용하지 마십시오.
- 바디 피어싱을 포함해 모든 장신구를 제거합니다.
- 신용카드, 귀금속 등의 귀중품은 자택에 두고 옵니다.
- 콘택트 렌즈를 착용하는 경우 안경을 쓰십시오.

가져와야 하는 물품

☐ 자택에서 복용하는 약품 목록(패치 및 크림 포함).

☐ 천식용 호흡기(예: 알부테롤, 가지고 있는 경우)

☐ 안경 케이스.

☐ 의료 대리인 지명서 양식(작성한 경우).

주차장

MSK의 주차장은 York Avenue와 1st Avenues 사이 East 66th Street에 있습니다. 비용은 212-639-2338로 전화해서 문의하십시오.

주차장에 가려면 York Avenue에서 East 66th Street로 진입하십시오. 주차장은 York Avenue에서 1/4블록 정도 떨어진 곳 도로 오른쪽(북쪽)에 있습니다. 또한 이곳에는 주차장과 병원을 이어주는 터널이 있습니다.

다른 주차장 위치는 다음과 같습니다.

- 1st Avenue와 2nd Avenue 사이 East 69th Street.
- York Avenue와 1st Avenue 사이 East 67th Street.
- 1st Avenue와 2nd Avenue 사이 East 65th Street.

David H. Koch Center for Cancer Care에서 유료 발렛 주차 이용이 가능합니다.

목적지

상부 내시경은 다음 중 한 곳에서 진행됩니다.

- **David H. Koch Center**
  530 East 74th Street
  New York, NY 10021
  엘리베이터를 타고 8층으로 가십시오.
- **Endoscopy Suite at Memorial Hospital(MSK's main hospital)**
  1275 York Avenue(East 67th 와 East 68th Street 사이)
  New York, NY 10065
  B 엘리베이터를 타고 2층으로 가십시오. 우측으로 돌아 유리문을 통해 내시경실/수술 준비실로 들어가십시오.
- **MSK Monmouth**
  480 Red Hill Road

Middletown, NJ 07748

진행 과정

도착 시

도착하면 이름과 생년월일을 여러 번 말하고 적게 됩니다. 이것은 환자의 안전을 위해서입니다. 이름이 같거나 비슷한 사람이 환자와 같은 날에 시술을 받을 수 있기 때문입니다.

병원 가운으로 환복한 후에는 간호사를 만납니다. 간호사가 정맥(IV) 카테터를 정맥에 삽입합니다(주로 손 또는 팔에). IV는 시술 중에 마취제(잠이 들게 하는 약물)를 투여하기 위한 것입니다. 시술 전에 IV를 통해 수액을 공급받을 수도 있습니다.

시술 전에 의사 상담이 있습니다. 의사가 시술을 설명하고 환자의 질문에 답변해 드릴 것입니다.

시술 중

시술 시간이 되면 시술실로 이동해 의료진의 도움으로 검사대에 올라갑니다. 의료진이 심장, 호흡, 혈압을 모니터링하기 위한 장비를 연결할 것입니다. 그리고 코 아래에 설치되는 가는 관을 통해 산소를 공급받습니다. 또한 보호 용도로 치아 위에 마우스 가드를 놓게 됩니다.

IV를 통해 마취제가 전달되면 잠이 듭니다. 잠이 들면 의사가 내시경을 입으로 넣습니다. 의사가 내시경을 식도를 통해 위장과 소장으로 내려 보냅니다. 의사는 필요 시 조직 샘플을 채취하기 위해 생검을 수행합니다. 그런 다음 내시경을 제거합니다.

시술 후

간호사가 심장, 호흡, 혈압을 계속해서 모니터링할 것입니다. 목에 쓰린 느낌이 들 수도 있습니다. 이렇게 쓰린 느낌은 1-2일 후 사라집니다.

환자의 의식이 완전히 돌아오면 간호사가 IV를 제거합니다. 간호사가 귀가 전에 퇴원 지침을 설명해 드립니다.

자택에서

시술 후 24시간(1일) 동안은 알콜 음료를 마시지 마십시오.

의료진에게 전화해야 하는 경우

다음 중 한 가지 증상이라도 보이면 의료진에게 연락하십시오.

- 101 °F(38.3 °C) 이상의 열
- 가슴 통증 또는 숨가쁨(숨쉬기가 어려움)
- 심한 복부(배) 통증, 복부 팽만감, 또는 복부가 단단해짐
- 토사물의 혈액
- 쇠약, 현기증 또는 둘 다
- 그 외 문의사항 또는 우려사항

궁금한 점이 있으시면 의료진에게 직접 연락해 주십시오. MSK 환자인 경우 오후 5시 이후 와주말 또는 공휴일에 의료진에게 연락해야 한다면212-639-2000으로 전화하십시오.

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

About Your Upper Endoscopy - Last updated on July 17, 2023

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다